

吴良村运用药对治疗原发性肝癌的经验

王文成¹ 沈敏鹤² 王彬彬²

(1.浙江中医药大学附属第二医院,浙江杭州 310005; 2.浙江中医药大学附属第一医院,浙江杭州 310006)

摘要 药对是根据七情关系有规律地运用于临床的固定药物配对结构,配伍得当的药对能大大提高方剂的临床疗效。吴良村教授用药强调辨证,喜用药对,常两味并用,取其相须相使,协同增效。附验案 1 则以佐证。

关键词 肝癌 药对 中医药疗法 名医经验

中图分类号 R273.57 **文献标识码** A **文章编号** 1672-397X(2014)11-0010-03

李时珍在《本草纲目》中云：“药有七情，独行者，单方不用辅也；相须者，同类不可离也……相使者，我之佐使也；相恶者，夺我之能也；相畏者，受彼之制也；相反者，两不相合也；相杀者，制彼之毒也。”药对是根据七情关系有规律地运用于临床的固定药物配对结构，配伍得当的药对能大大提高方剂的临床疗效。

吴良村教授系国家级名中医，第二、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，熟谙经典，旁猎诸家，学贯中西，学验俱丰，饮誉国内外。他从事肿瘤临床实践工作近 50 年，尤其在原发性肝癌（以下简称肝癌）的中医辨证论治方面积累了丰富的用药经验。吴师在选方遣药上善用药对，笔者作为第五批全国老中医药专家学术经验

继承人随侍临证，启悟颇多，兹择其药对数则介绍如下。

1 扶正补虚类

1.1 生地、枸杞子 生地甘苦寒，入营血分，为清热、凉血、止血之要药。《珍珠囊》云：“凉血，生血，补肾水真阴。”《本经逢原》：“干地黄，内专凉血滋阴，外润皮肤荣泽，病人虚而有热者宜加用之。”用于阴伤津亏，口干烦渴、阴虚内热，食少干呕，便秘属肠燥津亏者。枸杞子甘，平，入肝、肾经。功效：补肾益精，养肝明目。《得配本草》曰：“枸杞子味甘，微温而润，入足少阴，兼厥阴经血分，补肝经之阴，益肾水之阳。”枸杞子提取物枸杞多糖除有增强非特异性免疫作用外，还能提高巨噬细胞的吞噬功能^[1]。二药相配，一温一凉，同入少阴，前者养肾中真阴，后者

对缺氧的耐受力，对脑组织有保护作用^[2]。(2)本病调理不当易反复发作，病性虚实夹杂，多发于中老年人，脾胃功能多不佳，用药当选用平和之品，不用峻剂，注意顾护胃气，酌情使用白术、茯苓、陈皮、砂仁、薏苡仁、太子参、炒黄连、山药、木香等健运脾胃以杜生痰之源，所谓“留得一分胃气，便存有一分生机”，胃气强健，方可助药力发挥。(3)注意缓攻缓补，治疗分发作期和缓解期，急性期以汤剂祛邪为主，具体包括平肝潜阳息风、化痰降浊、活血化瘀通络、祛风除湿、清降火热、疏肝理气等；缓解期以膏方或浓煎剂培本固元，包括健脾益气养血、滋补肝肾、填精生髓等。(4)喜用天麻，认为神经科疾病多与肝相关，天麻性甘平质润，无论证属虚实寒热，皆可应用，既息肝风，又平肝阳，是治疗肝风肝阳眩晕头痛之要药，但凡眩晕之证，王师首用天麻。(5)本病阳虚型少见，故一般不用附子、桂枝、肉桂、细辛、

干姜、白芥子、白附子等辛热辛温发阳伤阴之品，而宜用牡蛎、龟版、石决明、珍珠母、鳖甲、龙骨、代赭石等介类矿物潜阳定眩。(6)注重病机辨证，强调有是证用是药，以法组方，以法统方，方随证出，法随证立，组方化裁灵活。

7 参考文献

- [1] 王丽萍,白雪,杨思进.祛风药治疗缺血性中风的研究进展.中西医结合心脑血管病杂志,2006,4(2):146
- [2] 闻莉,叶勇,刘松林,等.化痰活血方拆方对高脂血症大鼠血脂代谢的影响.中医药管理杂志,2007,15(2):130
- [3] 陈晨,刘倩,高华.活血化瘀药药理作用研究进展.中国药事,2011,25(6):603

第一作者:曾飞(1989-),女,硕士研究生,研究方向为中医内科神经系统疾病。1247905192@qq.com

收稿日期:2014-06-21

编辑:傅如海

益肾中真阳,共固后天之本。两药常用量均为15~30g。

1.2 北沙参、麦冬 北沙参性味甘凉,主用于养阴清肺、生津益胃,前人有“补五脏之阴”之说,又有养肝气、消肿毒之功,《本草纲目》载其“体轻虚,专补肺气,益脾与肾”。麦冬味甘、微苦、性微寒,滋阴润肺、益胃生津、清心除烦。《本草正义》谓其“其味大甘,得坤土之正,而膏脂浓郁,故专补胃阴,滋津液,本是甘药补益之上品”。二药合用肺胃同治,气阴并补,益气不生热,补阴不滋腻,清金制木,培土抑木,用于气阴两虚的肝癌患者。两药常用量均为15~30g。

1.3 山药、茯苓 山药甘,平,入肺、脾、肾经。功效:健脾补肺,固肾益精,可滋补肺脾肾之阴。茯苓性味甘、淡、平,归心、肺、脾、肾经,功效为利水渗湿,健脾补中,养心安神,为“除湿之圣药”。《新修本草》谓其能“利小便……调脏气,伐肾邪,长阴”。按现代药理研究,茯苓含有茯苓多糖、茯苓聚糖、组胺酸、麦角甾碱等物质,其抗肿瘤作用的可能机理一方面是直接细胞毒作用;另一方面是通过增强机体免疫功能激活免疫监视系统从而抑制肿瘤生长^[2]。二者配伍补中有泻,泻中有补,吴师常用其治疗肝癌证属脾虚湿阻,症见腹胀乏力,短气肢肿,纳少便溏,舌淡苔腻者。处方常用量均为15~30g。

2 抗癌抑瘤类

2.1 三叶青、白花蛇舌草 《本草纲目》称三叶青为“三叶崖爬藤,性味苦、辛、凉,能清热解毒、活血祛风”。白花蛇舌草性味苦、甘、寒,无毒,归心、肝、脾、大肠经。《泉州本草》曰:“清热散瘀,消痈解毒,治痈疽疮疡、瘰疬,又能清肺火、泻肺热。治肺热喘促、嗽逆胸闷。”体外实验表明,白花蛇舌草提取物对人胃癌细胞SGC-7901增殖有抑制作用,且抑制强弱与药物浓度呈正相关^[3]。吴师认为,此二者抗癌解毒力强,且无明显毒副作用,因此临床上可用于多种癌病的治疗。临证常用量均为15~30g。

2.2 蛇莓、藤梨根 蛇莓甘、苦,寒,有毒,入肺、肝、大肠三经,有清热解毒、散瘀消肿、收敛止血等功效。藤梨根为猕猴桃根的别名,始载于《福建民间草药》:“酸、微甘,凉,有小毒,主治活血化瘀,利尿通淋,解毒疗疮”;《陕西中草药》记载本药能“清热解毒,活血化瘀,抗癌”,二药相合,清热解毒、散瘀消肿、抗癌之力显著加强。临证常用量均为15~30g。

2.3 全蝎、地鳖虫 全蝎,味辛,性平,有毒,其色

青,归肝经,能祛风止痉、通络止痛、攻毒散结,为治风要药。《医学衷中参西录》言:“其性虽毒,专善解毒……消除一切疮疡。”地鳖虫咸,寒,有小毒,归肝经,破瘀血,续筋骨,散瘀止痛。吴师认为,虫蚁之品药性善走窜,攻逐脏腑间剔邪搜络,无微不入,无坚不破。东汉张仲景《伤寒杂病论》首倡虫药通络以化瘀通络,祛瘀生新。二药合用能解癌瘤积聚之毒,缓解肝癌疼痛,肿块软缩,延长患者生存期。临证多用全蝎3~6g,地鳖虫12g。

3 缓解症状类

3.1 柴胡、白芍 柴胡具有疏风清热、疏肝解郁、升阳举陷之功,《神农本草经》载其“味苦,平,无毒,治心腹,去肠胃中结气,饮食积聚,寒热邪气,推陈致新。久服轻身,明日益精”。白芍味酸,性微寒,入肝、脾血分,《药性赋》:“其用有四:扶阳气,大除腹痛,收阴气陡健脾经。坠其胎能逐其血,损其肝能缓其中。”肝藏血,主疏泄,体阴而用阳,柴胡性辛散,疏泄肝气;白芍性酸柔,濡养肝血,柴胡得白芍之柔,不至疏散太过,白芍得柴胡之散,不至阻滞气机。四逆散、逍遥散、柴胡疏肝散等名方中均有此对药,二药合用,疏肝理气而不至伤阴,柴胡常用量9g,白芍12~15g。

3.2 黄芩、青蒿 黄芩味苦性寒,苦能燥湿,寒能清热,为清热燥湿、泻火解毒之品,善走中上二焦而清利肝胆。《本草汇言》曰:“黄芩,气清而亲上,味重而降下……故善能治三焦之火也。”青蒿苦寒芳香,入肝胆经,长于清肝胆及血分之热,使阴分伏热透出阳分,而不伤脾胃。如《读医随笔》所述“苦微辛,微寒,清而能散,入肝胆,清湿热,开结气,宣气之滞于血分者。”两药合用,一清一透,拟蒿芩清胆汤之义,清胆利湿和中,透邪外达,用于肝胆湿热的肝癌患者,症见:口苦郁烦、胁胀、发热、纳差、呕恶、胸闷不畅、舌质红苔黄。两药常用量均为10~15g,与他药同煮,时间不宜过长。

3.3 茵陈、栀子 茵陈苦、辛,微寒,归脾、胃、肝、胆经,清热利湿、退黄,为治黄要药。《本草述钩元》云:“黄证湿气胜,则如熏黄而晦,热气胜,则如橘黄而明。湿固蒸热,热亦聚湿,皆从中土之湿毒以为本,所以茵陈皆宜。”药理研究有促进胆汁分泌作用,使血清胆红素降低,同时还具有保肝作用^[4]。栀子泻火除烦、清热利湿、凉血解毒,质轻苦寒,通上泻下,通利三焦,善清郁热。《本草新编》论其“味苦,气寒,可升可降,阴中阳也,无毒。入于肝、肺,亦能入心。有佐使之药,诸经皆可入之。专泻肝中之火,其余泻火,必借他药引经而后泻之也”。现代药理研究证实,栀子水浸膏能促进胆汁分泌,对急性黄疸

肝损伤有良好的防治作用,对肝细胞有一定保护作用^[4]。二药合用,善治肝癌湿热黄疸,常用量均为15~30g。

3.4 龙葵、车前子 龙葵出自《药性论》,具有清热解毒、活血化瘀、利尿消肿的功效。实验表明龙葵具有抗炎与抗休克、解热镇痛、祛痰止咳、抗菌与抗病毒等作用,可通过多个环节促进细胞凋亡,阻止细胞的恶性增殖,发挥抗肿瘤作用^[5]。车前子甘、寒,入肺、肝、肾、膀胱经,《神农本草经》论其“主气癰,止痛,利水道小便,除湿痹,久服轻身养老”。药理研究表明,车前子对小鼠肉瘤180及艾氏腹水有抑制作用^[6]。二者相配治疗肝癌腹腔积液、下肢水肿等症,既抗肿瘤又有利尿消肿之功,可谓一举两得。临证常用量均为15~30g。

3.5 三七、白及 三七既止血,又能活血,具有“止血不留瘀,活血不动血”之效,张锡纯在《医学衷中参西录》曾云:“三七,诸家多言性温。然单服其末数钱,未有觉温者,善化瘀血,又善止血妄行,为吐衄要药,病愈后不至瘀血留于经络,证变虚劳。”白及甘、苦、涩、寒,归肺胃肝经,收敛止血、消肿生肌。配成对药加强止血之功又不致瘀血留滞,现代药理研究提示,该对药有止血活血,促进胃肠黏膜上皮生长的作用。对肝癌消化道出血者有很好的止血、生肌敛疮修复作用。临证常用量为三七粉3~6g,白及15~30g。

3.6 鸡内金、谷麦芽 鸡内金,为鸡之脾胃也,性甘平,能消食化痰,名医张锡纯最为推崇,曰:“为消化瘀积之要药,更为健补脾胃之妙品,脾胃健壮,益能运化药力以消积也。”《要药分剂》说:“鸡肫皮能入肝而除肝热,入脾而消脾积。”可见鸡内金入肝脾二脏,肝郁日久,肝脾受损,气滞血瘀,聚而成积。鸡内金既能健脾胃,又善化痰积,性味平和,久服收效,用治“肝积”,标本兼顾。谷麦芽疏肝解郁,启脾开胃,且有消积化坚作用。二药合用,启脾之力增强,生长胃气,疏调肝气,开胃口增食欲。又中药善于抗癌者,性多寒凉,容易败胃,鸡内金、谷麦芽性皆偏温,既能护土,又具反佐作用。临证常用量均为12~15g。

4 验案举隅

程某,男,65岁。2012年9月17日诊。

患者因肝胆管细胞癌术后2年,复发5月来诊。患者2010年9月19日在上海中山医院行“肝癌切除术”,病理示:肝胆管细胞癌,术后未进一步治疗。2012年4月复查发现右肝多发占位,考虑复发,予TACE术2次。2天前复查肝功能:ALT 61U/L, AST 162U/L, TBIL 90.7 μ mol/L, DBIL 70.4 μ mol/L,

ALB 35.3g/L, ALP 886U/L, GGT 2071U/L; 肿瘤指标:CEA 10.1ng/mL, CA199 98ng/mL, AFP 3.1ng/mL, 慕名求诊。刻下:感右肋隐痛,乏力,纳呆,尿黄,大便偏干,睡眠一般。舌红、苔黄燥,脉细弦。治拟养阴清热,疏肝健脾,利湿退黄。处方:

枸杞子 15g, 生地 15g, 北沙参 15g, 麦冬 15g, 炒黄芩 15g, 青蒿 15g, 茵陈 15g, 金钱草 15g, 焦山栀 15g, 八月札 15g, 茯苓 15g, 山药 15g, 垂盆草 15g, 五味子 15g, 三叶青 15g, 蛇舌草 15g, 鸡内金 12g, 麦芽 15g, 生草 10g。15剂。常法煎服。

服药半月复诊:患者右肋隐痛好转,纳增,大便仍干,口干喜饮,加知母 30g 清热泻火,滋阴润燥。

服药1月后三诊:诸症好转,继服前方。随症予鳖甲、蛇莓、藤梨根、猫爪草、苏梗、龙葵等消息出入,患者未再行TACE术,复查CT病灶稳定,现仍继续治疗中。

按:方中生地养阴清热,枸杞子滋补肝肾,北沙参、麦冬滋养肺胃阴液,清金制木,培土抑木,上述甘润生津之品补益肝体;炒黄芩、青蒿清胆利湿;茵陈、金钱草、焦山栀清热利胆、退黄;垂盆草、五味子相配护肝降酶;八月札疏肝理气而不伤阴;三叶青、蛇舌草清热解毒、消肿散结、抗癌活血;“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,方中茯苓、山药、甘草均为益气健脾助运之品;实脾又须消导为先,故予鸡内金、麦芽消食和胃。本案组方合理,丝丝入扣,诸药相合,既能祛邪又不伤正气,故平稳中见奇效。

5 参考文献

- [1] 黎雪如. 枸杞多糖在微生物和免疫中的影响研究. 中医药信息, 1998, 23(2): 18
- [2] 邵祥龙. 茯苓多糖抗肿瘤作用研究进展. 北京中医药, 2009, 28(4): 315
- [3] 张杰, 周济养, 来月红. 白花蛇舌草提取物体外对人胃癌细胞SGC-7901增殖抑制作用的实验研究. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(11): 782
- [4] 张燕娜, 李晓峰, 冯健. 茵陈蒿汤利胆退黄作用的最新研究进展. 中国现代医生, 2013, 51(4): 23
- [5] 安磊, 唐劲天, 刘新民, 等. 龙葵抗肿瘤作用机制研究进展. 中国中药杂志, 2006, 31(15): 1225
- [6] Ozaslan M, Didem Karagöz I, Kalender ME, et al. In vivo antitumoral effect of plantago major L. extract on Balb/C mouse with Ehrlich ascites tumor. Am J Chin Med, 2007, 35(5): 841

第一作者:王文成(1969-),女,博士研究生,副主任中医师,研究方向为中医药治疗恶性肿瘤。xhywwc@163.com

收稿日期:2014-05-19

编辑:陈 诚 傅如海