

刘友章治疗皮肤病之用药经验

方焕松

(广州中医药大学, 广东广州 510405)

指导: 刘友章

摘要 刘友章教授对皮肤病的辨证论治有独到之处:善用风药以其升浮之气载药上行,宣利上焦肺气,气化则湿化;灵活选用岭南草药,补常药之不足;临证中还强调补益当兼理气,养阴慎防滋腻;注重内外兼治,饮食调护,以提高疗效。

关键词 岭南草药 皮肤疾病 辨证论治

中图分类号 R275

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)11-0018-02

岭南地域不仅气候炎热,而且长年受偏东或偏南暖湿气流影响,潮湿而多雨。《岭南卫生方》曰:“岭南既号炎方,而又濒海,地卑而土薄。炎方土薄,故阳燠之气常泄;濒海地卑,故阴湿之气常盛。”^[1]故湿疹、皮炎、痤疮等皮肤病是本地区的常见病、多发病,且因患者饮食起居、工作环境及精神压力等因素影响,病情常反复发作,迁延不愈,严重影响其生活质量。刘友章教授为广州中医药大学教授,主任医师、博导,其幼承家学,后又师承国医大师邓铁涛教授,悬壶40余年。刘教授深谙中医经典,临证上强调“三因制宜”,又本中参西,强调同病异治或异病同治,对皮肤病的辨证论治有独到之处,且善用风药及岭南中草药,形成了鲜明的用药特色。现将刘教授治疗皮肤病的经验简析如下。

1 善用风药,灵活加减

刘教授认为湿疹急性期、皮炎、痤疮等皮肤病证型虽多,但不外乎脾失健运、风湿毒邪蕴肤,可根据其具体证型而遣方施治。如热毒内盛,则用刘氏五味消毒饮(蒲公英15g、紫花地丁15g、野菊花15g、青天葵15g、九里明10g、荆芥穗5g、天花粉10g、生地黄10g、牡丹皮10g、毛冬青20g、生甘草5g);如湿热蕴结,选用刘氏五妙散(苍术15g、黄柏15g、牛膝10g、苡仁20g、草薢30g);湿热并重则予以刘氏甘露消毒丹。刘教授深谙药性,又结合现代药理研究,常于上述方中加入荆芥穗(5~10g)、紫苏叶(10~30g)、白芷(5g)等风药,用量考究。以风药升浮之气载药上行,宣利上焦肺

气,气化湿化,且芥穗偏入血分,苏叶偏入气分,二者合用从而疏风胜湿止痒,又鼓舞胃气上腾,理气醒脾,防清热解毒凉血等寒凉药碍脾,且用量较少,无助湿生热之嫌,因其性温,与白豆蔻、砂仁等芳香之品合用,又可增其化湿之效,盖“湿非温不化”。对于痤疮患者多见于头面、额等部,症见丘疹、脓疱,则可选用白芷主入阳明,引经报使,祛风散湿消肿,疗效显著。现代研究发现,苏叶、荆芥等药可抗炎、抗过敏,临床上常用于治疗皮肤病^[2-3]。

2 补益当兼理气,养阴慎防滋腻

脾胃为气血生化之源,喜燥恶湿,且中焦为气机升降之枢纽,湿疹慢性期患者多表现为脾虚湿困。刘教授在参苓白术散基础上,常选用岭南道地药材如陈皮、砂仁以理气化湿,因湿性黏滞,“湿非温不化”,湿随气化,故选用辛燥芳香之品,既能醒脾助运,又能疏利三焦,诸药合用以达益气健脾化湿之效。对于血虚风燥型的荨麻疹患者,常于自拟刘氏消风散中加陈皮、砂仁、豆蔻等药,既防生地等滋腻之品困遏脾运,又增苍术等药燥湿之功。刘教授临证常喜用甘平之黄精补脾益气,伍生地滋阴润肤止痒,甘温之鸡血藤助当归补血活血,以达“血行风自灭”之效。

3 善用南药,匠心独运

“一方草药治一方病,一方水土养一方人。”岭南草药药源非常丰富,上乘的地道药材驰名中外,素有“南药”、“广药”之称。刘教授临床上常灵活选用岭南草药,补常药之不足。

3.1 大飞扬、一点红清热除湿止痒 大飞扬草系大戟科大戟属植物飞扬草的干燥全草,又名天泡草、大飞羊,微苦微酸微凉,具有解热毒、祛湿气、止痒痒、通经络的功效。《常用中草药手册》记载其治“皮炎,湿疹,皮肤瘙痒,脚癣”^{[4]774}。而一点红为菊科一点红属植物一点红,又名叶下红、红背叶、羊蹄草,味苦性凉,功效为清热解毒、散瘀消肿,以全草入药,《广东中药》云其疗“疮疖肿毒,湿疹痒痛,乳疮”。伍用千里光、盐肤木可除湿止痒,合用荆芥穗、苏叶可疏风胜湿,协同蒲公英、紫花地丁等可清热解毒。

3.2 鸡屎藤、火炭母清热除湿消食 鸡屎藤甘、酸,性平,具有祛风除湿、消食化积、解毒消肿、活血止痛的功效。《生草药性备要》:“其头治新内伤,煲肉食,补虚益肾,除火补血;洗疮止痛,消热散毒。其叶糯米加糖食,止痢。”^[9]火炭母,为蓼科蓼属植物火炭母,以全草入药,微酸、微涩,凉,其功效为清热解毒、利湿消滞、凉血止痒。《常用中草药手册》^{[4]230}:“清利湿热,消滞解毒。治痢疾,肠炎,消化不良,肝炎,扁桃体炎,咽喉炎,疖肿,跌打扭伤,皮炎,湿疹,瘙痒。”二药药性平和,既可消食化积,又能除湿祛风,可用于小儿湿疹、疖肿等,尤其适用于伴有纳差、食积等症状者。

3.3 毛冬青、岗稔根凉血养血活血 毛冬青为冬青科植物毛冬青的根,其味微苦甘,性平,无毒,归肺、肝、大肠经,有活血祛瘀、清热解毒、祛痰止咳之功。现代研究表明,其有抗凝、抗炎、强心等作用^[6]。岗稔根为桃金娘科岗稔的根,其性平,味甘、涩,能养血止血、通络止痛。二药药性平和,无寒凉碍脾之嫌。临证常加用功劳木以清热凉血活血,盖“治风先治血,血行风自灭”。

3.4 田基黄、白背木根清利肝胆湿热 田基黄为金丝桃科金丝桃属植物地耳草,以全草入药,甘、微苦,凉,具有清热解毒、利湿退黄、消肿散瘀的功效,

《常用中草药手册》^{[4]236}:“清热解毒,渗湿利水,消肿止痛。治急慢性肝炎……”白背木根为大戟种植物白楸的根,味微苦、涩,性平,归肝经,能清热利湿、固脱消瘀。刘教授认为此药最善清利湿热,且清利而不伤正。白背木根能清热除湿,又有一定疏肝作用,故常与茵陈合用以清利肝胆湿热。

4 内外兼治,饮食调护

刘教授临证中还强调内外兼治,以提高疗效。外用方多选用当归、毛冬青、玄参等养血活血以促进血液循环,徐长卿、地肤子、百部、飞扬草等辛温之品以发散行气、祛风活血。诸药合用,嘱其煎服后取药液外洗或浸泡患处,每日1次。局部用药,往往直达病所,精专力雄,多有良效。正如清代名医吴师机指出:“外治之理,亦内治之理,所异者,法也。”不论内服还是外用,充分体现中医辨证论治的治疗特色。且在饮食宜忌及生活起居方面,刘教授主张饮食宜清淡而富有营养,忌辛辣刺激、海鲜及酒类食物,生活中忌劳累、紧张及情志不畅。

参考文献

- [1] 释继洪.岭南卫生方·李侍制瘴症论(影印本).北京:中医古籍出版社,1983:1
- [2] 刘娟,雷焱霖,唐友红,等.紫苏的化学成分与生物活性研究进展.时珍国医国药,2010,21(7):1768
- [3] 李军晖,曾南,沈映君.荆芥的药理作用.四川生理科学杂志,2004,26(3):113
- [4] 广州部队后勤部卫生部.常用中草药手册.北京:人民卫生出版社,1969
- [5] 何克谦.生草药性备要.广州:广东科技出版社,2009:80
- [6] 乔宛虹.毛冬青的药理作用及临床应用研究概况.中国现代药物应用,2008,2(5):104

第一作者:方焕松(1987—),男,博士研究生,研究方向:脾胃学说及临床应用。fonghoso@163.com

收稿日期:2015-01-10

编辑:傅如海

『博士论坛』 专栏稿约

本刊《博士论坛》栏目开辟已有15年了,一直得到读者、作者的厚爱,现面向全国广大博士(在读及已毕业生)诚约稿件。

1. 选题范围

(1)21世纪中医药发展趋势探讨;(2)中医药现代化的内涵与目标研究;(3)临证思路与方法探讨;(4)新疾病谱诊治规律探讨;(5)中医药疑点、难点、热点问题探讨;(6)中西医结合理论与实践研究;(7)国内外中医药研究动态与进展;(8)其他。

2. 对于所赐稿件,将及时提交专家审定。凡符合要求者将及时编辑处理,公开发表。

3. 来稿请附作者简介(姓名、性别、出生年月、职称、学术成就)以及详细通讯地址、电子邮箱、联系电话等。

4. 欢迎广大博士登录江苏中医药编辑部远程稿件处理系统(www.jstcm.cn)进行在线投稿。栏目联系人:吕慰秋,电话:025-86556817。