

李德新辨五脏治不寐

倪加哲¹ 海英²

(1.辽宁中医药大学第一临床学院,辽宁沈阳 110032; 2.辽宁中医药大学附属医院,辽宁沈阳 110032)

摘要 五脏皆令人不寐,李德新教授首辨五脏,善调脾胃论治失眠颇具特色。肝之不寐,多见心肝火旺和肝血不足之证,以加味道遥散、柴胡疏肝散、酸枣仁汤养肝安神;心之不寐,多见痰火扰心、心脾两虚、心胆气虚之证,以黄连温胆汤、归脾汤、安神定志丸宁心安神;肺之不寐,多见肺阴不足、肺脾气虚之证,以麦门冬汤、玉屏风散润肺安神;肾之不寐,多见肝肾亏虚、脾肾两虚之证,以四物汤合左归丸、四君子汤、六味地黄丸补肾安神。李师善“调脾胃安五脏”,强调“土为万物之母”,治疗其他四脏不寐注意顾脾。李师用药精炼,注重病机演变,临床中每获良效。

关键词 不寐 辨证论治 名医经验

中图分类号 R256.23

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)10-0021-02

随着生活节奏的加快,人们的精神压力日益增加,失眠成为一种常见病、多发病。失眠,中医称“不寐”、“少寐”、“不得卧”等,国家名老中医李德新教授从事中医教学、科研和医疗工作 50 余年,临床善治疑难杂症,他以中医“藏象学说”为基础,辨五脏治疗不寐积累了丰富的临床经验。笔者有幸随师侍诊,现总结李师经验如下。

1 五脏皆可令人不寐,从五脏以辨证论治

1.1 肝之不寐,养肝安神 《灵枢·本神》^{[1]223}云:“肝藏血,血舍魂,肝气虚则恐,实则怒”,《素问·灵兰秘典论》^{[1]26}又有“肝者,将军之官,谋虑出焉。”肝之不寐,多见于中老年患者,女性多见,因情志因素所致为多,症见失眠多梦,急躁易怒,善太息,可伴胁肋胀痛,舌红苔黄,脉弦数。肝为刚脏,喜条达,藏血,主疏泄,肝为心之母,临床上多心肝同治,证属心肝火旺之不寐,李师善用加味道遥散或柴胡疏肝散加减。且方中芍药多用赤芍,古云“白补赤泻,白收赤散”,取赤芍清热凉血、又能活血之意。现代药理学研究也表明,在抗血小板聚集方面,赤芍优于白芍^[2]。证属肝血不足之不寐,用酸枣仁汤养肝血安神,头晕目眩明显者,加桑叶、菊花清利头目;胁肋胀满明显者,加佛手、香橼、香附、郁金等疏肝解郁;心烦明显者,加夏枯草、半夏以清心安神,两药相配,清火且不滞气血,化痰又不伤阴液;精神恍惚、悲伤欲哭者,加浮小麦、大枣;目赤肿痛者,加茺蔚子活血清肝明目。

1.2 心之不寐,宁心安神 心主血脉,心藏神,《素问·灵兰秘典论》^{[1]26}云:“心者,君主之官,神明出

焉。”张景岳云:“心为事扰则神动,神动则不静,是以不寐也。”^[3]心之不寐,中老年多见,少寐多梦,辗转反侧,伴见心悸气短、面白少华、心痛心烦、尿赤、口舌生疮等症。证属痰火扰心之不寐,李师用黄连温胆汤或梔苓温胆汤加减,心烦懊恼明显者,加淡豆豉、焦山栀;若心悸不安明显者,加龙骨、牡蛎振奋心阳,镇惊安神;伴见神疲乏力,肢倦懒言,便溏,证属心脾两虚之不寐,李师善用归脾汤加减,病重者黄芪可用至 50g,以大补脾胃中焦之气;心血不足明显者,加熟地、白芍滋阴养血;不寐较重,酌加酸枣仁、柏子仁、首乌藤、远志养心安神。临证之中,不寐的表现错综复杂,五脏生克相关,多同时出现两脏、多脏病变,因受惊后心悸、胆怯易惊,失眠多梦,证属心胆气虚之不寐,多用安神定志丸加减。

1.3 脾(胃)之不寐,和胃安神 《灵枢·营卫生会》^{[1]238}云:“老者之气血衰……其营气衰少而卫气内伐,故昼不精、夜不瞑。”老年人气血不足,营卫不和,易发不寐。《素问·阴阳应象大论》^{[1]20}云:“在藏为脾……在志为思。思伤脾……”脾胃之失眠,可由思虑过度而致,可伴腹胀,纳差,肢倦乏力,口淡,便溏等。李师善用四君子汤、归脾汤、补中益气汤为基础加减治疗,且常用焦山楂、莱菔子、鸡内金等消食健胃之品,助脾胃运化。胃脘胀闷者,加高良姜、香附;胁肋、脘腹胀痛,加四逆散调和肝脾。李师强调“土为万物之母”,为气血生化之源,后天之本,尤善从调理脾胃入手,以达“调脾胃安五脏”之治。治肝注意调脾,脾胃为气机升降枢纽以助肝疏泄,为气血生

化之源,是肝所藏之血的来源;养心兼补脾,心脾为母子之脏,且经脉相连,脾胃健运,心血充盈则心神得安;治肺不忘补脾,培土以生金,脾胃功能健旺肺金得滋润而安;脾为后天之本,肾为先天之本,肾病兼理脾胃乃以后天补先天。

1.4 肺之不寐,润肺安神 肺主气,藏魄,又能助心行血,外合皮毛,具有抵御外邪之用,肺虚不能卫外,易发咳嗽、鼻塞等症。肺之不寐,临证所见较少,多因咳嗽等肺疾日久不愈,耗伤肺阴,夜难安睡,咳喘难以平卧,口干口渴,证属肺阴不足之不寐,李师多用麦门冬汤加减,且并用天冬与麦冬,滋肺同时又有养心阴、清心热、安心神之效,李师常以党参代人参,因肺为娇脏,用药力缓和之党参补脾肺气,益气生津。证属脾肺气虚的不寐,李师多用黄芪、白术、防风、桂枝、白芍、生龙骨、生牡蛎等加减,咳嗽重者加桔梗、杏仁,一上一下,宣通肺之气机。

1.5 肾之不寐,补肾安神 肾主水,藏精,主纳气,心肾水火既济。肾之不寐,以老年患者多见,可伴腰酸乏力、耳鸣耳聋、齿摇发脱、五心烦热等,兼见两目涩痛、胁痛,证属肝肾亏虚之不寐,多用四物汤合左归丸加减。兼见脐腹胀满、便溏,证属脾肾两虚之不寐,多用六君子汤、六味地黄丸加减。心悸、气上冲胸,加黄连、肉桂交通心肾安神;老年人健忘、反应迟钝加菖蒲、远志安神开窍;病程日久,舌见瘀点、瘀斑等久病成瘀的表现,以血府逐瘀汤加减。

2 验案举隅

程某,女,59岁。2014年5月22日初诊。

患者少寐多梦数月,胁肋胀痛,右甚于左,肢倦乏力,舌淡苔薄白,脉弦细。既往有乳腺结节、卵巢囊肿、心肌梗死病史。辨为不寐心肝血虚证。处方:

酸枣仁 20g,知母 10g,茯苓 15g,川芎 10g,柴胡 10g,郁金 15g,香附 15g,桔梗 10g,菖蒲 15g,远志 10g,首乌藤 30g,甘草 10g。水煎服,日1剂。

7剂后,少寐多梦显著减轻,仍觉胸胁胀闷。处

方:酸枣仁 20g,知母 10g,茯苓 15g,川芎 10g,生龙骨 20g,生牡蛎 20g,夏枯草 15g,半夏 10g,当归 20g,赤芍 15g,磁石 30g,甘草 10g。

继服 14 剂后,少寐、胸闷显著减轻,但觉腰膝酸软,少腹胀满,夜尿频,眼睑虚浮,舌淡苔薄白,脉沉细。辨为脾肾两虚证,处方:熟地 20g,山药 15g,山茱萸 15g,枸杞子 20g,五味子 15g,芡实 20g,怀牛膝 20g,续断 15g,菖蒲 15g,远志 10g,柴胡 10g,甘草 10g。服药 14 剂后病愈。

3 结语

“阴阳失调,阳不入阴”是不寐的基本病机,《灵枢·邪客》^[1280]云:“卫气者…行于阳则阳气盛…不得入于阴,阴虚故目不瞑”,阴阳、气血、脏腑失调均可导致不寐。李师对五脏藏五神理论颇为重视,《难经》曰“人之安睡,神归心,魂归肝,魄归肺,意归脾,志藏肾,五脏各安其位而寝”,五脏皆令人不寐,其临床表现又因脏腑不同而异,李师于临证中强调同病异治,异病同治,临证首辨不寐主要之脏,注重疾病发展动态演变,精于辨证,依舌脉、主症之不同,化裁处方。注重调理脾胃,临床疗效满意。另外不寐的发作常与过度劳累、精神压力大、饮食不节等关系密切,故李师常嘱患者要精神愉悦、适当运动,则有利于康复。

参考文献

- [1] 王冰,注.黄帝内经.北京:中医古籍出版社,2003
- [2] 明·张介宾,著.景岳全书.夏之秋,校注.北京:中国中医药出版社,1994:225
- [3] 王瑞,鲁岚,李颖伟,等.赤芍与白芍的药理作用比较.中国实验方剂学杂志,2010,16(7):112

第一作者:倪加哲(1990—),女,七年制研究生,中西医结合专业。

通讯作者:海英,博士后,主任医师。haiying 200311@163.com

收稿日期:2015-04-28

编辑:傅如海 吕慰秋

『博士论坛』 专栏稿约

本刊《博士论坛》栏目开辟已有 15 年了,一直得到读者、作者的厚爱,现面向全国广大博士(在读及已毕业者)诚约稿件。

1. 选题范围

(1)21 世纪中医药发展趋势探讨;(2)中医药现代化的内涵与目标研究;(3)临证思路与方法探讨;(4)新疾病谱诊治规律探讨;(5)中医药疑点、难点、热点问题探讨;(6)中西医结合理论与实践研究;(7)国内外中医药研究动态与进展;(8)其他。

2. 对于所赐稿件,将及时提交专家审定。凡符合要求者将及时编辑处理,公开发表。

3. 来稿请附作者简介(姓名、性别、出生年月、职称、学术成就)以及详细通讯地址、电子邮箱、联系电话等,并在信封注明“博士论坛”字样。

4. 欢迎广大博士登录江苏中医药编辑部远程稿件处理系统(www.jstcm.cn)进行在线投稿。栏目联系人:傅如海,电话:025-86617285。