

脏象五志论在养胎中的应用

马景^{1,2} 张弛³ 缪晨韵³

(1.杭州市中医院,浙江杭州 310007; 2.上海中医药大学,上海 200032; 3.浙江中医药大学,浙江杭州 310053)

摘要 脏象五志论将心火、肺金、肝木、脾土、肾水分别与五志、五音、五谷、五味、五色相结合,提出人的情志活动以五脏精气为物质基础,而五志异常与五脏的气机失调、功能失用互为因果,关系密切。以脏象五志论为指导,归纳妊娠期五志变化与五脏之间的相关性,提出应用中药疗法、情志疗法、五音疗法以达到养胎、安胎之目的。附验案 1 则以佐证。

关键词 脏象 五志论 妊娠 养胎

中图分类号 R271.41 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2016)06-0009-02

脏象五志论将心火、肺金、肝木、脾土、肾水分别与五志、五音、五谷、五味、五色相结合,提出人的情志活动以五脏精气为物质基础,而五志异常与五脏的气机失调、功能失用互为因果,关系密切^[1-2]。妊娠是女性一生中的重大事件,若出现阴道出血、小腹坠痛、腰酸等先兆流产症状,或遭遇重大事件都将诱发强烈的情志刺激^[3],若不及时疏导,易出现暴怒后坠胎,骤惊后漏红,过喜胎动不安,久虑胎萎等现象。现代研究发现,异常心理变化不但会导致妊娠期高血压、流产、早产、胎儿生长受限等不良妊娠结局^[4],还会影响子代情绪、行为、学习和记忆等多方面^[5],这些结果与妊娠期脏象五志论不谋而合。无怪乎早在唐代《备急千金要方·养胎》就有记载:妊娠三月应“弹琴瑟,调心神,和情性,节嗜欲”。

1 妊娠期五志与五脏变化

妊娠期孕后阴血下聚胞宫以养胎,阴血匮乏,阳气相对亢盛。故《妇人秘科·养胎》中记载:“受胎之后,喜怒哀乐,莫敢不甚,盖过喜则伤心而气散,怒则伤肝而气上,思则伤脾而气郁,忧则伤肺而气结,恐则伤肾而气下,母气即伤,子气应之,未有不伤者也。”妊娠期情志异常主要与心、肝二脏有关,日久亦影响脾、肾^[6]。

心主神明,五志异常首伤心神。有不孕史或流产史妇女一旦妊娠,经过初期喜悦之情后更多的是忧虑是否会流产,尤其出现阴道出血、腹痛、腰酸等先兆流产症状时,这种情绪表现的越加明显。“胞脉者属心而络于胞中”,孕妇若忧愁思虑,心血不足、心神失养则失眠、多梦;心气不得下通,胞脉闭阻,胎元失养,则致胎漏、胎动不安、妊娠腹痛,继而导致堕胎、

小产。女性具有先天“血常不足,气常有余”的生理特点,易忧愁思虑的心理特性,加上妊娠后阴血下聚胞宫、虚阳浮越于上的变化,易致肝气郁结于里,气血不通而脘腹作痛的胞阻或胎萎不长;肝气横逆犯胃而致恶阻;肝气上冲或肝风内动而致子痫。脾为后天之本,气血生化之源;脾居中州,为气机升降之枢纽。孕后郁思不解、劳心志苦、悲忧过度可累及脾,脾气不得正常升降,冲脉之气上逆,胃气不降而致恶阻;脾运化失职,湿聚于下,而成子肿;脾失健运,气血生化不足,则胎萎不长。肾为先天之本,寓有真阴、真阳。孕妇突遭惊恐之事,或者既往屡孕屡堕,再次受孕后惶惶不可终日,若情志不得缓解,日久及肾,肾气亏虚,母气既伤,子气应之。母伤则胎失所系而易堕,子伤则脏气不和而发育迟缓。

2 脏象五志论之具体疗法

脏象五志论将五脏与五音、五味、五色相应,治疗亦可分中药疗法、情志疗法、五音疗法等^[7-8]。

2.1 中药疗法 五志致病首在心、肝二脏,治疗亦以此二脏为主。肝为将军之官,出谋虑主疏泄,若要调达情志,首先调肝。肝为刚脏,非柔润不能调和,逍遥散、越鞠丸等均为妇科常用的调肝方剂,但妊娠期妇女用药不可太过攻伐,除了用陈皮、苏梗、绿梅花等疏肝解郁外,还应加入生地黄、阿胶、白芍、玉竹、枸杞子等养血柔肝之品以柔克刚;若肝血失养,肝火上逆犯胃、胃失和降而致恶阻者,可用石决明清肝潜阳,降逆重镇而不损下元。惊吓伤心,惊则气乱,可用甘麦大枣汤养心安神之余加入石斛、厚朴、合欢等“定志除惊”,人参“安精神,定魂魄,止惊悸、益气升提”。若孕后心血不足而致失眠、惊悸者,

基金项目:浙江省中医药管理局 2013 年课题“独生子女情志因素对保胎结局及新生儿影响的相关性研究”(2013ZB092)

用人参养营汤、天王补心丹等健脾养血宁心；若心火旺盛，虚烦不眠，甚至春梦连连，可用黄连阿胶汤、酸枣仁汤等滋阴清火以安神。总之，用药勿忘孕妇血虚气盛的特点，用药应轻平、中庸，若寒热温凉过于偏颇，攻补太过，不但导致脏腑气机紊乱，阴阳失调，更有损伤胎儿之虞。

2.2 情志疗法 情志疗法包括“情志相胜法”、“以疑释疑”、“转移注意法”等。胎漏、胎动不安孕妇的异常情志以忧、思、恐为主。“忧伤肺，喜胜忧；喜伤心，恐胜喜；思伤脾，怒胜思；恐伤肾，思胜恐；怒伤肝，悲胜怒”，故根据情志相胜法，针对孕妇异常的情志以情胜情、以情制情。习惯性流产史的患者往往对于妊娠后性激素指标、超声检查等特别关注，疑问越多担心越多。以疑释疑就是向患者说明可能导致流产的病因，解答患者各种疑问，告知妊娠期饮食和药物禁忌，以及正确的治疗方法，从而去除患者思想包袱，利于安胎、养胎。《素问·移精变气论》指出：“古之治病，惟其移精变气。”也就是说，通过转移注意力，交利气血，以改变与调整病人的气机，从而减轻病变。因此，我们鼓励孕妇适当工作、劳动，家人、朋友提供积极的情志暗示，更有助于养胎。

2.3 五音疗法 五音疗法是从脏象五志论发展而来，通过用不同音阶音色来影响情志，从而作用于五脏，改善健康^[9]，这理论与国外胎教音乐一致。角调，为春音，以角音(3—Mi)为主音，如《蓝色多瑙河》、《甜蜜蜜》，属木，主生，通于肝，能促进体内气机的上升、宣发和展放，具有通肝解怒、补心利脾的作用。徵调，为夏音，以徵音(5—So)为主音，如《卡门序曲》、《步步高》，属火，主长，通于心，能促进全身气机上炎，具有养刚助心、清泻肝火的作用。宫调，为长夏音，以宫音(1—Do)为主音，如《贝多芬月光奏鸣曲》、《彩云追月》，属土，主化，通于脾，能促进全身气机稳定，调节功能，平和气血，具有养脾健胃、泻心火的作用。商调，为秋音，以商音(2—Re)为主音，如《命运》、《二泉映月》，属金，主收，通于肺，能促进全身气机的内收，调节脾气的宣发利肃降，具有养阴保肺、补肾利肝、泻脾胃虚火之作用。羽调，为冬音，以羽音(6—La)为主音，如《轻骑兵进行曲》、《春江花月夜》，属水，主藏，通于肾，能促进全身气机的潜降。具有养阴、保肾藏精、补肝利心、泻肺火的作用。

3 病案举隅

熊某，女，28岁，无业。2014年4月1日初诊。

主诉：停经56天，下腹疼痛2天。婚育史：0-0-0-0。患者平素月经规则，末次月经2014年2月3日。停经32天自测尿妊娠阳性。2天前与丈夫吵架后开始下腹疼痛、下坠，伴少许阴道出血，暗红色，纳食欠佳，恶

心呕吐频频，心烦，口苦，形体消瘦，夜寐欠佳，二便尚调。舌红苔薄，脉弦滑。今日查B超提示：宫内孕，胚囊25mm×24mm，胚芽11mm，原心搏动可见。治则：养血柔肝，清心安胎。用药以何氏定呕饮加减。处方：

黄芪10g，菟丝子15g，柴胡6g，陈皮5g，苏梗5g，合欢皮10g，生地10g，杭白芍30g，阿胶珠10g（烊化），夜交藤10g，绿梅花5g，当归10g，茯苓9g，炙甘草5g，石决明18g。常法煎服。嘱家人对其言语开导，并提供《甜蜜蜜》等“角调”及“商调”胎教音乐。

以此治疗1周后患者心情舒畅，胃纳好转，胎儿发育良好。

按语：患者病发于立春后，春与肝相应，肝为风木之脏，又为将军之官，素来喜调达、恶抑郁。该患者大怒之后小腹坠痛，确如傅青主所云：“肝怒则不藏，不藏则血难固……大怒则火益动矣，火动而不可止遏，则火势飞扬，不能生气养胎，而反食气伤精矣，精伤则胎无所养，势必不坠而不已。”且恼怒所伤，肝气横逆，乘脾犯胃而致恶心呕吐频频；肝郁化火，气火上逆，故见心烦、口苦，舌红苔薄，脉弦滑。何氏定呕饮原以清肝养血之法治疗妊娠恶阻，本病案以此为基础，用石决明降肝、平肝，阿胶珠、当归、白芍等滋血柔肝，夜交藤、合欢皮清心火、安心神，进而母安则胎自和。

参考文献

- [1] 王米渠. 中医心理学纲要[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 1988: 22.
- [2] 白一辰. 从五脏论治神志病[J]. 实用中医内科杂志, 2013, 27(7): 71.
- [3] 鲍媛, 刘静君. 情志与胎漏及胎动不安关系探析[J]. 山东中医杂志, 2011, 30(2): 81.
- [4] COUSSONS-READ ME, MARCI LOBEL M, CAREY JC, et al. The occurrence of preterm delivery is linked to pregnancy-specific distress and elevated inflammatory markers across gestation[J]. Brain Behav Immun, 2012, 26(4): 651.
- [5] BUSS C, DAVIS EP, HOBEL CJ, et al. Maternal pregnancy-specific anxiety is associated with child executive function at 6-9 years age[J]. Stress, 2011, 14(6): 665.
- [6] 杨洪艳, 王小云. 浅论妇女情志致病与脏腑关系及中医治疗特点[J]. 天津中医学院学报, 2004, 23(2): 68.
- [7] 周杰, 丁艳玲. 论情志疗法及机理[J]. 时珍国医国药, 2009, 20(6): 1558.
- [8] 王卓, 朱萍. 五音入五脏——中医五音疗法探析[J]. 中医药文化, 2015, 10(5): 58.

第一作者：马景(1983—)，女，博士研究生，主治医师，主要从事先兆流产、习惯性流产、不孕症等的临床研究。297411718@qq.com

收稿日期：2016-01-30

编辑：傅如海