

## “疏肝通淋汤”治疗女性尿道综合征 36 例临床观察

朱美凤 王身菊 赵敏 陈岱 张志坚

(常州市中医医院, 江苏常州 213003)

**摘要** 目的:观察疏肝通淋汤治疗女性尿道综合征的疗效。方法:选取 72 例女性尿道综合征患者,随机分为 2 组各 36 例;治疗组服用疏肝通淋汤,对照组服用舒乐安定加谷维素,治疗 2 个疗程后观察疗效。结果:治疗组总有效率为 91.7%,明显高于对照组的 69.4%。结论:疏肝通淋汤治疗女性尿道综合征疗效显著。

**关键词** 尿道综合征 疏肝通淋汤 女性

**中图分类号** R695.105

**文献标识码** A

**文章编号** 1672-397X(2014)10-0046-02

近年来,笔者应用自拟疏肝通淋汤治疗女性尿道综合征患者 36 例,取得较好疗效,现报道如下。

### 1 临床资料

**1.1 一般资料** 所有病例均为我院肾内科 2011 年 6 月~2013 年 9 月门诊患者,共 72 例,随机分为 2 组。治疗组 36 例;年龄 18~72 岁,平均年龄(45.5±8.3)岁;病程 3 个月~16 年,平均病程(5.0±3.2)年。对照组 36 例;年龄 16~75 岁,平均年龄(48.7±8.9)岁;病程 6 个月~18 年,平均病程(5.3±3.5)年。2 组患者一般资料比较无统计学差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 诊断标准** 参照《现代泌尿外科学》<sup>[1]</sup>拟定:(1)具有尿频、尿急、尿痛、排尿困难、耻骨上不适等症;(2)多次尿常规检查正常,清洁中段尿培养菌落计数 $<10^5/\text{mL}$ ;(3)无发热、血白细胞升高等全身症状。

**1.3 排除标准** (1)病毒、结核、真菌、衣原体、淋球菌等泌尿系特殊感染;(2)泌尿系器质性病变;(3)糖尿病等全身性疾病导致的膀胱功能障碍。

### 2 治疗方法

**2.1 治疗组** 采用自拟疏肝通淋汤治疗。方药组成:台乌药 9g,小青皮 9g,广木香 9g,川楝子 10g,柴胡 12g,炒栀子 10g,滑石 15g,车前草 15g,瞿麦 10g,赤茯苓 10g,甘草梢 3g。化裁法:尿频明显加桑螵蛸、益智仁;失眠加合欢花、五味子;心悸加炙远志、全瓜蒌;排尿刺痛加白茅根、蒲公英;小腹坠胀加黄芪、升麻;神疲乏力加太子参、生黄芪;腰痛加制狗脊、桑寄生;带下色黄加椿根皮、蜀羊泉。每日 1 剂,水煎取 200mL,分早晚饭后温服。

**2.2 对照组** 予以舒乐安定 1mg,每晚 1 次口服;谷维素 10mg,每日 3 次口服。

2 组均以 2 周为 1 个疗程。服用 2 个疗程后进行疗效观察。

### 3 疗效观察

**3.1 疗效评定标准** 治愈:尿频、尿急、尿痛症状消失;好转:尿频、尿急、尿痛症状较治疗前缓解或减轻;无效:尿频、尿急、尿痛症状无改变。

**3.2 治疗结果** 治疗组 36 例中,治愈 26 例,好转 7 例,无效 3 例,总有效率 91.7%;对照组 36 例中,治愈 13 例,好转 12 例,无效 11 例,总有效率 69.4%。2 组总有效率比较具有显著性差异( $P<0.01$ ),说明治疗组疗效明显优于对照组。

### 4 讨论

女性尿道综合征(Urethral Syndrome, US),又称无菌性尿频-排尿不适综合征,是以尿频、尿急、尿痛或排尿不适、膀胱区疼痛为主要症状的一组症候群,而尿常规检测正常,中段尿培养无细菌生长,且无尿道器质性病变<sup>[2]</sup>。该病多发生于女性,病情常反复发作,缠绵难愈,严重影响患者生活质量。本病发病原因目前尚未完全明了,可能与尿道前括约肌痉挛、女性雌激素水平下降、过敏或化学性刺激、精神因素、神经因素等有关<sup>[3]</sup>,易被误诊为尿路感染。现代社会,女性在家、社会、工作上精神压力较大,加之经、孕、产、乳等生理负担带来的不适,越来越多的女性出现焦虑、抑郁等不良情绪,而长期的尿道刺激症状造成的痛苦也易诱发女性的性情变化。因而女性尿道综合征患者普遍存在抑郁、焦虑等情绪障碍,进而严重影响女性患者的生活质量。目前,临床治疗本病多以补充雌激素、镇静、抗焦虑、改善植物神经功能、协调膀胱逼尿肌和尿道前括约肌的共济失调等为主,但疗效却难尽如人意。

中医学认为本病属“淋证”范畴,病机多属肾虚、膀胱湿热,治疗大多以补肾、清利膀胱湿热为主。但仍有较多患者病情顽固,不能缓解。全国名老中医张志坚教授在 60 余年的临床实践中,对尿道综合征诊治积累了丰富的经验,具有独到的见解。张老认为,“女子以肝为先天”,肝喜条达而恶抑郁,主精神情志调节,妇人之病,肝郁气滞者多,治以疏肝为要,善调肝者可治百病。诚如《灵枢·经脉》云:“足厥阴之脉……循股阴入毛中,过阴器,抵少腹。”少腹乃足厥阴肝经循行部位,若情志不畅,肝经疏泄失度,气机郁结,膀胱气化不利;或气郁化火,肝胆郁热,循经下注;或肝经湿热壅遏,循经流注于肾,湿热下注膀胱;或肝郁日久化热,久淋不愈,由腑及脏,由肾及脾,致脾肾两虚,湿热伤正,由实转虚,膀胱气化无权;

# 中西药合用治疗糖尿病周围神经病变 58 例临床观察

马井岗 吴云芳

(承德县中医院, 河北承德 067400)

**摘要** 目的:观察中西药合用治疗糖尿病周围神经病变的临床疗效。方法:选取患者 102 例,随机分为 2 组:对照组 44 例,给予甲钴胺片 0.5mg,3 次/d,口服;治疗组 58 例,在对照组治疗基础上,加服中药益气活络方。观察 2 组正中神经与腓总神经 MNCV 与 SNCV 的变化及临床疗效。结果:治疗组正中神经与腓总神经 MNCV 与 SNCV 的改善明显优于对照组;治疗组总有效率 94.83%,明显高于对照组的 70.45%。结论:中西药合用治疗糖尿病周围神经病变疗效显著。

**关键词** 糖尿病周围神经病变 益气活络 中药复方 甲钴胺片

**中图分类号** R587.205 **文献标识码** A **文章编号** 1672-397X(2014)10-0047-02

2008 年 6 月~2012 年 12 月期间,笔者采用中西药合用治疗糖尿病周围神经病变(DPN)患者 58 例,获得显著的疗效,现报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 所有病例均为我院门诊患者,共 102 例,随机分为 2 组。治疗组 58 例:男 26 例,女 32 例;年龄 40~76 岁,平均年龄 59.6 岁;糖尿病病程 5~26 年;DPN 病程 0.4~8 年,平均 DPN 病程(4.1±3.2)年。对照组 44 例:男 21 例,女 23 例;年龄 40~78 岁,平均年龄 58.6 岁;糖尿病病程 5~24 年;DPN 病程 0.3~8 年,平均 DPN 病程(4.3±3.8)年。2 组患者一般资料比较,无统计学差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

**1.2 诊断标准** 显效:麻木、疼痛及感觉异常基本消失,腱反射基本恢复正常,神经电生理感觉传导速度(SCV)及运动传导速度(MCV)较前增加 $>5\text{m/s}$ 或恢复正常;有效:自觉症状或跟腱反射改善,神经电生理 SCV 及 MCV 较前增加 $<5\text{m/s}$ ;无效:症状

体征无改善,神经传导速度无变化。<sup>[1]</sup>

## 2 治疗方法

2 组患者均给予糖尿病健康知识教育,饮食控制、运动疗法等,根据血糖情况给予口服降糖药或胰岛素控制血糖,保持空腹血糖控制在 8.0mmol/L 以下,餐后 2h 血糖 10.0mmol/L 以下。

**2.1 对照组** 予甲钴胺片 0.5mg/次,3 次/d,口服。

**2.2 治疗组** 在对照组治疗基础上,加服自拟中药益气活络方。方药组成:黄芪 30g,桂枝 10g,红花 6g,桃仁 10g,苏木 10g,当归 15g,乳香 6g,延胡索 10g,生地黄 30g,秦艽 10g,川牛膝 10g,炙甘草 6g。每日 1 剂,水煎取 300mL,分早晚 2 次温服。

2 组均以 4 周为 1 个疗程。疗程结束后进行疗效观察。

## 3 疗效观察

**3.1 疗效指标** (1)症状体征改善情况:于治疗前后分别记录患者的症状、体征。(2)血糖检测:分别于治疗前后检测 2 组患者的空腹血糖(FBG)、餐后

或肾精不足,肝失所养,肝气郁滞,膀胱气化失司,均可见小便涩滞,淋漓不尽,少腹满痛。故淋之为病与肝之盛衰,肝用之强弱,有着密不可分的联系。疏肝通淋、调畅情志在本病中有着重要意义,故而拟疏肝通淋汤治疗本病。方中台乌药理气解郁、温肾通淋;小青皮芳香悦志、疏肝解郁,共为君药;广木香、柴胡、川楝子、炒栀子行气疏肝、清泄郁热,共为臣药;滑石利六腑之涩结,导湿热下行;车前草、瞿麦渗湿利水、利湿通淋;赤茯苓活血通络行瘀,共为佐药;甘草兼调诸药为使药。诸药合用,共奏疏肝理气、解郁通淋之功。

本临床观察结果表明,疏肝通淋汤治疗女性尿道综合征疗效明显优于西药对照组,值得临床推广应用。

## 5 参考文献

- [1] 冯腾驷.现代泌尿外科学.天津:天津科学技术出版社,2000:423
- [2] 张军卫.尿道综合征.国外医学·泌尿外科系统分册,1995,15(2):84
- [3] 刘霞,宋武大.女性尿道综合征的诊疗进展.现代泌尿外科杂志,2009,14(1):77

第一作者:朱美凤(1982-),女,医学硕士,主治医师,从事中西医结合治疗慢性肾脏病工作。

通讯作者:陈岱,drd120@sohu.com

收稿日期:2014-05-18

编辑:傅如海 岐 轩