



曹蓓蓓

江苏省名中西医结合专家

1940年生,江苏苏州人,本科学历,中西医结合主任医师,教授。

单位:江苏省中医院(邮码:210029)

最擅长治疗的疾病:慢性胃炎、消化性溃疡、慢性结肠炎、反流性胃炎、反流性食管炎、功能性消化不良、肠易激综合征。

主要学术成就及获奖情况:发表学术论文10余篇,参与编撰《吴门曹氏三代医验集》、《吴门曹氏三代医验集评按》等论著3部。参与“健延春”、“胃苏冲剂”、“胃痛宁冲剂”、“亮菌甲素片”等新药及制剂的临床研究,参研项目“参芪健胃冲剂及参梅养胃冲剂治疗萎缩性胃炎”课题获江苏省科技进步三等奖。师从其父——著名中医专家曹鸣高教授临诊多年,颇得真传。

关键词 医学家 江苏 曹蓓蓓 理脾和胃降逆汤

中图分类号 R-092

文献标志码 E

文章编号 1672-397X(2015)09-0029-01

方名: 理脾和胃降逆汤
组成: 潞党参 15g,炒白术 15g,茯苓 15g,苏梗 10g,旋覆花(包) 6g,煅代赭石 15g,陈皮 6g,竹茹 10g,枳壳 10g,法半夏 10g,煅乌贼骨 30g,大贝母 15g,白及 15g,石见穿 15g。
功能: 运脾益气,理气化痰,和胃降逆。
主治: 反流性食管炎。
用法: 每日1剂,2次煎服。
方解: 反流性食管炎属中医学“吐酸”、“反胃”、“胸痛”、“噎膈”、“呕吐”等范畴,临床主要表现为反胃反酸、烧心、胸骨后烧灼样疼痛、咽部作堵、吞咽不畅等,临床观察到某些患者“慢性咳嗽”、“咳嗽变异性哮喘”之发病亦与之有关。其病位在脾胃,病机总为脾胃虚弱,运化失司,升降失常,胃气上逆;或湿热内蕴,肝胃不和,胃失和降。方中党参、白术、茯苓健脾益气化痰;旋覆花、代赭石、陈皮、竹茹、枳壳、法夏和胃降逆;石见穿清热;乌贼骨、大贝母、白及具止酸护膜功效。寒湿重酌加藿香、佩兰、厚朴、淡干姜;湿热重酌加黄连、厚朴;当脘嘈杂加黄连、淡吴萸、广郁金;食道糜烂者,晚睡前可用白及粉3g合三七粉2g,用无糖藕粉调服,当晚药后不再进食或饮水,让药物附着于食道黏膜,可起到护膜、养阴生肌的作用。



吴坚

南通市名中医

1963年生,江苏南通人,本科学历,主任中医师,南京中医药大学教授。江苏省中医药学会理事和风湿病专业委员会副主任委员,江苏省中西医结合学会风湿病专业委员会常务委员,南通市中医药学会理事、副秘书长,医院风湿病科主任。

单位:南通市中医院(邮码:226001)

最擅长治疗的疾病:类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、骨性关节炎等。

主要学术成就及获奖情况:发表医学论文20余篇,参与编写专著4本,主持和参与多项国家、省、市科研项目,曾获“江苏省优秀青年中医药工作者”、“南通市卫生局先进个人”等荣誉称号。

关键词 医学家 江苏 吴坚 益肾清利蠲痹通络汤

中图分类号 R-092

文献标志码 E

文章编号 1672-397X(2015)09-0029-01

方名: 益肾清利蠲痹通络汤
组成: 鹿衔草 15g,穿山龙 30g,青风藤 30g,稀莶草 30g,海风藤 15g,忍冬藤 30g,葎草 30g,虎杖 15g,肿节风 30g,蛇舌草 30g,生白芍 10g,知母 10g,生甘草 6g。
功能: 益肾蠲痹,清利通络。
主治: 类风湿关节炎、强直性脊柱炎等病。
用法: 每日1剂,水煎每日2次口服。
方解: 类风湿关节炎、强直性脊柱炎等疾病以关节疼痛、肿大、变形,腰骶或颈背疼痛,僵硬等为特点,症情顽固、病情缠绵。中医认为多属肾督亏虚,精血不足,风寒湿热诸邪侵袭而成。此类患者常病情虚实夹杂,肾虚湿热并存,治疗宜兼顾。方中以鹿衔草补肾强骨,祛风除湿;穿山龙活血舒筋,祛风止痛,调节免疫功能;青风藤、稀莶草、海风藤祛风湿,通经络;忍冬藤、葎草清热解毒,疏风通络,肿节风清热凉血活血,祛风通络;蛇舌草清热解毒;生白芍养血柔肝、平肝滋阴;知母清热滋阴;生甘草调和诸药。诸药合用,有益肾壮督、祛风蠲痹、清利通络之效。

收稿日期:2015-04-07

编辑:吕慰秋