

任勤运用天保采薇汤治疗儿科疾病验案 2 则

崔文卓

(天津中医药大学, 天津 300193)

指导:任 勤

关键词 天保采薇汤 脾虚泄泻 体虚易感儿童 验案

中图分类号 R272.093

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)06-0051-02

天保采薇汤源于清·夏鼎《幼科铁镜》,方由羌活、独活、柴胡、前胡、藿香、枳壳、厚朴、半夏、茯苓、白术、陈皮、升麻、桔梗、葛根、川芎、赤芍、甘草组成,为疏化肺卫、调理脾胃、调和营卫之方剂。方中藿香、厚朴、陈皮、半夏芳香化浊,燥湿健脾,理气和胃;柴胡、前胡疏解少阳,宣通肺气;桔梗、枳壳一升一降,调畅气机,既助解表又可宽胸理气;羌活、独活借其辛苦微温之气,散风寒湿邪,以顾少阴肾经,解太阳之表;川芎、芍药活血行气,可通经络之瘀滞;葛根、升麻能升发脾胃清阳之气,有助于升清降浊,气化运转;甘草调和诸药。诸药相合,从而达到阴阳、气血、营卫和调,四季脾旺不受邪的目的。导师任勤教授从事儿科工作二十余年,临床经验丰富,在运用天保采薇汤加减治疗脾虚泄泻、体虚易感方面疗效颇佳。笔者在跟随导师学习期间,稍有心得,现举验案 2 则,分析如下。

1 脾虚泄泻

袁某某,男,6岁。2014年10月11日初诊。

大便次数增多3个月。患儿于3个月前大便次数增多,日行3~4次,食后即泻,夹有不消化的食物残渣,平素纳食不佳,偶恶心呕吐,多汗。查体:患儿形体消瘦,面色无华,腹稍胀,无压痛及反跳痛,舌淡、苔白,脉弱。证属脾虚湿盛,营卫不和。治以健脾和胃,利湿止泻,调和营卫。方选天保采薇汤化裁,处方:

羌活 10g,独活 10g,前胡 10g,柴胡 6g,藿香 5g,厚朴 10g,陈皮 10g,半夏 10g,茯苓 10g,白术 10g,升麻 10g,葛根 10g,桔梗 10g,枳壳 10g,赤芍 10g,川芎 6g,党参 10g,甘草 6g。5剂。

2014年10月16日二诊:家长诉患儿药后大便成形,一日2次,汗出减少,食欲仍欠佳,未见患儿诉恶心呕吐,腹胀亦减,上方去赤芍、川芎加砂仁

6g、薏苡仁 10g、六神曲 10g,5剂。

2014年10月21日三诊:患儿大便正常,日一行,腹软无压痛及反跳痛,汗可,食欲好转,仍守原方继服7剂以资巩固。并嘱患儿服药期间饮食宜清淡,忌食生冷、辛辣、鱼腥、甜腻之品。后进行随访,患儿腹泻未复发。

按:脾、胃为泄泻的主要病变脏腑,脾胃虚弱则脾失健运,水湿不化,肠道功能失司,从而引起泄泻。本案患儿由于脾胃虚弱,运化失常,清气不升,营卫不和,致大便次数增多且汗出较多。任师非常注重对脾胃的调理。天保采薇汤为疏化肺卫、调理脾胃、调和营卫之方剂。方中陈皮、茯苓、白术可健脾祛湿;升麻、柴胡、羌活、独活一类的风药升发清阳,取“风能胜湿”之意,以助清气上升;桔梗、枳壳、川芎等诸调理气机之药可助脾胃复其升清降浊之功;加党参以补中益气,健运脾胃。二诊中加砂仁、薏苡仁、六神曲以增强健脾祛湿、消食和胃之功,从而达到健脾止泻的效果。

2 体虚易感

高某,男,6岁。2014年8月13日初诊。

患儿平素易感,自4月份以来,每个月感冒1~2次。刻下患儿咳嗽2天,有稀痰,偶鼻塞、流涕,无发热,纳差,便偏干,2日一行。查体见患儿神清,精神可,咽充血,心肺无异常,腹软,舌质淡、苔白,脉浮数。诊为肺脾气虚,营卫不和。治以补肺健脾,调和营卫。方选天保采薇汤化裁,处方:

紫苏梗 10g,羌活 10g,柴胡 6g,前胡 10g,桔梗 10g,枳壳 10g,炒白术 10g,半夏 10g,茯苓 10g,陈皮 10g,紫菀 10g,杏仁 10g,桑白皮 10g,火麻仁 10g,甘草 6g。5剂。

2014年8月18日二诊:家长诉患儿不咳,无鼻塞无涕,食欲仍较差,大便偏干,1~2日一行。上方去

古代医家辨茶杂谈

黄玉环

(上海道生医疗科技有限公司, 上海 201203)

摘要 茶是日用之品,在古代方书中又属常用之药,古代医家多有论述。茶性苦寒,得先春之气,其气寒而清冽,可升可降,入手足厥阴经,能醒昏睡、利头目、涤脏腑垢腻、解煎炙毒,但久服易致脏腑积寒、精血暗虚、克伐心气。茶作为中药,具有颇多的应用价值。

关键词 茶 药性 投药和剂量

中图分类号 R282.71

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)06-0052-02

茶是日用之品,俗语“开门七件事,柴米油盐酱醋茶”。中国人饮茶已有几千年历史,魏晋时仅流行于南方,唐代随禅宗之兴盛传入北方,取其醒神不眠利于坐禅之功,从此大江南北皆常饮之,遂成风俗。茶也第一次载入了国家颁布的药典——《新修本草》。

《新修本草》载“茗,味甘、苦,微寒”,后世医书大体本此。现代人多认为红茶性温,此说或许有误。红茶的制作约始于明代,炮制过程(茶的制作过程)可以减其寒性,但很难转寒为温。且明及明以后的

本草学著作中也未见记载。古人制茶和饮茶的方法与现代差异很大,整体而言,古人更注意在制茶和饮茶时减其寒性,而现代人则更爱保留原味,故寒性更明显。如唐代制茶,要经过蒸熟、碾压、去汁、干燥等工序制成茶饼,煮茶前还要炙茶,喝茶时是煮茶而非泡茶。即便如此,《新修本草》仍认为它“微寒”。

茶秉“先春之气”(《本草纲目拾遗》),“受深山云露之滋培”(《本草纲目》),经冬凌霜,故其气寒,具寒而清冽之气。这也是它药用价值的基础。

紫苏梗,加焦山楂 10g、焦麦芽 10g、焦六神曲 10g,5 剂。

2014 年 8 月 23 日三诊:家长诉患儿服药后食欲好转,便调。继服上方 7 剂,2 日 1 剂以资巩固。

3 月后,对患儿进行随访,家长诉患儿此期间未感冒。为避免患儿复感,业师嘱家长患儿宜清淡饮食,调护适宜,适当加强体育锻炼。

按:“脾胃主一身之阴阳,营卫主一身之气血”,体虚易感虽与先天因素有关,但主要是由于脾胃升降枢机失于运转,营卫不和,三焦气化受阻所致。本案患儿体质素弱,易患感冒,责于其脾胃虚弱,升降气化失司,卫气不固,营卫不和而导致肺脏受累感邪,故出现咳嗽、鼻塞流涕症状。天保采薇汤为内外兼治之方剂,既可疏化肺卫又可调理脾胃中焦,脾土生肺金,健运脾土则肺金自旺,故任师选用天保采薇汤化裁治疗本案肺脾气虚导致的易感患儿。此外加紫苏梗以解表散寒,行气和胃;加紫菀、杏仁、桑白皮润肺止咳化痰;患儿大便偏干,加火麻仁

以润肠通便;后期食欲仍较差,加焦三仙以健脾消食和胃。

小儿多“肺脾不足”,且脾胃发病,大多由饮食所伤,如若喂养不当,则小儿的脾胃功能受损,导致脾失运化,中枢升降失司;小儿冷暖不知自调,如调护失宜,则卫气不固,肺脏娇嫩易受累感邪。所以小儿患病,既要考虑到脾胃中焦受损,又要考虑到时邪留恋。天保采薇汤具有疏化肺卫、调理脾胃、调和营卫之功,可内外兼治,肺脾同调。临床上出现脾失健运型泄泻及平素易感者均可采用此方加减进行治疗。此外,临床在应用天保采薇汤时还要注意与患者的体质和具体情况结合,与解表药、清热药、补气药、理气药等相配伍,才能达到最好的治疗效果。

第一作者:崔文卓(1988—),女,硕士研究生,研究方向:中医儿科常见病。853881546@qq.com

收稿日期:2015-03-25

编辑:吴 宁