

“神”字穴命名规律及其作用刍议

时旭平¹ 田 苑¹ 李 婷¹ 李 岩²

(1.天津中医药大学,天津 300193; 2.天津市公安医院,天津 300042)

摘 要 神门、神阙、神道、神堂、神封、神藏、神庭、本神、四神聪等9个含有“神”字的腧穴具有以下特点:(1)诸“神”字穴与心、脑关系密切;(2)诸“神”字穴在人体的分布符合中国古建筑特征,即中轴对称,且具有方正严整的群体组合与布局;(3)诸“神”字穴均以“神”命名,与人体的精神意志密切相关。

关键词 “神”字穴 腧穴命名 分布规律 神志疾病 中国古代建筑学

中图分类号 R224.2 **文献标志码** A **文章编号** 1672-397X(2015)06-0058-03

经穴命名始于《黄帝内经》。《素问·阴阳应象大论》曰:“气穴所发,各有处名。”孙思邈《千金翼方》曰:“凡诸孔穴,名不徒设,皆有深意。”^[1]神,《说文解字》曰:“天神,引出万物者也。”本文着眼于对诸“神”字穴的命名由来、归经、分布规律、主治特点及其与中国古建筑之间的关系诸方面进行分析,以飨读者。

1 诸“神”字穴命名特点

腧穴的命名,是古代医家在当时历史条件下,从人体与自然的关系出发,根据当时的天文、历法、气

象、哲学、文学等多方面知识着手,逐步总结而成^[2]。“神”字穴的命名亦是如此。

1.1 四神聪与字形相关 聪,《说文解字》曰:“察也。”《广韵》曰:“闻也,明也,通也,听也。”通过耳听、眼看、口述、心悟,最终使人“聪明”。又因此穴名共有4穴,故命名四神聪。

1.2 本神与物象相态相关 本者,草木之根,事物之根源也。《医经理解》曰:“脑者,人之本。”古人借喻草木之根命名此穴,意指此穴处于人身元神之根本。

- [5] Huang TT, Carlson EJ, Gillespie AM, et al. Ubiquitous overexpression of Cu Zn superoxide dismutase does not extend life span in mice. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2000, 55(1):5
- [6] Levin ED, Christopher NC, Lateef S, et al. Extracellular superoxide dismutase overexpression protects against aging-induced cognitive impairment in mice. Behav Genet, 2002, 32(2):119
- [7] Sheng H, Bart BD, Oury TD, et al. Mice overexpressing extracellular superoxide dismutase have increased resistance to focal cerebral ischemia. Neuroscience, 1999, 88(1):185
- [8] Melov S. Therapeutics against mitochondrial oxidative stress in animal models of aging. Ann NY Acad Sci, 2002, 959:330
- [9] 陈瑗,周玫.自由基医学.北京:人民军医出版社,1991:423
- [10] 李亚东,高洪泉,朱梅,等.针刺老年大鼠“足三里”、“关元”穴对NO、SOD、MDA以及免疫功能影响的实验研究.中国针灸,2002,22(11):773

- [11] 白巍,姜国华,徐强,等.针刺足三里、关元穴对更年期雌性大鼠卵巢NO、SOD、MDA含量影响.中医药学报,2009,37(6):90
- [12] 李野,洪英杰,朱慧明,等.电针对亚急性衰老大鼠肝与血清SOD、MDA、T-AOC的影响.辽宁中医药大学学报,2008,10(7):132
- [13] 吴华臣,李亚东,丛树园.针刺对老年雌性大鼠心组织NO、SOD、MDA影响的实验研究.针灸临床杂志,2006,22(11):45
- [14] 张国威,李亚东,李健男,等.针刺足三里和关元穴对衰老小鼠睾丸组织抗氧化作用和超微结构的影响.中国临床康复,2006,10(27):85
- [15] 于涛,于建春,陆明霞,等.针刺对快速老化小鼠SAMP10氧化应激相关基因表达的影响.天津中医药,2004,21(4):281

第一作者:钟莉(1982—),女,医学硕士,主治医师,从事针灸临床工作。821631903@qq.com

收稿日期:2015-03-16

编辑:华 由 王沁凯

1.3 神庭、神堂、神道、神阙及神门与中国建筑相关 庭者,《说文解字》曰:“宫中也”,《玉篇》曰:“庭,堂階前也”,有厅堂、庭院之意,神庭穴在脑海前庭,脑为元神之府,为神识之所。堂者,《说文解字》曰:“殿也。”神堂穴为经气流注而深居之穴位者也。道者,《说文解字》曰:“所行道也。”督脉为上输精髓以充养脑髓的重要途径,《会元针灸学》曰:“神道者……心神仗督脉之气,所行之道。”阙者,《说文解字》曰:“门关也。”阙为中门,为帝王出入之通道,出入中门,以显尊贵。人身以神志最为显贵^[3]。神阙穴正当脐中,脐即为先天之结缔,又为后天之气舍,实为元神出入之处及所居之宫阙^[2]。门者,《说文解字》曰:“门者,谓外可门于内,内可门于外也,从二户。”即为房屋垣墙等建筑物在出入门口处所设可开关转动的装置,具体到人体,为经络之气出入人体的门户,也是经络之气所至所归之处^[4]。《腧穴命名汇解》曰:“神门,出入之处为门,穴属少阴,心藏神,穴在少府下以示心气出入的门户。”

1.4 神封、神藏与解剖位置及中国古代人事活动相关 此二穴的解剖位置与心相近,而心藏神,为君主之官,主神明。封者,《说文解字》曰:“爵诸侯之土也。”神封,犹云神识封藏处也。藏者,《说文解字》曰:“匿也。”《医经理解》曰:“神藏,则君主之室矣。”^[2]

2 诸“神”字穴分布与心、脑密切相关

诸“神”字穴的归经与分布直接或间接体现的就是“心主神明”和“脑为元神之府”的理论。人的神志活动与心、脑、肾、胆、膀胱经和任督二脉均相关,与心脑功能更有着密切的关联。《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官也,神明出焉。”《素问·宣明五气》曰:“心藏神。”《灵枢·邪客》曰:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也。”心主管人一身之精神、意识、思维活动,人的神志活动与心有密切关系。《灵枢·海论》曰:“脑为髓之海。”《类证治裁·卷三》曰:“脑为元神之府,精髓之海,实记忆所凭也。”说明脑为精神汇聚之场所,主神智活动。

2.1 神道、神堂、神封、神藏、神门 5 穴与心密切相关

2.1.1 神道、神堂、神封、神藏与心的生理位置密切相关 西医学认为,心位于胸腔中纵隔内,约 2/3 位于正中线的左侧,1/3 位于正中线的右侧;前方对向胸骨体,处于第 2~6 肋软骨之间;后方平对第 5~8

胸椎;两侧与胸膜腔和肺相邻;上方连出入心的大血管;下方邻膈。而在中医学中亦有与西医学观点相一致的关于心的生理位置的记载。《十四经发挥》曰:“心形如未敷莲花,居肺下膈上,附着于脊之第五椎。”^[2]结合心的生理部位及诸“神”字穴的分布,可知神道、神堂、神封、神藏 4 个腧穴与心的生理位置密切相关;神道,归属于督脉,位于后正中线上,第 5 胸椎棘突下凹陷中;神堂,归属于足太阳膀胱经,位于第 5 胸椎棘突下,旁开 3 寸;神藏,归属足少阴肾经,位于第 2 肋间隙,前正中线旁开 2 寸;神封,归属足少阴肾经,位于第 4 肋间隙,前正中线旁开 2 寸。

2.1.2 神门穴归于手少阴心经 神门穴位于腕横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。此穴不仅归经于手少阴心经,更为心经的输穴及原穴,是心经经气渐盛之处,更是心经维持正常生理机能的根本之穴。此穴可宁心安神定志,《铜人腧穴针灸图经》曾载其“治怔心烦……数噫恐惊……身热狂悲哭,呕血上气遗溺,大小人五病”。临床中,神门穴是主治心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂痫等心与神志病的要穴。

2.2 四神聪、神庭、本神 3 穴与脑密切相关 经外奇穴四神聪,原名“神聪”,在头顶部,当百会前、后、左、右各开 1 寸处,因共有 4 穴,故又名四神聪。神聪穴名最早见于《银海精微》,原载在百会四边各开 2.5 寸。现在的定位源自《太平圣惠方》^[5]。《太平圣惠方》曰:“神聪四穴,理头风目眩,狂乱疯痫,针入三分。”该穴有镇静安神、清头明目、醒脑开窍的功用,可治疗头痛、眩晕、失眠、健忘、癫痫等神志病与目疾。从腧穴位置看,神庭、本神均位于脑部。神庭归属于督脉,位于前发际正中直上 0.5 寸;本神,归属于足少阳胆经,入前发际 0.5 寸,督脉(神庭穴)旁开 3 寸。从经脉循行上看,神庭、本神所属督脉、足少阳胆经均与脑直接联系。《难经·二十八难》曰:“督脉者,起于下极之俞,并于脊里,上至风府,入属于脑。”《灵枢·经脉》曰:“胆足少阳之脉,起于目锐眦,上抵头角,下耳后……入缺盆。”头为诸阳之汇,督脉为阳脉之海,总督一身之阳气,统领足少阳胆经等诸阳经,与阴经会合于头顶部。脑为元神之府,胆为神之枢,胆经可以调节神志,协同脑共同完成人的神志活动^[6]。

2.3 诸“神”字穴与脏腑、神志的关系密切 诸“神”字穴均以“神”字命名,又与人的精神意志密切相关,除了具有一般腧穴的主治特点,“神”字穴对于

神志病的治疗值得关注。《针灸甲乙经》曰：“癫疾……其不呕沫，本神及百会，后顶主之”，“小儿惊痫，本神主之”。《太平圣惠方》曰：“神聪四穴……理头风目眩，狂乱风痫，左主如花，右主如果，针入三分。”《针灸大成》曰：“本神主惊痫吐涎沫，颈项强急痛。”结合归经而言，神门归手少阴心经，心藏神，为君主之官，主神明；本神归足少阳胆经，胆为决渎之官，主决断，且胆气通心，胆为“小心”，“小心”地位次于心又有类似心的功用^[7]；神阙归任脉，神庭、神道归督脉，督脉为阳脉之都纲，任脉为阴脉之妊养，任督二脉一主阴，一主阳，共同调理人一身之阴阳，且任督同源，与肾精有关；神封、神藏归足少阴肾经，肾藏志，藏精，生髓通脑；神堂归足太阳膀胱经，肾与膀胱互为表里。近、现代医家在临床上亦会选取一些“神”字穴配合他穴协同治疗神志病，如邵经明教授常以大椎、风池配神门、内关、丰隆、三阴交等穴治癫狂、不寐诸疾^[8]；谷世喆教授常用其独创的“七神针”（组方为督脉之神庭和百会，手太阴心经之神门，足少阳胆经本神及经外奇穴之四神聪）配合他穴用于治疗癫痫、失眠等各种精神、神志病^[9]；亦有以百会、四神聪、本神、神庭、神门为主穴称为“四神针法”配合他穴治疗抑郁症的临床研究及文献记载^[10]。

3 从中国古建筑学看诸“神”字穴

从命名上来看，神阙、神门、神庭、神堂、神道这几个腧穴名称借鉴了中国古建筑学的智慧，然而诸“神”字穴与中国古建筑的关联不仅限于此。中国古建筑具有一个非常显著的特点：即中轴对称，且具有方正严整的群体组合与布局。通过分析诸“神”字穴在人体的分布后，发现诸“神”字穴的分布也符合中国古建筑的这一特点。

3.1 诸“神”字穴于人体上呈中轴对称分布 依据人体的矢状解剖图，任督二脉分布于人体的正中轴上，神阙、神道、神庭三穴分属于任、督二脉，分布于人体的前后正中线上，而余下的诸“神”字穴均以任督二脉所在轴线为正中轴，对称地分布于人体腕部、近心处胸背部及头部，符合中国古建筑中轴对称的特点。

3.2 9个“神”字穴在人体上有群体组合与布局的特点 中国古建筑多以众多的单体建筑组合而成为一组建筑群体，大到宫殿，小到宅院，莫不如此。中国古建筑群的布置在遵循中轴对称的基础上，以一条主要的纵轴线为主，将主要建筑物布置在主轴线上，次要建筑物则布置在主要建筑物的两

侧。当一组庭院不能满足需要时，可以在主要建筑的前后延伸布置多进院落，在主线两侧布置跨院（辅助轴线），这就形成了多进、多院落的空间布局。通过分析诸“神”字穴在人体的整体分布后发现：当人处于平躺体位，双臂平置于身体两侧，且掌心向上时，会发现位于腕部的神门穴就犹如诸建筑的门；而位于腹部的神阙穴，及与心的生理位置密切相关的神封、神藏、神道、神堂穴，加之位于头部的神庭、本神、四神聪，犹如古建筑中多进、多院落的空间，符合中国古建筑中的群体组合特征。

4 结语

含有“神”字的9个腧穴有以下特点：（1）诸“神”字穴与心、脑关系密切；（2）诸“神”字穴在人体的分布符合中国古建筑特征，即中轴对称，且具有方正严整的群体组合与布局；（3）诸“神”字穴均以“神”命名，与人体的精神意志密切相关，临床上在对诸神志病的治疗中，选取一些“神”字穴配合它穴协同使用，有一定的积极治疗作用。

参考文献

- [1] 孙思邈.千金翼方.太原：山西科学技术出版社，2010：610
- [2] 张晟星，戚淦.经穴释义汇解.上海：上海翻译出版公司，1984：110
- [3] 高武国.针灸穴名解.哈尔滨：黑龙江科学技术出版社，1982：21
- [4] 王淑兰，倪光夏.“门穴”浅析——头面、胸腹部“门穴”.针灸临床杂志，2011，27（9）：62
- [5] 姜爱平.四神聪穴的临床应用.中国中医药信息杂志，2007，14（7）：78
- [6] 郝龙，韩斐.论中医心、胆、脑与神的关系.辽宁中医药大学学报，2014，16（11）：129
- [7] 杨化冰，张茂林.李今庸辨治神志病经验.中医杂志，2013，54（8）：646
- [8] 王氏集.邵经明教授治疗神志病经验.北京中医药大学学报，2001，24（5）：73
- [9] 王朝阳，冯永伟.谷世喆教授临床应用“七神针”的经验.北京中医药大学学报，2011，34（7）：488
- [10] 刘淳.四神针法治疗抑郁症临床研究.针灸临床杂志，2007，23（8）：12

第一作者：时旭平（1990—），女，硕士研究生，针灸推拿学专业。

通讯作者：李岩，医学博士，主任医师。
liyan66950@sina.com

收稿日期：2015-02-14

编辑：华 由 王沁凯