涤痰汤化裁治疗特发性睡眠增多症验案 1 则

华平锋 蒋涛

(邛崃市中医医院,四川邛崃 611530)

关键词 特发性睡眠增多症 涤痰汤 验案

中图分类号 R256.290.93

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)09-0047-01

笔者运用涤痰汤化裁治疗特发性睡眠增多症验案 1 例,效果良好,现报告如下。

1 病历摘要

叶某,女,53岁。2014年2月10日初诊。

主诉:阵发性嗜睡4年。患者4年前行子宫肌瘤切除术后出现阵发性嗜睡,白日空闲时易睡,每次深睡时间短则30min,长则4h以上,苏醒后自觉舒适;夜间睡眠8~9h,噩梦,伴眩晕,心悸,神疲,乏力,口干,口苦。院外服西药盐酸氟西汀胶囊(20mg,每日1次)共2月及服中药(具体用药不详)数十剂效果不明显。既往无头颅外伤史。家族中无同类疾病患者。查体:T 37℃,P 72次/min,R 20次/min,BP130/80mmHg,发育正常,营养良好,形体肥胖,神志清楚,问答切题,自动体位,颅神经(-),心肺腹无异常发现,四肢肌力V级,肌张力不高,四肢腱反射对称(++),共济运动(-),双侧病理征(-)。头颅CT正常,颈椎CT提示颈椎骨质增生。血常规、肝肾功、电解质、凝血全套均正常。症见形体丰腴,语声重浊,呼气有臭味,咳嗽声重。舌质正常,舌边尖有少许瘀点,苔腻微黄,脉弦细而滑。西医诊断:特发性睡眠增多症;中医诊断:多寐。病机为痰浊中阻化热、气虚血瘀。治以涤痰开窍、化痰清热。方用涤痰汤化裁。处方:

法半夏 15g,陈皮 15g,茯苓 15g,甘草 10g,枳实 15g,胆南星 15g,竹茹 15g,肉桂 5g,人参 15g(另炖),菖蒲 20g,黄连 10g,山药 15g,苍术 15g,丹参 15g,川芎 15g,郁金 15g。

疗,使肢体功能、构音障碍、吞咽困难、二便障碍均得到改善,显著提高了生活质量。

参考文献

- [1] 侯永宏. 伽玛刀治疗后的肿瘤内出血. 中华神经外科杂志,1998,14(3):145
- [2] Bruce EP, Flickinger JC, Lunsford LD, et al. Hemorrhage risk after stereotactic radiosurgery of cerebral arteriovenous

服上方5剂后顿觉嗜睡症状减轻,静坐时亦无明显睡意,夜间噩梦减少,已无眩晕、心悸、神疲等症状,口干、口苦等症状减轻。药已奏效,效不更方,嘱再进5剂,病愈,随访半年无复发。

2 讨论

特发性睡眠增多症属中医学“多寐”范畴,病位在心、脾、肾,病机是湿浊痰瘀困滞阳气,或因阳虚气弱,心神失荣所致,乃本虚标实之证。患者缘于手术损伤机体血络,瘀阻于内,复因素体脾胃虚弱,运化失职,土不运津,聚湿生痰,痰瘀内阻,脾胃生化乏源,气血耗伤,导致清阳不升,痰浊上蒙清窍,故有多寐、眩晕;又因孕产过多,导致肾精亏虚,气虚血弱,故神疲乏力;血不养心,心神不交,水不济火,则心悸怔忡,神不守舍故多梦;痰郁日久化热故口干、口苦;舌边尖瘀点、苔腻微黄、脉弦细而滑皆为痰浊化热、气虚血瘀之征。治以涤痰开窍为法,佐以化痰清热而收功。方中涤痰汤涤痰开窍,苍术、山药相伍燥湿健脾以杜生痰之源,黄连、肉桂相伍既清心热又振奋阳气而交通心肾,丹参、郁金、川芎活血化瘀行气。以涤痰汤化裁遣方用药,辨病识证,审因论治,可收奇功。

第一作者:华平锋(1963—),男,专科学历,研究生班结业,副主任中医师,从事中西医结合内科临床工作。pingfenghua@sohu.com

收稿日期:2015-04-16

编辑:王沁凯 吕慰秋

malformations.Neurosurgery,1996,38(4):652

- [3] 马文生. 伽玛刀治疗脑干肿瘤临床观察. 华夏医学,2006,19(4):678

第一作者:陈超(1989—),男,针灸专业硕士研究生。592077149@qq.com

收稿日期:2015-03-15

编辑:华由 王沁凯