

邹燕勤心脾肝肾同调法治疗杂病验案 2 则

仲 昱

(南京中医药大学附属医院全国名老中医药专家邹燕勤工作室, 江苏南京 210029)

关键词 更年期综合征 神经官能症 中医药疗法 验案
中图分类号 R249.76 文献标识码 A 文章编号 1672-397X(2014)12-0055-02

邹燕勤教授作为肾病临床大家, 不仅擅长慢性肾脏病的诊疗, 且对杂病的治疗亦有颇多心得与建树, 常常不局限于一脏一腑, 而喜采用多脏器同调的方法进行辨治。笔者作为全国第五批老中医药专家经验继承人员侍诊左右, 现将收集的 2 例邹教授诊治杂病病案, 介绍如下:

病案 1. 心脾肝肾同调治疗更年期综合征

尚某, 女, 54 岁。2013 年 1 月 16 日初诊。

主诉: 耳鸣半年。现病史: 患者半年来耳鸣明显, 月经紊乱, 淋漓不净, 伴腰酸, 乏力, 眼花, 视物模糊, 汗出甚, 夜寐差, 入睡难, 纳谷不振, 大便尚调。已服用黄体酮 100mg, 1 日 3 次, 汗出略减, 余症同前。苔脉: 苔薄黄, 脉细。治法: 养血调肝, 益肾宁心。处方:

当归 20g, 赤白芍(各)15g, 枸杞子 20g, 生黄芪 30g, 生地 10g, 菟丝子 15g, 金樱子 15g, 覆盆子 15g, 五味子 6g, 首乌藤 30g, 合欢皮 30g, 青龙齿 30g, 茯苓神(各)30g, 煅龙牡(各)40g, 川芎 10g, 灵磁石 30g, 紫丹参 20g, 益母草 15g, 小红枣 10g, 生甘草 5g。14 剂口服。

2013 年 1 月 30 日二诊: 药后腰酸减, 耳鸣、乏力及夜寐改善, 时有头晕, 纳谷不振, 大便成形, 日行 1 次, 舌红, 舌边有齿痕, 苔薄黄, 脉细。原方加山萸肉 10g、太子参 15g、谷麦芽(各)20g, 14 剂口服。

按语: 女子绝经前后因卵巢功能衰退会引起烘热汗出、烦躁易怒、心悸、失眠、眩晕、耳鸣、腰背酸楚等症, 称为更年期综合征。

《素问·上古天真论》云: “女子……七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”肾为一身之本, 主管人体生长发育, 生长壮老。邹教授认为女子进入更年期肾气衰退, 肾元亏虚, 精血不足, 会进一步导致他脏乃至全身机能失调。女子以肝为先天, 肝体阴而用阳, 藏血而主疏泄。女子一生中因经、孕、产、乳数伤于血, “妇人之生, 有余于气, 不

足于血, 以其数脱血也”(《灵枢·五音五味》), 故《灵枢·天年》有云: “五十岁, 肝气始衰, 肝叶始薄。”肝肾同居下焦, 精血互化, 相互资用, 共为生殖之本。女子进入更年期肝肾精血不足, 水不涵木, 可致肝脏阳热亢盛, 出现烘热汗出、烦躁易怒、潮热面红; 并由于心失肾水上济, 呈现心火偏亢, 心神不宁的证候, 表现为心悸、失眠、舌红等。

对于此类患者可治以养血调肝、益肾宁心法。邹教授于方中选用当归、赤白芍、枸杞子养血柔肝, 生地、菟丝子、金樱子、覆盆子、五味子补益肾中阴精(气), 首乌藤、合欢皮、青龙齿、茯苓神、煅龙牡、川芎、灵磁石、紫丹参、五味子以镇潜心肝, 宁心安神。诸药配合, 以期达到充养肝肾、精气血阴阳趋于调和的目的。另外, 方中用生黄芪、太子参、甘草、大枣、谷麦芽以健运中焦也至关重要。刘完素在《河间六书》中云“天癸既绝, 治在太阴”, 脾胃乃后天之本, 脾胃健运, 则谷安精生, 化源不竭, 气血充盈, 使已衰之肾气, 得后天精微的充分滋养, 有望可减慢衰势, 临床上即达到补后天以充养先天的目的, 而且健脾助运, 可使药力得行, 气血得充, 往往能获事半功倍之效。

病案 2. 心脾肝肾同调治疗神经官能症

张某某, 男, 41 岁。2012 年 6 月 13 日初诊。

主诉: 心悸半年。现病史: 患者近半年来心悸阵阵, 伴心烦, 易怒, 头晕, 口苦, 近中午时感饥饿, 出汗, 自测血糖正常, 易疲乏劳累, 夜寐欠安, 打鼾严重, 心电图正常, 尿常规阴性, 生化等各项均正常, 血压 140/90mmHg, 目前服用氨氯地平降压, 血压控制在 120~130/90mmHg。苔脉: 脉细略弦, 苔少舌质红, 舌边有齿痕。治法: 补气养阴, 平肝潜阳, 舒气宁心。处方:

太子参 15g, 生黄芪 15g, 生地 10g, 山萸肉 10g, 南北沙参(各)20g, 丹参 20g, 川芎 10g, 制远志 10g, 潼白蒺藜(各)10g, 双钩藤 20g, 明天麻 10g, 石决明 30g, 制香附 10g, 炒黄芩 10g, 首乌藤 30g, 合欢皮

30g, 青龙齿 30g, 熟枣仁 15g, 五味子 6g, 莲子心 6g, 荷叶 10g, 煅龙牡(各)40g。14 剂口服。

2012 年 6 月 27 日二诊:诉心悸、头晕、烦躁易怒等症较前明显好转,夜寐较前踏实,大便通畅,至中午时仍感心慌出汗,可自行缓解,脉细,苔薄黄,舌质红,边有齿痕。原方加全瓜蒌 15g、麦冬 15g,14 剂口服。

2012 年 9 月 12 日三诊:服上药后诸症减轻,但停药后反复,心悸胸闷似有物堵,夜寐不安,晨起仍感疲劳,夜间鼾声响亮,纳可,口干欲饮,大便成形,日行 1 次,夜尿 0~1 次,午后头晕,脉细,苔少,舌质红,舌边有齿痕。

前法继进,上方加制香附 10g。14 剂口服。

按语:心悸是指心中悸动,甚则不能自主。医家多以心肾立论,并以气血阴阳亏虚,及水饮瘀血论治。邹教授认为:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也”(《灵枢·邪客》),除了心脏本病外,肝、脾、肾等脏病变均可干扰心神,导致心悸的发生。本例患者,邹师治从心、脾、肝、肾,取得了较好的疗效。现分析如下:

(1)肾主水藏精,为水火之宅,内寄元阴元阳。若肾水不能上济于心,心火不能下交于肾,心无肾水则火炽,独亢于上,即“心肾不交”,或“水火失济”,则会出现心悸、怔忡、心烦、失眠等证。

(2)肝为心之母,肝脏阴血不足,可导致心神失养,发生心悸;肝主疏泄适宜,心脉调畅,若肝失疏泄,心气郁结,则心神不宁;另肝体阴而用阳,肝阴不足,肝阳(火)上亢,上扰心神,亦发为心悸。

(3)脾乃心之子,称为后天之本,气血生化之源。脾胃健运,则心脏血脉气血充盛。若脾虚失运,则气血生化乏源,且痰湿内生,瘀阻心脉,心神失养,均可发为心悸。

该患者年过四十,阴气自半,邹教授认为肾元亏

虚,肾阴不足是其病理基础。水亏火旺,心肾失济,心火亢盛于上,则发为心悸、舌红;汗为心之液,心火亢旺,迫液外泄,而汗出阵阵;阴虚阳亢,肝阳上扰则致头晕,心烦易怒;肝胃郁热,则消谷易饥;心脾气虚,加之气随汗泄,出现乏力、易疲倦、舌边有齿印。邹教授抓住其心悸、口苦、易怒、乏力等临证要点,辨其病理机制为肾元不足,水火失济,心肝火旺,兼有心脾亏虚之证。施以补气养阴、平肝潜阳、舒气宁心法为治。药用太子参、生黄芪、生地、山萸肉、南北沙参、潼蒺藜补气养阴,健脾益肾;并以双钩藤、明天麻、石决明、白蒺藜、青龙齿、煅龙牡、炒黄芩平肝潜阳,清泄肝火;制香附、首乌藤、合欢皮、熟枣仁、丹参、川芎、制远志、五味子、莲子心、荷叶以舒气开郁,柔肝养心,宁心安神。全方兼顾心、脾、肝、肾四脏,使得气阴得补,水火既济,火降阳潜,心神得以平复。正如《景岳全书》所云:“此心肝脾肾之气,名虽有异,而治有不可离者。”邹教授认为,临床辨治心悸时,不可偏执于心脏本脏,应全面考虑。此例病案中,邹教授抓住其心、脾、肝、肾证候特点,辨证精当,以复方大法化裁,全面周到,临床获效甚捷。

以上 2 则验案,邹燕勤教授均以心脾肝肾同调法取效。邹教授认为杂病的治疗与肾脏病一样,均不可拘泥于一脏一腑,肾病可治从他脏,而杂病尤多脏腑相连。脏腑表里、生克乘侮等相互关系密不可分,特别涉及先后天、水火、乙癸同源等关系,心、肝、脾、肾等证候常常同时并见。因此,杂病的治疗必须从整体入手,审证求因,辨证论治,方能抓住病机,获取佳效。

第一作者:仲昱(1974-),女,医学博士,副主任中医师,中医肾病学专业。zhongyu_andrea@aliyun.com

收稿日期:2014-07-31

编辑:王沁凯

江苏省 2 位专家入选第二届国医大师

2014 年 10 月 30 日,第二届国医大师表彰大会在北京人民大会堂举行。中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东会前接见国医大师代表并座谈。第二届“国医大师”评选表彰工作由人力资源社会保障部、国家卫生计生委和国家中医药管理局共同组织开展。在表彰大会上,授予 30 位同志“国医大师”荣誉称号,享受省部级先进工作者和劳动模范待遇。全国政协副主席马飏,国家卫生计生委主任李斌,人力资源社会保障部党组副书记、副部长杨志明,国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强,国家中医药管理局副局长吴刚、马建中出席会议,并为第二届“国医大师”荣誉称号获得者颁奖。

在本届“国医大师”评选工作中,经逐级推荐、专家评审和社会公示,江苏省干祖望教授、夏桂成教授光荣入选。截至目前,江苏已拥有 5 位“国医大师”,是入选人数最多的省份。

(摘自江苏省中医药局网站)