

从王琦运用玉屏风散调体防病谈中医“治未病”思想

杨玲玲¹ 李玲孺² 沈 昆² 白明华² 郑燕飞²

(1.郑州市中医院,河南郑州 450007; 2.北京中医药大学,北京 100029)

摘 要 中医“治未病”思想内涵有“未病先防”、“既病防变”、“瘥后防复”,王琦教授运用玉屏风散,在未病状态下调体,防病于先,在既病状态下扶正,固本防变,在瘥后调理,培元健体,体现了中医“治未病”的思想,为健康管理调体用药提供了思路。

关键词 治未病 玉屏风散 调体用药

中图分类号 R211

文献标志码 A

文章编号 1672-397X(2015)06-0005-02

“治未病”,一个古老而新鲜的命题,是至今为止我国卫生界所遵守的“预防为主”战略的最早思想,包含“未病先防”、“既病防变”、“瘥后防复”等多个方面。体质是人体内在的固有特质,与发病、防病及治病密切相关,把握了体质即掌握了“治未病”的主要矛盾。北京中医药大学王琦教授临床应用“四维模式遣方用药”^[1],即“病情急骤——主方为纲”、“病证同显——合方分击”、“多恙并存——调体用方”、“先病后体——序贯用方”的诊疗模式,贯穿中医治未病“未病调体”、“既病扶正”、“瘥后调理”多个方面,为中医临床诊疗模式注入了新的内涵。现从王琦教授临床运用玉屏风散调体防病浅谈中医“治未病”思路。

1 未病调体,防病于先

《素问·刺法论》云:“正气存内,邪不可干。”人体的正气,决定疾病的发生。从疾病的发生来看,人体内脏功能正常,正气旺盛,气血充盈,卫外周密,抗病能力强,邪气就难以侵入,疾病也就无从发生。《素问·八正神明论》云:“上工救其萌芽,必先见三部九候之气,尽调不败而救之。”了解身体健康状况,改善偏颇体质,救疗疾病于萌芽状态,是防病治病的重要方法。气虚体质作为一种常见的偏颇体质,被认为是外感、哮喘、眩晕、虚劳等易发体质。《素问·阴阳应象大论》云:“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味。”“形”、“精”与“气”、“味”正是气虚质特征及其培补元气具体调体原则。玉屏风散中黄芪为“气药”,为“补者之长”,“补丈夫虚损,五劳羸瘦……益气”,可作为气虚体质的调体要药,与防

风、白术配伍,治疗气虚卫表不固自汗不止,可通过改善气虚体质,防止气虚质者反复发生感冒或其他疾病。

徐继建等^[2]对照分析 58 例服用玉屏风散和新康泰克防治体虚型感冒效果,得出玉屏风散具有改善体虚型感冒症状和延缓复感时间的作用。2014 年 5 月以来,本课题组观察了 20 例 1 年内感冒大于 4 次的成年气虚体质受试者,发现受试者在服用玉屏风散(广东环球制药有限公司提供,批准文号:国药准字 Z10930036)过程中,鼻、咽症状改善明显,感冒间期延长,感冒次数减少。

2 既病扶正,固本防变

王琦教授认为疾病发生与否,与个体体质密切相关,正如《素问·经脉别论》中提到:“勇者气行则已,怯者则著而为病也。”体质不仅关系到人体受邪之后是否发病,既病之后的发病倾向也与体质密切相关。《金匱要略》云:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾,四季脾旺不受邪。”把握疾病的发展规律,急则治标,缓则治本,“辨体-辨病-辨证”,祛邪扶正,固本培元,是防治疾病传变的重要方法。《冯氏锦囊秘录·锦囊觉后篇》云:“要知易风为病者,表气素虚;易寒为病者,里气素弱。”《景岳全书·杂证谟》云:“气不足便是寒。”气虚质易兼夹阳虚质、痰湿质,易患外感。对于阳虚质、痰湿质外感,柯韵伯在《伤寒来苏集》中指出:“不患无以驱之,而患无以御之,不畏风之不去,而畏风之复来。何则?玄府不闭故也。”王琦教授认为玉屏风中白术健脾胃,温分肉,“有汗则止,无汗则发”,“以脾旺则四脏之气皆得受荫”,

与黄芪、防风配伍,补三焦,实卫气,内外兼顾,风邪去而不复来。临床用药在改善患者病证的基础上,兼顾调体,标本兼顾,使患者病情得以缓解,根本得以巩固。

临床验案:梁某,男,27岁。2012年5月14日初诊。

患者自诉2011年10月底,劳累后夜间12点左右无明显诱因自觉烘热,掀衣被,遂感冰冷,至当地医院就诊,查各项指标(血压、体温、脉搏)均正常,未予处理。自饮红糖水,发汗少许,第二天症状好转,第三天吹风扇1~2分钟,再次出现寒冷,自汗,恶风,以中草药治疗6月效果不佳。时值室温28℃,患者穿羽绒服,线衣、毛衣三层,头戴毛线帽,下身穿两条厚裤子,仍觉冷,但手足热,急躁易怒,夜间正常盖被,自觉烘热,周身出汗如水洗,睡眠差,入睡困难,睡后易醒,醒后难以入睡,梦多,大便1~2天1次,黏滞不爽,体重减少5kg左右,小便黄,性欲明显减退,遗精每周1次,舌红偏胖、苔薄白。余无明显不适。患者怕冷、自汗、恶风甚,体质辨识为阳虚质兼气虚质。辨证属肾阳虚。临床以右归丸加減,温补肾阳以求疗效。

2012年5月31日二诊:患者下肢脱棉毛裤一件。夜间出汗减轻,大便2日1次。继用前法,上方加肉苁蓉30g,五味子10g,海马6g。并以黄芪30g、白术20g、防风10g巩固治疗。

2012年6月11日三诊:衣服又减一件,手汗、夜汗减半,食欲尚可,精神状态较前好转。继用前法巩固治疗。2012年8月电话回访:患者穿着已与周边人基本相同,仍有汗出,嘱以玉屏风颗粒,并配合饮食运动调理,巩固疗效。

3 瘥后调理,培元健体

《素问·评热病论》云:“邪之所凑,其气必虚”,正气不足,抗邪无力,卫气虚弱,外邪得以乘虚侵袭人体,或者引动内邪,是身体发病或者宿病复发的原因。《素问·热论》云:“病热少愈,食肉则复,多食则遗,此其禁也。”可见病后的调理很重要。王琦教授认为“未发而治本”,在病邪轻浅或者趋于稳定的阶段,适当药补也是中医“治未病”的一种常用方法。特禀质是在禀赋遗传基础上形成的一种特异体

质,其在中医理论上的机理为:阴平阳秘水平失衡与阴阳自和,对外界刺激的应急反应阈值低,反应程度高,易受外界因子激发^[1]。气虚体质卫外能力较差,研究发现气虚体质与过敏性鼻炎等密切相关。王琦教授指出:“肺主气,气调则营卫脏腑无所不治”(《类经·藏象类》),玉屏风散中“防风,御也,其功疗风最要”,可作为治疗过敏性疾病的要药。与黄芪、白术配伍,通过纠正过敏体质,减轻过敏性疾病的症状、缩短其发作时间,降低发作频率,以达到预防复发的目的。

沈丹丹等^[4]测定玉屏风散含药血清中的成分,得出血清中存在抗过敏作用的活性成分。宋建华等^[5]观察56例玉屏风散治疗变应性鼻炎疗效,认为玉屏风散提高了患者的免疫力,临床应用有病治病,无病防病,从而祛邪外出,值得临床推广应用。

4 结语

中医“治未病”内涵包括“未病先防”、“既病防变”、“瘥后防复”三个阶段,气虚体质作为一种常见偏颇体质状态,易兼夹阳虚质、痰湿质、特禀质,易发感冒及其他多发疾病。针对气虚质及气虚质兼夹阳虚质、痰湿质、特禀质外感,王琦教授临床“辨体-辨病-辨证”应用玉屏风散,在未病状态下调体,防病于先;在既病状态下扶正,固本防变;于瘥后调理,培元健体。此法体现了中医“治未病”的思想,为健康管理调体用药提供了思路。

参考文献

- [1] 倪诚.四维模式遣方用药.健康报,2012-01-04(8)
- [2] 徐继建,刘荣丰.玉屏风散防治体虚型感冒58例临床观察.现代医药卫生,2009,25(2):269
- [3] 王琦.中国人九种体质的发现.北京:科学出版社,2011:2
- [4] 沈丹丹,刘海亮,洪敏,等.从血清成分分析探寻玉屏风散的抗过敏效应物质.中国实验方剂学杂志,2014,20(12):145
- [5] 宋建华,杨青.玉屏风散治疗变应性鼻炎56例疗效观察.临床合理用药,2013,6(1):124

第一作者:杨玲玲(1985—),女,医学硕士,住院医师,中医体质学专业。272942452@qq.com

收稿日期:2014-12-07

编辑:傅如海

中医药学——中华文明的结晶,世界文化的瑰宝!