

半夏厚朴汤加味治疗思虑过度状态失眠症初探

杨洁¹ 彭伟² 齐向华² 王琪琚³ 韩坤铎¹

(1.山东中医药大学,山东济南 250014; 2.山东中医药大学附属医院,山东济南 250014;

3.青岛国际机场集团有限公司,山东青岛 266100)

摘要 思虑过度状态可致失眠症。半夏厚朴汤行气解郁、化痰降逆,用以解思除虑,宁心安神,通过改善患者思虑过度状态,起到治疗失眠症的效果。本方治疗思虑过度状态可致失眠症的机制业已得到现代实验研究的证实,笔者在临床上屡试不爽。

关键词 失眠 思虑过度 半夏厚朴汤

中图分类号 R256.23

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)07-0061-02

失眠是最常见的睡眠障碍,它包括困难的睡眠启动、维持和白天精力的不足。脑觉醒状态在失眠的起源中扮演最重要的角色。认知、电生理和代谢参数均与过度觉醒状态有关。^[1]根据国际睡眠障碍分类(ICSD-3),失眠分为急性、慢性和非特异性。治疗失眠包括特定和非特异性的方法。不论哪种起源的失眠,药物疗法与心理干预结合仍然是治疗的首选方法。随着时代的快节奏发展,人们生活压力与精神压力与日俱增,严重干扰了人类正常的状态。通过分析近几年文献资料同时结合临床所得发现,当前人体疾病的最重要的心理原因是思虑过度。思虑过度状态下心理行为的改变,多表现为入睡困难、睡眠表浅、易醒、多梦,诸如此类,多是为思出于心而伤于脾,治疗上应多注意药物治疗与心理干预相结合,药物在半夏厚朴汤的基础上,适当加用具有舒达肝气、解郁开窍作用的药物,如郁金、合欢、菖蒲、远志之类,为临床治疗提供新思路。

1 思虑过度状态失眠症

思虑本指人正常的思考与想法,但是一旦同一想法太过或者持续时间太长,则成为思虑过度。《目经大成》云:“七情拂人天性,其源皆根于心,人后各从其属。”七情,怒、喜、思、忧、悲、恐、惊,本为人的正常情志变化,但若长时间保持同一情志或某一情志太过,则易生疾病。如《严氏济生方》曰“思过度,而成斯焉”。临床表现:终日思虑,冥思苦想,自己无法控制,对身边事物漠不关心,失眠,记忆力减

退,行动迟缓,腹胀,反应迟钝,脉弦,舌苔薄白。常见于工作倦怠、脑功能障碍及思想偏执等。^[2]思虑过度则气机不行,气滞则血瘀痰阻,经络不通,气血不行,肝不能养,则神志不安;魂魄不收,则夜不能寐。

2 半夏厚朴汤解析

半夏厚朴汤出自《金匱要略》:“妇人咽中如有炙脔,半夏厚朴汤主之。”陈无择之《三因方》称此方为“大七气汤”,其治证为:“喜怒不节,忧思兼并,多生悲恐,或时振惊,致脏气不平,恶寒发热,心腹胀满,傍冲两胁,上塞咽喉,有如炙脔,吐咽不下,皆七气所生。”由是观之,本方证因七情所致,患者因情志不畅,致肝气不舒,木不疏土,脾失健运,痰浊内生,则出现咽中如有炙脔的症状。痰气交阻,扰乱心神,心神受扰,则夜寐不能。半夏厚朴汤方中,半夏辛温,性能行散,用之则逆气降,痰浊散解除症状,同时半夏善去脾胃湿痰,则生痰之源消,用以治根,为君药;厚朴苦,辛,温,入脾、胃、大肠经,温中下气,燥湿消痰,助半夏功用,同时又达半夏所不及,为臣;苏叶辛温,解表散寒,行气和胃,取其走窜之性,宣畅气机;茯苓渗利痰浊;生姜消痰散结。诸药合用,共奏行气解郁、化痰降逆之功。^[3]

3 半夏厚朴汤治疗失眠症的现代研究

王业民等^[4]通过小鼠行为绝望模型实验,发现半夏厚朴汤提取物可显著提高纹状体中 5-HT 含量和皮层中 NE 含量而对其他脑区中神经递质无显著性影响,从而提出半夏厚朴汤的抗抑郁功效可能

基金项目:国家中医药管理局中医脑病学重点学科建设项目;山东省自然科学基金项目(ZR2010HL059)

是通过单胺类神经递质系统的整合而达到。罗兰等^[5]通过小鼠强迫游泳实验发现,半夏厚朴汤在90%乙醇提取物状态下,其抗抑郁效果接近百忧解。李建梅等^[6]通过研究半夏厚朴汤醇提物在大鼠慢性抑郁模型上对1%蔗糖水溶液自然杀伤细胞活性、血清中的血脂水平,奥古蛋白活性,血清和心肌组织中一氧化氮活性和脂质过氧化程度的影响,发现半夏厚朴汤醇提物能提高大鼠蔗糖摄入量,具有抗抑郁作用。提升脾脏自然杀伤细胞活性,降低红细胞内奥古蛋白的活性,这表明半夏厚朴汤可以经由多种途径调节抑郁状态下机体的各种生化指标,从而达到抗抑郁的效果。

4 病案举例

李某某,女,42岁。2014年11月20日初诊。

主诉:失眠、多梦半年。现病史:患者因半年前工作环境改变、压力大、思虑多致入睡困难,多梦,伴有右胁及双肩胛下疼痛、发胀,舌淡暗,苔白,脉结滞。诊断:失眠症。治则:理气化痰。处方:

半夏9g,厚朴12g,苏叶18g,白芍20g,当归15g,槟榔9g,茯神18g,浙贝15g,苍术20g,防风15g,荆芥12g,木香9g,郁金12g。7剂,每日1剂,水煎服。

药后睡眠可,右胁胀痛明显减轻,纳可,小便调,大便排便带气,舌淡,苔薄白,脉结滞。治守原法,继服2周,夜眠佳,无不快感。

按:患者个性追求完美,做事恪尽职守,兢兢业业,新换工作岗位,自我要求过高,因此长时间处于多思多虑的状态。思虑过度,思则气结,日久则耗伤心血,心神失养则出现失眠、多梦等症;心血耗伤,脾伤则不能运化水湿,水湿聚于体内,则可成痰,痰郁于体内,则成为病理因素。气滞则血瘀,瘀血阻滞,痹阻肩胛部,不通则痛,以致出现右胁及双肩胛下疼痛、发胀。舌脉为佐证之象。采用半夏厚朴汤理气化痰为主治疗,获效满意。

5 结语

作为临床常用古方,半夏厚朴汤无论在临床应

用还是实验研究方面均取得一定成果,在现代生活中,随着人们的生活压力加大,沉重的思想负担使患者在思虑过度这种负性病理状态中往复,恶性循环,导致失眠缠绵难愈。因此,失眠患者所存在的心理紊乱状态是产生和维持失眠症的根本原因。半夏厚朴汤取用半夏、生姜之辛,厚朴之苦,辛开苦降,使结气开,逆气降;茯苓淡渗利湿,以去痰饮;苏叶芳香,以宣通郁气,气机通条,痰涎自去,病自愈矣。半夏厚朴汤不仅能够辛散气结,还能够有效地改变思虑过度状态患者关注面狭窄、时时过度担忧的思维定持的心理状态^[7],共奏解思除虑、宁心安神之功,通过改善患者思虑过度状态,从而起到改善失眠症的效果。

参考文献

- [1] Poluektov MG, Tsenteradze SL. A contemporary conception of insomnia syndrome and its treatments in view of International classification of sleep disorders. Zh Nevrol Psikhiatr Im S S Korsakova, 2014, 114(11): 92
- [2] 吴慧慧, 齐向华. 齐向华教授基于五种“中医心理紊乱状态”辨治失眠症. 浙江中医药大学学报, 2013(8): 990
- [3] 彭巍. 半夏厚朴汤的临床应用. 河北中医, 2001, 23(5): 356
- [4] 王业民, 孔令东, 黄志超. 半夏厚朴汤抗抑郁活性部位的筛选. 中国中药杂志, 2002, 27(12): 932
- [5] Luo L, Nong Wang J, Kong LD, et al. Antidepressant effects of Banxia Houpu decoction, a traditional Chinese medicinal empirical formula. Journal of ethnopharmacology, 2000, 73(1-2): 277
- [6] 李建梅, 杨澄, 张伟云, 等. 半夏厚朴汤醇提物对大鼠慢性抑郁模型的影响. 中医杂志, 2003, 28(1): 55
- [7] 彭伟, 滕晶, 王琪琚. 齐向华运用半夏厚朴汤治疗思虑过度状态失眠症经验. 山东中医杂志, 2013, 32(7): 498

第一作者: 杨洁(1990—), 男, 硕士研究生, 中医专业。

通讯作者: 彭伟, 医学硕士, 主任医师, 硕士生导师。 pengwei0625@163.com

收稿日期: 2015-01-12

编辑: 王沁凯



编辑部现有《江苏中医药》1990~2014年期间各年度的合订本, 价格分别为90元/本(1990~2008年)和114元/本(2009~2014年), 邮购另加邮资23元/本。欢迎选购。地址: 江苏省南京市汉中路282号, 邮编: 210029, 电话: 025-86612950。

《江苏中医药》编辑部