

根据运气理论运用柴胡白虎汤治疗季节性流感高热 验案 2 则

史锁芳

(南京中医药大学附属医院, 江苏南京 210029)

关键词 流感 柴胡白虎汤 时令运气 验案

中图分类号 R259.117

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2015)05-0061-02

“五运六气”理论源于《黄帝内经·素问》七篇大论,是古人运用阴阳五行及干支理论研究自然界气候变化及人体疾病防治规律的学说,是中医理论体系的重要组成部分,其理论在指导临床防治疾病方面有着重要价值。《素问·藏气法时论》云“合人形以法四时五行而治”,意思是临床治病用药,要结合病人不同体质、四时阴阳寒暑变更、气候寒热温凉变化及五行生克制化的规律而定,“法四时”还应遵循主气、客气、司天、在泉变化的规律。

柴胡白虎汤是小柴胡汤和白虎汤的合方,二者均出自《伤寒论》。小柴胡汤具有和解少阳、疏利气机作用,主治邪犯少阳,枢机不利,以致胆热内郁、脾胃失和出现寒热往来、胸胁苦满、默默不欲饮食、心烦喜呕等;白虎汤具有辛寒清热作用,主治无形邪热亢盛,充斥表里而出现的发热、汗出、口渴、心烦谵语、脉浮滑等症。柴胡白虎汤具有和解清热作用,可以用治少阳阳明合病者。

季节性流感是一种由流感病毒引起的急性病毒性感染性疾病,其临床特征是突发高热、咳嗽(通常是干咳)、头痛、肌肉和关节痛、严重身体不适、咽痛和流鼻涕。多数人在一周内康复,但流感可在高危人群中造成严重病症或死亡。从感染到发病的时期(潜伏期),约为2天。2014年甲午农历年度是少阴君火司天,所以上半年是火热气候主管,笔者据此特征,在冬春流感高发的季节(1~2月)以少阴经和阳明经主方柴胡白虎汤为主,治愈10余例季节性流感高热患者,现选2则典型病案介绍如下。

案1.王某,男,56岁。2014年1月30日初诊。发热8天。患者因劳累受凉致发热恶寒,头痛,

周身酸痛,血常规示:白细胞 $9.13 \times 10^9/L$,N 0.72;胸片示肺纹理增粗。经用抗生素、解热镇痛药治疗3天,仍然发热,故来诊。刻下:发热,体温 $40.1^\circ C$,以午后为甚,不恶寒,无身痛,咳嗽不显,口干欲饮,口苦,恶心,大便5天未解,腹轻胀,舌苔薄黄,舌质偏红,脉细浮小滑。中医诊断:感冒,证属少阳阳明合病。西医诊断:流感。治予和解清热法,方选柴胡白虎汤化裁。处方:

柴胡 30g,黄芩 10g,法半夏 10g,党参 15g,炙甘草 5g,大枣 10g,生石膏 50g(先煎),知母 10g,生大黄 10g(后下),厚朴 10g,炒枳壳 10g,六曲 10g。2剂。日1剂,水煎分2次服,每次150mL。

二诊(2014年2月1日):患者诉服上方1剂后即汗出,热渐降,大便通,腹胀除。2剂服完,口渴明显减轻,恶心口苦也明显缓解,体温降至正常。舌苔薄,脉细。后以清养肃肺剂3剂善后。

按:本案发热,“不恶寒,无身痛”,示病邪已离太阳,因见“口苦,恶心,苔薄黄”示邪犯少阳,而“发热,以午后为甚,口渴甚”,显然病邪已入阳明,因兼有“大便5天未解,腹轻胀”,寓邪热已入阳明之腑。且发病于1月份,属少阳相火阳明燥金的运气特点,所以本案从少阳阳明合病论治,方选柴胡白虎汤合小承气汤,和解清热通腑并用。取小柴胡汤和解少阳、疏理气机。其中柴胡苦平,透解邪热,疏达经气;黄芩清泄邪热;法夏和胃降逆;党参、炙甘草扶助正气,抵抗病邪;生姜、大枣和胃气生津。合用白虎汤辛寒清热。其中石膏辛甘大寒,善清解透热;知母苦寒质润,清热滋阴。取小承气汤(大黄泻热通便,厚朴行气散满,枳实破气消痞)轻下热结,除满

消痞。三方合用使邪气得解,少阳得和,上焦得通,津液得下,腑通满消,胃气得和,故获汗出热解之速效矣。

案2.陈某,男,71岁。2014年2月12日初诊。

发热1周。患者曾有恶寒、头痛、身痛、流清鼻涕,因发热曾服用过解热镇痛药及中药荆防达表汤、银翘散之类,药后发热未已。刻下:发热,体温39.7℃,以午后及夜6~7时为甚,发热前稍有恶寒,口渴明显,口苦,口黏,呛咳,咳吐白黏痰,舌苔黄腻而燥,舌质暗红,脉浮滑数。中医诊断:感冒,证属少阳阳明合病。西医诊断:流感。治予和解清热法,兼清化湿热、清宣肺气。方选柴胡白虎汤加味。处方:

柴胡 35g,法半夏 10g,黄芩 10g,党参 30g,炙甘草 5g,生石膏 45g(先煎),知母 10g,冬瓜仁 15g,生薏仁 30g,芦根 30g,桃仁 10g,前胡 10g,枇杷叶 15g。2剂。日1剂,水煎分2次服,每次150mL。

二诊(2014年2月14日):患者诉服上方1剂后即汗出热退,咳嗽减轻,口渴、口苦也明显缓解,胃纳欠香,大便溏,精神欠振,舌苔薄淡黄腻,脉细濡。处方:党参 30g,炒苍白术(各)10g,青陈皮(各)6g,麦冬 10g,五味子 6g,升麻 6g,生黄芪 25g,葛根 12g,炒黄柏 6g,泽泻 6g,六曲 10g,大枣 10g,枇杷叶 15g,炙甘草 3g,生姜 3片。5剂。日1剂,水煎分2次服,每次150mL。

三诊(2014年2月19日):5剂服完,咳嗽、咳痰明显缓解,精神渐振,胃纳已开,大便转实,舌苔腻渐化,后以原方7剂巩固。

按:本案发病于2014年2月份,符合当时少阳相火阳明燥金的运气特点,且从“发热午后为甚,口苦、口渴明显”等症,提示邪犯少阳阳明二经,故也选柴胡白虎汤和解清热。因本案同时兼有“口黏、舌苔黄腻、舌质暗红”等湿热夹瘀候,故合用《千金》苇茎汤意,兼以清化湿热(瘀),方证对应,药服1剂即汗出热退。二诊时出现“胃纳欠香、

大便溏、精神疲乏、舌苔薄淡黄腻、脉细濡”等气虚湿热候,据“实则阳明,虚则太阴”之理,遂改用李东垣的“清暑益气汤”旨以益气健脾、化湿清热,方用黄芪配升麻益气升阳,黄柏配泽泻苦寒泻火利湿降浊,党参、麦冬、五味子(生脉散)益气生津,苍术、白术燥湿健脾,青皮、陈皮理气和胃,葛根、升麻升阳益津,与泽泻形成升降之势以达升清降浊之功,神曲消食和胃,甘草补脾益气、调和诸药。俾脾胃健运,清阳得升,浊阴得降,气得以补,津得以盛,则气虚得复,津液得滋,湿热消除。故药后胃口开,精神转振,疾可愈矣。

上述两案均是结合当年运气特点,并结合发热病机,从邪犯少阳阳明合病入手,以柴胡白虎汤为主方论治取效。笔者据此理论,在1~2月份(一之气)治愈10余例季节性流感高热患者,疗效确凿。两案提示,临床除了据证论治外,还要结合时令运气特征,做到“必先岁气,无伐天和”,“谨候气宜,无失病机”(《内经》),方能切中要害,获取捷效。正如《内经》所言“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工”。当然,临症时还应据不同兼证灵活化裁,如出现太阳证未罢而合病少阳阳明者,可以配合桂枝汤、大青龙汤;如为太、少陷入阳明,出现阳邪成实候(发热、腹泻等),当复入葛根芩连汤;如同时兼有阳明腑证,则合用承气汤;若兼风寒湿郁热,则可配合九味羌活汤。验之临床,获效甚捷。这也符合《内经》“谨察间甚,以意调之,间者并行……”,“杂合以治,各得其所宜”的治则。

第一作者:史锁芳(1962—),男,医学博士,主任中医师,教授,从事中医药治疗肺系疾病的临床及基础研究。Jsssf2006@126.com

收稿日期:2014-12-27

编辑:吴宁



编辑部现有《江苏中医药》1990~2014年期间各年度的合订本,价格分别为90元/本(1990~2008年)和114元/本(2009~2014年),邮购另加邮资23元/本。欢迎选购。地址:江苏省南京市汉中路282号,邮编:210029,电话:025-86612950。

《江苏中医药》编辑部