

澄江针灸学派门人李文宪著述考略

陈晓林 梁艳红 戴 铭 林 怡 夏 琰

(广西中医药大学基础医学院,广西南宁 530001)

摘 要 李文宪是澄江针灸学派门人,民国时期广西重要的针灸医家,对针灸术研究甚多,留下了宝贵的文献资料。收集和整理研究表明,李氏撰写出版专著 2 部,发表论文 7 篇、医案 7 则,集中体现了他的针灸学养和临床治验。其专著影响甚大,在大陆和港台均得以出版发行。

关键词 李文宪 针灸 著述 考证

中图分类号 R-092

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2016)01-0070-03

李文宪,澄江针灸学派门人,民国时期广西重要的针灸医家。生于 1909 年,卒年不可确考,广西藤县人,别号剑奇。20 世纪 30 年代初在承淡安创办的中国针灸学研究社函授学习,受业于承氏门下^[1],亦为澄江针灸学派弟子。他志存高远,潜心岐黄,以弘扬祖国传统医学和国粹针灸术为己任,致力于针灸经典研究和临床实践;以高尚的医德和精湛的医术,拯救苍生,屡有奇效。脱离师门后,30 年代中期

俱进学习融汇最新的西医知识,为己所用。

3.4 勤于积累 临床要有所进步,必要注意平时的日积月累,如有效医案甚至是久治不效的病案都可以通过事后的建立数据库、资料卡片、分类档案等文字梳理和总结形式,整理其规律性的东西,分析其原因所在。包括诊疗过程中通过变化而见到疗效的治则治法、用方用药、剂量变化或药物的协同作用或副作用等,都可以不断使自己加深体会,为日后科学研究积淀丰富的资料。

3.5 善于反思 海涅说:“反省是一面镜子,它能将我们的错误清清楚楚地照出来,使我们有改正的机会。”反思和批判思维使我们根据患者不同病情,能更加灵活地开动脑筋,运用已有知识经验,对遇到的各种问题及其应对措施进行比较,找到优缺点,从而进行有效分析判断,做出最佳抉择。可以参考错题集模式,建立一本自己的临证反思录,有针对性地积累不足并思考应对措施,避免再犯。

3.6 行方智圆 孙思邈曾言:“行欲方而智欲圆,心欲小而胆欲大。”成为家喻户晓的千古名言。《医宗必读》:“宅心醇谨,举动安和,言无轻吐,目无乱视,忌心勿起,贪念罔生,毋忽贫贱,毋惮疲劳,检医典而精求,对疾苦而悲悯,如是者谓之行方。稟赋有厚

返回故里,任广西省立南宁区医药研究所针灸讲席和广西容县国医讲习所针灸教席,培养了一批中医人才^[2]。李氏用心针灸,善于总结,勤于笔耕,不仅活跃和繁荣了针灸学术氛围,也给我们留下了弥足珍贵的针灸著述。经多方搜集和系统整理研究,结果表明:自 1933 年在我国最早的针灸专刊《针灸杂志》创刊号上首次发表 2 则医案以来,至 1953 年出版《新编实用针灸学》,20 年间他共撰写针灸专著 2

薄,年岁有老少,身形有肥瘦,性情有缓急,境地有贵贱,风气有柔强,天时有寒热,昼夜有重轻,气色有吉凶,声音有高下,受病有久新,运气有太过不及,知常知变,能神能明,如是者谓之智圆。”^[4]导师以此提醒学生临床既要胆大,该用攻邪药只要抓住辨证要点,精准论治,该用则用。但另一方面一定要心细如丝,观察入微,体察患者疾苦而感同身受,这样才能避免因遗漏关键的细节而酿生祸端。

参考文献

- [1] 苏礼.中医医案学概论[M].北京:人民卫生出版社,2009:20.
- [2] 清·祁坤.外科大成[M].上海:科技卫生出版社,1958:13.
- [3] 谢秋娟.妇科领域中西医结合的研究进展[J].医药产业资讯,2006,3(11):131.
- [4] 明·李中梓.医宗必读[M].天津:天津科学技术出版社,1999:17.

第一作者:王春艳(1977—),女,副主任医师,博士研究生,从事中医妇科文献、临床研究。

通讯作者:陈静,主治医师,博士研究生。15921440609@163.com

收稿日期:2015-11-06

编辑:吕慰秋

部,发表学术论文7篇、医案7则。其中2部专著,影响力大,辐射面广,在大陆、香港和台湾地区均得以多次出版发行,在两岸三地产生了不小的影响。学术论文和医案,或载于民国时期创立的我国最早的针灸专刊《针灸杂志》,或发表于20世纪30年代广西地方医学杂志《广西省立梧州区医药研究所汇刊》创刊号。兹陈述于下。

1 专著

1.1 《针灸精粹》 撰于1936年,署名“广西藤县李文宪编著”。全书一册,5万余字,共14章。其体例、主要内容和特点,详见拙文《李文宪及其〈针灸精粹〉》^[2]。该书在大陆和台湾都具有相当大的影响力,多次出版发行。在大陆,初版于1936年,再版于1937年和1947年,由中华书局出版发行^[3];新中国成立后,中华书局于1950年和1951年再版发行。在台湾,初版于民国六十三年(1974年)四月,由旋风出版社出版发行,大中国图书公司总经销。

1.2 《新编实用针灸学》 1953年著于广西藤县,署名“李文宪编著”。全书一册,共14.5万字,分“总论”和“经穴各论”两编。上编“总论”十四章,分别为第一章“针灸医学的小史”;第二章“针灸治病的剖视”;第三章“神经系组织略谈”;第四章“学针灸的基础”;第五章“针灸的手术,附:针术八项、灸术五种,火针、温针”;第六章“治折针法”;第七章“灸疮的医治”;第八章“晕针的救治”;第九章“下针的八法”;第十章“针灸医师的守则”;第十一章“针的研究,附:九针式”;第十二章“针灸学与精神学”;第十三章“万病一针的批判”;第十四章“量穴的标准”。下编“经穴各论”,附经穴图6幅,分列十四章。分别是一“手太阴肺经经穴的考证”,二“手阳明大肠经经穴的考证”,三“手少阴心经经穴的考证”,四“手太阳小肠经经穴的考证”,五“手厥阴心包络经穴的考证”,六“手少阳三焦经经穴的考证”,七“足阳明胃经经穴的考证”,八“足太阴脾经经穴的考证”,九“足太阳膀胱经经穴的考证”,十“足少阴肾经经穴的考证”,十一“足少阳胆经经穴的考证”,十二“足厥阴肝经经穴的考证”,十三“任脉经穴的考证”,十四“督脉经穴的考证”。

该书在《针灸精粹》的基础上重新整理,结合个人20多年临床实践体会,参考众多中西方医学书籍,增补新学说新知识而写成。其主要特点是:第一,注重实用性,强调针灸基本知识和基本技法。上编“总论”部分,分述了针灸历史、医师守则、手术、灸疮及晕针救治等基本知识。强调“练指力”是学习针灸之基础,批评“万病一针”盲目夸大针灸作用的错误观点。凡针灸学科的必要知识,莫不详为叙述。

下编“经穴各论”,以十四经为次。每经首列“经穴歌”,益于诵记穴名;次列各经穴的“位置”、“解剖”、“疗法”、“主治”等项,并以“附注”说明治验和注意事项。另外还介绍经日本文部省审定的汉方医学中常用有效孔穴120个,指出其局限性。第二,运用西医理论,解释针灸治病原理,增强针灸治病的说服力。李氏参考了《新针灸学》、《新编针灸学》、《灸法医学研究》(日文译本)、《高等针灸学讲义》(日文译本)、《增补针灸大成》、《医学丛书》、《苏联医学》(译本)、《人体解剖》、《中国医药汇海针灸部》等9部中外医学著作,于针灸学中融合了西方医学的多门学科理论。借助解剖学知识,指出每一腧穴在解剖学的定位及体表标志,揭示了腧穴与神经、血管组织及脏腑器官的密切关系。“反复缕述针灸是扫除神经系的一切障碍为主要治疗的医术,更将神经系统的分布、功能等简略地大概地介绍与读者,使读者知道针灸治病的所以然”^[4],力图解释和论证传统针灸治病正确性。全书提纲挈领,注重实用。尤其是运用西医学理来阐释经络和针灸治病原理,鼓舞信心,对初学及临床均甚切用,深得业界垂青。该书先后在大陆和香港出版发行。在大陆,初版于1953年6月,1953年12月再版,均由上海千顷堂书局出版发行;在香港,初版于1970年10月,由香港艺美图公司出版发行。《全国中医图书联合目录》未收录,《中国针灸荟萃第二分册·现存针灸医籍》^[5]《中国医籍提要》^[6]《中国针灸文献提要》^[7]均有收录。

2 论文

2.1 《瘰癧特效灸法》 刊载于《针灸杂志》1934年第2卷第1期“杂著”专栏,署名“李剑奇”。文章记录他目睹一老姬治疗瘰癧的全过程,详细介绍了老姬取穴的特殊方法和治法,以及借鉴此秘术施治取得的显著疗效。

2.2 《致各同学书》(说明瘰癧之灸法) 刊载于《针灸杂志》1935年第3卷第1期“秘术公开”专栏,署名“李剑奇”。这是《瘰癧特效灸法》刊载后,针对学员的提问做出的解答。文章就取穴的方法和步骤、施灸的方法、用药等问题一一作答,并绘图详细说明如何定量口角取穴治疗。

2.3 《中国针灸谈》 刊载于1935年《广西省立梧州区医药研究所汇刊》创刊号“学术研究”专栏,署名“别科李文宪”。文章介绍针灸发展的源流及其神奇功效,比较针灸和西医治病的共性,批评时医重汤药轻针灸的偏见,呼吁重视针灸之术,光复国粹。文末附有他点正和绘正的“末梢要穴经脉起止图”4幅。

2.4 《井荣俞原经合——络、经脉起止绘图之原因》 刊载于1935年《广西省立梧州区医药研究所汇刊》

创刊号之“学术研究”专栏,署名“李文宪”。文章强调习医者掌握并荣俞原经合以及络、经脉起止的重要性,并绘制“并荣俞经合原-络、经脉起止、主治”表格一张,列举 12 经脉起止及本经穴的位置,简洁明了。“古书文义深奥,学者每有望洋兴嗟,文宪不才,有见及此,特揣摩绘图,以为海内外同志之参考云尔,此绘图之原因也。”^[2]

2.5 《针灸十三鬼穴谈》 刊载于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“学术研究”专栏,署名“李文宪”。他认为“十三鬼穴云者,乃治癫狂五癎及神经错乱之疾也。古云专治鬼祟,犹鬼邪作怪,并非真有鬼邪也,学者当作活泼看之,不可泥于句下。”文章从号数、鬼名、穴位、位置、备考 5 个方面列表介绍,附自编的简短歌诀:“十三鬼穴治妙精,人中少商隐白灵。大陵申脉与风府,颊车承浆劳宫迎。上星会阴曲池针,十三鬼封舌下寻。”

2.6 《针灸对于脑膜炎经验谈》 刊载于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“学术研究”专栏,署名“李文宪”。根据脑膜炎的种种症状,从中医角度分析,认为邪在血分,属于温热病。辨证取穴,应刺取百会、太阳、水沟、气海等 28 穴治疗。

2.7 《狐惑病之我见》 刊载于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“学术研究”专栏,署名“别科李文宪”。阐述历代医家以及他个人对狐惑病的辨识,分析其证候和病因。认为《金匱》所载的甘草泻心汤和苦参汤恰对其症,老少、虚实皆宜,其疗效胜于西药的“九一四”“六〇六”及水银膏。

3 医案

3.1 《半身麻痛,头痛难止,一针便愈》 发表于 1933 年《针灸杂志》第 1 卷第 1 期“社友成绩”专栏,署名“广西梧州社员李剑奇”。记录 2 则医案,一是用针刺法治愈六旬老翁半身麻痛之疾。先针曲池,用锋针刺尺泽、委中出血,再用毫针刺少海而病愈。二是治一个 23 岁年轻人的头痛顽疾,针风府、头维等穴,再用锋针、雷火神针刺百会,再灸;最后针手三里而愈。

3.2 《久年遗精》 发表于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“医案汇录”专栏,署名“李文宪”。记录针刺关元、三阴交、命门、心俞、志室、足三里等穴,灸肾腧以固丹田、肾精和暖下焦,治愈一中学教员久年遗精之疾患。

3.3 《偏头痛》 发表于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“医案汇录”专栏,署名“李文宪”。介绍针刺风府、风池,刺百会出血,针攒竹、丝竹,治愈外感风寒引起的偏头痛顽疾。

3.4 《遗传慢性哮喘》 发表于 1935 年《广西省立

梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“医案汇录”专栏,署名“李文宪”。记录以灸为主,结合针药,治疗慢性遗传哮喘。先灸肾俞、命门、肺俞、膏肓、乳根以及灵台、神阙,再针气海、璇玑、俞府,服金匱肾气丸和黑锡丹。施术 3 次而愈。

3.5 《慢性脚软》 发表于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“医案汇录”专栏,署名“李文宪”。介绍仅刺委中一穴则治愈慢性脚软之神奇。

3.6 《中风其一》 发表于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“医案汇录”专栏,署名“李文宪”。记录作者路遇一六七岁孩童中风,不省人事,他出手相救。针刺其中脘和肝俞,孩儿复苏,转危为安。

3.7 《中风其二》 发表于 1935 年《广西省立梧州市医药研究所汇刊》创刊号之“医案汇录”专栏,署名“李文宪”。记录作者刺大仓、关元、手足三里、肺俞、肝俞、百会等穴,救治一跌倒于地、不省人事口眼歪斜的急中风患者,化险为夷。

4 结语

李文宪继承了澄江针灸学派的理念和技法,并运用于临床实践。他的著述,既是他个人学养和经验的总结,也是澄江针灸学派薪火的传承,在大陆和港台地区影响甚大,对近现代针灸学理论研究和临床借鉴,多有启发,有待更深入研究。

参考文献

- [1] 陈晓林,戴铭,梁艳红,等.李文宪针灸学术思想探析[J].中国中医基础医学杂志,2014,20(8):1109.
- [2] 陈晓林,戴铭,梁艳红.李文宪及其《针灸精粹》[J].中国针灸杂志,2011,31(2):186.
- [3] 薛清录.全国中医图书联合目录[M].北京:中医古籍出版社,1991(1):136.
- [4] 李文宪.新编实用针灸学[M].上海:千顷堂书局,1953:自序.
- [5] 郭霭春.中国针灸荟萃·现存针灸医籍(第二分册)[M].长沙:湖南科学技术出版社,1985:350.
- [6] 王道瑞.中国医籍提要(下)[M].长春:吉林科学技术出版社,1988:451.
- [7] 王德深.中国针灸文献提要[M].北京:人民卫生出版社,1996:210.

第一作者:陈晓林(1965—),女,学士,研究生学历,副教授,主要从事医古文教研、古医籍整理研究和八桂医学的挖掘整理与应用研究。

通讯作者:戴铭,博士,教授,博士研究生导师。362174308@qq.com

收稿日期:2015-09-03

编辑:王沁凯