

针刀治疗月骨坏死验案 1 则

丁秀芳¹ 刘方铭²

(1.山东中医药大学针灸推拿学院,山东济南 250014; 2.山东省千佛山医院,山东济南 250014)

关键词 腕月骨坏死 针刀 验案

中图分类号 R681.705

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2015)01-0052-01

腕月骨坏死属临床难治疾患之一。笔者曾在临床中运用针刀松解术治愈 1 例,现报告如下。

1 病历摘要

徐某,男,54 岁。初诊日期:2014 年 2 月 27 日。

因“右腕月骨坏死”入院。患者 1 年前因跌倒致右腕月骨骨折,给予石膏外固定,2 个月后去除外固定,仍有腕痛和腕背月骨区的压痛,活动及受凉后加重,右腕背部静息痛伴麻木感,夜间疼痛严重影响睡眠,曾外敷膏药、理疗、口服止痛药等,均只能暂时缓解。近半年来病情加重,且右手指出现甲缘逆剥。查体:右腕部肿痛,月骨区有局限性压痛,叩击右手第 2、3 掌骨头时诱发右腕部疼痛,疼痛向前臂放射,右手握力较左侧低 30%~50%,腕背伸明显受限。腕部 X 线示:月骨坏死 II 期。MRI 示:右手月骨呈高信号。

治疗行针刀松解术:于右腕月骨关节周围,沿月桡骨、月舟骨、月三角骨关节间隙定位压痛点,用 I 型 2 号针刀,垂直刺入皮肤,直达关节间隙,行纵行疏通、横行剥离后出刀。针刀治疗后配合活血化瘀药物及在无痛小范围内被动屈伸腕关节。术后第 4 天,右腕无肿胀,压痛、关节活动度、握力、麻木感

均显著改善,无前臂放射痛感,已不影响夜间睡眠。右手指甲缘逆剥完全消失。3 个月后随访,右腕部无疼痛,关节活动基本正常。

2 讨论

月骨是腕部运动受力中心点,仅掌侧和背侧有韧带附着,易被扭曲或挤压损伤,其血液供应仅依靠韧带内走行的终末血管分支,易在骨折后形成缺血性坏死。针刀医学关于慢性软组织损伤的理论认为,本病虽病因较多,但共同的病理变化是关节周围软组织损伤或微循环障碍,使其得不到足够的营养而坏死。基于对本病的认识及针刀闭合性手术创伤小的优势,临床治疗中用针刀结合药物,取得良好疗效。笔者认为,患者右手指的甲缘逆剥随着病情好转而消失与针刀治疗改善了局部血液循环有关。

第一作者:丁秀芳(1988-),女,硕士研究生,针灸推拿学专业。

通讯作者:刘方铭,liufangming8431@163.com

收稿日期:2014-06-27

编辑:华 由 王沁凯

体失于温煦、濡养,而出现肢冷、神疲、倦怠。脾虚,中焦气机斡旋不利则胸闷、腹胀。故以补中益气汤补益脾胃,化生气血,充养四肢,再配合补肾益精、消导行气之药,效如桴鼓。

参考文献

- [1] 连建伟,李冀.方剂学.北京:科学出版社,2007:111
- [2] 蔡而玮,韩文华,游志华.陈民藩教授论肛裂的中医治疗.中华中医药学刊,2008(8):1639
- [3] 史凌云.耳鸣耳聾治五脏.浙江中医药大学学报,2013,37(8):960

- [4] 曲静,支楠.过敏性鼻炎的古代文献研究.中医学报,2013,28(7):1093

- [5] 周仲瑛.中医内科学.第 2 版.北京:中国中医药出版社,2007:154

第一作者:王璐(1988-),女,硕士研究生,从事中西医结合防治呼吸系统疾病研究。
263810781@qq.com

收稿日期:2014-05-23

编辑:傅如海