

孟景春从脾胃论治疑难杂症验案 3 则

黄玉珍

(南京中医药大学基础医学院, 江苏南京 210029)

指导: 孟景春

关键词 口腔溃疡 饥饿咳嗽 慢性肾功能不全 中医药疗法 验案 名医经验
中图分类号 R249.76 文献标志码 A 文章编号 1672-397X(2015)06-0045-02

孟景春教授系全国知名的中医专家,从医近 70 年,医德高尚,医术精湛,临床经验丰富,组方用药精炼,对各种疑难杂病有许多独到的见解。笔者跟随孟老学习受益匪浅,现将其从脾胃论治疑难杂症验案 3 则介绍如下。

1 复发性口腔溃疡

张某,男,58 岁,工人。2014 年 2 月 25 日初诊。

患者 30 余年间口腔溃疡反复发作,时轻时重,曾求诊于全国多家西医院,予抗生素、激素甚至免疫抑制剂等效果皆不显。后延中医治疗,多用清热泻火剂,初时可暂时好转,继而溃疡又剧,又更一医,治以养阴泻火剂,溃疡仍难控制。患者平素饮食不节,贪凉嗜酒,性情急躁,面色潮红,口腔内多处可见红白相间的溃疡面,疼痛不著,食冷热及辛辣刺激物疼痛加剧,口干,纳食不佳,每到进餐时尚无饥饿感,大便多溏薄,日行 1~2 次,寐差,身热而烦,掌心发热,入睡困难甚或失眠。舌质红、有齿痕、苔少,脉细数。四诊合参,此系脾阳虚弱,虚火上炎。治拟补脾益气,敛虚火以安神。处方:

生黄芪 20g,焦白术 12g,党参 10g,当归身 10g,升麻 6g,柴胡 3g,陈皮 6g,生炙甘草(各)3g,黄柏 10g,西砂仁 5g(后下),炒酸枣仁 20g(杵),朱茯神 10g,诃子肉 10g,炒谷芽 20g。14 剂。同时配合维生素 B₂ 内服,并研细末外涂于溃患处,4 小时 1 次。平时戒烟酒,少食海鲜肥腻及熏烤食物,睡眠有规律,不能熬夜,少食粗纤维类蔬菜,宜多食山药、萝卜等。

3 月 12 日二诊:药后,口腔溃疡好转,半月内仅发 1 次,局限于两腮处,疼痛不显,纳食好转,偶有饭后腹胀不舒,掌心发热未解,大便成形,日行 1 次。既见效机,原方加减:生黄芪 20g,焦白术 12g,淡干姜 5g,焦神曲 12g,当归身 10g,升麻 6g,柴胡 3g,陈皮 6g,生炙甘草(各)3g,黄柏 10g,西砂仁 3g(后下),炒酸枣仁 20g,朱茯神 10g,诃子肉 10g,炒谷芽 20g。21 剂。

4 月 20 日三诊:药后诸症改善,故于当地药房自取 14 剂继服,服药至今。2 月之内,溃疡发作 2 次,溃疡面亦小,且愈合较快,再以原方加减继进。处方:生黄芪 20g,焦白术 12g,太子参 10g,茯苓 10g,当归身 10g,升麻 6g,柴胡 3g,陈皮 6g,生炙甘草(各)3g,黄柏 10g,西砂仁 3g(后下),炒酸枣仁 20g,夜交藤 15g,炒谷芽 20g。14 剂。同时嘱患者中药服尽后溃疡不发,且脾胃无明显不舒,则将此方制成丸剂常服,以资巩固。

按:本症关键在脾胃气衰,运化失司。以其平素贪凉嗜酒,饮食不节,使之纳食不佳,无饥饿感,大便常溏薄等。观前医所诊,认为气盛有余而泻之,是虚其虚也。方中黄芪、党参、白术、当归身及升麻、柴胡等,一方面升阳益气、健脾温阳治其本,同时亦取“土厚则火自敛”之义。方中黄柏、生甘草及西砂仁为“封髓丹”(清代医家郑钦安《医理真传》),黄柏味苦入心,禀天冬寒水之气而入肾,甘草调和上下又能伏火,二者甘苦化阴^[1];砂仁之温合甘草之甘,温和胃以防苦寒伤胃,近代名医蒲辅周亦用三才封髓丹治疗口疮疾病,再辅以养血安神、消食之品,如此标本结合,内外兼治,故取得良好效果。

2 饥饿咳嗽

梁某,男,40 岁,工人。2013 年 10 月 9 日初诊。

咳嗽 2 年余,每感饥饿时或者进餐前咳嗽发作,干咳或饮水呛咳,咳时面色憋红,气粗,口烦渴,偶伴有心慌手麻,食后诸症减轻甚或消失,一如常人。患者声音嘶哑,腹部胀满,纳食佳,二便正常,夜寐安,舌质红、苔薄腻,脉滑数。患者平素嗜肥甘厚腻,尤喜甜食,饮酒无度。曾于医院就诊查胸片、CT 等检查,皆未见异常,四诊合参,此系脾虚兼有轻度湿邪,肺阴虚耗。治以健脾化湿,略佐润肺。处方:

南沙参 12g,法半夏 6g,陈皮 6g,麦冬 10g,炙甘草 6g,制苍术 5g,厚朴花 6g,广藿香 10g,焦神曲

10g,枇杷叶 10g,炒谷麦芽(各)20g。7剂。并嘱患者少食多餐,务忌甚饿时进食,忌食辛辣油腻刺激、生冷之品,平时戒烟酒,多吃素菜,注意饮食清淡。

10月16日二诊:饥饿时呛咳明显减轻,口渴气粗亦减,饭后即止。舌质红、苔薄,脉细微。湿邪渐化,再拟补益中气之剂。处方:南沙参 12g,法半夏 6g,陈皮 6g,麦冬 10g,炙甘草 6g,太子参 10g,炒白术 10g,炒白芍 10g,枇杷叶 10g,大枣 4枚,炒谷麦芽(各)20g。14剂。

11月5日三诊:食前已无明显咳嗽,仍常感饥饿,舌质淡红、苔薄白,脉数。诸症改善,再以原方略加减,以资巩固。处方:南沙参 12g,法半夏 6g,陈皮 6g,麦冬 10g,炙甘草 6g,炒白术 10g,桔梗 3g,木蝴蝶 3g,枇杷叶 10g,大枣 4枚,炒谷芽 20g。14剂。

按:本症关键在中气不足。患者平素饮食嗜肥甘厚腻,饮酒无度,脾胃受损。中焦运化无力,则痰湿困阻,腹部膨大,舌苔厚腻,脉滑数。脾胃既病,土不生金,故《脾胃论》中论:“肺金受邪,由脾胃虚弱,不能生肺,乃所生受病也。故咳嗽气短、气上诸症。”治宜培土生金,和胃化湿,佐以润肺。《静香楼医案》咳嗽门曰:“咳嗽,食后则减。此中气虚馁所致。治宜培中下气法,并按曰:此证不甚多见,学者须记之。”^[2]方中麦冬甘寒之性滋养肺胃之阴,与半夏相配伍滋而不腻,且取半夏降逆之用。南沙参代人参之意补中益气,与麦冬配伍,气阴双补。谷麦芽、炒白术、炙甘草、大枣补脾益胃。陈皮、半夏、苍术、厚朴花及广藿香运脾化湿。先诊以补益中气治本,和胃化湿治标,佐以润肺,见湿已化,着从补中为要。

3 慢性肾功能不全

丁某,女,37岁,办公室职员。2013年7月2日初诊。

患者3年前查出慢性肾功能不全、肾萎缩。双下肢中度水肿,皮色未变,按之凹陷不起,尿量尚可,神疲乏力,面色晦暗,不欲饮食,胃脘胀满,夜寐欠安。曾于西医院查:肌酐 500 μ mol/L,血尿素氮 15mmol/L,尿酸 567 μ mol/L,尿蛋白 2+,尿血-。予健肾片、雷公藤等治疗,患者自诉西药不耐受,服药后恶心呕吐,身感无力,头晕等。遂停药求诊于中医。问之其口黏,心烦呕恶,舌暗红、苔黄腻,脉滑无力。此系湿阻中焦化热,脾胃不和。先治拟化湿和胃。处方:

黄连 3g,半夏 10g,陈皮 6g,茯苓 15g,砂仁 5g(后下),苏梗 10g,川朴 10g,生薏仁 20g,干姜 5g,泽泻 15g,车前子 10g(包),炙甘草 3g。7剂。嘱患者停用健肾片等,忌食油腻辛辣刺激、生冷及糯米等不易消化之食。并嘱服上药无明显不适,渐欲纳食,可按原方增进几剂。

7月16日二诊:胃脘胀满好转,口已不黏,无恶心呕吐,舌质暗红、苔薄腻,脉细无力。唯下肢水肿

仍甚,尿液混浊,尿量尚可。此中焦湿热渐化,而下焦湿浊未化,拟原方加清利下焦湿热,稍佐活血之品。处方:川连 3g,法半夏 6g,陈皮 6g,茯苓 12g,苏梗 10g,川朴 10g,生薏仁 20g,六月雪 20g,积雪草 20g,土茯苓 20g,车前子 15g,玉米须 15g,杜仲 20g,怀牛膝 20g,王不留行 10g,川芎 10g。14剂。

8月15日三诊:下肢水肿减轻,小腿不肿,尿量增多,尿液混浊较前好转,纳食可,但身感乏力,腰酸冷痛,四肢发凉,舌红、苔白,脉细。此系肾阳不足,气血亏虚。治以补肾健脾,佐以化浊和胃。处方:大熟地 12g,砂仁 3g(后下),淮山药 12g,云苓 12g,生黄芪 50g,陈皮 6g,怀牛膝 6g,车前子 10g(包),玉米须 15g,净萸肉 10g,熟附子 6g,川桂枝 6g,炒谷芽 20g。14剂。

服上药后患者面色好转,月经量较前多,色变红,排尿多,治以原方加减。

按:本证病机复杂,症状多变,难以着手,往往被其水肿、蛋白尿等症掩盖,前医多使用雷公藤等中药,甚则用健肾片。而本证关键在于观察到患者初诊时纳呆烦恶,重症病人急需“和其胃,保其气”,亦如古人云:“人受气于水谷以养神,水谷尽而神去,故云安谷则昌,绝谷则亡。”慢性肾功能不全属中医“肾劳”范畴,其基本病机在于本虚标实。此证脾胃气虚为本,内湿化热为标,脾胃虚弱不能制约肾水,肾水泛滥发为水肿;脾虚湿盛,久而化热,痰热扰神则身烦,内阻中焦则恶心欲吐、口黏;湿热下注则水肿、蛋白尿,舌苔黄腻。予以黄连温胆汤加味。胃气渐复,湿热为甚,故二诊加清利化浊之品,而“血不利则为水”,故佐以益气活血利水。三诊患者服药已近月半,可受其补,患者身感乏力,腰酸冷痛,四肢发凉,四诊合参属肾阳不足,气血亏虚为本,故以温补脾肾之品佐以和胃,“正气存内,邪不可干”,故制其水不在利下,淡渗,而在于温补脾肾之阳,取东垣《脾胃论》中治水之意。

4 结语

孟景春教授数十年来治疗慢性及疑难杂病时,不管何种病证,对脾胃功能的调护均十分重视。认为凡病有食欲不振或腹胀便溏者,必先调理其脾胃,俟脾胃调再治他病。即使脾胃功能尚调者,治疗中亦要顾护胃气,使用苦寒、理气等药要佐以红枣、粳米、炒谷麦芽类,以防止苦寒伤胃、辛香耗气。使用补药等可酌情加陈皮、神曲、砂仁类,以防止补药碍胃。其谆谆之言应为临床者深思。

参考文献

- [1] 孟景春.孟景春用药一得集.北京:人民军医出版社,2012:77
- [2] 李玉贤.《静香楼医案》评述.新疆中医药,1992,27(1):5

第一作者:黄玉珍(1989—),女,硕士研究生,研究方向为脾胃病。1169308252@qq.com

收稿日期:2014-10-21

编辑:陈 诚 傅如海