

浅谈中医思维在临床护理中的应用

王 惠 张惠萍

(扬州市中医院, 江苏扬州 225009)

摘 要 中医思维蕴含的“和”的思想、整体观念、内在联系、辨证论治等思维方式独具特色,且与时俱进。通过对中医思维的认识阐述,指出中医思维在临床护理中的应用优势及提升护理人员中医思维的路径。护理人员只有灵活辩证地运用中医思维,不断传承创新,真正发挥独特优势,才能为患者提供更加优质、高效的服务。

关键词 临床护理 中医思维 中医护理

中图分类号 R248

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)05-0074-02

近年来,随着中医思维科学的研究进步,中医思维的发展及应用日益受到中医学界的重视。越来越多的国医大师、护理专家开始认识到护理工作中运用中医思维的重要性和迫切性。笔者旨在通过自身日常中医护理工作体会,探讨中医思维在临床护理中的优势,初步提出护理人员中医思维养成的建议措施,以期在临床中得到更大的发展、更广泛的应用。

1 中医思维的特色

中医学是在深厚的中国古代哲学基础上发展起来的一门具有理性思辨和哲学睿智的医学,以观物取象为方法,以哲学思想为指导,并以之解释人体的生理,分析人体的病理,从而形成了独特的中医思维法^[1]。纵观近年来中医思维的研究进展,学者从逻辑思维、形象思维、创造性思维、中西医思维比较等入手,总结归纳出了中医思维蕴含的“和”的思想、整体观念、内在联系、辨证论治等显著特征。

中医思维重视“调和”“从化”,注重“形、神、环境”变化对疾病的作用,讲究营卫气血、阴阳以平、五行生克,表达了一种“和谐平衡”的哲学理念。中医学认为人是一个以五脏为中心的有机整体,治病护理就是运用中药的四气五味、药物归经等特性,从整体上把握,调治其失衡的状态,使机体达到新的动态平衡^[2]。辨证论治是中医思维的灵魂和精华,系统全面地分析疾病,把疾病看作不断发展变化的矛盾运动,注重机体病变与健康转化中的普遍联系,并根据患者不同的情况灵活机动地运用医护技能。

2 中医思维在临床护理中的应用优势

建立和强化护理人员中医思维,并能使之因人、因时、因病辨证施用,是高效完成护理工作的捷径。

2.1 有效减少护患矛盾 护患矛盾燃点较低,患者

对护理的期望值过高,护理人员的工作疏忽或服务态度欠佳都会成为导火索。护理工作强度高、压力大,护理人员如再碰上护患纠纷,更是身心交瘁。在日常工作中,作为一名普通护理人员兼护士长,笔者从患者入院床位分配开始,就以中医“和”的思想为指导,注重于所患病之人,综合考虑其学习经历、生活背景、兴趣爱好、体质寒热,最大程度减少护理过程中因同病区人员生活习性不同、护理方式各异等引起的不必要纠纷,进而达到整个护理过程的“和谐平衡”。

2.2 有效提高工作效率 护理工作需要娴熟的技能,对于不同的患者,虽然病状表象一样,但诱发疾病的机理不同,亦需要采用不同的护理疗法。在中医医院,肛肠纳药法是临床护理普遍采用的中医内病外治法。收治的患者适合不适合灌肠?采取什么方式灌肠?如何提高工作效率?是摆在每位护理人员面前的重要课题。如:病者腹部隆起,按之偏硬,偏韧,或有条形粪便存在的,适合于灌肠。腹部隆起,按之柔软,不痛,叩之如鼓,则不适合于灌肠,或者不适合用目前主流的方式灌肠。在施护之前思辨明晰,归纳证候类型、判断病机本质,就能做到有的放矢,达到事半功倍的成效。

2.3 快速提高患者依从性 患者自身的受教育程度、心理素质、生活方式以及对医药知识的认知等诸多方面都存在一定的差异。要在短时间内提高不同患者的依从性,离不开医护人员的正确指导,更有赖于中医辨证思维的灵活运用。笔者在日常护理及用药过程中的体会是:首先,需要分清主次。声高气盛多正气旺盛,声低气微多正气衰败,由此可判断哪些患者要先行护理,哪些患者可以后处理。其次,需要掌握性格。语速快者多火盛,宜顺着避免发

生正面冲突;语速慢者多内敛,宜以理服人,避免伤人自尊。再者,需要积极沟通。对于滔滔不绝者,要学会做听众;对于沉默寡言者,还要善于引导。只有以与患者平等的地位进行双向信息的交流沟通,提升患者的信任度,依从性才能提高。

2.4 充分获得职业成就感 俗话说,三分治疗,七分护理。医疗效果的最终呈现不仅仅是医生的对症治疗,与护理对患者的饮食、情绪、用药的指导,对健康生活习惯的养成都有很大的关系。从患者入院到出院,护理人员既要做好患者的生理护理和心理护理,也不能忽视患者的健康调养。中医学认为“气”、“血”、“精”是健康的根本,它们充盈,则人健康、长寿;它们亏虚,则人就会出现亚健康的症状,甚至疾病缠身,过早衰老^[3]。根据中医整体理念的认知,许多身体的不适都可以通过进补、改变饮食结构等方法得到缓解或解决。前提是要能准确分辨哪些脏腑出了哪个方面问题,需要采用补气、补血、补阴、补阳哪种不同的疗法。用之不慎,反受其害;用之得当,选取普通的中药材,经过简单的调制,就能使症灶得到缓解或解决,工作的成就感也会油然而生。

3 提升护理人员中医思维的路径

中医思维的养成不可能一蹴而就,中医思维的运用也不可能立竿见影。提升护理人员中医思维,唯有大量地阅读中医经典,温习传统文化,熟悉中医思维,通过源于生活而又高于生活的观察学习,临床实践中点点滴滴的感悟积累,才能真正做到中医思维运用的内化于心、外化于形。

3.1 从经典中“感悟” 中医经典是古人智慧的结晶,是古人辨证论治的精髓所在。《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等中医经典中,不但系统阐述了人体与疾病等方面的医学知识,而且蕴涵着大量有关整体观念、天人相应、阴阳五行等哲学思想和社会人文知识^[4]。中医护理人员对中医经典的熟悉和把握,决定了其对中医思维方法的掌握和运用。要想具备一些中医真功夫,长期的熟读、背诵经典是必不可少的环节,也是提高中医理论修养、实践临证水平的必由之路。因此,每位护理人员,特别是中医护理人员在工作之余,多读多背中医经典大有裨益,并且要在阅读背诵过程中,做到既要背其文,也要明其义,既要学理论学操作,更要思辩证悟方法。

3.2 从生活中“思索” 中医源于生活而又高于生活,是祖先留给我们的宝贵财富。一个中医人的医护水平,既取决于个人的天赋、素养,还取决于其掌握知识的综合性、系统性,包括对所处环境、周边事物微观变化的观察和认知。即便是在日常生活中,只要留心观察,善于思辨,处处隐藏着中医思维,处

处蕴含着中医理念,处处可学到中医方法。如:高大结实的壮汉与瘦弱苗条的女子,哪个实哪个虚?正在冬泳的老人与穿羽绒服在旁观看的年轻人,哪个热哪个寒?作为护理人员,在完成常规工作的同时,要加强思考,通过这些司空见惯的现象,掌握中医常识里的表与里、寒与热、虚与实的本质,思索中医哲学理念中常是相对的不是绝对的辨证深义,进而能透过患者疾病的表象,找出事物间的关联,做到知常达变,提高运用中医思维的灵活性、有效性。

3.3 从临床中“积累” 医护的最终目的就是要使患者尽快康复,远离病痛。同样一种病,中医有多种疗法,可以针灸,可以按摩,可以运用中药,即便同样是运用中药,照样可以开出不同的处方,也会收到同样的效果。因此,对于不同的患者,中医护理方法的选择也就显得尤为重要,这就需要护理人员在临床中不断观察、探索和积累。在每次护理前,要先辨别决定采用哪种疗法,在治疗中要密切观察不同疗法在不同患者身上的疗效,在治疗后要善于根据患者的反应总结思考提高。例如:寒证者宜用温针、艾灸、热奄包等温法;热证者宜用冰敷、四黄散外敷等寒法;实证者宜用催吐、洗胃、灌肠等攻法;虚证者宜用汤药、食疗、锻炼等补法。不经过长年累月的积累,不经过上百千次的临床实验,这些经验成效是总结不出来的。只有经过长期临床一线的锤炼,护理人员才会对中医理念有精准的认识,才有可能达到中医“望、闻、问、切”而知之的境界,也才能将中医融入日常,在临床护理中信手拈来。

当前,中医药事业发展迎来了“天时、地利、人和”的大好时机,人民群众对高质量中医护理的需求,就是我们每一位护理人员努力的方向。只有灵活辩证地运用中医思维,不断传承创新,真正发挥独特优势,才能为患者提供更加优质、高效的服务,才能更好地为百姓健康保驾护航。

参考文献

- [1] 李瑞,马惠芳,王娜.论中医传统思维方法是培养针灸人才的根本[J].中医教育,2005,24(4):27.
- [2] 盛国光.“和”之为义及其在中医学中的体现[J].中医杂志,2006,47(6):410.
- [3] 王强虎,王丽娜.中医气血养生:生命的动力气与血[M].北京:金盾出版社,2014:前言.
- [4] 李茵,刘艳骄.中医思维科学研究进展[C]//首届中医思维科学学术研讨会论文集,2008:184.

第一作者:王惠(1981—),女,本科学历,主管护师,中医护理学专业。80834538@qq.com

收稿日期:2016-02-28

编辑:傅如海