

宋南昌治疗“面部三病”之经验

徐涵斌^{1,2} 何勇²

(1.南京中医药大学,江苏南京 210023; 2.南昌市中西医结合医院,江西南昌 330003)

指导:宋南昌

摘要 宋南昌教授认为“面部三病”的病因早期均与风寒之邪密切相关,后期则应从虚、瘀论治,病机为正虚邪实,虚实夹杂。治疗综合运用针刺、艾灸、中药、耳穴等中医特色疗法,以扶正祛邪。同时注重护理,调畅情志。

关键词 面瘫 面痛 面肌痉挛 针灸疗法 名医经验

中图分类号 R277.751.2 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2016)01-0024-02

宋南昌教授为江西省名中医,南京中医药大学博士研究生导师,江西中医药大学硕士研究生导师,全国首批名老中医学学术经验继承人,全国第五批名老中医学学术经验继承工作指导老师,全国名老中医传承工作室专家,师从宗瑞麟教授、魏稼教授等名老中医。宋老行医 40 余载,擅长针药并施治疗面瘫、三叉神经痛、面肌痉挛、痹证、眩晕等病症,积累了丰富的临床经验。宋老认为面部三病(面瘫、面痛、面肌痉挛)病因早期均与风寒之邪密切相关,后期则应从虚、瘀论治,病机为正虚邪实,虚实夹杂。虽然“面部三病”临床症状各异,但亦相互关联,甚至可以相互转化,如面瘫日久不愈,可出现面肌痉挛后遗症;面肌痉挛和面痛反复发作亦可出现面肌萎缩症状;面痛较甚时,可见面部肌肉抽搐。宋老采用针刺、艾灸、中药等治疗方法,疗效满意。笔者有幸跟随宋老临床 10 年,聆听教诲,兹将其经验加以整理介绍如下,以飨同道。

1 扶正祛邪,顾护正气

宋老认为,面部三病均为本虚标实之证,但本虚标实各异。面瘫为面部络脉空虚,风寒或风热之邪侵袭。早期为正虚邪实,中期为正邪相争,后期则为正虚邪恋。面痛早期为邪气闭阻经络,不通则痛,病程日久,则导致久病多瘀,久病多虚,面部经筋络脉虚滞,气血亏损。面肌痉挛则为肝肾阴虚,虚风内动。

宋老针灸治疗面部三病时,非常注重辨别邪气与正气之关系,并且贯穿在疾病的整个治疗过程中,时刻不忘顾护正气,以免“虚虚实实”之误。宋老特别强调治疗过程中不能损伤人体正气,而应该培植正气,以达到“扶正祛邪”之目的。宋老进一步指

出,扶正与祛邪应灵活应用,以“扶正不留邪,祛邪不伤正”为原则。宋老根据面瘫的病因病机,将面瘫分为急性期、恢复期和后遗症期,针对各期制定不同的治疗方法。宋老认为,发病后 1 周为急性期,特别是在前四天,正处于面神经炎症、水肿期,此时邪盛正衰,患侧宜不刺或少刺,而应在健侧和远端取穴,且宜浅刺轻刺。恢复期为第 2~3 周,此时正气渐复,邪气渐衰退,宜扶正祛邪,疏通经络。针刺稍深,刺激可重,用平补平泻手法为主。后遗症期,病程超过 3 个月以上者,此时邪气羁留,耗伤气血,气血亏虚,经脉不通,局部不宜深、重刺激,而应远端取穴为主^[1]。宋老认为面肌痉挛以正气虚为主,所以治疗过程中以补虚为要。针刺多采用毛刺和巨刺法,宋老认为痉挛侧面肌经络空虚,针刺易损伤正气,引邪入深,而应取对侧及肢体远端穴位,且以浅刺轻刺。对于面痛,宋老认为早期主要以邪实为主,患者面部疼痛剧烈,不能按压,治疗以祛邪为主,可三棱针刺络放血或梅花针刺络拔罐以通络止痛,但应中病即止。

2 远近配穴,辨证论治

宋老治疗面部三病,取穴特点为远近配穴,近部穴位主要是头面部穴位,远部穴位一般选四肢穴位为主。由于三种疾病发病均与风邪有关,所以宋老选风池、翳风二穴。风池穴为少阳经与阳维脉交会穴,为祛风要穴。翳风为手少阳三焦经经穴,又为手足少阳经交会穴,善治头面部的风邪为患之疾,为治风之要穴,即可疏散外风,又可平息内风。同时,宋老还选合谷、足三里二穴。认为面部三病均与阳明经密切相关,且阳明经为多气多血之经,针刺二穴既可补阳明经之不足,又能泻阳明经之壅滞。

宋老还多选用血海穴,针刺不仅可以健脾益气,以补益正气,还可以活血化瘀,以达到“治风先治血,血行风自灭”之功效。

宋老治疗面瘫,采用分期论治方法,宋老认为,疾病早期,特别是发病4天内,患者面瘫有可能仍会逐渐加重,宜选健侧风池、下关、地仓、阳白。4天之后,选患侧以上穴位。发病第10天,患者面瘫基本稳定,增加翳风、太阳、四白、颧髻、颊车、迎香、承浆等穴。

宋老根据面痛部位进行分经论治,眼周及额头部疼痛者,为太阳经病变,取攒竹、承山、昆仑等穴;疼痛以面颊部及上颌部为主,为少阳经病变,取丝竹空、外关、曲池、阳陵泉、绝骨等;疼痛以口周及下颌部为主者,为阳明经病变,取迎香、地仓、下关、内庭等穴。面肌痉挛与心肝脾肾关系密切,宋老则采用分型论治。如肝肾阴虚,肝风内动,取太冲、太溪、肝俞、肾俞等穴。风寒阻络,壅滞不通,取风池、外关、大椎、曲池等穴。心脾两虚,虚风内动,取三阴交、公孙、内关、心俞、脾俞等穴。

3 异病同治,善用艾灸

面瘫、面痛和面肌痉挛病因病机不同,症状各异,但宋老认为经络不通、气血不和、筋脉失养为三者共同点,所以治疗应以疏通经络、运行气血为要。艾灸具有温、通、散等作用,且作用温和,不管寒、热、虚、实之证,均可用之,所以,宋老首推艾灸,认为艾灸具有散其寒、透其热、补其虚、泻其实等作用。但在选穴方面,根据病情变化,宋老多灵活应用。如面瘫急性期,患者多有乳突部或耳后根部疼痛不适,选风池、翳风穴为主,恢复期,则选下关、颊车穴为主,后期,则选阳白、地仓穴为主。对于面痛,宋老多主张艾灸阿是穴,寻找患者面部最痛点,进行温和灸。而面肌痉挛则是根据痉挛的部位,进行艾灸,眼部肌肉痉挛,则选阳白、太阳、四白等穴;面颊部,选下关、颧髻、颊车等穴;口角部肌肉痉挛,选地仓、迎香、颊车等穴。宋老指出,配合艾灸治疗“面部三病”,可以明显提高临床疗效,且治疗后,患者感觉面部轻松,可以使瘫者动、痛者通、痉者止。

4 针药结合,疗法互补

宋老认为,中医各种疗法均有各自优势,治疗过程中,应该组合最适宜的疗法进行综合治疗,达到疗法互补之目的,不能有所偏废。宋老针灸治疗面部三病时,通常配合口服中药治疗,针药结合,疗效明显。面瘫风寒证,选羌活、防风、桂枝等以疏风散寒;面瘫风热证,选金银花、连翘、牛蒡子、黄芩、

大黄等以清热解毒或清泻肝火。面痛湿热内蕴者,选黄芩、柴胡、栀子、泽泻、茯苓等以清利湿热。面肌痉挛,宋老多选当归、生地、白芍、麦冬等以养肝柔筋。

为了提高疗效,宋老还配合耳穴疗法,如治疗面瘫,选面颊、眼穴,用自制耳穴探棒圆头在耳穴上按压,该处出现针刺样痛后,再轻轻加压,然后将粘有王不留行子的胶布对准耳穴压痕贴上,嘱患者每日按压3~5次,每次3~4min,以耳穴处有热胀感为佳,2~3d换贴1次,双耳轮换^[2]。

5 注重护理,调畅情志

宋老临床中,非常注重患者的日常护理工作,认为护理可直接影响治疗效果,所以,在首次接诊患者时,宋老一般反复告诫患者饮食起居方面的注意事项。对面瘫患者,嘱少用眼,尽可能少看报纸、电视,以免视疲劳,晚上应早睡觉,以利于正气恢复,出门应戴口罩,避风寒,以及每天用热毛巾或热水袋热敷面部。对面痛患者,要求清淡饮食,认为肥甘厚味之品易增加脾胃负担,进一步损伤脾气,导致湿痰内盛。由于面部三病与患者心情密切相关,认为不仅是疾病发生的重要原因,也是影响疾病治疗的重要因素,所以,宋老在临床中特别注重患者情志方面的调节,积极开导患者,以减轻患者心理负担,有利于病情恢复。

6 结语

总之,宋老认为面瘫、面痛、面肌痉挛,三者均为面部筋经病变,均属阳经受邪,且与气血变化密切相关,所以,宋老临床中治疗“面部三病”,非常重视病因病机的演变,以及疾病过程中邪正、气血的变化情况,然后根据中医疗法的特点,选择性运用针灸、中药、耳穴压豆等中医特色疗法,或异病同治,或同病异治,体现了中医辨证论治、辨机选穴的原则性和灵活性,发挥了各种疗法的特色和优势,疗法互补。

参考文献

- [1] 徐涵斌.宋南昌治疗周围性面瘫经验[J].中医外治杂志,2008,17(1):57.
- [2] 邵水金,谢强.魏稼针灸经验集[M].上海:上海中医药大学出版社,1999:155.

第一作者:徐涵斌(1981—),男,医学博士,主治中医师,研究方向为针灸治疗面瘫、颈肩腰腿痛、中风后遗症等疾病。ncxuhanbin902@163.com

收稿日期:2015-08-06

编辑:傅如海