

张琪从脾肾论治儿科疾病验案 3 则

客蕊¹ 王秋琳²

(1.黑龙江中医药大学附属第一医院,黑龙江哈尔滨 150040; 2.黑龙江中医药大学,黑龙江哈尔滨 150040)

指导:张琪

关键词 内伤发热 汗证 水肿 中医药疗法 验案 名医经验 儿童
 中图分类号 R272.093 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2016)08-0043-02

张琪教授为首届国医大师,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,从医 70 余年,临床经验丰富,擅用经方,造诣深厚。小儿具有脾常不足,肾常虚的特点。小儿脾胃发育未臻完善,其脾胃之体成而未全,脾胃之气全而未壮,加之饮食不知自节,冷暖不能调节,易于损伤脾胃,造成受纳、腐熟、精微化生传输异常,易患脾系疾病;肾藏精,主骨,小儿气血未充,肾气未固。张琪教授认为小儿患病主要因脾肾两脏受损,治疗应重视调理脾肾,临床善用作用相反或性质对立的药物以应对其复杂的发病机制,散与敛、寒与温并用,消与补兼施,创立加味参芪地黄汤加减脾肾双补,疗效颇佳。笔者有幸随张琪教授侍诊,屡见其用经方疗痼疾、起沉疴,师法而不泥,用药精当,平中见奇,现择其从脾肾治疗小儿疾病验案 3 则介绍如下,以飨同道。

1 内伤发热

吕某,男,5岁。2015年1月8日初诊。

患儿时常感冒,经西药治疗后有好转,但仍反复发作,次数愈加频繁,经中西药调节效果不佳。本次因进食过多后发热,体温 37~38℃,咽喉肿痛、鼻塞,于当地医院诊为鼻窦炎。现症见面色萎黄,五心烦热,食欲尚可,舌红苔白,脉细数,大便干,小便尚可。张琪教授诊断为内伤发热,证属脾肾不足、阴虚内热。治宜补肾健脾,滋阴清热。拟六味地黄丸化裁,处方:

熟地黄 15g,山茱萸 10g,山药 10g,茯苓 10g,丹皮 10g,泽泻 10g,生首乌 15g,玉竹 15g,石斛 10g,桑椹 10g,陈皮 10g,甘草 10g,白芍 10g,太子参 10g,金银花 15g,麦冬 15g,白花蛇舌草 10g。14 剂,每日 1 剂,水煎取汁 300mL,分早晚 2 次温服。

2015 年 1 月 22 日二诊:发热消失,体温最高 37℃,五心烦热稍减轻,舌红苔白,脉细数,大便稀薄,排气多。予上方加白术 10g、薏苡仁 15g、莲子 10g、蒲公英 15g,14 剂,煎服法同前。

后门诊随诊体温正常,五心烦热减轻,继续服用此方 7 剂痊愈。

按:本案患儿病机为脾肾不足,阴虚内热。中气不足,脾失健运,水谷运化功能减弱,停滞于体内,久而阴火内生,热郁于内而现于外,故见发热;脾为先天之本,气血生化之源,气不足则表卫不固而自汗,易于感冒;阴虚内热,其病在于阴分,故手足心热、便干、舌红苔白、脉细数;虚火上炎则咽喉肿痛。病变涉及脾肾两脏。《小儿药证直诀》在《内经》五脏热病学说的基础上,提出了五脏热证的用方,钱氏又将肾气丸化裁为六味地黄丸,为阴虚内热的治疗提供了一个重要的方剂。张琪教授用此方加减,方中熟地黄、山药、山茱萸,三药配合肝脾肾并补,重滋肾;泽泻、茯苓、丹皮三药并用泻肾浊虚热,补中寓泻,以泻助补;玉竹、石斛、桑椹、麦冬养阴生津;首乌补益精血,助石斛、麦冬等滋阴生津;白芍养血敛阴;太子参、陈皮补气健脾,与首乌相辅相成;金银花、白花蛇舌草清热解毒;甘草和中健脾调和诸药。二诊时诸症减轻,但脾气未充,故加白术、薏苡仁加强健脾益气之功;然热象未除,故加莲子,《医林纂要》言莲子泻心、坚肾,张琪教授运用其二者兼治;蒲公英苦寒,既能清热解毒又有健脾之功,张琪教授运用其祛邪而又防止正气耗伤,独具匠心。治疗后患儿脾气健运,肾阴充足,则诸症自消。

2 汗证

赵某,男,6岁。2015年10月12日初诊。

患儿于 1 年前患肾病综合征服用张琪教授所开药方 1 年已基本治愈,近期盗汗,动辄汗出,遂来求诊。刻下:面色萎黄,喜动,动辄汗出,夜间盗汗,不欲衣被,饮食尚可,二便正常,舌红、苔薄白滑润,脉细。辅助检查:肾功能及尿常规均无异常。张琪教授诊断为汗证,证属脾肾气阴两虚。治宜滋阴补肾,健脾益气,调和营卫。拟参芪地黄汤化裁,处方:

黄芪 20g, 太子参 15g, 山药 20g, 茯苓 15g, 山茱萸 15g, 枸杞子 15g, 女贞子 15g, 生薏苡仁 15g, 菟丝子 10g, 金银花 15g, 麦冬 15g, 甘草 10g。14 剂。每日 1 剂, 水煎取汁 300mL, 分早晚 2 次温服。

2015 年 11 月 27 日二诊: 盗汗、自汗稍有好转, 饮食尚可, 二便正常, 舌红、苔薄白滑润。予参芪地黄汤合桂枝加龙骨牡蛎汤加减, 处方: 黄芪 15g, 太子参 10g, 山茱萸 15g, 山药 15g, 枸杞 15g, 桂枝 15g, 白芍 15g, 生龙骨 15g, 生牡蛎 15g, 女贞子 15g, 早莲草 10g, 芡实 10g, 玄参 10g, 麦冬 15g, 甘草 10g。14 剂, 煎服法同前。

2015 年 12 月 11 日三诊: 自汗、盗汗明显减轻, 舌红苔白, 脉略细。予二诊方去玄参, 加石斛、天花粉各 10g。7 剂, 煎服法同前。

继服 7 剂后症状消失, 随访 2 月未见复发。

按: 本案中医诊断为汗证, 证属脾肾气阴两虚, 营卫不和, 阴阳失调。小儿具有脏腑娇嫩, 形气未充的特点, 易阴阳失调。张教授针对上述病因病机以脾肾双补、调和营卫、益气滋阴为治, 取得良好的疗效。一诊方用参芪地黄汤加减。方中黄芪、太子参、山药健脾益气; 山茱萸、枸杞滋助肾阴, 菟丝子温补肾阳而不燥, 使阴阳调和以助肾气, 恢复肾之功能, 助化源益气; 山药补益; 女贞子滋阴补肾; 茯苓泻肾中之邪水, 以补肾中之真水; 薏苡仁健脾益胃, 脾气合于肾以至肺, 肺气合于心以归肾, 此三阴之气强健; 金银花清热解毒; 麦冬滋阴生津; 甘草调和诸药。二诊患者症状稍有缓解, 张琪教授改方为参芪地黄汤合桂枝加龙骨牡蛎汤加减, 方中桂枝、甘草味辛甘, 以发散经中火邪; 龙骨、牡蛎之涩, 涩可祛脱, 以收敛浮越之正气, 可利用其纯阴之体借桂枝、甘草之清阳, 引入经, 收敛浮越之火。三诊见效果颇佳, 加石斛、天花粉滋阴生津, 脾肾双补, 营卫阴阳调和, 诸症自消。

3 水肿

封某, 女, 14 岁。2015 年 4 月 3 日初诊。

患儿 10 个月前突然出现腿痛, 下肢浮肿, 就诊于西医院诊为急性肾炎, 给予青霉素等对症治疗, 未用激素疗法, 出院时检查尿蛋白(++), 病情反复, 时好时坏, 西药治疗效果不佳。刻下: 下肢、颜面浮肿, 扁桃体肿大伴咽痛, 腰膝酸软, 自汗出, 饮食尚可, 大便稀, 小便黄, 舌红, 苔白略干, 脉细数。辅助检查示: 尿蛋白(+++), 隐血(+++), 红细胞升高。张琪教授诊断为水肿, 证属阴水之脾气虚弱。治宜滋阴补肾, 益气健脾, 利水渗湿。拟清心莲子饮合参芪地黄汤加减, 处方:

黄芪 30g, 太子参 20g, 石莲子 20g, 地骨皮 20g, 柴胡 15g, 山茱萸 20g, 山药 20g, 土茯苓 30g, 薏苡仁 20g, 女贞子 20g, 早莲草 20g, 金樱子 20g, 生地黄

20g, 玄参 20g, 金荞麦 20g, 金银花 30g, 连翘 20g, 小蓟 30g, 藕节 20g, 侧柏叶 20g, 三七 10g, 芡实 20g, 白术 20g, 甘草 15g。14 剂。每日 1 剂水煎取汁 300mL, 分早晚 2 次温服。

2015 年 4 月 20 日二诊: 晨起眼睑浮肿, 傍晚时下肢轻度浮肿, 咽痛消失, 咽干, 腰膝酸软好转, 自汗, 饮食尚可, 大便稀, 小便黄, 舌红苔白, 脉细数。继续服用一诊方 60 剂。

2015 年 7 月 3 日三诊: 浮肿消失, 偶有咽干, 腰膝酸软消失, 饮食可, 二便正常, 舌淡苔白, 脉细。予一诊方继续服用 14 剂。

门诊随诊无不适主诉, 辅助检查: 尿蛋白(-), 尿隐血(-)。嘱其注意休息, 避免劳累, 不适随诊。

按: 本病患儿表现为全身气化功能障碍, 涉及脏腑较多, 但其病本在肾脏。饮食起居失常, 可导致脾失转输, 肾失开合, 最终导致膀胱气化无权, 水液停聚, 泛滥肌肤, 而成水肿。《灵枢·经脉》: “肾足少阴之脉, 起于小指之下, 邪走足心, 出于然谷之下……其直者从肾上贯肝、膈, 入肺中, 循咽喉, 夹舌本。”肾之经脉走于喉咙, 肾脏虚弱, 经脉之气运行不足, 则咽喉肿痛; 腰为肾之府, 肾阴亏虚, 则腰膝酸软; 气虚卫气不固则自汗出; 脾虚运化功能失常则大便稀薄; 舌红苔白脉细数均为脾肾气阴两虚之象。张琪教授认为, 急性慢性肾小球肾炎初起阶段多属气虚、阳虚, 日久则演变转化为气虚阴虚, 此乃本病常见之规律。其原因一则本病开始大多水肿迁延不消, 多数脾肾阳虚气虚, 日久演变为气虚阴虚, 阴阳互根, 阳伤日久必然损及阴液, 所谓“阳损及阴”。因而治疗一方面要顾及气虚, 一方面又要顾及阴虚, 以补气养阴为治疗大法。补气养阴之方较多, 张琪教授以《太平惠民和剂局方》清心莲子饮加味。方中石莲子为君取其有清心火、涩精之效, 石莲子入脾胃, 脾胃有运化水谷精微之功能, 蛋白质属于水谷之精微, 石莲子清心火养脾阴又助运精微, 对蛋白尿外泄有收涩作用; 黄芪、太子参补气升阳; 地骨皮、生地黄滋阴; 茯苓淡渗利湿; 柴胡疏散肝胆之郁热; 山药、白术、薏苡仁益气健脾; 芡实、山茱萸、女贞子、早莲草、金樱子补肾益精; 张琪教授常用小蓟配伍藕节治疗尿隐血效果颇佳, 小蓟为凉血止血之佳品, 藕节收敛兼能化瘀, 二者相配奏其止血不留瘀之功; 金银花、连翘相配清热解毒; 甘草调和诸药。全方共奏滋阴补肾、益气健脾之功, 脾肾功能恢复正常, 则积水自然顺流而下, 水肿消, 诸症除。

第一作者: 客蕊(1977—), 女, 满族, 医学博士, 副主任医师, 研究方向为中医药治疗心肺系统常见病与多发病。qr_lily@163.com。

收稿日期: 2016-03-02

编辑: 吴宁