



吴 淞

江苏省名中西医结合专家

1943年生,安徽桐城人。中西医结合主任医师,教授,第二批江苏省优秀中青年中医临床人才高级研修班指导老师。曾任皮肤科主任、江苏省中医药学会皮肤科专业委员会主任委员、江苏省中西医结合学会皮肤科专业委员会副主任委员等职。

单位:江苏省中医院(邮编:210029)

最擅长治疗的疾病:荨麻疹、湿疹、银屑病。

主要学术成就及获奖情况:发表医学论文20余篇,参编《医学美容》教材,担任《四季美容》副主编,曾获江苏省“三八红旗手”称号。

关键词 医学家 江苏 吴淞 祛风清热利湿方

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)02-0025-01

方 名:祛风清热利湿方

组 成:防风10g,蝉衣6g,丹皮10g,生地15g,紫草15g,黄芩10g,黄柏10g,连翘10g,苦参10g,薏苡仁15g,白鲜皮10g,茵陈10g,白术10g,茯苓15g,苍术10g,白蒺藜10g,生甘草5g。

功 能:清热利湿、祛风止痒。

主 治:急性湿疹(湿热型)。

用 法:每日1剂,水煎分2次服。

方 解:本病初起皮肤红斑,轻度肿胀,红色丘疹,或密集水疱,或糜烂渗水,剧烈瘙痒,伴身热,腹胀,纳谷不香,大便溏,小便黄,舌质红苔黄腻,脉滑或数。方中丹皮、生地、紫草、黄芩、黄柏、连翘清热凉血,苦参、薏苡仁、茵陈、白术、茯苓、苍术健脾利湿,防风、蝉衣、白蒺藜、白鲜皮祛风止痒。验之临床疗效较好。



顾 宁

南京市名中医

1963年生,江苏常熟人。医学博士,主任中医师,教授,博士生导师,心血管科主任。国家中医药管理局“十二五”重点专科建设项目学科带头人、江苏省“六大人才高峰”高层次人才培养对象。担任中华中医药学会心病分会常务委员、江苏省中医药学会心系疾病专业委员会副主任委员、南京中医药大学心系疾病专业委员会主任委员等。

单位:南京市中医院(邮编:210001)

最擅长治疗的疾病:冠心病、高血压病、高脂血症、心力衰竭及其他心血管系统疾病。

主要学术成就及获奖情况:发表学术论文近100篇,担任11部学术专著的主编或副主编。先后主持国家自然科学基金项目、江苏省“六大人才高峰”资助项目、江苏省社会发展项目及厅(局)

与市级各类课题近20项。获国家发明专利2项。先后获江苏省中医药科学技术奖三等奖、南京市科技进步三等奖、中华中医药学会首届科普著作三等奖等多项奖励。获南京市有突出贡献中青年专家、全国百名杰出青年中医、中华中医药学会“科技之星”等称号。

关键词 医学家 江苏 顾宁 宁心痛颗粒

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2015)02-0025-01

方 名:宁心痛颗粒

组 成:黄芪15g,川芎10g,葛根10g,毛冬青10g,细辛3g。

功 能:益气活血、化瘀止痛。

主 治:冠心病不稳定性心绞痛(气虚血瘀型)。

用 法:加水400mL煎成200mL,分2次口服。

方 解:本病属于中医学“胸痹”、“心痛”、“厥心痛”等范畴,病理基础是动脉粥样硬化易损斑块。气虚是斑块易损的根本病因,瘀血为致病因素,气虚血瘀是易损斑块的重要病机,益气活血法是稳定动脉粥样硬化易损斑块的重要治法之一。方中重用黄芪,味甘性温,入脾肺二经,为“补气之要药”,为君药。川芎味辛性温,善走散,活血祛瘀,兼有行气作用,乃“血中之气药”;葛根味甘辛性凉,升举清阳,使脾之清气上达,填充胸中宗气,配川芎行气,补而不滞。二药共为臣药。同时佐以活血通脉止痛之品毛冬青、细辛。全方共奏气血并治、补通共行之标本兼顾功效。

收稿日期:2014-11-10

编辑:吕慰秋