

金陵医宗张简斋五脏治法举隅

张工或 朱博冉 翟意 刘婕 付怡 蒋龙魁 马新飞 陶承志 侯俊

(南京中医药大学,江苏南京 210029)

摘要 张简斋崇尚经典,博采众长,临床擅长运用五脏理论,所制五脏治法特色鲜明,疗效卓著,凸现其深厚的理论基础和底蕴、精湛独特的医术医技和轻清灵巧的立法处方,以臻炉火纯青之境界。

关键词 张简斋 五脏治法 金陵医学流派

中图分类号 R243 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2015)07-0074-03

张简斋(1880-1950),字师勤,祖籍安徽桐城,生于南京,出身中医世家,三代业医。为民国时期最具影响力的金陵医家,当时首都南京的“首席名医”,金陵医学流派的奠基人。自幼随父厚之公庭训习医,得其真传,用药以轻清灵动见长。张氏从20世纪20年代开始崭露头角,到30年代在医界已颇负盛名。张家虽世代从医,但至张简斋这一代才名声大噪,与北方施今墨齐名,时有“南张北施”之说。国民政府主席林森亲题“当代医宗”匾额致赠,以褒

其功。^[1]

简老崇尚经典,博采众长,临床擅治各科疑难杂病和顽症痼疾,尤以治疗妇科诸疾和流行温病见长,临床重视健脾补肾,滋补先后天之根本,而其五脏理论运用纯熟,五脏治法各具特色,兹将五脏治法举例如下,以飨同道。

1 顾护脾胃 轻清万化

简老深受脾胃名家李东垣的影响,治病用药处处注意顾护脾胃之气,遵“有胃气则昌,无胃气则

著名中医理论家郭受天出任教务主任,同时又从各地聘请各有专长的名医、大家来校任讲。当时聘请的主要教员都是全国知名的学者和名医,如章启民、汪绍生、金少陵、李克惠等,学贯中西的冯瑞生以及儿科名医随翰英,妇科名医朱梓清、杨伯雅,外科圣手张栋梁,还延聘了梅贻琳等多位知名西医及理化方面的教员。这样看来,南京国医传习所既重视教授传统中医经典、中医基础理论和临床各科知识,又能以开放的心态、包容的气度来讲授西医学知识和理化科学,是一所名副其实的有中西合璧色彩的中医学校。正因为如此,南京国医传习所在民国时代也是一所广受各方关注的中医学校。

3.4 贯彻学以致用理念 南京国医传习所规定所有学生在学完理论课程后的一年或半年,都必须到授课的名中医私人诊所去临床实习一年或半年,经考核合格方可予以毕业。这表明国医传习所贯彻的教育理念是:既学中医基础理论,又学临床诊疗技能;既是学以致用,又是学用结合。学与用两者融会贯通,理论联系实际,实践检验理论。这种培养中医人才的模式,完全彰显出中医实践性强的学科特色。培养和造就中医临床家就必须投身到临床诊疗

实践中去摸爬滚打,这样才能真正提高临证能力和应诊水平,否则仅是纸上谈兵而已。

从南京国医传习所走出的中医临床骨干人才有:张仲梁、谢昌仁、陈寿春、曾叙初、曹光普、赵国英、严筱乡、姚伯藩、严济时……这些专家都是南京市中医院建院初期的骨干力量,他们凭借精湛的医术享誉一方。

通过对南京国医传习所成立背景、成立过程和主要业绩的研究,可以看出它在民国时期中医教育史上的价值和地位,在传承中医学学术和培育中医人才方面也起到了积极的作用。

参考文献

- [1] 郭受天.病理学正科讲义.北京:学苑出版社,2014:2
- [2] 赵洪钧.近代中西医论争史.合肥:安徽科学技术出版社,1989:161

第一作者:徐建云(1962—),男,硕士,教授,硕士研究生导师,主要研究方向:民国医史。Xujianyun0323@126.com

收稿日期:2015-03-20

编辑:吴宁

亡”之旨,奉“脾胃为血气阴阳之根蒂”之意。治脾胃用药轻灵万化,疗效万举万当。

1.1 建中益气法 曾治一中风痲者(类今脑梗死、脑萎缩),药用炒山药 5g、炒干地黄 12g、细川斛 9g、炙山萸 5g、炙远志 5g、五味子 2g、炒怀膝 5g、熟附片 5g、赤苓神(各)9g、淡苡蓉 9g、麦冬 6g、九节蒲 3g、巴戟天 6g、薄荷炭 2g、清水桂 1g(冲泡不煎)。【作者按】此例病机属中焦脾胃气虚,络脉不畅,治以建中益气,通脉和络,拟仲景薯蓣丸化裁俾畅生化之源。

1.2 畅中和胃法 治胃纳不馨者,用炒壳芽 6g、香砂仁 2g(后下)、广陈皮 5g、淡姜 2g、炒白术 6g、姜半夏 9g、云苓 9g、桑寄生 12g、甘草 2g。【作者按】此例病机属胃肠不和,选香砂六君出入以理气畅中,开胃和脾。

1.3 调胃降逆法 治胃气上逆之暖气呕吐(类急性胃炎、胃痉挛等),选法半夏 6g、旋覆花 5g(包)、淡生姜 2g(拌五味子 2g)、金沸草 5g、川连炭 2g。【作者按】此例病机属胃气上冲,选左金合旋复代赭化裁以顺气降逆,和调胃气。

1.4 醒脾化湿法 治一脘腹胀闷、大便溏者,取辛芳之品疏泄化湿,方用广藿香 5g、广陈皮 5g、炒茅术 5g、洗腹皮 6g、香白芷 5g、法半夏 6g、苏桔梗(各)5g、云茯苓 9g、川厚朴 3g、生甘草 2g、淡生姜 2g。【作者按】此例病机属湿热内阻三焦,困遏脾气,方选平胃散和藿香正气散出入以芳化醒脾,宣遏开湿调之。

1.5 和中清养法 又治一胃纳不佳、大便不畅者,药用南沙参 6g、川斛 9g、法半夏 9g、会皮 5g、竹茹 9g、茯苓神(各)6g、枇杷叶(包)6g、枳壳 5g、黄芩 5g、姜 2g(拌连 2g)。【作者按】此例病机属气阴不足,胃腑失濡,方取仲景橘皮竹茹汤意以清养和中,沙参麦冬汤意以濡养柔胃。

2 宣肺达络 理气化痰

肺居上焦为华盖娇脏,为气之大主,肺朝百脉,主宣发肃降水谷津液输布全身上下内外。肺脏用药重在宣肃条达,顺气通络,疏化柔养为要。

2.1 辛宣疏化法 一病者头痛畏风,喉痒呛咳之风邪束肺,热郁上焦,治以疏风泄热,辛宣疏化法,药选炒透香豉 8g、法半夏 9g、炒枳壳 5g、炒黑山栀 5g、薤白头 5g、橘皮 5g、瓜蒌皮仁(各)8g、苏桔梗(各)4g、赤苓芍(各)6g、川朴根 3g、杏薏仁(各)6g、白薏仁 4g、飞滑石 9g(包)。对于外感风邪,头痛体酸者,简老化裁张元素九味羌活汤,药用羌活 3g、独活 4g、生薏仁 12g、法半夏 9g、防风己(各)4g、炒怀膝 4g、赤苓芍(各)6g、炒茅术 4g、炒川柏 4g、陈皮 4g、生甘草 2g、生姜 2g。

2.2 上宣下肃法 治咳嗽气喘,喉中水鸡声者(类

气管炎,过敏性哮喘),用炙麻黄 3g、炒射干 9g、橘皮 5g、光杏仁 6g、百部 4g、桔梗 4g、炙紫菀 4g、白前 4g、生甘草 2g、款冬花 6g、法半夏 9g、赤苓芍(各)6g、细辛 2g、淡姜 2g。【作者按】此例病机属肺气失宣,兼痰阻气逆,方选仲景射干麻黄汤合二陈汤以上宣下肃,化痰止咳,降冲平喘。

2.3 清肃柔养法 治一咽喉不爽、呛咳痰少者,方用南沙参 6g、干地黄 9g(蛤粉 12g 拌炒)、橘络 4g、寸冬 6g、法半夏 9g、生甘草 2g、赤苓神(各)6g、桔梗 4g、川浙贝(各)4g、炙枇杷叶 6g(包)、炙紫菀 4g。【作者按】此例病机属肺气上逆,肺络失养之证,方用二陈汤、止嗽散、沙参麦冬汤加减,意在清肃柔养,理气化痰,宣肺达络。兼肺肾不纳气喘者,加旋覆花 4g(包)、煅蛤壳 12g、煅牡蛎 9g 以摄纳肺肾,顺气平喘。

2.4 清肺化痰法 温邪犯肺化痰者(如肺痈肺脓疡),用南沙参 6g、寸冬 6g、冬瓜仁 9g、川浙贝(各)6g、桑皮 5g、光杏仁 6g、法半夏 9g、桔梗 5g、甘草 2g、橘络白(各)2g。【作者按】此例病机属温邪袭肺,化热成脓,治法宜清肺排脓,养阴清补,方选仲景桔梗汤、苇茎汤。夹湿者,参以云茯苓 9g、薏仁 12g 以健脾淡渗化湿。

3 补肾固本 益火之源

肾精禀受于先天父母,化生元阴元阳;肾为水火之宅,内寄真阴真阳,肾为封藏之官,为全身气之根本,阴阳的根本,藏精之根本,生命之门。

3.1 补肾纳气法 治疗动则气喘者(类慢性支气管炎,肺气肿,肺大泡,慢阻肺),药用上沉香 1g(研末和服)、乌梅 3g、盐水炒小茴 2g、戈半夏 9g、巴戟天 6g、煅牡蛎 9g、紫石英 9g、煅鳖甲 9g(先煎)、熟附片 6g、清水桂 1g(冲服)、秦当归 6g、桑寄生 12g。【作者按】此例病机属肾不纳气,气根不固,方选苏子降气汤、五磨饮子、黑锡丹化裁以补肺益肾,固纳气根。

3.2 滋肾壮水法 唐朝医家王冰曾说:“壮水之主,以制阳光。”简老治五心烦热,夜热盗汗,颧红心悸者喜用真银胡 5g、细川斛 9g、嫩白薇 6g、青蒿 5g、南沙参 6g、煅鳖甲 9g(先煎)、炒丹皮 5g、新会皮 5g、荷蒂 9g、杭白芍 6g、甘草 2g。【作者按】此例病机属肾水不充,阴虚火旺,方用青蒿鳖甲汤、左归丸以滋肾壮水,增液养阴,以制阳光,收退虚热之功。

3.3 益火之源法 王冰又说:“益火之源,以消阴翳。”简老治腰痛形寒者常用熟附片 6g、清水桂 1g(冲服)、巴戟天 6g、盐水炒小茴 2g、北细辛 2g、杜仲 9g、桑寄生 12g。【作者按】此例病机属肾阳不足,火不归宿,选右归丸收摄气机,使龙雷之火归其宅,而达引火归元之效。

3.4 温肾毓麟法 治脾肾两虚之不孕不育者,常用鹿角霜 5g、金毛狗脊 12g、菟丝子 5g、桑枝寄(各) 9g、桂枝 3g、羌独活(各)2g、炒防风 5g、黄芪 9g、秦归 6g、首乌藤 9g、茯苓神(各)6g、炙草 2g(拌白芍 6g)、法半夏 9g、淡生姜(各)2g(拌地黄 9g)。【作者按】此例病机属肾阳不足,治法温养毓麟,种子育嗣,方选毓麟珠、五子衍宗丸。

4 疏肝润络 濡木柔营

肝为刚脏,体阴用阳;肝为将军之官,善条达,喜柔顺。

4.1 疏肝润络法 治巅项头疼及两胁痛(如血管性或神经性头痛)者,用明天麻 5g、炒池菊 8g、赤白芍(各)6g、炒防风 4g、首乌藤 9g、赤苓神(各)6g、秦当归 6g、桑寄生 12g、白蒺藜 8g、法半夏 9g、生甘草 3g、炒地黄 9g、新会皮 6g。【作者按】此例病机属肝络失润,虚风上旋,治法疏肝润络,柔顺条达,方用半夏白术天麻汤加味。

4.2 柔肝养血法 治疗头昏目眩,肢麻腿软如踩棉花状(如脑梗、脑萎缩、脑供血不足)者,药用旋覆花 5g(包)、橘皮络(各)4g、秦当归 6g、赤芍芍(各)6g、明天麻 5g、苏桔梗(各)4g、生甘草 3g、法半夏 9g、杏仁(各)9g、淡姜 2g。【作者按】此例病机属肝血不足,血虚生风,治法为柔肝养血,行经通络,熄风定眩。方选旋复代赭汤、四物汤。

4.3 疏木畅气法

4.3.1 对脉弦少腹坠胀疼痛(如男子前列腺炎睾丸肿痛,或女子盆腔炎)者,用柴胡 9g、橘核 9g、青陈皮(各)6g、路路通 9g、川楝皮子(各)9g、白蒺藜 8g、当归 9g、桃仁 9g、桂枝 6g、赤芍 9g、赤芍 6g、甘草 3g。【作者按】此例病机属肝气上火,治法疏木畅气,消肿止痛,方用桃红四物化裁。

4.3.2 若属肝木横逆,甚则木火刑金,见咳嗽胁痛、剧则咯血者,于上方中加入旋覆花 5g(包)、橘皮络(各)4g、须麦芽 6g、白芍 6g、生甘草 3g、法半夏 9g、苏桔梗(各)4g。【作者按】此例病机属肝郁气阻,肝络失畅,治法泻木肃金,润络宁血。方选用仲景四逆散、肝着汤出入。

4.4 和肝调经法 治一因肝郁而致月经不调者,药用炒柴胡 5g、炙香附 5g、炙苏梗 5g、秦当归 6g、香泽兰 5g、川朴根 2g、川芎 5g、炒山栀 5g、法半夏 9g、炒赤芍 6g、白蒺藜 6g、赤白芍(各)6g、新会皮 5g、生甘草 2g。【作者按】此例病机属肝郁月信不调,治法和肝调经。方用仲景四逆散、柴胡舒肝散。兼胸闷胁痛者加橘皮络各 4g;兼宫寒奇经不调者,简老用叶氏温养奇经法或用金匱温经汤,酌加菟丝子 5g、阿胶珠 5g、乌贼骨 9g、牡蛎 12g、白芍 6g 以涵养奇经。

5 养心宁神 熄风定惊

心为君主之官,五脏六腑之大主;心主神明,心神宁则气定神安寐馨。

5.1 养心育阴法 治健忘心悸,口干舌燥(如记忆力差,阿尔茨海默症)者,用西洋参 3g、南沙参 6g、麦冬 8g、五味子 2g、苓神(各)6g、水炙草 2g、干地黄 12g、杭白芍 6g、法半夏 9g、新会皮 5g、山药莢(各)6g。【作者按】此例病机属心阴不足,津不养神,治法以生津敛液,养心育阴,方选麦门冬汤和生脉散化裁而得。

5.2 宁心定惊法 简老善治小儿急、慢惊风证(如小儿高热惊厥,癫痫,抽搐等)者,药用犀角 1g(磨冲)、苓神(各)6g、嫩白薇 5g、西洋参 3g、橘络 2g、细川斛 5g、生地 6g、丹皮 5g、白芍 5g、川贝 3g、甘草 3g。【作者按】此例病机属小儿心神失养而致易惊易醒,治法清养淡柔,宁心定惊,此方摹犀角地黄汤加味而成。

5.3 养心宁神法 治失眠多梦,心悸不宁者,药用生熟枣仁(各)5g、炒栀子 2g、川芎 5g、炒知母 5g、赤苓神(各)6g、橘皮络(各)4g、杭白芍 6g、法半夏 9g、白蒺藜 6g、桑寄生 12g、水炙草 2g。【作者按】此例病机属心气失养,心神不宁,治法以养心安神,柔肝涵阴。方宗仲景酸枣仁汤、孔圣枕中丹加减。若夹痰扰心神者,加炒竹茹 9g、炙远志 5g、九节菖蒲 3g,方以温胆汤涤痰安神效更佳。

5.4 清心泄邪法 叶天士曰:温邪入营犹可透热转气,简老治邪入心营,用青蒿 5g、炒子芩 5g、桑叶 5g、连翘 6g、杏仁 6g、益元散 9g(包)、清豆卷 9g、茯苓神(各)6g、枳壳 6g、桔梗 5g、竹茹 9g、大贝 9g、橘络 2g、白茅根 9g、赤芍 6g。【作者按】此例病机属温邪入心,治法清心宁营,透热转气。方用清营汤增减。

参考文献

- [1] 刘玉成,王旭东.百年金陵中医·张简斋.南京:南京出版社,2013:4
- [2] 邹伟俊.张简斋医案.南京:江苏科学技术出版社,2012:212

第一作者:张工或(1960—),男,医学硕士,副教授,为南京市秦淮区非物质文化遗产张简斋国医学术代表性传承人。从事中医文献研究和疑难病临床研究。15895881419@163.com

收稿日期:2015-03-09

编辑:王沁凯