顾锡镇治疗神经科疾病之用药特点

蔡 峻

(江苏省中医院脑病中心, 江苏南京 210029)

指导: 顾锡镇

摘 要 顾锡镇主任业医三十载, 学验俱丰, 治疗出血性中风常用凉血散瘀法, 治疗失眠运用疏肝清心法, 治疗痹证多加用虫类药物, 治疗头痛注意顾护脾胃。临床验之, 多获佳效。

关键词 神经科疾病 凉血散瘀 虫类药物 顾护脾胃 投药和剂量

中图分类号 R287 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2015)09-0023-02

顾锡镇主任是江苏省中医院脑病中心主任, 教授、主任医师、硕士研究生导师, 业医三十载, 学验俱丰。曾拜师在国医大师周仲瑛先生门下, 得周先生亲传。笔者有幸侍诊于旁, 从中窥见一二, 现不揣冒昧, 浅议顾主任治疗神经科疾病之用药特点如下, 以飨读者。

1 凉血散瘀为其常法

顾主任深受周仲瑛先生的影响, 发现神经科疾病中的许多疑难病症, 往往疗效欠佳, 须探求其内在规律, 推求病理, 从而提高疗效。某些疾病发展到一定阶段, 火热毒邪壅于血分, 致血热、血瘀相互搏结、相合为患, 从而形成一种特殊的证候类型——瘀热搏结^[1]。其病位深在营血、脉络, 病理变化为瘀热相搏、脏腑受损, 治疗常法为凉血散瘀, 临证但见舌红, 即可及早运用, 从而扭转疾病深入趋势, 转危为安。

例如对于出血性中风急性期^[2], 瘀热阻窍是其基本病机, 而瘀热阻窍是风、火、痰、虚等多种病理因素的基础, 凉血散瘀为其基本治法。该法不仅能凉血散瘀, 息风止血, 并寓有上病下取、顺降气血之意。临证以犀角地黄汤为底方, 常用制大黄、水牛角、生地黄、赤芍、三七等药, 其中制大黄具有凉血祛瘀、通腑泻热之功, 为历代治疗中风主药之一; 水牛角即犀角之代用品, 有凉血解毒之功; 制大黄、水牛角两药相合互补, 更能加强凉血散瘀作用; 生地黄滋阴清热、凉血宁血, 更兼散瘀之功, 是治疗营血热盛的代表药物; 赤芍具有清热凉血之功; 三七具有活血祛瘀止血之功, 行血而不伤血, 出血者能止, 瘀血者能行, 真血中之良药也。以上诸药共奏清热

解毒、凉血散瘀之功, 用之于临床, 疗效极佳。

案 1. 王某某, 女, 58 岁。2014 年 4 月 6 日初诊。

患者因“口角歪斜, 左侧肢体无力 2 小时”入院, 头颅 CT 显示右基底节区出血, 舌红、苔黄腻, 脉弦数。辨证属肝风内动、瘀热阻窍。治以平肝熄风, 凉血散瘀。处方:

水牛角 30g, 生地 10g, 丹皮 10g, 赤芍 15g, 石菖蒲 10g, 黄连 3g, 黄芩 6g, 制大黄 6g, 葛根 15g。10 剂。同时配合西药治疗。

服药后, 诸症得以痊愈。

2 用药多入肝、心二经

顾主任认为, 按脏腑辨证, 神经科疾病特别是情志类疾病多属于肝、心二经之范畴, 治疗多从此二脏论治, 之所以有如此见解, 古人早有明训。例如《素问·灵兰秘典论》云:“心者, 君主之官, 神明出焉……肝者, 将军之官, 谋虑出焉”, 扼要提示了肝、心二脏生理状态下对于精神活动所起的支配作用; 《灵枢·本神》又云:“心怵惕思虑则伤神, 神伤则恐惧自失……肝悲哀动中则伤魂, 魂伤则狂妄不精”, 论述了肝、心二脏病理状态下的临床表现。

例如对于不寐, 顾主任喜用柴胡加龙骨牡蛎汤为基本方加减治疗, 颇为取效。此方以小柴胡汤和解少阳, 加桂枝、茯苓温经通阳, 龙骨、牡蛎重镇安神, 对于肝郁心虚之不寐, 十分对症。笔者仔细观察, 临床上患者往往有入夜难眠、多梦易惊、头晕心悸、神疲易忘、胸膈痞闷等症状, 顾主任多以柴胡、黄芩、天麻、郁金、丹皮诸药入肝经, 疏肝郁、清肝火; 以黄连、石菖蒲、天竺黄、丹参、茯苓、合欢皮、莲子心入心经, 宁心神、清心火; 以龙骨、牡蛎、礞石、磁石、珍珠母等

金石之品,定肝惊、镇心神。以上诸药共奏疏肝解郁、宁心安神之功。特别是礞石与天麻,根据现代药理研究,两者均具有中枢神经镇静作用,二药相合,无论对于实证虚证之不寐,皆有良效。

案2.潘某某,女,65岁。2012年6月27日初诊。

因失眠3年就诊,平时难以入睡,多梦易惊,心悸神疲,易怒口糜,舌红少苔,脉细数。辨证属肝心阴亏、虚火上炎,治以疏肝清心、重镇安神。处方:

柴胡 6g,龙骨 30g,牡蛎 30g,珍珠母 30g,磁石 30g,青礞石 30g,丹参 30g,合欢皮 10g,合欢花 10g,酸枣仁 30g,五味子 6g,天麻 10g,莲子心 5g,茯神 30g,夜交藤 30g。7剂。常法煎服。

服药后,患者睡眠时间延长,夜梦减少,依方继续调理近一月,诸症悉平。

3 擅长运用虫类药物

中药早就有“草、木、虫、石、谷”的分类,虫类药物就是动物药,由于它是“血肉有情”、“虫蚁飞走”之品,具有独特的生物活性,许多顽疾在一般治疗无效时,加用虫类药物往往起到意想不到的效果。汉代张仲景、清代叶天士,均擅长使用虫类药物,国医大师朱良春先生在运用虫类药物方面更是独树一帜^[1]。顾主任善于汲取前人经验,擅长运用虫类药物,对于多种神经系统疾病,每每在辨证论治基础上参用,颇能提高疗效。

例如对于痹证,其病因在《素问·痹论》是这样说的:“风寒湿三气杂至,合而为痹也”。即外感风寒湿之邪,痹阻经络,导致气血津液运行受阻而发生痹证。痹证日久,气血亏虚,肝肾不足,痰瘀相搏,病势缠绵。顾主任治疗痹证,宗前贤“治风先治血,血行风自灭”之旨,用独活寄生汤为主方,补益肝肾、行血散风,在此基础上,选用乌梢蛇、蜈蚣、全蝎、僵蚕、地鳖虫、露蜂房,搜风剔络、解毒化浊,疗效满意。以上虫类药物,要注意区别:蜈蚣、全蝎、露蜂房有毒,以毒攻毒,其中蜈蚣、全蝎,入厥阴经,露蜂房入阳明经;乌梢蛇性善无毒,治诸风顽痹;地鳖虫亦有毒,尚能活血;僵蚕无毒,有散结化痰之功。所以临证要根据痹证之轻重、患者体质之强弱而斟酌选用,可用数种搭配,提高疗效,防止偏弊。

案3.傅某某,女,86岁。2012年6月27日初诊。

患者下肢疼痛5年,行走痛剧,腰膝酸软,神疲乏力,舌淡紫、苔薄白,脉沉细。辨证属肝肾不足、瘀血阻络。治以补益肝肾,益气通络。处方:

独活 6g,寄生 15g,川怀牛膝(各)10g,乌梢蛇 10g,续断 10g,黄芪 20g,桃仁 10g,红花 10g,丹参 30g,防己 10g,白术 30g,伸筋草 10g。14剂。

服药后疼痛明显缓解,平时行走不需拐杖。

4 时时不忘顾护脾胃

脾胃为后天之本,在五脏之中有着特殊的地位,历来为医家重视。《素问·灵兰秘典论》云:“脾胃者,仓廩之官,五味出焉”,讲述了脾胃的生理功能为“气血生化之源”。李东垣在《脾胃论》中进一步阐发了这样的观点——脾胃为五脏升降之枢纽,指出若内伤脾胃,则百病由生,创立了补中益气汤这样的名方,为后世所宗。

顾主任在治疗神经科疾病时,十分重视脾胃功能的保护。与传统中医好用补益气血达到健脾功能不同的是,他常用消食助运之品,理由是现代社会,人民丰衣足食,营养不足者甚少,而肥胖超重者众多,用消导药物既可防止食滞碍胃、帮助排毒减肥,又可抵消其他中药苦涩难服的缺点,实乃一举两得。例如治疗头痛,在平肝熄风的基础上,每每加用顾护脾胃之药,病人乐于接受。这些药物主要有:炒麦芽、炒谷芽、焦神曲、鸡内金等,皆能消食快气,其中炒麦芽偏于消面积,炒谷芽功同麦芽而不损元气,焦神曲偏于消酒积,鸡内金偏于消水谷,临证可灵活配伍使用。

案4.程某某,女,65岁。2012年6月27日初诊。

患者头痛1周,两侧胀痛明显,羞明怕光,情绪烦躁,舌边红苔白,脉弦数。辨证属肝阳上亢、虚风内动。治以平肝潜阳,熄风定痛。处方:

天麻 10g,钩藤 30g,川芎 10g,防风 10g,徐长卿 15g,蔓荆子 15g,枸杞 10g,桑叶 10g,菊花 10g,僵蚕 10g,全蝎 3g,丹参 30g,炒麦芽 15g,炒谷芽 15g,鸡内金 10g。14剂。常法煎服。

服药3剂,痛势锐减,14剂服完,头痛已除。

参考文献

- [1] 周仲瑛.论瘀热.南京中医药大学学报,2006,22(5):273
- [2] 周仲瑛.出血性中风(瘀热阻窍)证治的研究.中医药学刊,2002,20(6):709
- [3] 朱剑萍.虫类药物在风湿病中的应用浅析——学习运用朱良春老师经验体会.上海中医药杂志,2008,42(10):13

第一作者:蔡峻(1972—),男,医学硕士,主治医师,研究方向为中医脑病。shcj2004@163.com

收稿日期:2015-03-17

编辑:傅如海