

从气虚论治皮肤科疾病

张晓宇¹ 翟晓翔²

(1.南京中医药大学,江苏南京 210023; 2.南京中医药大学附属徐州市中医院,江苏徐州 221000)

摘要 中医认为气是构成人体和维持人体生命活动的基本物质,气的不足会引起包括血瘀、血虚、卫表不固、水湿内停等一系列病理变化。人体内在的气虚的病理变化反映在皮肤上,出现肌肤甲错、皮肤瘙痒、多汗、糜烂、渗出等病理表现。故对于辨证属气虚的皮肤病,可采用益气活血、气血双补、益气固表、益气行水等方法治疗。

关键词 气虚 皮肤疾病 中医病机 益气 中医药疗法

中图分类号 R275 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2016)05-0008-02

中医皮肤病学强调整体观念,关注于人的整体性和人与自然的统一性,认为“有诸内必形诸外”。气作为构成人体和维持人体生命活动的基本物质,对人体的生命活动有着推动、温煦、防御、固摄、气化等作用。这些作用一方面表现为气促进着血与津液的生成,推动着它们的输布排泄,另一方面表现为气构成人体卫外的屏障,抵御外邪入侵。故而,当人体气虚时,以上生理功能皆会受到影响。皮肤被覆于人体体表,与外界环境直接接触,人体内在的病理变化和由此引起的与外在环境的不相适应,都易于反映在皮肤上。《素问·六节藏象论》指出“肺者,气之本,魄之处也,其华在毛,其充在皮,为阳中之太阴,通于秋气”,故人体气虚最易在皮肤上产生病理变化。因此,历代皮肤科医家都注重皮肤病的内治法。如赵炳南指出:“皮肤疮疡虽形于外,而实发于内。没有内乱,不得外患。皮肤病损的变化与阴阳之平衡、卫气营血之调和、脏腑经络之通畅息息相关。”本文旨在探讨人体气虚后常见的病机及其表现在皮肤上的病理变化。

统一,互为补充,组成一个完整的时间医学体系。两者不可偏废,缺一不可。因为,时间因素只是疾病发生发展的一个因素,而不是唯一因素,在临床施治时切不可盲目夸大时空因素的作用。因此,业医者既要“时不可违”,有时又要“舍时从证”^[7]。因此,对“舍时从证”进行深入研究,不仅可以丰富中医学理论,对拓展临床思维也有重要意义。

参考文献

- [1] 张向群.浅论“时不可违”与“舍时从证”[J].北京中医学院学报,1993,16(1):16.
- [2] 纪世露.试论“因时制宜”[J].安徽中医学院学报,1989,8(1):2.

1 气虚后常见的皮肤科病机及病理变化

1.1 气虚血瘀 气属阳,主动;血属阴,主静。血在脉管中的运行须依赖于气的推动,故有“气为血之帅”、“气行则血行”之说;血在脉管内运行而不溢出脉外,也须依靠气的固摄作用。故当气虚无力推动血液运行时,血行迟缓,甚则阻滞于脉络,形成瘀血;气虚无力固摄,血液溢于脉外,固结不行,亦形成瘀血。此类病机外显于皮肤之上,常表现为慢性皮肤病的皮损,特点为皮肤色黯、紫红、青紫,或出现肌肤甲错、色素沉着、色素脱失、瘀斑、肥厚、结节、肿块、瘢痕,如蛇串疮、皮痹、葡萄疫等;整体表现可见疼痛、胸闷、短气,女性月经色紫黯夹有血块,舌色紫黯有瘀斑,脉象弦涩。

1.2 气血两虚 此类病机亦属气血关系失常。血液的生成有赖于气的气化功能,人体摄入的食物转化为水谷精气,水谷精气化生营气和津液,营气和津液生成血,这一系列的转化都离不开气的气化。气旺,则化生血液的能力亦强;气虚,则化生血液的能力亦弱,甚则会导致血虚。体内气血两虚,肌肤失于濡养,

- [3] 刘安.白话淮南子[M].西安:三秦出版社,1998.
- [4] 韩红伟,张德英.因时制宜,其义有三[J].四川中医,2008,26(1):43.
- [5] 罗天益.卫生宝鉴[M].北京:人民卫生出版社,1963:182.
- [6] 张介宾.景岳全书(下册)[M].上海:上海科学技术出版社,1959:836.
- [7] 郁保生.中医时间医学几个有争议的问题[J].中国临床康复,2006,10(5):159.

第一作者:张同远(1975—),男,助理研究员,博士研究生,中医临床基础专业。zty8008@163.com

收稿日期:2016-01-05

编辑:吕慰秋

则可见风团、皮肤瘙痒、干燥、肥厚、粗糙、脱屑,如风瘙痒、慢性湿疹、瘾疹等;全身表现包括面色不荣,唇舌爪甲色淡无华,头晕目眩,心悸怔忡,神疲乏力,女性月经量少色淡,舌淡嫩,脉象细而无力。

1.3 气虚卫表不固 卫气是人体抵抗外邪侵袭的屏障,《灵枢·本藏》有云:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也”,“卫气和,则分肉解利,皮肤调柔,腠理致密矣”。凡卫气不足,营卫不和,气血运行失常,以致腠理不密,卫外不固,则六淫百邪侵袭,疾病由是而生。风为六淫之首,百病之长,善于走窜,卫表不固时,风邪最易侵袭人体,其邪郁于皮肤之间,一不得疏通于内,二不得表解于外,使肌肤失于濡养而致病。气虚固摄无力,腠理开合失司,体内津液外泄于肌表,亦可致病。其临床上常见症状包括多汗,风团,皮肤粗糙、肥厚、干燥、脱屑、斑疹、斑丘疹及瘙痒,如瘾疹、唇风、风热疮等;全身症状可见鼻塞、头痛、神昏、拘挛、抽搐,舌淡红、苔薄白,脉浮或弦。

1.4 气虚水湿内停 由气虚所致的湿邪有内湿和外湿之分。外湿为外感湿邪侵袭人体所致,多由于居住潮湿,涉水淋雨或从事水上作业工作。处于此类环境之下,人体正气充盛时,湿邪尚不能内侵致病,而气虚卫外功能减弱时,外湿侵袭人体,疾病由此而生。内湿致病则是由于体内气虚,气之升降出入运动不利,津液因输布和排泄受阻而内停于体内,聚而成湿,进而成痰、饮。湿性重浊缠绵,此类疾病一般病程较长,病位多在人体下部,皮损表现以水疱、瘙痒、渗液、糜烂为主,常见于湿疹、脚湿气等病;全身症状多见头重如裹,身倦乏力,呕吐清水痰涎,舌淡胖苔厚腻,脉濡或滑。

2 益气法在治疗皮肤科疾病中的应用

2.1 益气法应用原则 气虚致病,自当采取益气之法。临床治疗气虚多从脾胃论治,《医权初编》有云:“脾胃虚,诸病皆虚”,脾为气血生化之源,胃气为人身之本,补益脾胃,则气血化生。因气虚所致的病因不同,临床治疗亦常在益气的基础上加用不同治法。如由气虚所致的血瘀,治疗当配以活血通络之品,以通利血脉,促进血行,消散瘀血。气虚兼见血虚者,治疗伍以养血补血之品,概因气与血互为滋生,以达补气生血、养血益气之目的。气虚卫表不固,治疗可加用解表之品,以发散外邪,外卫肌表之力,治疗表虚不固、诸邪外侵所致之病。气虚水湿内停,治疗则加用利湿行水之品,以通利水道,渗泄水湿。

2.2 益气法常用方剂 补阳还五汤为益气活血的代表方剂,此方可治疗气虚血瘀,肌肤失养所致的紫癜、溃疡、结节、瘙痒等证,有补气活血,化瘀通络之能。归脾汤气血双补,可治疗由心脾两虚,气血不足所致,以肤生红斑、溃疡、紫癜或脱发为特征的皮肤病。玉屏风散作为常用的益气固表剂,常用于治

疗因机体阴阳失调、营卫失和、卫外不固,症见风团、紫癜、瘙痒等证。防己黄芪汤益气祛风,健脾利湿,作为益气健脾剂可治疗因气虚风湿郁遏所致的肤生水疱、苔藓化或多汗、麻木为特点的皮肤病。

2.3 益气法常用中药 皮肤科常用补气药,以黄芪为最。黄芪性甘,微温,归脾、肺经,功能补气健脾、益胃固表、利尿消肿、托毒生肌,可扶正固本,大补脾胃之元气,使气旺以促血行,活血而不伤正,又能促进伤口愈合,可对症治疗皮肤科疾病因气虚而见多汗、风团、紫癜、糜烂、溃疡者,对气虚常见的兼证也都有较好的治疗效果。党参性甘、平,入脾、肺经,善补脾肺之气,又能补气生血、补气生津,最宜气血两虚者使用。白术甘、苦,温,入脾、胃经,《本草通玄》言补脾胃药无能出其右者,可益气健脾、燥湿利水止汗,多用于治疗气虚水湿内停。其他常用药包括人参、太子参、山药等。

3 结语

中医皮肤病学将皮肤病常见的病因归为以下八种:属于外因的风、湿、热、虫、毒邪和属于内因的七情内伤、饮食劳倦、肝肾亏虚,治疗也多见祛风、祛湿、清热、润燥、活血、补肾等法。由此看来,气虚或不为皮肤的根本病因。但于临床上,慢性皮肤病因病程缠绵,反复发作,患者表现的症状除慢性皮肤病耗伤肝肾常见的肤色暗淡、爪甲不荣、毛发枯槁外,多有精神委顿、四肢乏力、少气懒言、胃纳不香等气虚症状。此类患者单纯给予补益肝肾的治疗,往往效果不佳。此外,部分患者因先天禀赋不足,素体气虚,当其发生皮肤病时,即使是急性皮肤病,也仍以气虚证而非实证为皮肤病的主要兼证。对于以上两类患者,在治疗时从气虚论治,于方药中加用补气药,常收奇功。

由是可见,气虚作为人体常见的病机之一,其在皮肤科疾病的发生发展上具有重要意义。皮肤科常见的风、湿、瘀等病因都可继发于气虚之上。故而以益气为本,佐以活血、补血、祛风、健脾、渗湿、行水之法,是日久迁延,正气亏耗的皮肤病的治疗大法。此外,根据中医“邪之所凑,其气必虚”的发病原理,临床治疗上当灵活运用中医治则,皮肤病证见实证,在驱邪的基础上,也可根据患者实际情况,加入少量益气之品扶助正气,以助驱邪外出。本文探析气虚与皮肤病发病、治疗的直接关系,以期为今后临床诊疗及科研立论提供思路。

第一作者: 张晓宇(1990—),女,硕士研究生。研究方向:皮肤及性病。

通讯作者: 翟晓翔,医学博士,主任中医师。17740385@qq.com

收稿日期:2015-11-24

编辑:傅如海