

# 臧堃堂运用玉屏风散的经验

唐孟杰 袁丽霞

(南方医科大学中医药学院,广东广州 510515)

**摘要** 玉屏风散由黄芪、白术、防风三味药以鼎足之势组成。南方医科大学臧堃堂教授在临床中多用玉屏风散加减治疗各种外感和内伤疾病,包括免疫过敏性疾病,疗效显著。其经验主要可归纳为:虚人外感,益气解表;益气强身,不拘外感;扶正抗敏,固卫祛邪。附验案1则以佐证。

**关键词** 名医经验 玉屏风散 治疗应用

**中图分类号** R289.5

**文献标志码** A

**文章编号** 1672-397X(2016)06-0016-02

臧堃堂是南方医科大学教授,国家级名老中医,第二批师承制导师之一。臧老业医60余载,擅治各种疑难杂病,临床中活用古方,善创新方,尤其对玉屏风散的应用可谓得心应手,临床用其加减治疗外感和内伤杂病,效果甚好。

玉屏风散由黄芪、白术、防风三味药以鼎足之势组成。方内药味精简,组合严谨,以补气固表药为主,配合小量祛风解表之品,补中寓散,动静结合,托里固表而不留邪。柯琴言此方“此欲散风邪者,当倚如屏,珍如玉也。”此方在临床中的重要性由此可见一斑。臧老亦珍爱此方,紧抓“玉屏”二字,将其扩展应用于多种病症,效果满意。现分述如下,以供同道参考。

## 1 虚人外感,益气解表

《素问·评热病论》曰:“邪之所凑,其气必虚。”平素体弱之人,卫外不固,多发虚人外感。对于此种情况,臧老认为,病在表者当以汗解之,然正气虚兼有表证者,宜益气以解表。临证时多用玉屏风散增强机体的卫外机能,以建立人体的防御屏障,再配伍疏风解表之药以驱邪解表。臧老对玉屏风散加减后,临床上多应用于慢性虚损性疾病如肺结核、慢性乙肝、癌症化疗期等体质虚弱病人感冒样综合征的预防与治疗,临床效果颇佳。

臧老亦有一经验方,名为扶正解表汤,即在玉屏风散基础上加银花10g、黄芩10g、板蓝根20g、生甘草10g而成。此方在临床上多用于体虚外感之风热感冒及上呼吸道感染性疾病。如若外感偏于风寒,方中清热解毒之品可换成羌活、荆芥、桂枝之类;若伴有纳食不香,大便溏泄,苔腻者,加藿香、砂

仁、焦三仙;热毒入里,壮热者,加石膏、知母;咽喉燥痛,乳蛾肿痛者,加山豆根、牛蒡子(打碎)。

## 2 益气强身,不拘外感

《素问·遗篇刺法论》:“正气存内,邪不可干。”正气不足,无力抗邪,病易缠绵难愈,反复发作。此方扶正祛邪,可以治疗各种内科疾病。臧老亦多用本方于小儿反复发作的上呼吸道感染、慢性支气管哮喘的缓解期、虚人外感后的顽固咳嗽、慢性泄泻等长期反复发作的疾病。

在癌症的治疗中,臧老尤喜本方。其经验方扶正抑癌汤亦是在玉屏风散的基础上进行的创新,药物组成:生晒参5g(另煎冲),生黄芪30g,莪术15g,生白术20g,云茯苓30g,生薏仁30g,制黄精20g,鸡血藤15g,七叶一枝花15g,半枝莲30g,白花蛇舌草30g。本方可运用于经手术及放化疗后的癌肿患者,或晚期癌肿身体虚弱,不能放化疗者,或癌肿发生转移,伴有疼痛诸证者。本方治疗效果显著,可提高患者免疫力,延长寿命,提高生活质量,也可以防治癌肿的复发和转移,通过辨证加减,亦可减轻放化疗引起的毒副作用。

## 3 扶正抗敏,固卫祛邪

《医宗金鉴》云:“由汗出侵风,或露卧乘凉,风邪多中表虚之人。”过敏性疾病,多具有风善行数变的特点。内因多与肺脾气虚,外有风邪来扰相关。所以树立屏障以御风邪,尤为重要。健脾益肺,固卫祛风,佐以抗敏,是治疗过敏性疾病的根本之法。

对于过敏性皮肤病,如足癣、风瘾疹、银屑病,臧老有一经验方抗敏汤,也是臧老对玉屏风散的创新方,方中生黄芪20g、生白术10g、防风10g、银柴

基金项目:南方医科大学学生课外科研立项课题(201512121155)

胡 20g、乌梅 10g、蝉蜕 10g、地肤子 15g。临床上臧老辨病辨证,对此方多做加减,效果明显。若血热证,可在方中加丹参、生地、赤芍、丹皮、紫草、蒲公英;若湿热熏蒸,加苦参、黄柏、苍术、薏苡仁;若阴虚证,加麦冬、五味子、制首乌、女贞子、枸杞、桑葚子;若阳虚证,加桂枝、麻黄、干姜。

对于过敏性哮喘,臧老根据“肺为气之主,肾为气之根”的理论,临床中多在发作期用经验方喘咳七子汤,缓解期用玉屏风散加减,补肺纳肾。其中喘咳七子汤的组成为:紫苏子 10g(炒、打碎)、莱菔子 10g(包煎)、补骨脂 10g、五味子 10g、生白术 10g、生甘草 10g,治以清肺、健脾、温肾。缓解期多用玉屏风散加大量的纳肾之品。阳虚证,加百部、紫菀、款冬花、细辛;痰湿证,加半夏、陈皮、茯苓;肺热证,加车前子、桔梗、板蓝根、黄芩、鱼腥草;阴虚证,加百合、麦冬、五味子、桔梗、甘草。

过敏性鼻炎,若性偏虚寒,加苍耳子、细辛、香白芷、辛夷花;若偏热性,加连翘、香青蒿、黄芩、板蓝根。

臧老亦将玉屏风散加银柴胡为基础方,用于免疫性疾病的治疗,诸如女性免疫性不孕,效果甚好。《灵枢·天年》曰:“人之始生……以母为基,以父为楫。”因此臧老治疗此类不孕,不仅要扶正抗敏,亦要加强补益肝肾,固其母基之力。临床辨证,肾阴虚证加生熟地、山萸肉、山药、覆盆子、菟丝子、枸杞子、女贞子、五味子;肾阳虚证,加紫石英、艾叶、仙茅、仙灵脾、巴戟天、淫羊藿、补骨脂。

慢性粒细胞性白血病的急性期臧老多用犀角地黄汤。此类疾病可看作虚劳之一种,损者温之,因此在缓解期,多在玉屏风散加银柴胡的基础上进行加减。若肾虚型加补骨脂、菟丝子、仙灵脾、制首乌、女贞子、枸杞子;若伴发热,加青黛、香青蒿、丹皮、赤芍;若脾虚证,加薏苡仁、茯苓、焦三仙。

在临床中,玉屏风散的运用需要辨病与辨证相结合,若体壮邪实者,高热,感染重症,无肺脾气虚之象,不可用本方,以免闭门留寇,耽误病情,气虚为其主证才可大胆使用。

#### 4 病案赏析

患者,男,15岁,日本人。1990年8月4日初诊。

哮喘宿疾,自幼即作,反复发作,剧则鼻部酸胀,喷嚏流涕,咳喘息短,不得平卧,端坐达旦,急需西药喷雾,并进西药吞服,始可渐次缓解。访遍日美韩及我国港台地区的中西名医调治,未得彻解,后经广东省人民政府办公厅推荐治疗。刻诊:哮喘虽未大发作,然咳喘气促,痰黄稠而艰咳,面色少华,

神疲乏力,纳食尚可,大便干结,小便清长,舌质红、苔薄白微黄,脉来弦细而华。辨证属痰热恋肺之候。治以清热化痰,宣肺止咳平喘。缓解之时,当清肺健脾益肾,以增强各脏器的免疫功能,希望少发,轻发,渐至痊愈。异邦远道而来,复诊不便,故处方二首,冀希药到病除。

(1)发作时控制方。用喘咳七子汤化裁:蜜炙麻黄 6g,光杏仁 10g(打碎),五味子 3g,车前子 10g(包煎),黄芩 10g,百部 15g,炙细辛 3g,制川朴 5g,白果仁 5枚(打碎),旋覆花 10g(包煎),金银花 15g,鱼腥草 15g,生甘草 10g。7剂。每日1剂,水煎2次,早晚饭后服(一般5~7剂即可防止复发)。

(2)缓解后调治方:北沙参 10g,生白术 10g,生黄芪 20g,防风 5g,补骨脂 10g,菟丝子 10g,大熟地 10g,淮山药 10g,大麦冬 10g,五味子 10g,巴戟天 10g,淫羊藿 10g,生甘草 10g。7剂。每日1剂,水煎2次,早晚饭后服。连服2~3个月。继则2~3天1剂,水煎两次,持续服药半年左右,可望痊愈。

二诊(1991年8月3日):哮喘宿疾,服控制方7剂,发作完全控制,则按前嘱服用缓解后调治方,经3个月调治,6个月观察,哮喘未见复发,唯环境冷暖突变之际,胸部稍感不舒,然无咳喘发作。此次来华旅游,要求复诊,求方根治。刻下:无主诉症状,阐述上述治疗经过,诊及脉来濡细,舌苔薄红润,面色神采均佳,以丸剂或胶囊粉散之剂缓解调治,以免煎煮费时劳神之苦。药物组成:潞党参 20g,白术 10g,黄芪 30g,熟地 20g,山萸肉 10g,怀山药 15g,大麦冬 10g,五味子 15g,防风 10g,云茯苓 10g,泽泻 10g,丹皮 10g,甜杏仁 10g,巴戟天 10g,淫羊藿 10g,生甘草 10g。按制剂规范水泛为丸,晒干或低温烘干,贮干燥处。上方20剂作为一料配制,1日3次,每次5g,开水送服,服1~2料,渴望痊愈。并嘱1~2年内,须自我调摄,避免化学物质及秽恶气嗅吸和接触,杜绝过敏源。忌烟酒辛辣刺激性食物;气候变化之时,预防感冒为要。两年后其父来华公干,言及已愈。

#### 参考文献

[1] 钟洪,吴绪祥,彭康.臧堃堂医案医论[M].北京:学苑出版社,2003:9.

第一作者:唐孟杰(1992—),女,本科生,中医学专业。

通讯作者:袁丽霞,博士,副教授。195154565@qq.com

收稿日期:2015-12-13

编辑:傅如海