关键词 口腔溃疡 滋阴清热 中医药疗法 病案

中图分类号 R276.815.05 文献标识码 A 文章编号 1672-397X(2014)10-0053-01

滋阴清热法治愈顽固性口腔溃疡 1 例

张静宇
(天津中医药大学, 天津 300193)

刘某某,女,24岁。2013年11月14日初诊。

患者于10余年前始患口腔溃疡,反复发作,时轻时重,每因精神紧张或过食辛辣诱发,多在月经前后加重。西医诊断为复发性阿弗他溃疡。曾先后服用抗生素、维生素B族、维生素C等,只能暂时控制,久则罔效,后改服多种清热解毒类中成药,效果不佳。近两年加重,平均每月发作1~2次,每次可持续3~7日。此次因工作劳累、精神紧张诱发。现觉口腔内多处溃疡,有灼热疼痛感,进食则疼痛加剧。口干渴,手足心热,盗汗,寐差,夜间燥热,大便干燥,小便频数、色黄、有热感,月经(5~6/30)d,经量多,色深红,有血块。在口腔的颊黏膜及软腭部位黏膜上,共有4个大小不等的圆形或椭圆形溃疡,直径2~5mm,边界清楚,中心微凹陷,溃疡周围轻微充血。舌淡白,舌尖红,苔黄裂而干,两脉寸部浮数,关、尺部沉细数。辨为肾阴不足,虚火上炎,心火亢盛,津液已伤,是虚火实热兼有之证。当降心火,益肾水。方用三才封髓丹合导赤散加减,处方:

黄柏 20g,砂仁 15g,天冬 15g,麦冬 15g,党参 10g,生黄芪 10g,熟地黄 15g,生地黄 10g,肉苁蓉 6g,木通 10g,淡竹叶 15g,地骨皮 10g,生甘草 15g。3剂,每日1剂,水煎分2次温服。嘱患者多饮水,注意休息,放松心情,禁食辛辣食物。

2013年11月17日二诊:口腔溃疡面积较之前缩小,已无疼痛,且无新发溃疡。手足心热、盗汗及夜间燥热等症状已基本消失,口干渴也明显缓解,纳可,寐可,二便正常。舌淡红,苔薄白略黄,两脉略数。上方去麦冬、生黄芪、生地黄、木通、淡竹叶、地骨皮,黄柏减至15g,生甘草减至10g。7剂。

2013年11月24日三诊:口腔溃疡已完全愈合,且无新发溃疡,口干渴症状消失,纳可,寐可,二便正常。舌淡红,苔薄白,两脉不浮不沉、和缓有力。嘱停药,注意休息及饮食调

理。随访6个月,口腔溃疡未复发。

按:口腔溃疡属于中医口疮范畴,临床大多认为因心脾积热,上熏口舌所致,而采用清热泻火之法,正如《圣济总录》所言:“口疮者,心脾有热,气冲上焦,蒸发口舌,故作疮也。”《医学入门》亦云:“心热口舌生疮。”然本案脉证一派阴虚实热之象,故辨为肾阴不足,虚火上炎,心火亢盛,津液已伤。正如《寿世保元·口舌》所言:“口疮,逐年不愈者,此虚火也。”若单纯采用清热泻火之法,症状似有缓解,但日久食气伤阴,灼伤血络,溃疡反而加重。故治以降心火、益肾水为主。三才封髓丹出自《卫生宝鉴》,方由天冬、熟地黄、人参、黄柏、砂仁、甘草组成,以酒苁蓉煎汤送服,有降心火、益肾水、滋阴养血、润补下燥之功^[1]。笔者以三才封髓丹易人参为党参,合导赤散易竹叶为淡竹叶,加麦冬、生黄芪、地骨皮为方治疗本例口疮。方中黄柏以其味苦性寒,可泻相火而坚肾阴;砂仁以其味辛性温,善能入肾,既能通三焦达津液,又能内五脏六腑之精而归于肾,使得肾家之气内,肾中之髓自藏矣^[2],因砂仁在此方中是为主要病机“肾阴不足”而设,故加重其用量至15g;佐以生甘草,以甘能缓急,泻诸火与肝火之内扰,加之使水土合为一家,以妙封藏之固^[3],且生甘草可清热解毒,调和诸药,防木通、生地寒凉伤胃;天冬、麦冬补肺以生水,且天冬能入肾滋阴,麦冬可清心除烦;党参、黄芪补脾健脾,使从饮食中化生水谷精微,以建立中气,且黄芪可托毒生肌;熟地黄、生地黄补肾益精,养阴生津,且生地黄可滋阴清热以制心火;加入少量肉苁蓉,补肾助阳,以取其阳中求阴之意;木通、淡竹叶清心经之火,导心火下行,木通虽有微毒性,用量宜小,但因“急则治其标”,取其清心火之作用,且只服3剂,故稍加大其用量以配合其他药物达最佳治疗效果,同时严密监测病人情况;地骨皮清肝肾之虚热。诸药合用,共收滋阴补肾、清心降火之效,则诸证得除,口疮自愈。

参考文献

- [1] 元·罗天益.卫生宝鉴[M/CD]//中华医典.长沙:湖南电子音像出版社,2006
- [2] 清·吴谦.删补名方论[M/CD]//中华医典.长沙:湖南电子音像出版社,2006

第一作者:张静宇(1987-),女,博士研究生,研究方向为方剂配伍规律研究。zhang_yu9316@163.com。

收稿日期:2014-07-29

编辑:吴宁

以杏仁、冬瓜仁、芦根等清养肺阴、肃肺止咳;桃仁、红花、茜草活血祛瘀,辅以当归滋养阴血防祛瘀太过;枳壳开胸行气,“气行则血行”,望血行则瘀去;因病邪深入络脉,药物难以透达,特加入丝瓜络通络止痛,并引药入络,使诸药到达病处;鱼腥草可以抗炎,治疗肺损伤,故加鱼腥草清肺热,控制肺部感染。诸药合而成为养阴润肺为主,佐以活血化瘀之汤剂。散剂以失笑散(蒲黄、五灵脂)为基础,五灵脂、蒲黄二药均入血分,前者擅破血行血,后者兼行气分,行气而活血,相须为用,活血祛瘀之功相得益彰;加入乳香、没药,活血止痛,活血兼

以调气,醋炒有助于化瘀通络,活血止痛;配合参三七既能化瘀又能止血;甘草调和诸药。众药相合成为一个散瘀兼能养阴的散剂,使用方便,直达病位。

第一作者:严谨(1990-),男,医学硕士,中西医结合泌尿内科专业。yanxiaolanjin@163.com

收稿日期:2014-06-10

编辑:吴宁