



仲远明

江苏省名中医

1952年生,江苏如皋人,大学学历,主任中医师,教授,硕士生导师。江苏省针灸学会及南京市针灸学会副会长,中国耳穴专业委员会副主任委员。曾任中国针灸学会理事、省针灸学会耳针专业委员会主任委员。

单位:江苏省人民医院 邮码:210029

最擅长治疗的疾病:急慢性痛症、胃肠功能性疾病、面瘫、慢性前列腺炎等。

主要学术成就及获奖情况:编写《针灸学》等专著10部,发表论文50余篇,主持和参加国家、省、校级科研课题8项,并获实用新型专利2项。获得江苏省中医药科学技术二等奖1项、全国耳针研究杰出贡献奖1项。

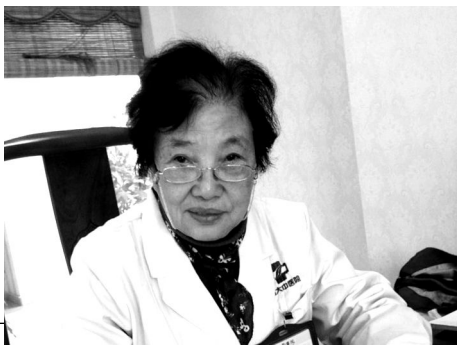
关键词 医学家 江苏 仲远明 耳体针联用顺通胃气法

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)03-0031-01

方名: 耳体针联用顺通胃气法治疗胃肠动力性疾病
穴: 耳—胃三针(胃、小肠、迷走神经点)
穴: 中脘、气海、足三里、内关、公孙。
能: 健脾助运,顺通胃气。
治: 功能性消化不良、胃轻瘫、呃逆、胆汁反流性胃炎等。
法: 迷走神经点又称耳中、支点、零点,在耳郭几何平面的中点上,耳轮脚中点的下缘处,和胃、小肠均取压痛敏感点进针,深度以刺进软骨,不刺穿耳背皮肤为度,针感为灼痛、刺痛或酸痛,据病情双侧或左右耳交替针刺。中脘、气海沿任脉经针尖稍下方向针刺,如有感应下传更好。足三里双侧温针灸各三壮。据病情可每日或隔日或3日治疗1次。
方解: 功能性消化不良是临床最常见的功能性胃肠病,以胃脘胀痛,上腹烧灼感,餐后饱胀和早饱为主症,具有慢性、复发性、难以缓解性等特点。本病属中医学“胃脘痛”、“痞满”、“嘈杂”范畴,病机为中焦气机阻滞,升降失常。来自脑神经的迷走神经分支密布于耳甲,迷走神经点配合耳—胃、小肠组方针刺可改善胃轻瘫、调节胃肠激素水平、促进胃排空。内关、公孙为八脉交会穴,主治脾胃病;中脘为胃之募穴;气海调气机,补真气;足三里为足阳明之合穴,更适温灸之。遇病重者,加以背俞穴—肝俞、脾俞、胃俞针灸,则胃肠顺通,脾健胃运。



赵翠英

江苏省名中医

1936年生,江苏徐州人,本科学历,主任医师,教授,硕士研究生导师,南京市老中医专家学术经验继承工作指导老师。曾任江苏省中医药学会、江苏省中西医结合学会妇科分会副主任委员。

单位:南京市妇幼保健院 邮码:210029

最擅长治疗的疾病:盆腔炎、卵巢早衰、先兆流产、更年期综合征等。

主要学术成就及获奖情况:发表学术论文40多篇,参编专著1本,获国家发明专利1项,主持市级以上科研课题多项,获得市级以上科技进步奖5项,研制科研制剂10项。

关键词 医学家 江苏 赵翠英 妇炎净合剂

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)03-0031-01

方名: 妇炎净合剂
组成: 红藤 30g,败酱草 30g,生蒲黄 10g,泽泻 10g,三棱 10g,莪术 10g,桃仁 10g,丹参 15g,制香附 10g,地鳖虫 10g,延胡索 10g,川楝子 10g。
能: 逐瘀活血,攻坚消积,清热解毒,化湿止痛。
治: 慢性盆腔炎及炎性包块。
法: 每日1剂,水煎2次,每日口服2次。
方解: 妇炎净合剂中三棱、莪术、桃仁、生蒲黄、丹参、地鳖虫逐瘀活血,攻坚消积;红藤、败酱草清热解毒;制香附、川楝子疏肝理气;泽泻化湿。本方对慢性盆腔炎所致的慢性炎症渗出、纤维结缔组织增生、粘连以及包块的形成可起到逆转和修复的作用。