

周仲瑛从风痰论治内科难治病验案 3 则

王志英 金 路

(南京中医药大学周仲瑛名医工作室, 江苏南京 210029)

关键词 内科难治疾病 中医药疗法 风痰 名医经验 验案
 中图分类号 R250.93 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2015)09-0044-02

国医大师周仲瑛教授重视风痰在内科难治病病机演变过程中的作用, 从风痰论治诸多疾病, 有较好疗效, 现将验案 3 则介绍如下。

1 耳鸣耳聋

孟某, 男, 46 岁。2000 年 5 月 7 日初诊。

患者因肺结核, 注射链霉素后引起耳鸣耳聋, 已经年余, 多方治疗无效。刻诊: 耳鸣, 听力不聪, 左耳已聋, 头昏眩, 疲乏无力, 大便干, 舌苔白腻微黄, 脉弦。从风痰阻遏, 耳窍闭塞论治。予祛风化痰通窍法。处方:

柴胡 5g, 白蒺藜 15g, 蝉衣、陈胆星各 6g, 杞子 10g, 灵磁石 30g, 红花、菊花、菖蒲各 10g。常法煎服。

二诊: 服药 5 剂后症状有所改善, 加细辛 3g, 全蝎 3g, 续进 5 剂。耳鸣、耳聋、头昏、目眩, 均有明显减轻, 仅左耳听力稍有不聪, 上方加决明子 15g, 续服巩固。

按: 耳鸣, 指患者自觉耳内鸣响, 有如蝉鸣而周围环境中并无相应声源, 日久可致听力减退, 甚则发展成聋。本案因药物中毒所引起, 治疗较为棘手。根据患者的表现, 辨证为风痰阻遏, 虽有虚的表现, 总体分析还是以实为主, 由肝失疏泄郁而化火生风, 与痰相挟, 循经上扰耳窍所致。治以泄肝祛风, 化痰通窍。方中以龙胆草、柴胡、菊花清泻肝胆, 白蒺藜、蝉衣平肝熄风, 陈胆星、菖蒲化痰泄浊以开窍闭, 红花活血化瘀, 灵磁石潜降肝阳, 并治耳聋。药后虽有疗效, 但尚不理想, 二诊加辛散温经通窍之细辛, 更用全蝎搜风通络, 使疗效大增, 药后诸症明显减轻, 又加决明子清肝明目, 泄热通便以善后。以上治法直接或间接开通闭塞之清窍, 使耳鸣得除。

2 高血压病

祁某某, 女, 48 岁。2003 年 4 月 6 日初诊。

眩晕年余, 起自产后, 检查为高血压病。形态肥胖, 头昏痛胀, 有时失眠, 健忘, 神烦, 胸闷, 痰多, 肢麻, 心慌, 面易升火, 夜寐不实, 脉沉弦, 苔薄白, 血压 180/110mmHg, 经服养血柔肝熄风药, 40 多天不效。辨证属痰湿内蕴, 肝风上越。治拟燥湿化痰, 平肝熄风。仿半夏天麻白术汤意。处方:

天麻 10g, 钩藤 15g, 白蒺藜 15g, 珍珠母 30g, 炙僵蚕 10g, 广地龙 10g, 制南星 10g, 半夏 10g, 炒白术 10g, 茯苓 12g, 炙远志 6g。常规煎服。

1 周后血压降至 130/70mmHg。惟仍胸脘烦闷, 咯痰甚多, 痰湿有化火之象, 在原方基础上加服礞石滚痰丸, 药后大便下行黏沫, 胸闷得宽, 自觉症状完全消失, 血压 116/80mmHg, 原法调理 3 月。血压始终平稳。

按: 高血压病属于中医“头痛”、“眩晕”范畴, 原发性高血压病多表现为阴虚阳亢证型, 本病例为女性高血压, 且起自产后, 前医诊断为血虚肝旺, 以养血柔肝熄风之剂治疗无可非议, 但效果并不明显。周老接诊后认为本病例患者形体较为肥胖, 属于痰湿之体, 且有胸闷、痰多的症状, 再加肝气郁结, 肝阳化风, 痰与风合, 风动痰升而见头昏痛胀, 因风痰入络而致肢体麻木, 辨证属于痰湿内蕴, 肝风上越, 以半夏天麻白术汤加减进治。药用天麻、钩藤、白蒺藜、珍珠母平肝熄风; 南星、半夏、僵蚕、地龙祛风化痰; 茯苓健脾化痰, 远志化痰宁心安神。全方共奏燥湿化痰, 平肝熄风之效。药后已取得初步成效, 血压降至正常水平, 但症状尚未全部缓解, 根据其表现, 认为痰湿有化火之象, 考虑其体质尚属强壮, 遂加用泻火逐痰之礞石滚痰丸以治疗, 药后泻下物为黏沫状, 示痰积恶物, 自肠道排出了体外, 由于痰火得以清泄, 自觉症状完全消失, 血压降至理想水平。目前国人治疗高血压病均用西药, 但有些效果并不理想。本案用祛风化痰法治疗不仅缓解了病人的临床症状, 且降压效果明显, 证实了中医辨证论治的优越性。

3 脑脊索瘤

蒋某某, 男, 63 岁, 教师。1994 年 4 月 30 日初诊。

患者 1994 年 3 月初突然头痛, 左侧瞳孔放大, 眼睑下垂, 不能睁开, 伴有呕吐。4 月 9 日南京军区总医院头颅 MRI 及 CT 报告诊断为脑脊索瘤, 患者因体虚, 畏惧手术, 于 4 月 30 日来我院就诊。症见: 头痛, 左侧瞳孔放大, 眼睑下垂, 复视, 时有恶心呕

吐,面色少华,神疲乏力,苔黄薄腻、质红,脉细滑。初从风痰瘀阻,清阳不展治疗。处方:

天麻、僵蚕、南星、川芎、炮山甲、泽兰、广地龙、石菖蒲、甘杞子、泽泻各 10g,生黄芪 20g,葛根 15g,炙全蝎 5g,制白附子 5g,制马钱子 0.25g(另吞,每日 2 次)。常规煎服。

二诊:服药 15 剂,头痛明显缓解,瞳孔恢复正常,眼睑狭窄有所改善,仍有复视,神疲乏力,口干,舌苔黄腻、质红,有裂纹,脉细。辨证为痰郁化热,阴液耗伤,上方去南星、菖蒲、泽兰、泽泻,加陈胆星、川石斛、天花粉各 10g。

三诊:服药 30 剂,复视进一步改善,左眼睑开合基本恢复正常,稍有头昏,左目视糊,畏光,右耳鸣响,苔黄薄腻、质暗红,脉细。从肝肾亏虚,阴不涵阳,精气不能上承,痰瘀蒙蔽清窍治疗。处方:

炙鳖甲、川石斛各 10g,大生地、杞子各 12g,生黄芪 30g,葛根 15g,生石决明 30g,炮山甲、陈胆星、炙僵蚕、天麻各 10g,炙蜈蚣、制白附子各 5g,制马钱子 0.25g(另吞,1 日 2 次)。

四诊:服药 7 个月,自觉体力恢复,精神转佳,复视消失,仅有畏光,右耳鸣响,11 月 12 日复查头颅 MRI,提示:肿瘤缩小 1/3。继续服药半年余,畏光头昏等症消失,惟感有时耳鸣。1995 年 5 月 27 日于南京军区总医院第 3 次检查头颅 MRI,并与 1994 年 4 月 9 日 MRI 片比较,肿块明显缩小了 2/3。苔薄腻,舌有裂纹,脉细。治拟滋养肝肾,益气升清为主,配以化痰消瘀、解毒抗癌法。处方:

炙鳖甲 15g,大生地、杞子各 12g,生黄芪 30g,天冬、天花粉、天麻、陈胆星、炙僵蚕、山慈菇、炮山甲各 10g,葛根 15g,炙蜈蚣、制白附子各 5g,制马钱子 0.25g(另吞,1 日 2 次)。

调治 1 月,诸症悉除。继以上法加减调治 2 年, MRI 复查,肿块已基本消失。继续服中成药扶正调养。

按:脑脊索瘤是颅内较少见的一种破坏性肿瘤,西医治疗以手术切除为主,但由于肿瘤位于颅底,部位深在,手术有一定的困难和风险。该病属中医学“头痛”、“脑瘤”范畴,“巅顶之上,惟风可到”,脑为清窍,位置最高,脑部病变多与风邪有关。患者年过六旬,肾阴不足,水不涵木,肝阳化风,上扰清空,与痰瘀相搏,积聚脑内,形成肿瘤。本例病理关键在于风、痰、瘀,故治疗着重于祛风、化痰、散瘀。药用天麻、僵蚕、南星、制白附子、山慈菇、石菖蒲、泽泻祛风化痰;川芎、炮山甲、泽兰、广地龙行气化痰通络;菖蒲气味芳香,辟秽化浊;全蝎、蜈蚣等虫类搜剔之品熄风止痉、祛瘀通络。周老临证常用僵蚕与制白附子、全蝎、蜈蚣等相伍而成牵正散,其传统意义上治疗风中经络,口眼歪斜,而周老灵活的将其应用于脑瘤,既可以祛伏风,又能透邪毒,散顽

痰,直中病机要害^[1]。用炙马钱子取其性峻力猛、通络止痛、散结消肿之功,达以毒攻毒之目的。现代研究发现马钱子碱可穿透血脑屏障,从而对中枢系统产生作用,有明显抑瘤作用^[2]。周老应用此药一般以炙马钱子粉每次 0.25g 装胶囊服用,每日 2 次,不可过量。药服 15 剂,症状明显减轻。二诊根据其有痰郁化热,阴液受损之象,去温燥之南星、菖蒲,改用清热化痰的胆南星,并改利水为养阴,服药后病情得以进一步改善。此后治疗在祛风化痰祛瘀的基础上酌加解毒抗癌,扶助正气,药用山慈菇抗癌解毒,黄芪、生地、天冬、天花粉、炙鳖甲、甘杞子、葛根等补益肝肾,益气养阴,直至肿瘤完全消失。

4 结语

周老认为痰之为病有痰火、风痰、痰浊之异,若痰与风合则属风痰为患。风痰为病有外风与内风之异。本文所举病案均以内风为主。风痰为患表现形式多端,如风痰上冒巅顶则见头部抽掣痛,眩晕如坐舟车、耳鸣眼花、恶心呕吐,甚则一时性厥仆;风痰旁走入络,表现为肢体麻木,肢体瞬动,甚则瘫痪不遂。风痰在致病过程中极易兼夹他邪为患,如风痰互结,郁久易于化火;风痰阻滞脉道,妨碍血液运行,则血滞成瘀,甚则聚积成瘤。本文案一为风痰上扰,脑窍闭塞,耳中鸣响;案二亦属风痰上扰,但有化火之象,以头昏头痛失眠,胸闷痰多肢麻为主症;案三则为风痰瘀互结成瘤,阻滞脑络,以头痛,恶心呕吐、眼睑下垂为主症。三者同属风痰为患,因兼夹的病理因素不同,而表现迥异。风痰上扰的辨证以头重昏蒙,肢体麻木、舌苔白腻为要点,治予祛风化痰,一般用半夏天麻白术汤为主方,周老常加僵蚕、南星、白附子等祛风痰^[3],并配合熄风止痉之全蝎、蜈蚣等虫类药以加强疗效。痰郁化火者兼以清火化痰,轻者用黄连温胆汤,重者则用礞石滚痰丸之类,通过泻下以达到清泄痰火之目的。痰瘀同病宜根据病变部位的不同酌加桃仁、红花、泽兰、水蛭、炮山甲等。三病案根据上述方法进行治疗,药证合拍,故取得良好疗效。

参考文献

- [1] 贾晓玮,苏克雷,郭立中,等.周仲瑛教授治疗脑瘤特色用药撷萃.吉林中医药,2011,31(8):722
- [2] 李晓天,张丽容,翁世艾,等.马钱子碱在小鼠体内的组织分布具有明显的抑瘤作用.中国临床药理学与治疗学,2006,11(3):342
- [3] 周仲瑛,主编.周仲瑛医论选.北京:人民卫生出版社,2008:549

第一作者:王志英(1950—),女,博士,研究员,研究方向为中医内科肺系病证。Yeming7309@163.com
收稿日期:2015-03-09

编辑:傅如海