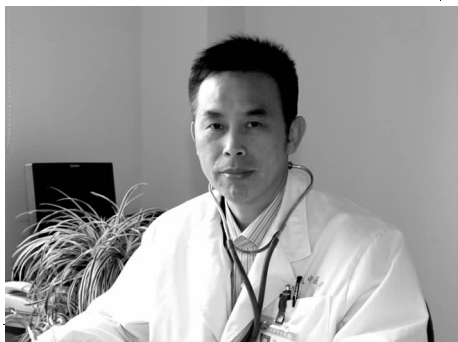




顾国龙

无锡市名中医

1957年生,江苏江阴人,主任中医师,硕士研究生导师,教授。江苏省中西医结合学会心血管专业委员会常务委员、活血化瘀专业委员会常务委员,全国中医药高等教育学会临床研究会理事,无锡市中医药学会理事。

单位:江阴市中医院(邮编:214400)

最擅长治疗的疾病:高血压病、冠心病、高脂血症。

主要学术成就及获奖情况:发表学术论文70多篇(SCI论文3篇),参编《中医临床经验集萃》等专著3部,主持和参与省、市级科研课题20多项,已获奖10多项,其中主持的“加味四物颗粒治疗高血压病的临床研究”课题获2011年度江苏中医药科学技术三等奖,“毕业实习生电子病历的质量控制”课题获2014年南京中医药大学教育教学成果奖二等奖。

关键词 医学家 江苏 顾国龙 泽泻六味调脂汤

中图分类号 R-092

文献标志码 E

文章编号 1672-397X(2015)11-0020-01

方名: 泽泻六味调脂汤
组成: 泽泻 10~20g,白术 10~20g,鬼箭羽 10~20g,荷叶 10~30g,桑叶 10~20g,参三七 1~3g。
功能: 排浊蠲饮,运湿散瘀,健中益肾。
主治: 血脂紊乱,超重,肥胖,代谢综合征(浊瘀内聚证)。
用法: 药物浸泡60min左右,水煎20min,分2次服用。
方解: 本方系泽泻汤(《金匮要略》)加味而成,泽泻、白术主治水饮停蓄心下,清阳不得升腾,浊阴上犯不降;鬼箭羽、参三七活血化瘀、通经活络;荷叶、桑叶升清化湿。全方共奏健脾祛湿、活血化瘀、排浊蠲饮之功,达到将体内的湿浊瘀瘀去除的目的。此方适用于由于不良生活方式导致的血脂紊乱、超重、肥胖等代谢综合征。随证化裁:痰浊盛加贝母、橘络;内热显著加黄芩、赤芍;个体壮实加酒制大黄。



施亚平

南通市名中医

1956年生,江苏南通人,专科学历,副主任中医师,中华中医药学会生殖分会委员,江苏省中医药学会妇科专委会常务委员,江苏省中西医结合学会生殖医学专委会副主任委员。

单位:南通市中医院(邮编:226001)

最擅长治疗的疾病:不孕症、围绝经期综合征、月经不調、盆腔炎、痛经、子宫肌瘤等。

主要学术成就及获奖情况:发表医学论文10余篇,主持和参与多项市级科研项目,获南通市科技进步三等奖2次,曾获“南通市卫生系统先进个人”、“南通市巾帼建功先进个人”、“南通市三八红旗手”、“江苏省巾帼示范标兵”等荣誉称号。

关键词 医学家 江苏 施亚平 补肾化痰逐瘀汤

中图分类号 R-092

文献标志码 E

文章编号 1672-397X(2015)11-0020-01

方名: 补肾化痰逐瘀汤
组成: 淫羊藿 10g,肉苁蓉 10g,山茱萸 10g,续断 10g,制黄精 10g,女贞子 10g,丹参 10g,莪术 10g,皂角刺 10g,川楝子 10g,片姜黄 10g,炮山甲 10g,海藻 10g,昆布 10g,浙贝母 10g,法半夏 10g,制大黄 10g,石菖蒲 10g。
功能: 补肾逐瘀、活血化痰。
主治: 多囊卵巢综合征、子宫肌瘤。
用法: 每日1剂,水煎,分2次口服。
方解: 方中以淫羊藿、肉苁蓉补肾阳,女贞子补肾阴、滋阴润燥为君;山茱萸、川断续补肝肾通血脉,制黄精养阴润肺、补脾益气为臣;丹参活血祛瘀,理气调经,疏通血脉;莪术行气破血消积;皂角刺活血化痰;川楝子疏肝行气;片姜黄破血行气、通经;炮山甲滋阴清热潜阳;海藻消痰、昆布软坚散结;浙贝母清热化痰散结;法半夏燥湿化痰、消痞散结;制大黄泻瘀瘀之热,与肉苁蓉润肠通便共逐火下行;石菖蒲化湿开胃、开窍豁痰。全方重补肾之阴阳,辅以补肝健脾,加之理气活血药通调气血,散结化痰以祛瘀。

收稿日期:2015-01-10

编辑:吕慰秋