

张简斋杂病治疗中顾护脾胃特色浅析

顾亦斌 鲁晏武 徐建云
(南京中医药大学, 江苏南京 210023)

摘要 张简斋, 民国著名中医, 金陵医派的奠基人, 医术精湛, 有“当代医宗”之美誉。脾为后天之本, 气血生化之源, 张简斋临床治疗内伤杂病多注意顾护脾胃, 除在治疗药物中加入符合患者病情的健养脾胃之药以外, 他还善用陈葫芦、黍米、谷麦芽等药物代水煎药, 以和中固本, 促进脾胃吸收, 增强药物疗效。这些方法对于指导当今临床杂病的调护, 应有裨益。

关键词 杂病 中医药疗法 顾护脾胃 张简斋医案 民国 南京
中图分类号 R243 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2015)06-0075-02

张简斋是民国著名中医, 金陵医派的奠基人, 医术精湛, 在内、外、妇、儿、耳鼻喉、眼科等疾病治疗方面颇有建树, 有“当代医宗”之美誉。笔者研读《张简斋医案》(以下简称《医案》), 发现其治疗内伤杂病时慎护脾胃, 现总结如下, 冀与同道交流。

1 内伤脏腑, 方药慎护脾胃

脾胃是人体后天之本, 气血生化之源, 机体脏腑的濡养皆赖于脾胃运化。脾胃功能正常则气血充盛, 正气足以抵制外来邪气, 一旦脾胃功能失常, 则气血生化乏源, 正气无力御邪。张简斋遵从“人以胃气为本”, “得谷者昌, 失谷者亡”的要义, 在治疗杂病用药时不忘顾护脾胃, 其常用药为炙甘草、陈皮、扁豆、淡姜、当归、白芍、黄芪、党参、升麻、柴胡、白术等, 其中炙甘草、淡姜尤为多见。现就其相关医案简析如下。

1.1 心脾两虚, 益心养脾 《医案》载: “经停八月, 偏右腹间有不规则之疼痛。眠食二便尚正常。”^{[1]63} 证属: 心脾失养, 气血两虚。治法: 调和心脾, 补气益血。方选归脾汤加减。处方:

柴胡, 秦归, 甘草, 白芍, 于术, 木香, 枣仁, 茯神, 远志, 龙眼, 合欢皮, 萱草, 淡姜。

按: 《素问·阴阳别论》曰: “二阳之病发心脾, 有不得隐曲, 女子不月。”^{[2]36} 病起于忧思劳神, 七情怫郁, 致心脾受累, 火郁气结, 营阴耗伤, 张氏认为不可妄加攻伐, 并遵《内经》之意, 用调和心脾之剂。龙眼、秦归补益心血、养血安神; 于术益气健脾; 柴胡、木香、合欢皮、萱草理气醒脾, 则补而不滞; 枣仁、茯神、远志宁心安神; 甘草、白芍益气补中, 调和诸药; 淡姜调和脾胃, 以资生化。

1.2 肝木犯土, 疏抑和中 《医案》载: “刘右, 肝脾不和, 营血大虚。脘腹串胀。服药稍减, 纳食渐甘。双下肢浮肿。面黄, 心悸, 胸闷, 带下, 大便溏解。脉微

弦濡滑。”^{[1]67} 证属: 肝郁脾虚。治法: 抑木扶土。方选逍遥散合二陈汤加减。处方:

柴胡, 当归, 桂枝, 甘草拌白芍, 法半夏, 橘皮白, 吴萸拌枣仁, 木香, 枳壳拌于术, 煨姜, 小橘饼。

按: 肝主疏泄, 调畅气机, 促进脾升胃降。肝失疏泄, 经气郁滞, 则脾胃失和, 气机不利, 出现脘腹串胀、胸闷心悸; 肝的疏泄功能失常, 肝气横逆犯脾, 脾虚则水谷运化无常, 气血乏源, 不能上荣头面故面黄; 脾虚气滞湿阻, 故出现下肢浮肿、带下、便溏等。方中当归养血活血; 吴萸拌枣仁扶助阳气, 滋养气血; 桂枝、甘草拌白芍、煨姜调理脾胃, 振奋脏腑功能; 法半夏、橘皮白畅中和胃, 燥湿止带; 柴胡、木香、枳壳拌于术、小橘饼疏肝顺气, 调和肝脾。肝脾同调可从根源防范疾病的继续蔓延, 以保护未病之脏腑。

1.3 脾肾气陷, 温肾健脾 《医案》载: “张媪, 小溲困难, 淋漓不畅。病经两月, 遍治无效。近日溺中夹红, 腹胀且坠, 脉小, 苔白腻。辛劳中虚, 开阖失利。”^{[1]63} 证属: 肾阳不足, 脾虚气陷。治法: 温肾健脾。方选补中益气汤、五苓散、滋肾丸、金匱肾气丸加减。处方:

蜜炙升麻, 炒柴胡, 秦归, 黄芪, 党参, 土炒白术, 陈皮, 五苓散(布包入煎), 滋肾丸(布包入煎), 金匱肾气丸(布包入煎), 怀膝, 牡蛎, 建泽泻。

按: 《素问·六微旨大论》曰: “出入废则神机化灭, 升降息则气立孤危。”^{[2]271} 治病必晓升降开合之道。小溲困难, 淋漓不畅, 究其原因为肾阳无力温煦, 脾虚气陷, 膀胱化气不利, 下焦气陷所致。方中升麻、炒柴胡风药上行, 升提清阳; 古人云: “补脾不若补肾, 补肾不若补脾”, 张氏深知脾肾相关之理, 故以秦归、黄芪、党参、土炒白术、陈皮补养脾胃气血; 滋肾丸滋肾化气通关; 金匱肾气丸温补肾阳; 五苓散、怀膝、建泽泻助阳化气, 导下利湿; 牡蛎收敛

固涩。全方标本兼治,脾肾同调,思虑周全。

2 扶助药力,善用代水煎药

中医讲究药物的煎煮方法,这对于中药药效的发挥和患者病情的好转有重要影响。张简斋曾言:“不论任何疾病的患者,医生首先不能使其因服方药后而致胃纳有所呆滞,特别是对内伤杂病的调补,更应注意及此。”^[3]纵观张简斋的临证医案,凡遇久病或素体虚弱之人,多以药食两用的平淡之品煎汤代水,因其性质平和而不滋腻,可和中固本,促进脾胃吸收,增强药物疗效。常用药如陈葫芦瓢、黍米、谷麦芽、伏龙肝、小麦、煨姜、红枣、荷叶露、橘饼等。兹举三例代水煎药病案分析如下。

2.1 体虚不足,巧护脾胃 《医案》载:“朱君,27岁,肺肾不足,易于咳嗽。经治咳止,体虚未复。肌瘦纳少,午后身疲,劳则心悸,脉弦小数。”^{[1][100]}证属:肺肾久虚,心脾受损。治法:和养肺肾,安神宁心。方选:麦门冬汤合二陈汤化裁。处方:

丹参,寸冬拌法半夏,苓神,甜杏仁,桔梗,枣仁,远志,甘草,橘络白,大贝,牡蛎。另小麦、谷芽先煎。

按:肺肾亏虚,气机升降失司,咳嗽易作,肺肾亏虚日久,宗气生成不足,使血行无力,心脾失养,劳则心悸、身疲、肌瘦,一派体虚之征。肺失宣降,气机不畅,脾弱水湿不运,肾虚蒸化不及,痰湿内生。故以寸冬拌法半夏养阴润肺,降逆下气,补而不滞,且肺为肾之母,润肺阴能养肾阴;桔梗、甜杏仁一升一降,斡旋气机;苓神、丹参、枣仁、远志宁心安神;橘络白、大贝、牡蛎理气和胃,燥湿化痰;甘草滋阴益气和中。全方诸药并用,滋养肺肾、心脾,理气化痰而不滞。

《本草再新》中载小麦能“养心,益肾,和血,健脾”,《本草备要》记载谷芽可“开胃快脾,下气和中,消食化积”,考虑到患者素体虚弱,脾虚运化失职,故以二药代水煎药,稳固后天之本,以助生化之源。

2.2 助阳止泻,重视脾胃 《医案》载:“严左,40岁,胃阳肾火不足,蒸化力弱。上则口犯冷感,呕恶吐酸。下则腹胀,便溏,鸣响鼓荡。脉浮畏冷,不渴不食。脉濡小而迟。病经半载。”^{[1][20]}证属:胃肾阳虚,无力温煦。治法:助阳暖胃。方选大建中汤合理中汤等化裁。处方:

附片,桂木,草炭,党参炭,白芍,法半夏,云茯苓,蜀椒拌乌梅炭,于术炭,淡姜,橘皮白,巴戟天,牡蛎。另黍米、谷麦芽先煎取汁代水煎药。

按:胃为水谷之海,仓廪之官,肾为先天之本,对胃的受纳腐熟功能有蒸腾气化作用。患者病情迁延日久,胃肾阳虚,则胃的受纳腐熟功能减弱,胃失和降。故须在温肾助阳的同时注意温胃散寒。方中附片、桂木、巴戟天温肾散寒;草炭、党参炭健中益气;淡姜建中暖胃;法半夏、云茯苓、橘皮白理气和中;白芍、蜀椒拌乌梅炭、于术炭、牡蛎温化寒湿,收

敛止泻。辨证精准,药证合拍。

《饮膳正要》谓黍米“主益气补中,多热,令人烦”,《本草新编》言麦芽“尤化米食”,与谷芽合用健脾开胃,和中消食。患者胃阳肾火不足,蒸化力弱,腐熟无力,故以黍米、谷麦芽代水煎药,振奋脾胃之气,以防服药增添患者脾胃负担。

2.3 燮理阴阳,不忘护胃 《医案》载:“史童,16岁,风疹后心营不和,气阴两虚。人日消瘦,夜寐汗出淋漓,洩溺亦多,脉弦不和,势恐增咳入损。”^{[1][2]}证属:心营不和,气阴两虚。治法:调和心营,燮理阴阳。方选桂枝加龙骨牡蛎汤和沙参麦冬汤化裁。处方:

桂枝,龙骨,牡蛎,甘草,白芍,沙参,川斛,法半夏,苓神,地黄,生芪,橘白。另黍米、小麦、谷芽、糯稻根须、小红枣煎汁煨药。

按:心藏神,心营不和则心神涣散,不能司窍,故多洩溺;气阴两虚则机体失于濡养,日渐消瘦;风疹后阴阳失调,腠理不固而致汗液外泄,故夜寐汗液淋漓。方中桂枝、白芍通阳固阴;甘草和中、上焦之营卫,使阳能生阴;龙骨、牡蛎安神宁心;配合生芪加强止汗之功,且生芪亦能益气固表,利水泻湿;地黄、沙参、川斛凉血益阴;法半夏、橘白温散宣通,开胃行津,使补而不腻。诸药合用,阴阳得调,心营得和。

黍米健脾益气;谷芽健脾开胃,和中消食;《本草再新》中载小麦能“养心,益肾,和血,健脾”;糯稻根须养胃阴,除虚热止汗;小红枣健脾益气补血。上药煎汁,既能健脾养心,又照顾夜寐汗出等症,标本同调。

3 结语

张简斋临证精通立法,师古而不泥古,重视后天之本,治疗几乎不离顾护脾胃,用药鲜有纯下猛攻之品。观其选方用药,精纯醇和,轻灵平淡,故而药效卓绝。此外他还注意因时制宜、因地制宜、因人制宜,倡导饮食护胃,情绪调摄,疏肝理气,抑肝扶脾等。治疗理念既包含了既病防变,先安未受邪之地的理论,又与现代医学生理—心理—社会医学模式不谋而合,即从生理、心理状态和社会功能等多方面综合提高患者生存质量,充分体现中医传统理论精髓。这为当今中医治疗杂病树立了典范。

参考文献

- [1] 邹伟俊.张简斋医案.南京:江苏科学技术出版社,2012
- [2] 黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社,2012
- [3] 王祖雄.张简斋先生治病经验简介.中医杂志,1962(11):20

第一作者:顾亦斌(1988—),男,硕士研究生,中医医史文献专业。

通讯作者:徐建云,教授,硕士研究生导师。xujianyun0323@126.com

收稿日期:2015-02-06

编辑:吴宁