



## 朱新太

江苏省名中医

1935年生,江苏如皋人,大学学历,主任中医师,教授,扬州市中医院名誉院长,扬州市针灸学会名誉会长,扬州市非物质文化遗产针灸(朱氏针法)传人。

单位:扬州市中医院(邮编:225002)

最擅长治疗的疾病:中风偏瘫、面瘫、顽固性呃逆、神经性耳鸣、耳聋、失音、腰椎间盘突出症、颈椎病、眩晕等多种疑难病症。

主要学术成就及获奖情况:在国家级、省级杂志发表论文十余篇,录制朱氏针法录像带一盘。主要学术思想:(1)针法上以快针、调气、补泻为特色;(2)理论上运用经络、神经学说为指导,主张经络系统与神经、血液系统有机结合;(3)临床上力求高效速效,凡系针灸治疗适应证者,急性病症做到针到病除,慢性病症做到缩短疗程。1977年被选入国家援外医疗队,赴坦桑尼亚工作2年余。

关键词 医学家 江苏 朱新太 治疗腰腿痛三穴

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)04-0017-01

方名:治疗腰腿痛三穴

取穴:腰1(位于髂后上棘边缘处)、腰2(位于腰1直上2寸,3~4腰椎横突间)、腰3(位于髂嵴中点上1寸)。

功能:活血通络,舒筋止痛。

主治:腰腿痛。

操作:(1)操作要求快针深刺,视其体型胖瘦,深约2~3寸;(2)运气针法要求经气感传,麻若过电,直达下肢。

方解:腰腿痛多为劳作过度致腰部筋脉受损,气血运行不畅所致。腰三针可以缓解腰部筋脉痉挛,舒筋止痛。从现代研究角度分析,腰三针可以直接刺激腰部神经,对根性坐骨神经痛效果尤佳。



## 殷明

江苏省名中医

1944年生,江苏镇江人。主任中医师,江苏省中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任江苏省中医药学会儿科专业委员会副主任委员、江苏省中西医结合学会外治专业委员会副主任委员、中华中医药学会小儿推拿专业委员会副主任委员等职。

单位:江苏省中医院(邮编:210029)

最擅长治疗的疾病:小儿呼吸道、消化道常见病及疑难病症。

主要学术成就及获奖情况:发表学术论文40余篇,主编及参编专著10余部,获得院级医疗成果奖4项。

关键词 医学家 江苏 殷明 竹叶钩藤消积排毒汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)04-0017-01

方名:竹叶钩藤消积排毒汤

组成:竹叶10g,连翘10g,钩藤10g,白芍10g,白蒺藜10g,陈皮5g,莱菔子10g,茯苓10g,生甘草3g。

功能:清心平肝,健脾化痰,消积排毒。

主治:抽动秽语综合征(心肝火旺,脾胃积热)。

用法:每日1剂,水煎分2~4次服。

方解:抽动秽语综合征临床多表现为阳气亢奋的症状,亦可理解为机体多余能量的释放。多余的能量是因小儿脾常不足,再加上食肥甘厚味,食积毒素产热生风所致。治从心脾肝入手,运用健脾、清心、平肝、息风、降火、消积、排毒等诸法,并根据病情灵活取舍或杂合配用。本方适用于由营养过剩引起,病机为脾胃积热、心肝火旺者。方中竹叶、连翘清心泻热;钩藤、白芍、白蒺藜凉肝祛风;陈皮、莱菔子健脾消积;茯苓、生甘草甘淡排毒。全方共奏清心平肝、健脾化痰、消积排毒之功。治疗的同时应该做到饮食清淡,忌食甜腻;适当体育锻炼以增强体质;保证充足的睡眠;少看动画片,禁看恐怖片。

收稿日期:2014-07-19

编辑:吕慰秋