

衡先培从“一轴三平台”论女性月经生理

邹平平

(福建中医药大学,福建福州 350122)

摘要 衡先培教授提出的“一轴三平台”月经生理,即以脑-肾-天癸为主轴的月经生理;以肾为中心、五脏协同的中间调控平台,以天癸为主导、涉及冲任和胞宫的下级效应平台,和以脑为核心,包括脑髓和脑所发出三百六十五络的高级控制平台。临床在诊治女性疾病时,应针对疾病主要所处平台不同,进行主次明确的综合调节,以获得更好的临床疗效。

关键词 月经生理 脑-肾-天癸轴 脑(中医) 肾(中医) 天癸

中图分类号 R223.1 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2016)01-0014-03

对于女性月经生理,现代一般从“肾-天癸-冲任-胞宫”立论,多强调肾的主导作用,也有涉及肝、脾、心的论述^[1]。福建省人民医院衡先培教授认为,这种基于“肾-天癸-冲任-胞宫”的理论框架,验之于临床具有诸多的不完善。正如现代医学基于卵巢功能的月经生理学机制,虽然能在正常人群中得以证实,但当以其为指导来治疗相关的疾病时,却发现该法存在诸多问题甚至缺陷^[2]。衡先培教授基于长期的临床实践,提出了“一轴三平

台”的女性月经生理机制,与中医整体观和基于辨证的治疗方法学更为契合,对临床相关疾病的诊疗实践具有更强的指导作用。现将该生殖轴特点论述如下。

1 以脑-肾-天癸为主轴的月经生理理论

《寓意草·辨仲卿小男死证再生奇验并详海门人》曰:“头为一身元首,穹然居上,乃主脏而不奉藏者也。”这就是说脑是人体生命活动的调控中心,主司五脏的功能活动。五脏各有所主,人体所有的组

嗽使用最多的是化痰止咳平喘药,其次是利水渗湿药,再次是理气药,而这些理气药主要为理肺气、理中气、理肝气、理肾气的药物,可以看出张氏治疗咳嗽用药的实质是治肺为主,兼顾脾、胃、心、肾、肝等脏,特别是重视健脾,因为脾为生痰之源,脾得健运,则水湿痰饮易除,实为治痰之本。而刘河间谓:“若咳而嗽者,当以治痰为先……是以南星、半夏胜其痰,而咳嗽自愈。”(《景岳全书·杂证谟·咳嗽》)正体现了张氏重视治咳嗽之本。另外,张氏治疗咳嗽用药在药物归经上入肺、大肠经的药物最多,其次是入脾、胃经的药物,再次是心、小肠和肾、膀胱经,也体现了张氏治疗咳嗽以治肺为主,兼顾诸脏。

3.2 用药药性不偏,寒则温之,热则寒之 张氏治疗咳嗽在药性上使用最多的是性寒的药物,占总用药的41.94%,其次是性温的药物,占35.48%。性寒和性温的药物占比大致相同,体现了张氏治疗咳嗽用药在药性上不偏寒、温任何一端,另外张氏极少使用热性药治疗咳嗽,体现了其治疗咳嗽慎用热性药。

3.3 祛邪扶正兼顾 张氏治疗咳嗽除多用化痰止

咳平喘药物、利水渗湿药等祛邪类药物外,还较多地使用了补虚药,另外在利水渗湿药中,茯苓、薏苡仁等尚有健脾的作用,脾为生痰之源,脾健则水湿痰饮诸邪难生,若有水湿痰饮诸邪为患,得脾健也易除。正如《黄帝内经》所云“正气存内,邪不可干”。另外,张氏治疗咳嗽用药在药味上使用最多的是甘味药和苦味药,其次是辛味药,甘能补,苦能泄,辛能散能行,也体现了扶正和祛邪的治法。

总之,张氏治疗咳嗽用药体现了其治疗咳嗽不拘一格,灵活多变,面面俱到又重点突出,强调治本。

参考文献

[1] 高学敏.中医学[M].北京:中国中医药出版社,2010.

第一作者:吴雷(1987—),男,医学硕士,中西医结合临床专业,研究方向为老年病的中西医防治与研究。

通讯作者:杜义斌,主任医师,教授,硕士研究生导师。dybys@126.com

收稿日期:2015-08-10

编辑:傅如海

织、器官、经络都分属于五脏。故脑可通过对五脏的主使而统领全身。《灵枢·海论》中云：“脑为髓之海。”肾主藏精，主骨生髓。肾所生之髓不断上奉于脑。可见，虽脑主五脏，肾也受脑所主，但同时脑也受肾精所供养，肾精充沛对于脑的功能活动也至为重要。因此，在脑和肾之间具有脑主肾从、互为依赖、互为条件的关系。脑的功能正常，才能有效地主管肾脏，使其生髓有常，上可奉于脑，下可滋养其他脏腑。随着人体的生长发育，肾精不断充盛则化为天癸。《素问·上古天真论》云：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭。”论述了肾精化天癸、天癸主冲任、冲任司月事的生理机制。月经的潮与止直接受到冲任的影响，冲任又受到天癸的调控，肾之精气的盈亏则直接影响天癸的盛衰。各环节相互联系，互相协调，相互影响。

肾藏精，主生长发育生殖，为“先天之本”。天癸，即肾精及肾气充盈到一定程度而产生的一种精微物质，具有促进人体生殖器官的发育成熟和维持人体生殖机能的作用^[3]。因此肾乃天癸之源，天癸盛衰与肾精的充盛与否关系密切，并直接受到肾气的调控。由此在脑-肾-天癸为主轴的月经生理调控中，脑能影响并调节肾主生殖的功能，同时脑髓受到肾精的充养；肾气直接调节天癸的消长，天癸的盛衰反映肾精的盈亏；天癸又直接影响胞宫和冲任的功能。

2 以肾为中心、五脏协同的中间调控平台

《医宗必读·肾为先天之本脾胃为后天之本论》曰：“先天之本在肾，肾应北方之水，水为天一之源。后天之本在脾，脾为中宫之土，土为万物之母。水生木而后肝成，木生火而后心成，火生土而后脾成，土生金而后肺成。”故可知肾、脾、肝、心、肺等五脏之间有相生互本的联系，以肾为先天之本，脾为后天之本。在脑-肾-天癸为主轴的月经生理论中，五脏同步且协调运作，精、气、血等人体基本物质才能正常发挥作用。

经中有“女子七岁，肾气盛，齿更发长”。故女子首七，肾气已经逐渐充盛。肾气不但决定着天癸的至与竭，更对五脏的生理发育及功能有重要的影响。肝主血而精血同源，脾主运化水谷精微，心主血脉而水血互生，肺主通调水道，此四脏均与肾藏精、主水之功能有密切关系。《黄帝内经灵枢集注·寿天刚柔》中云：“肾受天一之精气，而交通于四脏。”故可进一步说明肾既是各脏协调作用的主帅，又是各脏正常运作的枢纽。

肾藏精，此精乃以先天之精为主；脾为仓廩之官，主运化水谷精微，气血化生之源，后天之本。先天之精只有依赖水谷之精的不断充养才能充盛。此外肝主疏泄，肾主封藏，两者存在互促互制的关系。二者相反相成，从而使“精、血”达到闭藏与疏泄的平衡。《仁斋直指方》谓：“肺出气也，肾纳气也。肺为气之主，肾乃气之根。”肺为气之主，朝百脉而输精微；肾为气之根，二者协同为用，一身气机调畅，精微输布正常。且金为水之母，二者阴阳互资。《素问经注节解·阴阳应象大论》有曰：“夫心者，火也，牡脏也；肾者，水也，牝脏也。水火者，天地之正气也，阴阳之妙用，气血之本原，生死之关键也。”《内经博议·心肾论》又谓：“心者，生之本，神之变也；肾者，主蛰，封藏之本，精之处也。夫神精之用，为人大主，精以养神，神藏于精，而以气行乎其间。”由此可知心肾之间联系非常紧密。且五脏互相协调，互用互制，一身之精、神、气、血才发挥正常功能并运行调畅。《燕医传薪录·内科·血虚》云：“人之生长发育，体质强弱，皆取决于肾之精气盛衰。肾为先天生气之根，故肾之精气旺盛则气血充沛。”故于五脏协同调节人体生殖发育时肾脏起主导作用，肾之精气起决定性作用的同时，其他四脏则起着相辅相成的功用。正如《普济方·脏腑总论》所说：“心肺在上，主脉气也。肝肾在下，藏精血也。脾居中州，又所以为精血脉气之养也。”五脏各司其职，并以肾脏为中心以发挥各自功用。

3 以天癸为主导、涉及冲任和胞宫的下级效应平台

女子以血为本。精血本为一体，精根于先天而血本于后天。人之生在于先天，血之生源于先天精气。人之在于世，先天既定，方可有冲任发育与成熟。故有女子二七“天癸至，任脉通，太冲脉盛”之说。冲为血海，任主胞胎。只有天癸至，任脉方可通，太冲脉才能充盛。天癸的至与竭，决定着任脉与冲脉的通闭与盈亏。故经云女子七七“天癸竭，地道不通，故形坏而无子”。可见天癸主导着冲任相关的功能活动。

天癸与冲任二脉在月经及生殖功能中发挥着关键主导效应，主宰着月经的始与止。《女科百问·卷上》曰：“谓壬癸北方水干也，壬为阳水，配丁而化木。癸为阴水，合戊而化火。经云水火者，阴阳之征兆也。且妇人者，众阴之所集，以阴类阴，故得水之癸干也。女至二七，肾气全盛，冲任流通，经血渐盈，应时而下。天真之气殊降与之从事，故云天癸也。”肾气的盛衰决定着天癸的有无，而对于冲任二脉流通与否，天癸则起着决定作用。肾气充盛，天癸方可至，冲任二脉才可流通。又有云：“冲脉任脉皆起于

胞中……此男女天癸之总根也。”故冲任与天癸的关系很紧密。阴血则是两者联系很重要的媒介。《景岳全书·妇人规》曰：“经本阴血也，何脏无之，唯脏腑之血皆归冲脉，而冲为五脏六腑之血海。”故冲脉又称为“血海”、“十二经脉之海”。任脉可调节阴经气血，为“阴脉之海”。天癸能调控冲任，使之广聚脏腑之阴血，胞宫满溢，月经来潮。正如《血证论》云：“故经行也，必天癸之水至于胞中，而后冲任之血应之，亦至胞中，于是月事乃下。”

陈修园《女科要旨·调经》中谓：“人身之血海，胞也。居膀胱之外，而为膀胱之室。”又有：“女子胞中之血，每月换一次，除旧生新。”胞宫具有主持月经、孕育胎儿的作用。天癸可影响冲任广聚脏腑阴血，从而影响胞宫血海的盈亏。胞宫血海充盈，女子月经按时来潮并开始排卵，从而具有了生殖机能。天癸主要通过调控经络、气血，以促进身体发育及维持生殖机能。

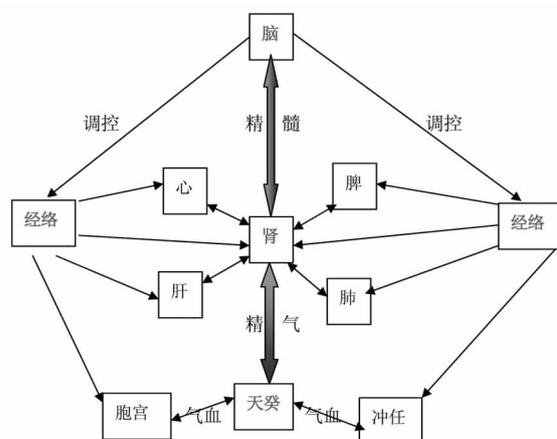
由此可知天癸是肾主生殖发育的精微物质和功能的统一体。在天癸、冲任、胞宫三者以天癸为主导的协同作用下，妇人生殖发育受到直接调控，三者协调作用月经才能如期而至，经行才能正常。

4 以脑为核心，包括脑髓和脑所发出三百六十五络的高级控制平台

《灵枢·经脉》说：“人始生，先成精，精成而脑髓生。”故人之元神藏于脑髓中，主宰着生命的死生。《中国医药汇海·第三编·论说部·病证分类·头部》中有：“脑者，髓之海，诸髓皆属于脑，故上至脑，下至尾骶，皆精髓升降之道路。”《大众医药·杂说门·说脑》有云：“脑为髓海，诸髓属焉，而由脑至尾骶髓则属于肾，是脑为诸髓之主，而肾又为脑之主矣。”《中国医药汇海·论说部·生理类·论脑以肾为本》中谓：“脑髓之充实，皆由脊髓上输所致，故昔人名脊为河车之路，因脑居人之巅顶，其位至高，乃以河车之挈水道上者，而形容髓之归宿于脑也。”《备急千金要方·卷二十九·灸例第六》曰：“头者，身之元首，人神之所法，气口精明，三百六十五络皆上归于头。头者，诸阳之会也。”头为一身之元首，主司各脏及身体各部，脑髓通过经络、脊髓联络全身，乃机体各部的高级调控平台。女性月经生理同样受到脑髓的调控。脑髓通过影响三百六十五络及肾气等，从而直接、间接调控月经生理。

《难经·四十七难》曰：“人头者，诸阳之会也。诸阴脉皆至颈、胸中而还，独诸阳皆上至头耳。”手三阳经从手走头，足三阳经则从头走足，故六条阳经均循行头部，阴经与阳经交接于四肢。督、任、冲脉循行经过头部。故十二正经及督、任、冲脉均与脑有

密切的联系。阴经属脏络腑，阳经属腑络脏。经络具有沟通联系的作用(脏腑与体表之间、脏腑与官窍之间、脏腑之间、经络之间)、运输渗灌的作用、感应传导作用及调节作用。脑作为一身之元首，能调控经络气血的运行；经络又通过沟通联系各脏的作用从而调控各脏腑的机能；在以“脑-肾-天癸”为主轴的生殖调控体系中，各部环环联系、互相影响、共同协同作用，以调节月经生理。



总之，本生殖轴是围绕“脑、肾、天癸”三个层面进行全身调节的。头为一身元首、诸阳之会；脑为髓海、元神之府。故脑为该生殖轴的上层，通过影响经络、气血、神机等途径调控肾精的盛衰、肾气的强弱。以肾为主导其他四脏协同作用的功能群为中间层，肾脏既是起主导作用又为该功能群的枢纽。以天癸为中心，胞宫、冲任协调作用的功能组合构成了该生殖轴的下层。“脑、肾、天癸”分别在该生殖体系里上、中、下三层功能群起主导作用。三者通过互相促进、相互制约的作用来调节人体的生殖发育机能。整个系统经络起了联络各层的作用。本生殖轴与临床相关疾病的诊疗关系密切，故该生殖轴理论有利于该类疾病的预防及治疗。

参考文献

- [1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 16.
- [2] ANDERSON GL, LIMACHER M, ASSAF A R, et al. Effects of conjugated equine estrogen in postmenopausal women with hysterectomy: the Women's Health Initiative randomized controlled trial[J]. JAMA, 2002, 287(14): 1701.
- [3] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 124.

第一作者: 邹平平(1989—), 女, 硕士研究生, 中医内科内分泌方向。875980718@qq.com

收稿日期: 2015-09-17

编辑: 傅如海