

关键词 不孕 同病异治 中医药疗法 验案

中图分类号 R271.140.5

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)12-0062-02

不孕症同病异治举隅

(江阴市长寿医院, 江苏江阴 214400)
顾少蓉

凡女子婚后未避孕,有正常性生活,同居2年,而未受孕者,或曾有过妊娠,而后未避孕,又连续2年未再怀孕,称为不孕症。导致不孕的因素很多,现代医学认为受孕是一个复杂而又协调的生理过程,必须具备下列条件:卵巢排出正常卵子;精液正常,有正常性生活;卵子和精子能在输卵管内相遇并结合成为受精卵,同时顺利地输入子宫腔内;子宫内膜已准备充分,适合于受精卵着床。当今社会,女性的生活工作压力大,环境又不理想,不孕症患者日益增多。在配偶精子正常,输卵管基本通畅的情况下,中医药在治疗本病方面有着明显的优势。笔者从事中医妇科临床工作数年,对不孕症患者常根据

中医辨证采取同病异治法,运用古方或自拟方治疗,疗效颇佳,现撷取验案3则介绍如下。

1 宫寒不孕

赵某,女,35岁,会计。2010年1月5日初诊。

患者既往月经正常,于2007年5月流产1次后未再怀孕,期间有闭经,中药调理后月经35d一潮,量中等,6d净,伴轻微痛经,平时畏寒肢冷,喜热饮。已在市级医院做输卵管造影,显示双侧输卵管通畅。Lmp:2009年12月25日。诊脉迟滑,舌淡红、苔薄白。辨证属冲任受损,胞冷不孕。治则:调补冲任,温肾暖宫。自拟暖宫汤。处方:

炒当归 12g,菟丝子 20g,炒山药 30g,肉桂 2g,肉苁蓉 12g,仙茅 12g,仙灵脾 12g,沉香 6g,制香附 10g,路路通 10g,炒白芍 15g,柴胡 6g,茯苓 15g,茯神 15g。每日1剂,连服5剂。嘱其1月12日始隔日同房。

2月12日二诊:患者诉月经未来潮。嘱其验尿HCG为阳性。

2月27日查B超示:宫内早孕。

按:该例患者曾孕流产而伤血闭经,冲任损伤。肾阳不足,命门火衰,阳虚气弱,肾失温煦,不能触发氤氲乐育之气摄精成孕,故而不孕。方中肉桂、肉苁蓉、仙茅、仙灵脾补益命门,温肾助阳以化阴;菟丝子温肾助阳益精气;当归、白芍补血填精;柴胡、沉香、香附疏肝理气;路路通、茯苓利湿通络;茯神安神。全

方共奏温肾助孕之效。

2 肝郁不孕

戚某某,女,40岁,工人。2013年2月22日初诊。

患者诉已育一女,于2011年夏天溺水身亡,后取环,至今未孕。月经周期尚可,经前乳房胀痛感较强。平素精神抑郁,善太息,或恼怒,哭泣。已在无锡某院全面检查,均提示无异常发现。Lmp:2013年1月30日,量中等偏少,5d净。诊脉弦细,舌暗红、苔薄白。辨证属肝气郁结,冲任失调。治则:疏肝解郁,调理冲任。以逍遥散加减。处方:

柴胡 6g,当归 15g,炒白芍 15g,炒白术 15g,茯苓 15g,薄荷 6g,生甘草 6g,路路通 10g,茯神 15g,橘叶 15g,橘核 15g,荔枝核 15g,广郁金 12g。每日1剂,连服7剂。嘱其月经干净后5d复诊,如月经逾期不潮,3月5日左右复诊。

3月11日二诊:患者诉服药后乳胀症状减轻。月经3月2日来潮,量中等色红,5d净。予逍遥散加自拟五子助孕汤加减。处方:柴胡 6g,当归 15g,炒白芍 15g,炒白术 15g,茯苓 15g,生甘草 6g,路路通 10g,女贞子 15g,车前子 15g,菟丝子 10g,沙苑子 15g,覆盆子 10g。每日1剂,连服5剂。中药服完后继服中成药逍遥散。嘱其3月16日始隔日同房。

4月10日三诊:患者诉月经4月2日来潮,经前乳胀症状明显减轻,心情亦有好转。仍于原法原方治疗。

5月15日四诊:患者诉月经未来潮。嘱其验尿HCG为阳性,查B超:“宫内早孕”。

按:该例患者因失爱女导致心情悲痛抑郁,肝气不舒,疏泄失常,子病及母,血乏生化之源,气无条达生机,两因相和未能摄胎成孕。故用逍遥散养肝柔肝,疏肝解郁,合女贞子、车前子、菟丝子、沙苑子、覆盆子滋养冲任,益精补肾,使气血得充,冲任得滋,肝郁得解而孕。

3 湿热阻络不孕

鲍某,女,27岁,会计。2013年5月2日初诊。

患者诉已结婚未避孕3年未孕,于上海某医院检查输卵管造影显示:双侧输卵管通而不畅,因惧怕手术通液,欲服中药治疗,故来求诊。月经按月而潮,量中偏少,色红,5d净。平时带下偏多,色偏黄。Lmp:2013年4月20日。诊脉滑数,舌淡红、苔腻偏黄。辨证属湿热内蕴,胞脉阻塞。治则:清热化湿,化瘀通络。予以自拟通管促孕汤。处方:

邵朝弟从肾论治医案 4 则

周慧兰 王小琴

(湖北省中医院,湖北武汉 430061)

关键词 从肾论治 医案 名医经验

中图分类号 R249.76

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)12-0063-02

湖北中医药大学邵朝弟教授是全国著名中医肾病专家,从事中医临床、科研工作 50 余年,学验俱丰,擅长肾系病证及疑难杂症的辨证治疗。笔者有幸成为其门下学术继承人,临证侍诊于侧,每每获益良多。现将其从肾论治医案 4 则介绍如下,以飨同道。

1 习惯性便秘

黄某,女,23 岁,职员。2012 年 8 月 19 日就诊。

患者诉大便干结数年,5 至 7 日一次。每次临厕痛苦不堪。服泻下药暂时缓解,停药后依然如故。素有头晕耳鸣,腰膝酸软乏力,15 岁初潮,量少而延期。观其形体瘦弱,面色无华,舌质暗淡、苔薄少津且根部黄燥,诊脉细数两尺无力。辨证属先天不足,肾阴亏虚。治宜滋阴补肾、润肠通便。以左归丸加味。处方:

生地黄 15g,淮山药 15g,山萸肉 15g,怀牛膝 10g,当归 10g,麦冬 10g,枸杞子 10g,菟丝子 10g,淫羊藿 10g,肉苁蓉 10g,桃仁 10g,火麻仁 10g,郁李仁 10g。4 剂。水煎服。

二诊:服上方后大便变软,较易排出,头晕耳鸣等症亦有减轻,原方再进 4 剂,大便正常,一日或隔日一次,诸症随之好转。后取上方 10 剂制蜜丸,早晚两服而愈。随访半年未再复发。

按:肾为水火之脏,脏腑阴阳之根本。如肾中阴阳偏颇,则诸疾丛生,“脏腑之秘,不可一概论治,有虚秘,有实秘,有气秘,有寒秘,有冷秘,有老人津液干燥,妇人生产亡血,及发汗利小便,病后气血未复,皆能作秘”^[1]。临证施治,实证宜攻,虚证宜补。此案年少之时,理当精气旺盛,却形瘦腰膝酸软无力,头晕耳鸣诸症并见,乃肾阴亏虚,无水以行舟,肾气不

基金项目:国家临床重点专科建设项目(财社 2011172)

丹参 15g,赤芍 10g,白芍 15g,银花 15g,当归 12g,蒲公英 20g,白术 15g,枳壳 12g,乳香 10g,没药 10g,香附 10g,路路通 10g,茯苓 15g,红藤 30g。每日 1 剂,连服 7 剂。药渣另存,趁热敷于腹部。

5 月 10 日二诊:患者诉服药后带下明显减少,大便偏稀,余无明显不适。原方去红藤,加炒淮山药 30g、炒焦山楂 30g,嘱其再服 5 剂。药渣外敷待经净后来诊。

5 月 30 日三诊:患者诉月经 5 月 21 日来潮,量中等色红,5d 净。诊脉滑数,舌淡红、苔偏腻。嘱其按 5 月 10 日方再服 10 剂,药渣外敷。待月经净后来诊。

6 月 29 日四诊:患者诉月经 6 月 20 日来潮,量中等色红,5d 净。带下已恢复正常。诊脉滑缓,舌淡、苔薄白。仍予原方法治疗。

8 月 15 日五诊:患者诉月经已近 2 个月未来

潮,胃纳欠佳。嘱其查 B 超,显示:“宫内早孕”。

按:该例患者湿热为患,久则外侵入胞,胞脉阻塞,冲任失调,而发不孕。方中赤芍清热凉血;银花、蒲公英、红藤清热解毒;茯苓、白术化湿利水;丹参、乳香、没药、路路通活血化瘀、行滞通络;当归、白芍、白术健脾益气、补血活血。诸药合用,既能固本又能祛邪,标本兼治。

4 参考文献

- [1] 马宝璋.中医妇科学.上海:上海科学技术出版社,2002:206
- [2] 魏保生.妇产科学.北京:科学出版社,2004:189

第一作者:顾少蓉(1981-),女,本科学历,主治医师,中医妇科学专业。gshr666@163.com

收稿日期:2014-09-10

编辑:傅如海