



杨进

江苏省名中医

1944年生,江苏泰兴人。医学博士,教授,博士生导师。担任中华中医药学会感染病分会名誉主任委员。

单位:南京中医药大学(邮编:210029)

最擅长治疗的疾病:各种感染性疾病、心脑血管病、肝胆病、脾胃病、肾脏病、神经系统病、不孕不育。

主要学术成就及获奖情况:出版专著65部,主编全国教材4部、发表学术论文120余篇,主持各级科研课题13

项,科研成果曾获国家中医药管理局基础研究三等奖、江苏省政府科技进步三等奖、江苏省中医药局科技成果一等奖、江苏省教委科技进步二等奖等,获国家专利3项。获得教育部首批国家级教学名师、全国优秀教师、江苏省有突出贡献的青年专家等称号,享受国务院政府特殊津贴。主讲的温病学被评为教育部首批国家级精品课程。

关键词 医学家 江苏 杨进 祛风宣肺汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)05-0036-01

方名:祛风宣肺汤
组成:连翘12g,柴胡10g,苏叶10g,白僵蚕8g,蝉衣8g。
功能:疏表祛风、清肺解毒、清咽止咳。
主治:病毒性感冒和流感(发热、恶寒、头身疼痛、鼻塞流涕、咽喉肿痛、喉痒咳嗽、苔薄白,舌质正常或边尖稍红)。
用法:日1剂,水煎早晚各服1次。病情较重者可每日2剂,每剂煎2次,每6小时服1次。
方解:方中连翘清热解毒、散结消肿;柴胡解肌散热;蝉衣散风热、宣肺定痉;紫苏发表散寒、理气和营;白僵蚕疏风散寒、息风止痉、化痰散结。本方用药配伍特点:(1)辛凉之连翘与辛温之苏叶并用,柴胡、白僵蚕、蝉衣性平,因而无论风热、风寒的外感病证都适用。(2)白僵蚕、蝉蜕为动物类药物,法源于杨栗山《伤寒温疫条辨》的主方升降散,升清阳、祛风邪、宣通头面清窍。本方对病毒性感冒、流感和小儿肺炎常见的卡他症状和咳嗽等症有较好疗效。现代药理研究发现方中药物具有较好的抗过敏、减轻支气管炎症等作用。



季雁浩

南通市名中医

1963年生,江苏南通人,本科学历,主任中医师,南京中医药大学兼职教授,院长助理,江苏省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员。

单位:南通市中医院(邮编:226001)

最擅长治疗的疾病:脾胃病。

主要学术成就及获奖情况:发表医学学术

论文二十余篇,参与编写专著2部,参与多项科研项目,获省政府科技成果三等奖1项、市政府科技成果一等奖1项、市政府科技成果二等奖2项,第三批全国名中医药专家邵荣世学术经验继承人,南通市226高层次人才培养工程第三层次培养人才,2006年被评为江苏省第三届优秀青年中医药工作者。

关键词 医学家 江苏 季雁浩 清通降逆方

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)05-0036-01

方名:清通降逆方
组成:代赭石(先煎)30g,炒竹茹5g,法半夏10g,黄连3g,吴茱萸3g,炒白术10g,炒枳壳10g,广郁金10g,炒延胡索10g,九香虫6g,蒲公英15g,制大黄5g。
功能:清胃泄热,通降气机,降逆和胃。
主治:反流性食管炎、胆汁反流性胃炎。
用法:每日1剂,水煎2次,每次100mL,分2次口服。
方解:本方由半夏泻心汤、左金丸、温胆汤等化裁而成。方中代赭石、半夏降逆和胃,消痞散结;炒竹茹、蒲公英、黄连、吴茱萸清胃泻火,苦寒健胃,止呕和中;枳壳下气宽中除胀;制大黄泻火泄热,行瘀通络;炒延胡索、九香虫疏肝理气,化瘀和络;白术健脾益气,化湿和中;郁金行气解郁。全方辛苦苦降,以通为用,共奏清胃泄热、通降气机、降逆和胃之效。

收稿日期:2014-11-23

编辑:吕慰秋