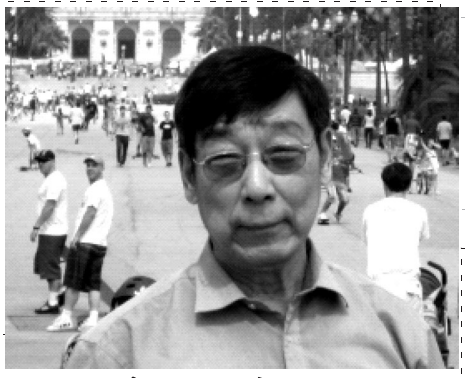


杨　进

江苏省名中医

1944 年生，江苏泰兴人。医学博士，教授，博士生导师。担任中华中医药学会感染病分会名誉主任委员。

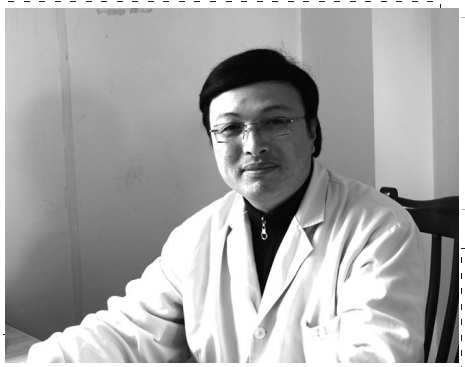
单　　位：南京中医药大学（邮码：210029）

最擅长治疗的疾病：各种感染性疾病、心脑血管病、肝胆病、脾胃病、肾脏病、神经系统病、不孕不育。

主要学术成就及获奖情况：出版专著 65 部，主编全国教材 4 部、发表学术论文 120 余篇，主持各级科研课题 13 项，科研成果曾获国家中医药管理局基础研究三等奖、江苏省政府科技进步三等奖、江苏省中医药局科技成果一等奖、江苏省教委科技进步二等奖等，获国家专利 3 项。获得教育部首批国家级教学名师、全国优秀教师、江苏省有突出贡献的中青年专家等称号，享受国务院政府特殊津贴。主讲的温病学被评为教育部首批国家级精品课程。

关键词　医学家　江苏　杨进　祛风宣肺汤
中图分类号　R-092
文献标识码　E
文章编号　1672-397X(2015)05-0036-01

方　　名：祛风宣肺汤
组　　成：连翘 12g，柴胡 10g，苏叶 10g，白僵蚕 8g，蝉衣 8g。
功　　能：疏表祛风、清肺解毒、清咽止咳。
主　　治：病毒性感冒和流感（发热、恶寒、头身疼痛、鼻塞流涕、咽喉肿痛、喉痒咳嗽、苔薄白，舌质正常或边尖稍红）。
用　　法：日 1 剂，水煎早晚各服 1 次。病情较重者可每日 2 剂，每剂煎 2 次，每 6 小时服 1 次。
方　　解：方中连翘清热解毒、散结消肿；柴胡解肌散热；蝉衣散风热、宣肺定痉；紫苏发表散寒、理气和营；白僵蚕疏风散寒、息风止痉、化痰散结。本方用药配伍特点：(1)辛凉之连翘与辛温之苏叶并用，柴胡、白僵蚕、蝉衣性平，因而无论风热、风寒的外感病证都适用。(2)白僵蚕、蝉蜕为动物类药物，法源于杨栗山《伤寒温疫条辨》的主方升降散，升清阳、祛风邪、宣通头面清窍。本方对病毒性感冒、流感和小儿肺炎常见的卡他症状和咳嗽等症有较好疗效。现代药理研究发现方中药物具有较好的抗过敏、减轻支气管炎症等作用。



季雁浩

南通市名中医

1963 年生，江苏南通人，本科学历，主任中医师，南京中医药大学兼职教授，院长助理，江苏省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员。

单　　位：南通市中医院（邮码：226001）

最擅长治疗的疾病：脾胃病。

主要学术成就及获奖情况：发表医学学术论文二十余篇，参与编写专著 2 部，参与多项科研项目，获省政府科技成果三等奖 1 项、市政府科技成果一等奖 1 项、市政府科技成果二等奖 2 项，第三批全国名中医药专家邵荣世学术经验继承人，南通市226 高层次人才培养工程第三层次培养人才，2006 年被评为江苏省第三届优秀青年中医药工作者。

关键词　医学家　江苏　季雁浩　清通降逆方
中图分类号　R-092
文献标识码　E
文章编号　1672-397X(2015)05-0036-01

方　　名：清通降逆方
组　　成：代赭石（先煎）30g，炒竹茹 5g，法半夏 10g，黄连 3g，吴茱萸 3g，炒白术 10g，炒枳壳 10g，广郁金 10g，炒延胡索 10g，九香虫 6g，蒲公英 15g，制大黄 5g。
功　　能：清胃泄热，通降气机，降逆和胃。
主　　治：反流性食管炎、胆汁反流性胃炎。
用　　法：每日 1 剂，水煎 2 次，每次 100mL，分 2 次口服。
方　　解：本方由半夏泻心汤、左金丸、温胆汤等化裁而成。方中代赭石、半夏降逆和胃，消痞散结；炒竹茹、蒲公英、黄连、吴茱萸清胃泻火，苦寒健胃，止呕和中；枳壳下气宽中除胀；制大黄泻火泄热，行瘀通络；炒延胡索、九香虫疏肝理气，化瘀和络；白术健脾益气，化湿和中；郁金行气解郁。全方辛开苦降，以通为用，共奏清胃泄热、通降气机、降逆和胃之效。

收稿日期：2014-11-23
编辑：吕慰秋