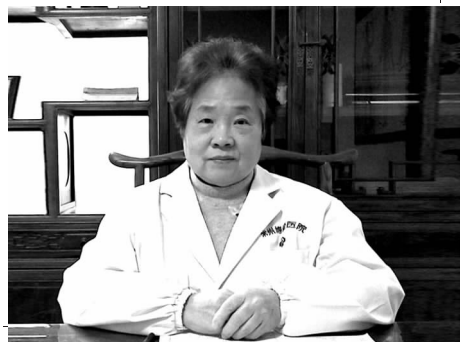




邹锡听

江苏省名中医

1940年生,江苏无锡人。本科学历,主任中医师,兼职教授。曾任江苏省中医药学会常务理事、江苏省中医药学会儿科专业委员会副主任委员和常州市中医医院院长、常州市第一人民医院中医科主任。

单位:常州市第一人民医院(邮编:213003)

最擅长治疗的疾病:小儿厌食症、儿童智力迟钝、功能性腹泻、各型胃炎、荨麻疹、痤疮、急慢性泌尿系感染、亚健康。

主要学术成就及获奖情况:在国内外专业杂志上发表学术论文60余篇,参编学术专著3部,主持和参与的课题获江苏省中医药科技进步一等奖、全军科技进步四等奖、常州市科技进步三等奖等,国家发明专利1项。

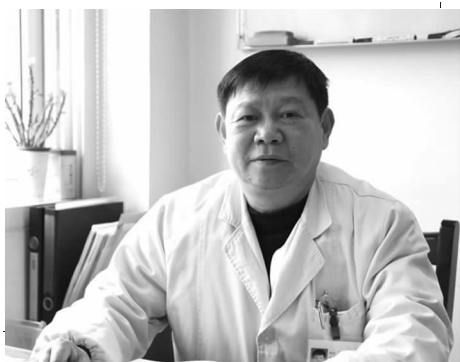
关键词 医学家 江苏 邹锡听 加减五味消毒饮

中图分类号 R-092

文献标志码 E

文章编号 1672-397X(2015)07-0034-01

方名: 加减五味消毒饮
组成: 金银花 12g, 黄菊花 15g, 蒲公英 20g, 紫花地丁 20g, 冬葵子 12g, 粉丹皮 15g, 炒赤芍 20g, 白僵蚕 15g, 白花蛇 1条, 蛇蜕 10g, 生甘草 5g。
功能: 清热解毒, 活血消瘰。
主治: 痤疮。
用法: 水煎, 每日2次口服。
方解: 五味消毒饮系《医宗金鉴》疗疔之方, 加减以治本病。冬葵子代替紫背天葵子, “治面上疮疮”(陶弘景语), 凉血清热解毒, 兼通便泄热; 丹皮、赤芍凉血活血; 白花蛇甘咸温, 祛风通络解痉; 白僵蚕辛平微温, 祛风解痉, 两者可消皮疹久发之硬结; 蛇蜕味咸甘性平, 善于走表, 引诸药直达病所; 生甘草调和诸药兼清热。瘙痒加地肤子、白鲜皮、凌霄花以化瘀利湿止痒; 痘疮经久不消加生苡仁、土茯苓调节免疫; 月经不调据证参入调经之味。可配合外洗, 将药渣加水煮沸后滤出, 待煎液稍温时加入冰片 6g 混匀洗脸; 还可可用普通纸面膜浸透药汁敷面, 每日1次, 每次30min, 清水洗净, 涂一般面霜即可。



尤菊松

南通市名中医

1955年生,江苏启东人,本科学历,主任中医师。曾任中华中医药学会外治分会常务委员、江苏省中医药学会肺病专业委员会副主任委员。

单位:南通市中医院(邮编:226001)

最擅长治疗的疾病:肺系(呼吸系统)疾病及中医内病外治。

主要学术成就及获奖情况:发表医学论文40余篇,编写及参编专著2部。主持省中医药局科研项目1项,参与多项市级科研项目并获奖。首批“全国优秀中医临床人才”。

关键词 医学家 江苏 尤菊松 降气止咳汤

中图分类号 R-092

文献标志码 E

文章编号 1672-397X(2015)07-0034-01

方名: 降气止咳汤
组成: 旋覆花(包) 10g, 苏子 10g, 法半夏 10g, 茯苓 10g, 橘红 6g, 葶苈子(包) 10g, 紫菀 10g, 款冬花 10g, 地龙 10g, 僵蚕 10g, 炙百部 10g, 杏仁 10g, 甘草 6g。
功能: 降气止咳, 化痰平喘。
主治: 支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎。
用法: 每日1剂, 水煎2次, 口服。
方解: 支气管哮喘、慢性喘息性支气管炎常以喘息、咳嗽、吐痰等为临床主症, 中医多属“哮喘、咳嗽、肺胀”等范畴。病情反复发作, 病程迁延难愈, 肺失宣肃, 痰湿内蕴, 肺气上逆为基本病理变化, 以止咳化痰、降气平喘为基本治法。方中旋覆花、苏子、葶苈子肃肺化痰、止咳平喘, 配地龙、僵蚕活血通络以解痉平喘; 半夏、茯苓、橘红健脾燥湿、化痰止咳; 百部、紫菀、款冬花、杏仁宣润肺气、止咳化痰; 甘草调和诸药。全方宣降结合, 肺脾同治, 化痰通络, 共奏宣肃肺气、健脾化痰、活血行瘀、平喘止咳之效。

收稿日期:2015-01-14

编辑:吕慰秋