

## 《备急千金要方》助孕方药探析

韩新波<sup>1</sup> 徐慧军<sup>2</sup> 刘啸风<sup>2</sup>

(1.山东中医药大学,山东济南 266033; 2.青岛市海慈医疗集团,山东青岛 266033)

**摘要** 对《备急千金要方》助孕方药进行整理,研究其用药特点规律。补泻同施,实则泻之,不避峻药,虚则补之,攻不伤正;男女异治,随证加减;剂型丰富,如汤剂、丸剂、散剂、外用坐导药、药泡豆,常配合使用。研究结果对于挖掘《备急千金要方》精华,指导不孕症的治疗具有重要意义。

**关键词** 备急千金要方 助孕方药 用药分析

**中图分类号** R289.53

**文献标志码** A

**文章编号** 1672-397X(2016)08-0070-02

《备急千金要方》(以下简称《千金》)为唐代孙思邈所著,内容浩瀚,影响深远。该书专设《求子》一篇介绍助孕方剂,另有其他助孕方剂散见于《月水不通》、《补益》等篇。然而其用药繁多,为方便学习研究,通过对《备急千金要方》中 21 首助孕方剂进行整理,从用药、性味等方面研讨孙思邈助孕方剂的用药特点和规律。

## 1 研究方法

1.1 资料来源 《备急千金要方·卷二·求子第一》、《卷三·杂治第十七》、《卷四·补益第十八》、《卷四·月水不通第十九》等篇章中助孕方剂共 21 首。

1.2 资料整理 ①以《中华人民共和国药典(2010年版)》和《本草纲目》为正名,并参考《神农本草经》、《本草经集注》对 21 首助孕方中的同药异名进行整理。整理的药物如下:钟乳、钟乳粉—钟乳石;干地黄、生地—生地黄;薯蕷—山药;苁蓉—肉苁蓉;朴硝—芒硝;牡丹—牡丹皮;赤芍药、芍药—芍药;桂心—肉桂;橘皮—陈皮;皂荚—大皂角;矾石—白矾;秦椒、蜀椒—花椒;天门冬—天冬;芎—川芎;紫葳—凌霄花;乌头—川乌;乌贼骨—海螵蛸;沙参—北沙参;白僵蚕—僵蚕;白龙骨—龙骨;麦门冬—麦冬;太乙余粮—禹余粮;杜蘅—杜若;硝石—芒硝;黄耆—黄芪;露蜂房—蜂房;菖蒲—石菖蒲;元参—玄参;恒山—常山;山萸肉—山茱萸;云母粉—云母;牡蒙—紫参;藿芦—藿菌;柳絮—柳花;牡荆子—蔓荆子;戎盐—大青盐;菴间子—奄间子;灶中黄土—伏龙肝。②对 21 首助孕方中药物频次(n)、频率(p)性味进行整理。药物频次(n)结果按由高至低排序。

## 2 研究结果

21 首方剂共用药物 118 种,所用药物频次 $\geq 5$ 次排序见表 1。性味依据文献[1]。

表 1 《备急千金要方》中助孕方药物频次

药物	频次(n)	方数	频率(p)	性味
人参	13	21	0.62	微苦,甘,微温
干姜	12	21	0.57	辛,热
肉桂	12	21	0.57	甘,辛,大热
细辛	11	21	0.52	辛,温
牛膝	10	21	0.48	酸,苦,甘,平
当归	9	21	0.43	甘,辛,温
花椒	9	21	0.43	辛,温
附子	8	21	0.38	甘,辛,大热,有毒
茯苓	8	21	0.38	甘,淡,平
川芎	8	21	0.38	辛,温
五味子	8	21	0.38	酸,甘,温
生地黄	8	21	0.38	甘,寒
甘草	7	21	0.33	甘,平
紫石英	7	21	0.33	甘,温
石斛	7	21	0.33	甘,微寒
大黄	7	21	0.33	苦,寒
卷柏	6	21	0.29	辛,平
柏子仁	6	21	0.29	甘,平
防风	6	21	0.29	甘,辛,微温
牡丹皮	6	21	0.29	苦,辛,微寒
北沙参	6	21	0.29	微苦,甘,微寒
赤白芍	6	21	0.29	(酸)苦,微寒
桃仁	5	21	0.29	苦,甘,平
厚朴	5	21	0.29	苦,辛,温
白薇	5	21	0.29	苦,咸,寒

## 3 用药特色

3.1 实则泻之,不避峻药 《千金》助孕方用药 118 种,其中出现频次 $\geq 5$ 次的共 25 种。其中有五味子、

生地黄、当归等填精补血药物,也有牛膝、桃仁、川芎、丹皮等活血之药,更兼大黄、厚朴、附子等峻烈药物。对于峻烈药物的使用,清代张璐解释道:“土中有石则草不生,渠中有阜则水积阻。妇人立身不产,断续不孕,皆子脏有瑕之故,非峻用决渠开荒力量,虽曰从事调经,丸泥补天术耳。”<sup>[21]</sup> 大黄、附子、牛膝、桃仁诸药,虽峻烈攻伐,然而合于病情,选用之并未投鼠忌器。《千金》助孕方重视攻法,主要体现在:①重视活血化瘀药物的使用。《千金》21方,共用药118种,其中多有活血化瘀药物,如虻虫、水蛭、桃仁、牡丹皮、川芎等物,大黄丸、朴硝荡胞汤等方剂也体现出了这一特点。②重视温热药物的应用。《千金》助孕方118种药物,多用温性、热性药物,在频次 $\geq 5$ 次的25种中,干姜、肉桂、附子等热性药物和细辛、花椒等温性药物都赫然在目。如七子散之用鹿茸、天雄、附子、肉桂,白薇丸之用干姜、附子,均可见其旨。

3.2 虚则补之,攻不伤正 《千金》助孕21方,虽有大黄、附子、牛膝、桃仁诸药,然每方必有补益药物同用。如朴硝荡胞汤,用于妇人“立身以来全不产,及断续久不产三十年”者,方中芒硝、大黄、虻虫、水蛭破血逐瘀,肉桂、附子、细辛温阳,牡丹皮、桃仁、牛膝等佐之,一派峻烈攻伐之药,然而又有人参、当归、陈皮等药保脾胃、养血气,使其攻而不伤正,邪去正可安。又如治疗“妇人立身以来全不产,及断续久不产三十年者”,先服朴硝荡胞汤,后入坐导药,最后内服紫石冬丸,以含补益药较多的紫石冬丸最后收尾,也体现了其“虚则补之”的特点。

3.3 男女异治,随证加减 《千金》助孕21方,其中单列男子服4方,分别为:七子散、庆云散、石斛散、大露宿丸条下方。四方虽未完全相同,但其主旨一致,即“温补助阳,辨证加减”,“欲求广嗣,先培根本”<sup>[21]</sup>。四方均大量运用温热药物与补肾药物,如七子散中的五味子、菟丝子、山茱萸、肉桂、肉苁蓉、巴戟天等补肾助阳药物,庆云散中的五味子、菟丝子、覆盆子、桑寄生等,天雄、附子亦不鲜见。“温补助阳,不过为广嗣之一端设”<sup>[21]</sup>,不孕病机复杂,《千金》用药并不拘泥教条,而是根据患者症状加减使用其他药物。如庆云散小注云“畏寒去桑寄生加细辛4两,阳足无子去石斛加槟榔15枚”,石斛散为治风湿而加草薢、防风、泽泻之类。总之,《千金》助孕方,男子所用药不仅重视温热药物的应用,也会据患者情况辨证论治,随证加减。

3.4 合和有道,调剂有方 《千金》21方,在调剂制剂上也有显著特点。这21方,丸剂14种,散剂5种,汤剂1种,外用坐导药1种,药泡豆1种。其中,更有配合用药,即为治疗“妇人立身以来全不产,及断续久不产三十年者”先服朴硝荡胞汤,后入坐导药,最后内服紫石冬丸以收全功。三药交替使用,内服兼以外用,一则收攻邪化瘀、温阳补益之效,体现了孙氏治疗不孕的灵活、全面的思维,对于研究中医助孕周期疗法具有一定意义;二则《千金》载“病源须服利汤去除者,服利汤后,宜将丸散时时助之”,体现了孙氏疗疾“既病防变、攻虑伤正”的思想特点。“时时助之”,结合《千金》所载“丸散以瓷器贮,密蜡封之,勿令泄气,则三十年不坏”,又体现了丸散工序虽多,但服用简便易得的特点。

关于不同剂型的功效应用差异,《千金》有一总纲,其引用张仲景之言论之曰:“欲疗诸病,当先以汤荡涤五脏六腑,开通诸脉……若四肢病久,风冷发动,次当用散。散能逐邪,风气湿痹,表里移走,居无常处者,散当平之。次当用丸,丸药者,能逐风冷,破积聚,消诸坚癖,进饮食,调和荣卫。”<sup>[22]</sup>这与上文所述“汤—坐导药—丸”的配合用药基本一致。《千金》又载:“凡丸药皆如梧桐子大,补者十丸为始,从一服渐加,不过四十丸,过亦损人。云一日三度服,欲得引日多时不阙。药气渐渍,熏蒸五脏,积久为佳”<sup>[21]</sup>,由此可知,丸剂还有“药气渐渍”的和缓作用,“积久为佳”,久服可疗慢性病。《本草纲目》引李东垣言:“汤者,荡也,去大病用之。散者,散也,去急病用之。丸者,缓也,舒缓而治之也。”这与《千金》剂型功效不同的论述是一致的。

综上,《千金》助孕,随病情选择补泻方法,不避峻猛药物,攻邪不伤正。药物调剂方法各异,男女用药有别。《千金》助孕方传承久远,值得深入学习和研究。

#### 参考文献

- [1] 国家药典委员会.中华人民共和国药典(2010年版):一部[M].北京:中国医药科技出版社,2010.
- [2] 张璐.千金方衍义[M].北京:中国中医药出版社,1995:14.

第一作者:韩新波(1992—),男,硕士研究生,研究方向为生殖内分泌疾病的中医药诊疗。

通讯作者:徐慧军,医学硕士,主任医师,硕士研究生导师。xuhuijun08@163.com

收稿日期:2016-03-07

编辑:吕慰秋