

健脾通便汤治疗老年性便秘 56 例

熊晓荣¹ 万 群²

(1.南京市建邺区南苑社区卫生服务中心,江苏南京 210019; 2.南京市建邺区双闸社区卫生服务中心,江苏南京 210019)

摘 要 目的:观察自拟健脾通便汤治疗老年性便秘的疗效。方法:选取 56 例老年性便秘患者,采用自拟健脾通便汤治疗,每日 1 剂。15d 为 1 个疗程。结果:56 例患者中,治愈 36 例,好转 18 例,未愈 2 例,总有效率为 96.43%。结论:自拟健脾通便汤治疗老年性便秘疗效较好,值得临床应用。

关键词 便秘 健脾通便汤 脾胃虚弱 老年人

中图分类号 R256.350.5

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)09-0041-02

老年性便秘是老年人的常见病、多发病之一。老年人随着年龄渐增,脏器功能衰退,气血津液亏虚,导致大肠失润,传导失司而发生便秘,轻者腹胀不适影响营养吸收,重者甚至有可能引发结肠溃疡和癌肿,或者诱发心绞痛、脑血管意外,甚至猝死等,对患者的生命安全带来一定威胁^[1],因此加强其辨治研究有积极的意义。自 2013 年 12 月~2014 年 12 月,笔者采用自拟健脾通便汤治疗脾气虚型老年性便秘 56 例,临床效果满意,现总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 全部 56 例患者为我中心康复病房住院的老年患者,男 31 例,女 25 例;年龄最小 65 岁,年龄最大 99 岁,平均年龄 71.41 岁,年龄 65~70 岁者 35 例,71~80 岁者 15 例,80 岁以上者 6 例;病程 6 个月~5 年。

1.2 诊断标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]制定:排便时间延长,3d 以上 1 次,粪便干燥坚硬;重者大便艰难,干燥如栗,可伴少腹胀急,神疲乏力,胃纳减退;排除肠道器质性疾病;同时辨证属中医“脾虚气弱型”,症见:大便干结如栗,临厕无力努挣,挣则汗出气短,面色㿠白,神疲气怯。舌淡、苔薄白,脉弱。

2 治疗方法

采用自拟健脾通便汤治疗。药物组成:白术 40g,黄芪 30g,当归 20g,厚朴 10g,枳实 10g,炒莱菔子 10g,桃仁 12g,柏子仁 12g,火麻仁 20g,郁李仁 10g,生何首乌 15g,麦冬 12g,玄参 12g,生地 15g,陈皮 10g,炙甘草 10g。燥结不甚者,润肠药酌减,白术减为 20g,去黄芪,加党参。上述药物加水文火煎 2 次,取汁 600mL 分别于早晚饭前服。每日 1 剂。15d

为 1 个疗程。疗程间隔 3~5d,视病情可连续用药 3~4 个疗程。治疗期间不得使用其他通便药物。鼓励老年人多饮水,多食粗粮蔬菜水果;避免久坐少动;保持定时如厕;保持心情舒畅,避免情绪刺激。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]。治愈:2 天以内排便 1 次,便质转润,解时通畅,短期无复发。好转:3 天以内排便,便质转润,排便欠畅。未愈:症状无改善。

3.2 治疗结果 56 例患者中,治愈 36 例(64.29%),好转 18 例(32.14%),未愈 2 例(3.57%),总有效率为 96.43%。本组治疗时间最长者 3 个月,最短者 20 天。

4 讨论

我国老年人便秘发生率为 15%~30%,长期卧床的老年病人便秘发生率高达 80%以上^[3],可诱发或加重其他疾病^[4]。其发病受多种因素影响,老年人体力活动减少,胃肠蠕动减慢,牙齿不全,咀嚼不利,饮食习惯改变,以及用药不当,甚至心理因素均可导致便秘^[5]。西医治疗多采用促胃肠动力等药物,但临床症状缓解难达理想标准^[6]。中医认为,老年性便秘发病的真正原因是“本虚标实”,“因虚致实”。主要责之于中焦脾胃的虚弱,脾主传输水谷精微,脾气虚则大肠传送无力,糟粕滞留肠道不能排出体外。方中重用白术与黄芪为君药,益气健脾和胃,大剂量白术有润肠通便之功,配黄芪补益脾气,脾气旺盛则运化传输功能强健,助白术通便导滞;厚朴、枳实、莱菔子行气通降除胀,则中焦气机升降正常,肠道通畅,糟粕得以下行;桃仁、柏子仁、火麻仁、郁李仁、生何首乌有润肠通便之功;老年气虚便秘常

自制暖宫逐瘀丸治疗排卵障碍性不孕 60 例临床观察

宋 荣 孟 琰

(新沂市中医院, 江苏新沂 221400)

摘 要 目的:观察自制暖宫逐瘀丸治疗排卵障碍性不孕的临床疗效。方法:将 60 例排卵障碍性不孕患者随机分为治疗组与对照组。治疗组于月经来潮后开始口服暖宫逐瘀丸,3 次/d,6g/次。对照组于月经第 5 天开始服用克罗米芬,1 次/d,25mg/次,服用 5 天停。2 组以 30 天为 1 个疗程。6 个疗程后观察治疗效果。同时,彩超检测卵泡发育情况,记录安全性,疗程结束作指标检测。结果:治疗组总有效率为 86.67%,对照组为 66.67%,治疗组的疗效更确切。结论:中药暖宫逐瘀丸制剂工艺稳定,副作用小,对排卵功能障碍性不孕效果显著,适宜在临床推广应用。

关键词 暖宫逐瘀丸 排卵障碍性不孕 阴虚寒凝 补肾活血

中图分类号 R711.605 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2015)09-0042-02

排卵功能障碍性不孕是妇女不孕症常见原因之一,在不孕症中约占 25%~30%。针对该病特点,我院发挥中医之特长,自制暖宫逐瘀丸(批准文号:JSZBZ200090531Z),主要功效为补肾温阳、疏肝活血通络。为了客观地评价暖宫逐瘀丸治疗排卵功能障碍性不孕症的临床疗效,2009 年 3 月至 2014 年 12 月期间,对我院辨证为阳虚寒凝型排卵障碍性不孕的患者 30 例,采用暖宫逐瘀丸治疗,并与克罗米芬治疗者作对照,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 将来院就诊确诊为排卵障碍性不孕的 60 例患者随机分为治疗组和对照组各 30 例。治疗组:年龄 24~40 岁,平均年龄 30.09 岁;病程 2~10 年。对照组:年龄 24~40 岁,平均年龄 29.82 岁;病程 2~8 年。2 组患者在病程、年龄等一般资料方面经统计学处理无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准 婚后未避孕、有正常性生活、同居 2 年未受孕;血清性激素免疫测定, E_2 、P 值偏低;BBT 检测,基础体温连续记录单相型曲线和异常双相型曲线;宫颈黏液卵泡期始终唔典型羊齿状结晶或出现不典型结晶;B 超检测无成熟卵泡及成熟卵泡而无排卵征象;子宫内膜活检无分泌期变化。

1.2.2 中医诊断标准 主症:婚久不孕;月经后期,量少色淡或月经稀发、闭经。次症:面色晦暗;腰酸腿软,畏寒肢冷;带下清稀;性欲淡漠;小便清长,大便不实;舌淡苔白;脉沉细或沉迟。

1.3 纳入标准 (1)符合排卵障碍性不孕的西医诊断标准;(2)符合中医不孕症肾虚宫寒型的诊断标准;(3)年龄在 24 岁至 40 岁之间。

1.4 排除标准 (1)生殖系统发育异常;(2)生殖系

伴有津液不足,肠道失润,配生地、麦冬、玄参滋阴增液,润燥滑肠,有“增水行舟”之功;当归补血活血为血中气药,具有通便散结之功效;陈皮辛散苦降,芳香醒脾,长于理气健脾;炙甘草补脾益气,调和药性。诸药合用,共奏益气健脾、滋阴生津、润肠通便之功。

参考文献

- [1] 赵洪川.我国慢性便秘的诊治指南.中国全科医学,2005,8(2):119
- [2] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准.南京:南京大学出版社,1994:10
- [3] 梁堃.老年便秘的研究进展.中国老年学杂志,2006,26

(12):1761

- [4] 邹德明.益气通便汤治疗老年性便秘临床观察.山西中医,2009,25(2):14
- [5] 王燕,林征,林琳,等.功能性便秘患者自我效能与焦虑抑郁的相关性研究.护理学报,2011,18(7A):68
- [6] 中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则.北京:中国医药科技出版社,2002:131

第一作者:熊晓荣(1978—),女,硕士研究生,主治医师,主要从事社区常见疾病的诊断和治疗。814301142@qq.com

收稿日期:2015-01-19

编辑:陈 诚 傅如海