

叶天士『络病』用药规律探析

钱月慧

(宁夏医科大学中医学院, 宁夏银川 750004)

摘要 叶天士认为络病以络脉阻滞为特点,多表现为气滞、血瘀或痰阻,提出辛味通络等用药诸法,临床喜用辛香药,善用虫类药物,巧用血肉有情之品,善用药对,妙用藤类。分析叶氏治疗络病的用药特点和规律,以期指导临床用药,提高临床疗效。

关键词 络病 投药和剂量 叶天士

中图分类号 R285.6

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)10-0015-02

清代名医叶天士在络病学说发展中贡献最大。他将《内经》中有关“络”的生理认识,融入到杂病的病理阐释中,开创性地提出了“初为气结在经,久则血伤入络”、“久病入络”和“久痛入络”,对疾病由浅入深、由气及血的传变规律有了新的认识。认为络病以络脉阻滞为特点,多表现为气滞、血瘀或痰阻,提出辛味通络等用药诸法。从其弟子整理叶氏临证医案的《临证指南医案》中收治病案 2562 例,其中与络病治验有关者 239 案,占其总医案数的近十分之一,可见络病论治的广泛。

叶天士在《临证指南医案》中提出“大凡络虚,通补最宜”^{[1]200},“新邪宜急散,宿邪宜缓攻”^{[1]526},“攻法必用丸以缓之,非比骤攻暴邪之治,当用缓法”^{[1]452},“络中气血,寒热虚实,稍有留邪,皆能致痛”^{[1]619}。从中看出,络病要辨寒热、虚实、浅深,治疗原则是疏通络脉和透达络(毒)邪。祛邪之法根据病情需要而定,以理气、逐瘀、化痰、除湿、清热、解毒、散寒、扶正、通络、养络等一法施治,也可多法兼用,以荡涤络邪,驱邪外达,调畅气血,平衡阴阳。祛邪即祛毒,而祛毒就是给邪以出路,其治重在祛邪,驱邪勿尽,又要宿病缓图,以免攻伐正气,要讲究“络病功夫”,使邪去络通,络病向愈。

1 喜用辛香药

辛香宣透可引经通络。《素问·阴阳应象大论》:“气味辛甘发散为阳,酸苦涌泄为阴”,“味厚则泄,薄则通”^{[2]203}。桂枝、绛香、小茴香、丁香、麝香、郁金、葱韭等辛香之品,不但可以走窜通络,还兼引经作用,可引诸药达于病所。故叶氏辛味通络法,以辛味为主,并强调“络以辛为泄”,“久病在络,气血皆窒,当辛香缓通”,“酸苦甘腻不能入络”。

2 善用虫类

虫类走窜可剔邪搜络。初之络病,多气机失调,可用草木类药物治,病久则血伤入络,败瘀凝痰,混处络脉,痼结难解,因而必须用虫类搜邪剔络。虫类药物为血肉之体,又喜动跃,体阴用阳,能深入经络,祛除瘀痰。如全蝎、蜂房、穿山甲、水蛭、虻虫、地龙、蛭螂、土鳖虫、蜈蚣、僵蚕等在络病中常用。^[3]《临证指南医案·积聚》:“拷仲景于劳伤血痹诸法,其通络方法,每取虫蚁迅速飞走之诸灵,俾飞者升、走者降,血无凝著,气可宣通,与攻积除坚,徒入脏腑者有间。”^{[1]235}可见虫类药材具有独特功效,对现今临床难治病如肝硬化、风湿顽痹等病证的治疗,具有现实的指导意义。

3 巧用血肉有情之品

血肉有情之品可填补络道之虚,用于精血亏损之奇络虚证最宜。凡下焦所损,乌贼骨、淡菜、鲍鱼等均为腥臭脂膏之类,因其同气相求,更能取效。《灵枢·卫气失常》云:“血气之输,输于诸络。络病日久,营卫失常,气血不充,络道失养。”^{[4]415}如鹿茸、猪脊髓、阿胶、龟版、紫河车、海狗肾、羊肾等血肉有情之品能以髓填髓、以脏补脏、至阴聚秀之物以补阴精、阳气生发之物以壮阳气。故叶天士云:“余以柔济阳药,通奇经不滞,且血肉有情,栽培身内之精血,但王道无近功,多用自有益。”

4 善用药对

叶天士善用药对,随证化裁^[5]。常见药对如鹿茸、人参升固督脉之气;鹿角霜、桂枝温通脉络;鹿茸、龟版通补任督;杜仲、沙苑子强腰固带;川椒、小茴香辛温通阳;淡苡蓉、当归温润通补;人参、紫河车温养气血;人参、茯苓通补阳明之虚;禹余粮、赤石脂固补阳明,用于阳明失阖之下血;当归、桃仁辛润通络;黄柏、白薇清热坚阴,用于阴虚阳浮;川楝子、橘核、茴香常用于男子痼疝;南楂肉、菟蔚子、香附用于女子通经。还常选用以下药对:当归、生姜、羊肉;乌鲗骨、茜草;女贞子、墨旱莲;人参、熟地黄;当归、熟地黄;延胡索、川楝子等。

基金项目:宁夏自然科学基金(NZ0544)

雾霾与肺系疾病相关性的中医理论认识探微

刘 敏 吴 倩 马玉玲 曾秀娣 曹 勇

(暨南大学医学院, 广东广州 510632)

摘 要 环境污染造就了雾霾这一致病邪气。雾霾于秋冬季节多发。中医认为,雾霾的本质实属燥浊邪毒范畴。肺为娇脏,喜润恶燥,易受外邪侵袭。雾霾致病多因燥浊邪毒由口鼻而入,侵袭肺卫所引起一系列肺系疾患。当今要全面诊断和治疗肺系疾病,亦不可忽视雾霾这一重要致病因素。

关键词 雾霾 肺系疾病 燥浊邪毒

中图分类号 R256.1

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)10-0016-02

随着社会科技的不断进步,生产生活逐渐趋向工业化,这一过程在带来经济效益增长的同时,也加剧了对自然环境的破坏。“雾霾”就是近年来人们较为关注的一个环境变化,据统计显示内地今年雾霾平均日数为1961年以来第一高值,而中国500个城市中仅1%空气质量达标。2013年1月雾霾事件造成的全国交通和健康的直接经济损失约230亿元,雾霾事件中仅急(门)诊健康终端的经济损失占总直接损失的98%。此外,空气污染曾经在许多国家引起关注。比如,1952年12月,英国首都发生骇人听闻的“伦敦烟雾事件”,四天时间死亡人数就达4000多人,两个月后,又有8000多人陆续丧生^[1]。现将雾霾与肺系疾病相关性的中医理论认识浅探如下。

1 雾霾的定义

古书《尔雅》上记载:“风而雨土曰霾”,而今,中国气象局《地面气象观测规范》中对“霾”的定义是:“大量极细微的干尘粒等均匀地浮游在空中,使水平能见度小于10公里的空气普遍浑浊现

象,霾使远处光亮物体微带黄、红色,使黑暗物体微带蓝色。”雾霾是雾和霾的统称。两者相互联系又有所区别。雾是大气中悬浮的水汽凝结致使能见度低于1千米时的天气现象。霾,又称灰霾(烟霞),是指硫酸、硝酸、有机碳氢化合物等粒子及空气中大量的灰尘颗粒悬浮集聚而形成的浑浊现象。

2 雾霾对人体健康的危害

雾霾不仅对人们的日常生活及出行带来不便,也对人类的健康造成了极大的威胁。据报道,中国每年因城市大气污染而造成的呼吸系统门诊病例在35万人以上,而且呈逐年增加之势^[2]。雾霾天气,空气中的可吸入性颗粒物增多,尤以有机污染物为主,成分复杂,直径小,可随呼吸而进入支气管、细支气管最后沉降于肺泡,引起支气管炎、肺炎,诱发哮喘,加重老慢支和肺气肿等急慢性呼吸道疾病。另外,长期生活在雾霾环境中,会提高肺癌的发病率^[3]。钟南山院士指出,雾霾天气比香烟更易致癌。近30年来,中国公众场所吸烟率不断下降,肺癌患

5 妙用藤类

藤类入络源于取类比象之意。《本草便读》:“凡藤类之属,皆可通经入络。”藤类蔓延缠绕,犹如网络,纵横交错,无所不至,形如络脉。因此,随证可加络石藤、海风藤、忍冬藤、鸡血藤、大血藤等藤类药物以理气活血,散结通络。

6 参考文献

- [1] 清·叶天士.临证指南医案.北京:人民卫生出版社,2006
- [2] 烟建华.内经选读.北京:学苑出版社,2004
- [3] 谢忠礼,韦大文.从《临证指南医案》探讨叶天士络病学说

的主要思想.河南中医学院学报,2006,21(1):15

- [4] 明·马蒔.黄帝内经灵枢注证发微.北京:学苑出版社,2007
- [5] 朱慧萍.叶天士治奇络病法则及用药特色.中华中医药杂志,2009,24(1):13

第一作者:钱月慧(1971-),女,硕士,副教授,从事中医教学和临床工作。eqih@163.com

收稿日期:2014-06-08

编辑:傅如海