

耳穴划痕术佐以划痕点敷药治疗湿热壅结型痤疮 临证心得

秦建

(南京奇致整形医院、南京奇致皮肤研究所,江苏南京 210036)

关键词 痤疮 耳穴划痕 外敷 清热解毒散 湿热壅结 中医病机

中图分类号 R758.733.05

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)08-0061-01

痤疮,俗称青春痘、暗疮,中医学称之为面疮、酒刺,是一种发生于毛囊皮脂腺的慢性皮肤病,多见于头面部、颈部、前胸、后背等皮脂腺丰富的部位,临床以白头粉刺、黑头粉刺、炎性丘疹、脓疱、结节、囊肿等为主要表现。一般辨证分为5种证型,分别为:肺经风热型、湿热壅结型、肝气郁结型、肝肾阴虚型、热毒血热型。笔者临床运用耳穴划痕术佐以自拟清热解毒散外敷划痕点治疗湿热壅结型痤疮,效果明显,有所心得,介绍如下。

1 湿热壅结型痤疮的病因病机

湿热壅结型痤疮因长期处于潮湿环境,如南京地区,夏季湿热重,机体受热邪侵袭,易致脾虚湿盛,加之过食炙烤及酒醴,致中焦积热,体内湿气蕴久化热,加之外界气候原因,湿热壅结,循经上攻于头面部,发为痤疮。临床表现为:红色丘疹发作频繁,可挤出黄白色碎米样脂栓,或有脓液,颜面出油光亮,口臭口苦,伴有胃脘胀闷不适,饮食不佳,大便黏滞不爽或干燥难解,舌红苔黄腻,脉濡数或滑数。

2 耳穴划痕术^[1]

人体耳廓分布了九十一个穴位,其与脏腑经络有着密切的联系。各脏腑在耳廓均有相应的反射区(耳穴)。刺激耳穴,对相应的脏腑有一定的调治作用,且耳廓血管密集丰富,耳穴划痕敏感度高。

耳穴划痕术操作步骤:患者取仰卧位,头部向左侧,露右侧耳廓,以75%医用酒精消毒双侧耳廓,取3号手术刀柄,一次性15号手术刀片,施耳穴划痕。取穴:心、肺、肝、脾、胃、贲门、食道、小肠、阑尾、十二指肠、内分泌。完毕后,患者头部向右侧,同法施治左耳。

湿热壅结型痤疮乃中焦湿热蕴蒸上行颜面所致,所取耳穴以健脾祛湿(取穴:脾、胃、贲门、食道、小肠、阑尾、十二指肠)、清热解毒(取穴:心、肺、肝)

进行配伍并获取划痕,划痕处会渗出一定量血液,可获泻热祛火之效。划痕前期有疼痛之感,后期结痂收涩,均会对穴位产生刺激,以调节脏腑功能平衡。

3 自拟清热解毒散外敷划痕点

清热解毒散以清中焦湿热为主线,方以《千金翼》三黄汤加减,佐以辛香走窜之冰片、人工麝香引药入经,辅以灶心土、艾绒灰收涩划痕伤口。组方:黄连 15g,黄芩 30g,黄柏 30g,栀子 20g,大黄 15g,连翘 30g,板蓝根 30g,金银花 30g,蒲公英 30g,灶心土 15g,艾绒灰 30g,冰片 10g,人工麝香 10g。调配完毕,经打粉机制成细粉后置于锅内,文火翻炒 30min,冷却后将药粉均匀撒在划痕点,待药物自行吸收 20min 后以无菌棉球压塞耳廓,以防划痕点渗血。

4 典型案例

陈某,女,28岁。2015年5月13日初诊。

痤疮散在分布于全脸,两颊及下颌处尤甚,额头近太阳穴现3~5枚脓疱型痤疮,下颌处皮疹显伴瘙痒,经口服中药方剂及外用异维A酸治疗后效果不显而来我院就诊。刻诊:患者口气较重,食欲不佳,时作暖气,大便3日一行,黏腻不下,舌质红,苔黄腻,脉弦滑。中医诊断:痤疮,证属湿热壅结。治以耳穴划痕术佐以自拟清热解毒散外敷划痕点,每隔5日施治一次(避开经期),嘱其忌辛辣刺激食物。治疗5次面部痤疮已退大半,8次后痊愈。

参考文献

[1] 肖平.耳穴划痕配合敷药治疗颜面痤疮30例[J].中华现代皮肤科学杂志,2004(1):63.

第一作者:秦建(1981—),男,医学博士,主治医师,擅长运用针灸、针刀、正骨等综合治疗脊柱相关性疾病,中医外治法治疗皮肤病。75205568@qq.com

收稿日期:2016-04-11

编辑:王沁凯