

从《医医病书》论调治脾胃在诊治月经病中的运用

苗裕¹ 杨进²

(1.大连市妇女儿童医疗中心,辽宁大连 116000; 2.南京中医药大学,江苏南京 210029)

摘要 《医医病书》乃温病四大家之一吴鞠通 74 岁亲手所订,共 72 则,其目的一是补《温病条辨》之不足,二是针砭时医、俗医所误。书中重视顾护脾胃,对月经病的治疗,推崇“调经先以胃气为要”,反对盲目用四物之类,更强调不可随意用攻伐之品,以免伤正。同时提出知柏地黄丸之类,不可久服,防止苦寒伤胃,气血生化无源,提示有真阴不足,相火过甚之证,补以甘咸,介属潜阳,血肉有情之品,又能收纳相火,水火既济,而必极苦泻之乎?这一观点,即使对近 200 年后的现在,仍然有指导和启迪作用。

关键词 医医病书 月经病 调理脾胃

中图分类号 R271.11

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2015)03-0009-02

《医医病书》乃温病四大家之一吴鞠通 74 岁亲手所订,共 72 则,其目的一是补《温病条辨》之不足,二是针砭时医、俗医所误。全书短小精悍,读后收获颇丰。吴氏乃温病大师,也是辨治内伤杂病的高手,在论治妇科疾病方面也颇具特色,观其医案中有关妇科 32 案,案案皆有特色,彰显大家风度。

1 从《医医病书》论吴氏对“中焦”论治调经的重要性

《医医病书·经闭论》^[1]中这样写道:“经闭一证,俗名干血劳,令人概用四物、八珍、当归养营之类。不然,则用三棱、莪术、大黄、桃仁,大攻大伐,以致不起者,不可胜数……女子不月者,中焦受气,饮食入胃,取汁变化而赤是谓血……阳虚则饮食少,血无以生,月事从何而来?故调经先以胃气为要。”吴氏指出,女子闭经之证,与脾胃密切相关,不可概用四物汤之类,尤其是攻伐之品,需谨慎使用,以免伤正。此篇完全宗《内经》之说,闭经之证,首当责之阳明,阳明乃气血生化之源,源充则血脉旺盛,故调经应以胃气为要。由此再观《吴鞠通医案》中有关调经的五案,皆强调“中焦”调经的重要性,用药均离不开姜半夏、益智仁、白蔻仁、生薏仁、广皮、生姜、干姜、桂枝、苍术炭之类健脾和胃、通阳除湿之品^[2]。吴氏强调,因胃最恶浊,驱阴正所以护阳,通阳正所以驱浊,待浊邪去,胃受纳腐熟,则月经自然调也!大通胃阳,胃阳得开而健食,健食而生血,所谓中焦受气取汁,变化而赤,是为血。又谓营出中焦,阳气充满,则血无阻滞也。同时,吴氏指出,大凡胞宫累及阳明者,治在胞宫;阳明累及胞宫者,治在阳明。临床常见胞宫、阳明同时受累,用药须兼而有之。

2 《医医病书》为医者纠偏指错,对当下医者临证仍有警示作用

《医医病书》^[1]33 中有关“三因皆以胃气为要论”的专篇,吴氏写道:人之十二经,皆取决于胆,皆听命于心,而皆受养于胃。予之所以恶人之一以六味补虚,立数地黄丸,如麦味地黄丸、知柏地黄丸之类者,黄柏燥湿而泄相火,知母泻阳明独胜之热,可暂服而不可久服。久服胃气必伤,必致不食也,试问人之后天,岂不食而仅服六味丸可活乎?鞠通重视顾护胃气,认为有胃气者生,无胃气者死。丹溪之论,补阴不补阳,各种地黄丸,都有苦寒之品,不适宜补益之用,更不适合长期服用。提出,有真阴不足,相火过甚之证,补以甘咸,如淡菜、海参、鲍鱼、龟版、乌鸡等类,甘多咸少,介属潜阳,血肉有情之品,又能收纳相火,水火既济,而必极苦泻之乎?世人皆知温病学家重视养阴,由此可见吴鞠通非常重视人生之阳气,鞠通提出本观点近 200 年,批评盲目补益、不求真切的医生。但是近些年来,随着人们对健康保健的重视,部分媒体借机恶意宣传,小部分医者为讨好大众,推崇六味地黄丸是补益之品,在妇科领域广泛应用,月经不调的用,崩漏的用,更年期综合征的用,男子阳痿不举的亦用,甚至美容养颜,为延年益寿者也用,实属错误之极。如遇真阴不足,相火过甚,吴氏推崇甘咸之物,血肉有情之品,育阴潜阳之意;同时吴氏并非全面否认地黄丸之类,告诫医者此是苦寒之品,不可久服。

3 其他医家从脾调治月经病的学术观点

不仅鞠通调治月经重视养护脾胃,历代医家均有调理脾胃治疗月经病的经验。宋代陈沂(素庵)撰《陈素庵妇科补解》中云:经血应期三旬一下,皆由

肥胖 2 型糖尿病与三阴病相关性探讨

魏文著 阮永队 马春玲

(东莞市塘厦医院,广东东莞 523721)

摘要 肥胖 2 型糖尿病和中医三阴病关系密切,其临床表现可包括在三阴病内。痰湿内蕴是肥胖 2 型糖尿病及其胰岛素抵抗最主要的致病因素,肥胖 2 型糖尿病的形成与太阴脾、少阴肾、厥阴肝的功能失调密切相关,其病在三阴,统在太阴。扶阳温脾益肾、散寒祛湿、泄浊化瘀是治疗肥胖 2 型糖尿病的一种重要方法。

关键词 肥胖 2 型糖尿病 三阴病 中医病机 中医药疗法

中图分类号 R259.871 **文献标识码** A **文章编号** 1672-397X(2015)03-0010-03

糖尿病(DM)是一种严重危害人类健康的慢性、代谢性疾病。据 WHO 统计,目前全世界已有糖尿病患者 1.75 亿,至 2025 年将达到 3.0 亿,90%以上的为 2 型糖尿病(T2DM),其中 80%为肥胖 2 型糖尿病。对于肥胖 2 型糖尿病,越来越多的人已认识到其与传统的“消渴”有明显的区别,如临床中发现 80% 2 型糖尿病缺乏典型的“三多一少”症状,50%的无任何症状^[1]。因此依据症状诊断的“消渴”不能涵盖肥胖 2 型糖尿病,需要对肥胖 T2DM 的病因和病机特点进行重新定位和认识。笔者通过临床观察、对中医经典的研究和继承名老中医经验,认为肥胖 2 型糖尿病与中医之三阴病密切相关,其病在三阴,统在太阴。

脾胃之旺,能易生血。若脾胃虚,水谷减少,血无由生,始则血来少而色淡,后且闭绝不通。此论述与鞠通之说如出一辙。同时提出“经水不通有属积痰者,大率脾气虚,水谷不化精,生痰不生血,痰久则下流胞门,闭塞不行,或积久成块,占住血海,经水闭绝。此因脾虚生痰,阻滞冲任,凝阻胞宫,而致闭经。治疗需健脾化湿、温阳通经。又有《诸病源候论》指出:苦腹胀烦满,胃中有热,不嗜食,食不化,大便难,得之房内,月事不来,来而频并。此属脾失运化,胃存积滞,血无化源,发为闭经。李东垣则在《兰室秘藏·妇人门》中提出,月经不调原因之一为:病中消胃热,善食渐瘦,津液不生。吴蓉茹^[2]筛选了秦汉到近现代治疗闭经之方药文献,包括本草、医案、医论、医话、方书、综合性医著等,统计治疗闭经的药物归经,发现涉及全身各个脏腑,肝经位居第一,脾胃经次之,其后依次是肺经、肾经、心经、大肠经、膀胱经、胆经、小肠经、心包经、三焦经。可见归脾经的药物在调经中的广泛应用。

1 肥胖 2 型糖尿病的临床症状,包括在三阴病内

据临床所见,肥胖 2 型糖尿病患者早期大多无明显“三多一少”症状,多是在体检或出现并发症时才被发现。这些患者除表现为肥胖外,发病初常有疲乏倦怠及轻微口渴表现,病程久及失治者可有“三多一少”及肢体麻木疼痛、视物模糊、浮肿、便秘或溏泻等症状。《伤寒论》三阴病证,多为三阳病证失治误治,或阳虚寒邪“直中”三阴而成,以肝脾肾三脏病变为基础,临床表现也是寒热错杂、虚实兼夹。《伤寒论》第 273 条曰:“太阴之为病,腹满而吐,食不下,自利益甚,时腹自痛,若下之,必胸下结硬。”纲领性地指出了太阴病的证候特点和误下变证。太阴病的糖尿病患者,多体型胖大,舌苔白而厚腻,乏力与神疲

4 结语

综上所述,从脾论治月经病渊源已久,吴鞠通虽为温病大家,对妇科病的诊治亦颇有心得,调经强调中焦脾胃,用药重视养阴,亦加强脾胃养护,顾护阳气。《医医病书》虽成书于 1831 年,目的为当时的医生纠偏指错,但对于近 200 年后的现在,依然具有警示作用,值得我们去学习和思考。

参考文献

- [1] 卜开初.医医病书点注.北京:中医古籍出版社,2007:59
- [2] 严冰,主编.吴鞠通医书合编.北京:中医古籍出版社,2007:514
- [3] 吴蓉茹.中医诊治闭经的学术源流探讨.广州:广州中医药大学,2011

第一作者:苗裕(1981-),女,医学博士,主治医师,研究方向:针药结合治疗妇科肿瘤、不孕症。
miaoyu25@sina.com

收稿日期:2014-12-09

编辑:王沁凯