

朱巧霞从肺肾论治更年期抑郁症的经验

潘莲香

(永康市中医院,浙江永康 321300)

摘要 更年期抑郁症是一种情感障碍性疾病,多发生在妇女绝经前后。朱巧霞老中医认为更年期抑郁症肾虚是根本,肺郁是标,以肾阴亏虚、肺气失调为多见,治以滋肾养肺、宣畅气机为原则,临床收效颇佳。附验案 1 则以佐证。

关键词 更年期抑郁症 肾虚肺郁 滋肾养肺 中医药疗法 名医经验

中图分类号 R271.917.5

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)08-0022-02

更年期抑郁症是一种情感障碍性疾病,多发生在妇女绝经前后,以情绪低落、思维迟钝、语言动作减少、思想悲观或易怒善哭为特征,并伴有心悸失眠、胃纳不佳等症状,甚至消极厌世,郁结不解而自杀。本病的发病原因尚不明确,但目前主要认为雌激素表达水平的显著下降以及神经递质的分泌、释放和降解等过程出现异常,均是导致更年期抑郁发生的重要原因^[1]。本病可归属于中医学“百合病”“脏躁”“郁症”“梅核气”“不寐”等范畴。

朱巧霞为金华市名中医,从事临床工作 50 余年,在继承传统医学基础上,融合自身临床经验,创新理论,学验俱丰,尤其在治疗更年期抑郁症方面有独到的见解,现将其从肺肾论治更年期抑郁症的经验介绍如下。

1 肾虚是本,从肾阴虚论治

《素问·上古天真论》指出:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”《素问·阴阳应象大论》:“年过四十,而阴气自半也,起居衰矣。”中医学认为步入更年期的妇女,肾气由盛渐衰,天癸渐竭,冲任二脉空虚,阴阳失调,脏腑功能失常,并且女子一生以血为用,经、孕、产、乳数伤于血。《外经微言·救母篇》说“女子阴有余,阳不足,故满而必泻”,实际上“满而必泻”的生理特点必然损及“阴有余”,故临床以肾阴虚居多^[2]。治疗当予滋肾养阴大法。

2 肺郁是标,从肺气失调论治

2.1 病位在肺——在志为忧(悲) 情志疾病与五

脏关系甚为密切,《素问·阴阳应象大论》云:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐”,又说:“心在志为喜,肝在志为怒,脾在志为思,肺在志为忧,肾在志为恐”,“心藏神”“肝藏魂”“脾藏意”“肺藏魄”“肾藏志”,《内经》肺之声为哭,又曰并于肺则悲。曹颖甫在《金匱发微》曰:“肺主悲,亦主哭,悲伤欲哭,病当在肺。”严鸿志在《金匱广义》中曰:“脏气虚则生烦躁,肺主悲,如悲伤喜哭,是肺燥也。”朱老认为更年期抑郁症通常以情绪低落、压抑、消沉忧伤、暗自流泪、郁郁寡欢、悲观绝望为主,病位在肺,当从肺论治,应予润肺宣肺法;如果表现烦躁易怒、情绪易冲动为特点,考虑病位在肝,予疏肝解郁法。

2.2 肺主治节——气机失调是主要病机 《丹溪心法·六郁》指出:“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉。故人生诸病,多生于郁”,《证治汇补》云:“郁证虽多,皆因气不周流”,即郁证是由情志不舒,气机不畅所致。“七情所扰,病归于肝”,大多医家认为七情内伤,是引起肝郁的主要因素,故疏肝解郁首当其冲。而朱老认为本病非独责于肝,《素问·五脏生成》云:“诸气者,皆属于肺。”肺主一身之气,朝百脉,可见除肝脏外,肺在维持人体正常的气机调达方面同样具有重要作用,《素问·至真要大论》云:“诸气怫郁,皆属于肺”,治疗当开宣肺气。肺主治节,是调节气机升降出入的枢纽,治节失常则气机升降出入失常,故出现了更年期抑郁症。《医述·郁》:“所谓郁者,清气不升,浊气不降也。然清浊升降,皆出于肺,使肺失治节之令,不唯生气不生,收气也不降,上下不交而郁成矣。”

基金项目:浙江省金华市科技项目(2014-3-154)

3 肺与肾之关系

肺肾两脏关系密切。第一,肾通过经络与肺相联系,而经络是人体气血运行、脏腑形体官窍联络、内外上下沟通的通道,《灵枢·经脉第十》云:“肾足少阴之脉……贯脊属肾络膀胱,其直者从肾上贯肝膈,入肺中”;第二,五行学说中肺属金,肾属水,肺肾为母子脏,金水相生;第三,肺肾共主呼吸,肺主呼气,肾主纳气;第四,肺肾共同完成水液代谢,如《素问·水热穴论》所说“其本在肾,其末在肺,皆积水也”。所以肺与肾在生理上、病理上紧密相关。

4 验案举隅

沈某,女,53岁,教师。2013年9月23日初诊。

绝经1年余,3月前因父亲突然去世,加上本学期岗位变动,出现情绪低落,悲伤欲哭,烘热汗出,潮热面红,头痛失眠,胸胁胀闷,腰膝酸软,不欲饮食,便干溲黄,舌淡苔少,脉弦细。诊断:脏躁。辨证属肺肾阴虚,肺气郁闭。治则:滋肾养肺,宣肺理气。处方:

生地黄 30g,熟地黄 15g,黄精 20g,枸杞子 15g,麦冬 15g,百合 30g,知母 15g,淮小麦 30g,甘草 10g,大枣 10g,桔梗 10g,桑白皮 10g,枳壳 10g,酸枣仁 20g,五味子 10g。7剂。1剂/d,水煎服,并嘱患者多参加户外活动,多与同事家人接触,保持心情愉悦。

二诊:患者心情好转,情绪稳定,烘热汗出、潮热面红、头痛失眠、胸胁胀闷、腰膝酸软、不欲饮食明显缓解,二便正常。守上方再服7剂。

三诊:患者症状消失。仍守上方,巩固治疗1月,且嘱参加老年大学学书法,以陶冶性情。

5 讨论

朱老认为,人体是一个有机的整体,从肺肾论治并不否认肝、心、脾三脏在发病中所起的作用,也不是主张抑郁症患者只需治肺肾,而是应该辨证施治,灵活运用。应牢牢抓住更年期天癸竭、肾阴虚的特点,遣方用药时应以滋养肾阴为主选用生地黄、熟地黄、黄精、枸杞子、麦冬补肾滋阴、清热凉血;肺属金,肾属水,金水相生,治疗上“虚则补其母”,且肺为娇脏,喜润恶燥,故予以百合养阴润肺、宁心安神,知母甘寒润,滋阴清热、清虚热,二药合用,具有滋肺肾之阴、清虚热、凉血之功;《黄帝内经》云:“津液相成,神乃自生”,说明养阴生津药对治疗神志病的重要作用。同时,注重调畅气机,予桔梗、桑白皮宣肺理气;枳壳破气消痰,既可助宣肺理气之力,又防过于滋腻而碍胃;酸枣仁、五味子养血安神;淮小麦宁神;甘草、大枣补肺

气。诸药合用,起到滋肾养肺、宣肺理气、宁心安神的作用。现代药理研究发现百合有抗抑郁、耐缺氧与抗疲劳、镇静及抗应激损伤、促进胃肠蠕动、延长睡眠时间等作用;生地黄有较显著降糖作用;百合与生地黄配伍可以起到平静情绪、改善睡眠、调整胃肠道功能、改善循环等作用。美国生理学教授亨利认为,悲伤、失望等负面情绪,作用于人体海马部位,人体的垂体—肾上腺—皮质系统因而受到刺激,多种调节人体新陈代谢所必需的激素如皮质醇类因该系统受刺激而超量分泌^[3]。现代研究证明肺能够起到对多种激素如多巴胺(DA)、去甲肾上腺素(NE)、5-羟色胺(5-HT)等灭活的作用^[4],研究已证实各种激素尤其是DA、NE、5-HT与抑郁症的发生密切相关。另外,由于更年期妇女的雌激素水平逐渐降低,脏腑功能衰退,阴阳失衡,进而产生情绪低落、忧伤等负面情绪,再加上生活上的压力,极易患上抑郁症。在药物治疗同时,还应注重心理疏导,解除病人的心理障碍,使病人能正确对待疾病,积极参加运动锻炼及社会活动,增强体质并分散对疾病的注意力,做到身心同治,这样往往可以起到事半功倍的效果。

参考文献

- [1] 钟华清,王春江,郑洪波.围绝经期抑郁症与孤啡肽及单胺类递质的相关性研究[J].广州医药,2010,41(1):3.
- [2] 张玉珍.中医妇科学[M].2版.北京:中国中医药出版社,2007:170.
- [3] 韩晶杰,烟建华.从肺论治抑郁症的思路探讨[J].中华中医药杂志,2005,20(6):349.
- [4] 杨美凤,谢忠礼,宋建平.麦门冬汤对大鼠肺纤维化形成阶段肺及海马DA、NE、5-HT的干预作用[J].中医研究,2012,25(6):73.

第一作者:潘莲香(1964—),女,本科学历,副主任中医师,主要从事中医妇科临床工作。
1599437573@qq.com

收稿日期:2016-01-21

编辑:傅如海

