

头痛临床治验 6 则

丁自娟

(宁海县中医医院, 浙江宁海 315600)

关键词 头痛 辨证论治 中医药疗法 验案

中图分类号 R255.905

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)05-0058-02

头痛是临床常见的一种自觉症状,可由多种疾病引起。头痛一证,病情复杂多变,临床上辨证是关键,对证治疗才可提高疗效。现将笔者临床辨治头痛验案 6 则介绍如下。

1 久病入络头痛案

王某,女,37 岁。2014 年 3 月 19 日初诊。

头痛已 10 余年,经不少医院诊断治疗无效,平时头痛时作,服镇痛、镇静药可暂时缓解,遇天气及情绪变化时加重,多在夜间发作,痛处固定,痛在正额部及眉棱骨处较甚,夜寐不安。舌质暗、苔薄白,脉弦滑。证属气滞血瘀,久病入络。治拟祛风活血,通络止痛。以血府逐瘀汤加味。处方:

当归 10g,生地 15g,桃仁 10g,红花 5g,枳壳 10g,赤芍 10g,柴胡 6g,甘草 6g,桔梗 6g,川芎 10g,牛膝 15g,葛根 15g,白芷 10g,僵蚕 10g,羌活 10g。每天 1 剂,每日 2 次,饭后温服。

服 5 剂,痛止,再服 7 剂而愈,后未再复发。复诊时,患者只因自己 10 余年顽疾已去,非常高兴。

按:本案久病入络,瘀血内停,瘀久化热,气郁化火,上扰清窍,络脉不畅,故头痛经久不愈,痛有定处。血府逐瘀汤为王清任用以治疗“胸中血府血瘀”的代表方,本案用此方加味,方中桃红四物汤活血化瘀而养血,四逆散行气和血而舒肝,桔梗合枳壳则升降上焦之气,牛膝引血下行,因痛在前额及眉棱骨,多阳明经热郁,故用葛根、白芷祛风散郁,活血止痛,再加僵蚕、羌活以加强祛风止痛之功,诸药合用而获良效。

2 肝郁化热头痛案

张某,女,36 岁。2013 年 9 月 12 日初诊。

头痛 2 年,每天均有发作,曾在多家医院治疗(具体用药不详)未能缓解,头颅 CT 检查未发现异常。就诊时头痛明显,以两颞为著,时轻时重,胸胁胀闷,纳食不振,夜寐不安,平时工作繁忙,性格内

向,心烦易怒。舌质淡红、苔薄黄,脉弦。证属肝气郁滞,化热扰窍。治拟疏肝解郁,通络止痛。以柴胡疏肝散加味。处方:

柴胡 10g,枳壳 10g,川芎 10g,白芷 10g,钩藤 10g,延胡索 10g,香附 6g,炒白芍 10g,甘草 6g,陈皮 6g,白菊花 15g,葛根 15g,夏枯草 15g,郁金 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

服药 5 剂后,头痛减轻,效不更方,继服上方 7 剂,诸症消失,随访 6 个月,未见复发。

按:肝主疏泄,具有调畅气机情志功能。肝郁头痛是由于内伤七情致肝失疏泄,气机不畅,肝郁化热,循经上逆巅顶,引起经络瘀阻而致头痛。柴胡疏肝散出自《景岳全书》,原方用于“治胁肋疼痛,寒热往来”,临床上主要用于肝郁气滞证。本案以此方加味,方中柴胡疏肝解郁,调达肝气,使肝疏泄功能正常;川芎辛温升散,疏通血脉,上行头目,下行血海,旁走肌肤,走而不守,为血中之气药,是治疗头痛之圣品;白芍养血敛阴,柔肝缓急,使肝不横逆;枳壳降气宽中除胀;白芷辛温祛风燥湿,通窍止痛;延胡索辛苦温,活血行气止痛,具有良好的止痛功效;香附芳香走窜,疏肝解郁,理气止痛;钩藤甘微寒,平抑肝阳;甘草缓急定痛,缓和药性;再加白菊花、葛根、夏枯草加强疏散郁热,郁金加强行气解郁之力。

3 肝阳亢盛头痛案

李某,男,45 岁。2014 年 3 月 6 日初诊。

反复头痛半年,再发 2 天。有高血压病史 7 年。症见头胀而痛,头晕目眩,心烦易怒,面赤口苦,耳鸣肋痛,夜眠不宁。舌红苔薄黄,脉弦有力。属肝阳偏亢,肝风上扰之证。治拟平肝潜阳,息风止痛。方用天麻钩藤饮加减。处方:

天麻 9g,钩藤 10g,石决明 30g(先煎),黄芩 10g,山栀 15g,牛膝 15g,杜仲 15g,桑寄生 15g,夜交藤 30g,茯苓 10g,益母草 15g,龙骨 20g(先煎),牡蛎

20g(先煎),夏枯草 15g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

服药 3 剂后,头痛明显好转,继服 2 周,诸证消失,血压稳定。

按:《素问·至真要大论》曰“诸风掉眩,皆属于肝”,肝失条达,肝阳偏亢,循经上扰清窍,故头痛而眩。天麻钩藤饮有平肝息风、清热活血之功,常用于肝阳偏亢,肝风上扰证。本案以此方化裁,方中天麻、钩藤、石决明平肝息风,山栀、黄芩清肝泻火,杜仲、桑寄生补益肝肾,夜交藤、茯苓养心安神,益母草活血利水,牛膝活血通络、引血下行;龙骨配牡蛎平肝潜阳、镇静安神。诸药合用,共奏清热平肝、潜阳息风之效。

4 痰浊内阻头痛案

葛某,男,58 岁。2014 年 7 月 8 日初诊。

平素形体肥胖,口渴多饮。常有头痛昏蒙,胸脘满闷,呕恶痰涎,食纳尚可。来诊时,头痛伴有眩晕,四肢沉重倦怠,麻木。舌质淡、苔白腻,脉濡滑。属痰浊内阻证。治拟化痰降浊。方用半夏白术天麻汤加味。处方:

制半夏 12g,白术 10g,天麻 9g,茯苓 15g,陈皮 10g,生姜 6g,橘红 6g,甘草 6g,蔓荆子 10g,白蒺藜 10g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

上方服 7 剂后,诸症渐减,继服 1 月巩固。

按:《丹溪心法》云:“头痛多主于痰。”脾失健运,痰浊中阻,痰为有形之浊邪,易随气流行,上蒙清窍,清阳不展,故头痛昏蒙。半夏白术天麻汤源于《医学心悟》,具有燥湿化痰、平肝息风之效。本案以此方加味,方中半夏燥湿化痰,降逆止呕;天麻平肝息风,而止头眩,两者合用,为治风痰眩晕头痛之要药。李东垣在《脾胃论》中说:“足太阴痰厥头痛,非半夏不能疗;眼黑头眩,风虚内作,非天麻不能除。”故以两味为君药。以白术、茯苓为臣,健脾祛湿,能治生痰之源;佐以橘红理气化痰,气顺痰消;使以甘草和中调药;煎加姜、枣调和脾胃,生姜兼制半夏之毒。综观全方,风痰并治,标本兼顾,但以化痰息风治标为主,健脾祛湿治本为辅;另加蔓荆子疏散风热、清利头目,白蒺藜平肝解郁、祛风明目,共解巅顶之头痛。

5 气血不足头痛案

何某,女,42 岁。2013 年 5 月 16 日初诊。

头痛 2 月余,头痛时晕,伴心悸,纳食少进,寐差多梦,乏力神疲,面色不华,口唇苍白,颈肢麻木,纳可,大便干,小便调。舌质淡红、苔薄白,脉沉细。属心脾两虚,气血亏虚证。治拟健脾益气,补血养血。方用归脾汤加味。处方:

党参 15g,白术 15g,黄芪 20g,当归 12g,远志 10g,龙眼肉 10g,茯苓 15g,酸枣仁 15g,白芍 15g,郁

李仁 30g,枳实 10g,木香 6g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

服药 5 剂,诸症减轻,原方加丹参 20g,继服 20 剂,体力明显增加,诸症好转。

按:心藏神而主血,脾主思而统血,思虑、劳倦过度则伤心脾,气血生化不足,气血不足以充营脑海而致头痛。归脾汤源自《济生方》,益气健脾、补血养心,主治心脾两虚证、脾不统血证。本案以此方加味,方中党参、黄芪、白术、炙甘草补脾益气,当归养肝而生心血,茯苓、龙眼肉、酸枣仁补血养心而安神,远志宁心安神,木香理气醒脾开胃,又可防大量益气补血药滋腻妨碍脾胃功能,使补而不滞,滋而不腻。诸药配合,共奏气血双补、心脾同治之功,加丹参以活血安神,药证相合,其愈也速。

6 肾阴亏虚头痛案

李某,男,54 岁。2014 年 2 月 20 日初诊。

患者有高血压病史,因工作劳累,出现头痛头晕耳鸣,头部空痛,乏力神疲,健忘失眠,腰膝酸软。舌红少苔,脉弦细数。属肾阴亏虚之证。治拟补肾养阴。方用六味地黄丸加味。处方:

熟地黄 24g,山萸肉 12g,山药 12g,泽泻 9g,茯苓 9g,丹皮 9g,天麻 9g,钩藤 10g,牛膝 15g。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

服 5 剂后症状减轻,加杞子 15g、菊花 15g,继服 10 剂诸症消失。

按:《证治准绳·杂病》:“下虚者,肾虚也,故肾虚则头痛。”脑为髓海,其主在肾。肾虚则髓不上荣,头脑空痛,头晕耳鸣,失眠健忘。腰为肾府,肾虚不能主骨,而腰膝无力而痛势绵绵。六味地黄丸首见于北宋钱乙医家的《小儿药证直诀》中,功能滋阴补肾,用于肾阴亏损,主要用于头晕耳鸣、腰膝酸软、骨蒸潮热、盗汗遗精之证,本案以此方加味,方中熟地滋肾阴、益精髓,为君药;山萸肉滋肾益肝,山药滋肾补脾,共为臣药。三药配合肾、肝、脾三阴“三补”,熟地黄用量是山萸肉与山药之和,故仍以补肾为主;泽泻利湿而泄肾浊,茯苓淡渗脾湿,丹皮清泄肝火,共成“三泄”,均为佐药;牛膝引血下行;肾水不足,水不涵木,易导致肝肾阴虚,肝阳上亢,加天麻、钩藤平肝息风,后加用杞子、菊花,补肾阴、潜肝阳以巩固疗效。

第一作者:丁自娟(1967—),女,本科学历,主任中医师,从事中西医结合治疗心脑血管疾病临床工作。28494511@qq.com

收稿日期:2016-03-01

编辑:吕慰秋