

经期(重阳必阴转化)的规律,择期加选药物进行调理。卵泡期血海空虚,子宫藏而不泄,呈现出阴长的动态变化,乃重阴状态,加用益阴养血药;排卵期由阴转阳,阴长至重,此时精化为气,阴转为阳,氤氲之状萌发“的候”,加用活血化瘀药促排卵;黄体期阴盛阳生渐至重阳,加用温肾壮阳药,以促进达到重阳,进入下一个月经周期;而月经期子宫血海由满而溢,泻而不藏排出经血,呈现“重阳转阴”的特征,加用活血化瘀药。

综上所述,运用疏肝解郁、开窍镇静结合调周法治疗高泌乳素血症,临床疗效确切,可有效改善性激素指标血清泌乳素及雌二醇水平,且不良反应发生率低及停药后复发率低,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 乐杰.妇产科学.7版.北京:人民卫生出版社,2008:322
- [2] 曹泽毅.中华妇产科学.北京:人民卫生出版社,2004:2442
- [3] 罗惠文.妇产科疾病诊断治愈标准.兰州:甘肃科学技术出版社,1990:166
- [4] 曾蕾,郜洁,赵红艳.罗颂平教授论治垂体微腺瘤致月经不凋经验.中国中医药现代远程教育,2008,6(11):1323
- [5] 关丽珍,林慧光.夏桂成教授调周法简介.福建中医药,1993,24(5):4

第一作者:孙红(1964-),女,大学学历,副主任医师,从事中医药治疗妇科疾病临床工作。sunsdfey@163.com

收稿日期:2014-11-18

编辑:傅如海 岐 轩

关键词 乳糜尿 针灸疗法 验案

中图分类号 R696.805 文献标识码 A 文章编号 1672-397X(2015)04-0038-01

针灸治疗乳糜尿验案 1 则

(山东中医药大学,山东济南 250014)
李童云 王 玲 李克嵩

笔者运用针灸治疗乳糜尿 1 例,取得较好疗效,现报告如下。

阚某,男,37岁。2014年7月6日就诊。

尿浊 3 月余。患者 3 月前饱食饮酒后出现尿浊,色白质稠,后排尿逐渐正常,但常反复发作,时常饱食后连续 2 次出现色白如浆状小便,少食或清淡饮食后症状好转,伴身体乏力,精神紧张。曾就诊于当地医院肾内科,检查尿常规、肾功能、腹部 B 超,均未见明显异常。后被肾内科诊断为乳糜尿,因治疗(方案不详)效果不佳而来针灸科求治。刻诊:精神不振,面色黧黑,说话无力,饱食并饮酒后尿浊,色白质稠,少食或饮食清淡则症状好转,反复发作,舌淡苔白,脉濡弱。证属脾肾阳虚。予针灸治

疗,取百会、内关、中脘、天枢、关元、中极、足三里、阴陵泉、太溪。百会、内关毫针刺平补平泻;中脘、关元、足三里温针灸 3 壮;天枢、中极、阴陵泉用毫针刺泻法;太溪用毫针刺补法。留针 30min,每隔

10min 行针 1 次。

治疗 1 次后患者自感身体轻快,后连续治疗 5 次,每日 1 次。7 月 11 日患者就诊时诉昨晚因工作需要,在外就餐饮酒,进食量较多,但未出现尿浊情况。

按语:脾主运化,饮食不节,日久损伤脾胃,脾阳虚则饮食精微无以运化,小肠泌别清浊失司,则饮食精微随尿流失,久必累及肾阳,致肾阳不足。肾阳虚则火不暖土,脾阳更虚,致尿浊反复出现。本案治法为温肾补脾,利湿去浊。取中脘、关元、足三里为主穴,灸中脘、足三里可温煦脾胃,脾胃为后天之本,脾胃恢复运化亦可助肾阳振奋;灸关元可培元固本,使肾恢复固涩之功;天枢可理气行滞,中极利膀胱之湿浊,阴陵泉利脾中之湿,三穴同泻可收利湿去浊之功;太溪滋肾壮阳;百会、内关安神定志。

患者经治虽病情稳定,但仍需后期调养,节制饮食,才可防止复发。希望此案报道能为临床医生提供诊疗思路。

第一作者:李童云(1989-),女,硕士研究生,研究方向:腧穴配伍理论与临床应用。tongyun.swim@163.com

收稿日期:2014-07-24

编辑:华 由 王沁凯