



## 周克振

江苏省名中医

1946年生,连云港赣榆人。副主任中医师,江苏省名中医学术经验继承工作指导老师。

单位:连云港市中医院(邮编:222004)

最擅长治疗的疾病:萎缩性胃炎、消化性溃疡、急性慢性肝炎、肝硬化、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、胃石症等以及肿瘤放、化疗后的调理。

主要学术成就及获奖情况:发表医学论文20余篇,撰写《中医类方妙用新编》等9部著作,三世为医,家学渊源,幼承庭训。从医40余年,学术上孜孜不倦,刻苦钻研,对脾胃病研究精深,治疗上师古不泥古,创新不离宗,理法方药多出新意,临床用药轻灵平和。

关键词 医学家 江苏 周克振 养阴和中益胃汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)10-0028-01

**方名:** 养阴和中益胃汤  
**组成:** 黄芪20g,北沙参15g,玉竹15g,麦冬10g,芦根10g,藤梨根20g,绞股蓝20g,川连5g,黄芩10g,蒲公英20g,大贝10g,佛手10g,麦芽20g,枳壳10g。  
**功能:** 养阴益胃,清热和中。  
**主治:** 慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生(气阴不足,胃热气滞)。  
**用法:** 每日1剂,水煎3次,早中晚分服。  
**方解:** 养阴和中益胃汤方中黄芪补益脾胃之气;北沙参养益脾胃之阴;绞股蓝补虚清热,益肾健脾;玉竹养阴清热,益胃生津;麦冬滋润脾胃,益阴生津;芦根清胃热,生津液;川连、黄芩清泄胃热;大贝滋润脾胃;佛手行气和胃;枳壳理气宽胸;麦芽开胃和中;蒲公英清热和胃,散结消肿;藤梨根清热开胃,抗癌消肿。诸药合用,共奏养阴补虚、清热散结、益胃和中,抗肠化,防恶变之功效。



## 秦云峰

徐州市名中医

1944年生,江苏无锡人,本科学历,主任中医师,南京中医药大学兼职教授。世界中医药学会联合会国际中医男科专业委员会副秘书长,江苏省性学会中医性学专业委员会副主任委员,徐州市性学会副理事长。

单位:徐州市中医院(邮编:221009)

最擅长治疗的疾病:不育症、性障、不孕症及内科疑难杂症。

主要学术成就及获奖情况:主编参编《中老年性问题和性保健》、《前列腺疾病诊治专家谈》等著作32本。

关键词 医学家 江苏 秦云峰 补精益气方

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)10-0028-01

**方名:** 补精益气方  
**组成:** 仙茅15g,仙灵脾15g,紫河车10g,制首乌10g,牡蛎30g,黄芪20g,车前子15g,覆盆子10g,菟丝子15g,五味子10g,杞子10g,丹参15g。  
**功能:** 补肾壮阳,益精滋阴,补气健脾。  
**主治:** 精力不足、男子少精、弱精、性功能减退、阳痿、早泄、更年期综合征等(脾肾两虚)。  
**用法:** 水煎2次,早、晚分服,每日1剂。  
**方解:** 肾阳不足则精子乏力呈弱精,肾阴虚则成少精症。脾虚可致肾虚。方中二仙助阳壮火为君,紫河车为臣,最能滋阴补精,益气助阳;配首乌滋阴益血,使阴阳平衡,不燥不腻;黄芪助河车益气,五子能促进睾丸生精;牡蛎敛精守神,补充锌、钙等微量元素;丹参活血养血,使睾丸、阴茎血液循环得以改善,可强精,又强性。加減:如睾丸、附睾胀痛可加活血止痛的荔枝核、橘核、延胡索;精索静脉曲张可选加川牛膝、川芎、赤芍、水蛭。阳痿或配合补肾巴戟天、肉苁蓉、或配疏肝的柴胡、白芍、白蒺藜等。

收稿日期:2014-06-15

编辑:吕慰秋