

电针联合定向透药治疗寒湿腰痛 37 例临床观察

卜林凌 陈丽琴 彭海勇 徐奇

(上海市浦东新区沪东社区卫生服务中心,上海 200129)

摘要 目的:观察电针联合定向透药疗法治疗寒湿腰痛的疗效。方法:73 例寒湿腰痛患者随机分成 2 组。治疗组 37 例行电针联合定向透药疗法治疗,对照组 36 例行电针治疗,均隔日治疗 1 次,10 次为 1 个疗程,共治 3 个疗程。观察 2 组 VAS、PPI、ODI 评分。结果:治疗后治疗组 VAS、PPI、ODI 评分改善优于对照组。结论:电针联合定向透药疗法治疗寒湿腰痛近期疗效显著。

关键词 寒湿腰痛 电针 中医定向透药

中图分类号 R255.905 文献标识码 A 文章编号 1672-397X(2014)09-0060-02

近年来,笔者对 37 例寒湿腰痛患者行电针联合中医定向透药治疗,并设电针组 36 例作对照,取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取本社区中医全科 2012 年 1 月至 2013 年 1 月的门诊患者,共 73 例,按就诊顺序随机分成 2 组。治疗组 37 例:男 20 例,女 17 例;年龄 43~65 岁;病程 33d~9 年。对照组 36 例:男 19 例,女 17 例;年龄 42~66 岁;病程 28d~9 年。2 组患者在性别、年龄、病程方面均无统计学差异($P>0.05$)。

1.2 诊断标准 腰部疼痛,畏寒沉重,扭转屈伸不利,天气寒冷或潮湿时症状加重,痛处喜温恶寒,或四肢不温,舌淡胖、苔白腻,脉沉紧或濡缓^[1]。

1.3 纳入标准 符合诊断标准且愿意配合治疗者。

1.4 排除标准 已具手术指征者;腰椎肿瘤者;电针和中医定向透药禁忌症者及中途退出治疗者。

2 治疗方法

2.1 治疗组

2.1.1 电针治疗 患者俯卧位,取与疼痛部位对应的夹脊穴、阿是穴、大肠俞、委中、腰阳关。针刺得气后行捻转泻法,大肠俞、委中接通 KWD-808 型脉冲针灸治疗仪,选择连续波,频率为 0.8Hz,逐渐加大输出剂量,以患者自觉腰部肌肉有节律地跳动且不疼痛为度。留针 20min。隔日治疗 1 次,10 次为 1 个疗程,共治 3 个疗程。

2.1.2 定向透药治疗 采用 DS-MF2B 型中医定向透药治疗仪治疗。药方组成:红花 15g,艾叶 15g,三棱 10g,莪术 10g,制草乌 15g,威灵仙 15g,姜黄 10g。上药加水 400mL,煎煮 30min,去渣取液待用。患者俯卧位暴露腰部,将涂有本中药液的电极保湿片置于腰部治疗,电流强度以患者能耐受为度,最大强度不

应超过 18mA。隔日 1 次,每次通电 20min。10 次为 1 个疗程,共治 3 个疗程。

2.2 对照组 行电针治疗,操作与疗程均同治疗组。

2.3 健康教育 对 2 组患者均进行同样的健康教育,向其普及寒湿腰痛的日常护理和治疗知识,消除其对治疗的恐惧。治疗前须进食。治疗期间避风寒,适劳逸,饮食宜清淡,避免服用刺激性的食物。治疗期间注意腰部保暖,禁止负重。根据自身情况,选择反走或吊单杠等。

3 疗效观察

3.1 观测指标 (1)视觉模拟评分(VAS)^[2]; (2)现时疼痛强度(PPI)^[3]:将疼痛分为 6 级,0 级为无痛,1 级为轻微疼痛,2 级为不适疼痛,3 级为窘迫疼痛,4 级为严重疼痛,5 级为剧烈疼痛; (3) Oswestry 功能障碍指数(ODI)^[4]:其原始问卷调查表中共有 10 项,每项备有 6 个选择项(分值在 0~5 分,0 分为无任何功能障碍,5 分为功能障碍最为明显)。根据中国人的习俗,取消了关于性生活方面的调查。本次调查量表中包括了疼痛程度、日常活动自理能力、提物、行走、坐、站立、睡眠、社会活动、旅行等 9 个方面,将 9 个选择项目得分累加后,计算其占 9 项最高分(45 分)的百分比,即为 ODI 指数。0% 为正常,越接近 10% 则表示功能障碍越严重。

3.2 统计学方法 采用 EpiData 软件进行数据录入,采用 SPSS18.0 进行数据分析,计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,两独立样本采用 t 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

3.3 治疗结果 见表 1。

表 1 治疗组、对照组治疗前后 VAS、PPI、ODI 评分比较($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	VAS 评分		PPI 评分		ODI 评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
治疗组	37	8.11±0.74	2.62±0.59***	2.51±0.69	1.11±0.31***	51.11±7.18	30.04±4.80**
对照组	36	8.06±0.67	3.19±0.75**	2.53±0.65	1.33±0.48**	51.05±4.10	32.45±3.05**

注:**与本组治疗前比较, $P<0.01$;与对照组治疗后比较,★ $P<0.05$,★★ $P<0.01$ 。

基金项目:上海市浦东新区卫生系统学科带头人培养计划资助(PWRd2011-11)

电针周围性面瘫患者左、右侧地仓穴的 fMRI 比较研究

唐宏图^{1,2} 李 佳^{1,2} 吴 松¹ 王 华¹ 徐海波³ 韩俊洲³ 胡 霞⁴

(1.湖北中医药大学/针灸治未病湖北省协同创新中心,湖北武汉 430065;

2.香港科技大学电子与计算机工程学系,香港清水湾;3.华中科技大学同济医学院附属协和医院,湖北武汉 430000;

4.湖北中医药大学基础医学院,湖北武汉 430065)

摘 要 目的:观察电针刺刺激患侧地仓穴在患者脑功能区的激活相关性,研究左、右侧地仓穴在成像上的差异性。方法:电针刺刺激左、右侧周围性面瘫患者各 6 例,同时行全脑 fMRI 扫描,SPM 软件进行图像后处理,t 检验分析得出电针不同穴位的脑功能图像。结果:电针左侧地仓穴,右侧中央前回、双侧中央后回、左侧角回等脑区信号升高;电针右侧地仓穴,右侧中央前回、左侧中央后回、右侧额下回、右侧脑岛、右侧颞上回等脑区信号升高。结论:两侧成像具有相同的同时,又存在较大差异,信号升高或降低的脑区并不一致。这说明同名的穴位也许在人体的两侧存在一定的差异,如传导通路不完全相同、治疗作用不完全一致等。

关键词 周围性面瘫 磁共振成像 电针 地仓穴**中图分类号** R745.120.5**文献标识码** A**文章编号** 1672-397X(2014)09-0061-03

近年来,笔者应用功能性磁共振成像(fMRI)技术,以周围性面瘫患者为研究对象,观察电针刺刺激患侧地仓穴在患者脑功能区的激活相关性,观察左、右侧地仓穴在成像上的差异性。

1 材料与方

1.1 试验对象 左、右侧周围性面瘫患者各 6 例,分别来

基金项目:国家自然科学基金(90209031)

源于湖北中医药大学附属医院针灸科、湖北省人民医院针灸科、武汉市第一医院针灸科,所有病例符合周围性面瘫诊断标准,均为单侧面瘫、右利手。按针刺部位分为 2 组。左地仓组 6 例:男 3 例,女 3 例;平均年龄 44 岁;平均病程 13.8 个月。右地仓组 6 例:男 2 例,女 4 例;平均年龄 48

4 讨论

腰痛是以腰部单侧或双侧疼痛为主要症状的病证,为社区常见病,且以寒湿腰痛较为多见。古代医籍对其早有载录,《黄帝内经》对腰痛病的性质、部位等多有论述,提出了此病的病因以虚、寒、湿为主。《素问·脉要精微论》载:“腰者,肾之府,转摇不能,肾将惫矣。”对寒湿腰痛的认识,《素问·痹论》记载:“其寒者,阳气少,阴气多,与病相益,故寒也”;“痛者,寒气多也,有寒故痛”。寒湿腰痛多因久居湿地或汗出后衣湿受凉,遭雨涉水,加之素有脾虚,寒湿内生,致寒湿之邪经肌肤腠理入侵人体,腰肾受损,经络壅塞,不通则痛。

本病的主要病位在腰,从经络循行上看,与足太阳膀胱经、督脉的关系最为密切。因此,电针治疗中,取腰部夹脊穴、阿是穴、大肠俞、委中、腰阳关。腰部夹脊穴为经外奇穴,位于膀胱经和督脉之间,针刺夹脊穴可贯通此二经,促使气血运行顺畅;针刺大肠俞、委中可调节膀胱经气血,委中穴为治疗腰痛背痛的经验要穴;针刺腰阳关穴可鼓动阳气,驱寒除湿降浊。

定向透药疗法是一种新兴的中医外治法,将涂有药液的电极板置于患处,促进药液经皮吸收,使作用直达患处。透药方中,三棱、莪术破血、行气;草乌祛风散寒,胜湿止痛;威灵仙药性悍走窜,通十二经、五脏,通络止痛;姜黄、红花、艾叶温经活血。诸药同用,共奏活血通络、祛寒胜湿止痛之功

效。定向透药疗法将传统中医药与医用物理学有机结合,促使药液从患部肌腠直接吸收,具有快速、直透等特点。

在寒湿腰痛的治疗中,选用电针联合定向透药疗法极大地提高了近期疗效,其远期疗效值得进一步临床观察。电针配合中医定向透药疗法治疗寒湿腰痛疗效明显,易于被患者接受,适于在社区医疗中推广。

5 参考文献

- [1] 戴慎.中医病证诊疗标准与方剂选用.北京:人民卫生出版社,2001:11
- [2] 章海凤,常小荣,刘密,等.针刺少阳经特定穴对偏头痛患者近期VAS评分头痛强度及MSQ评分的临床观察.时珍国医国药,2013,24(7):1663
- [3] 韩笑,马文珠,王文远.平衡针改善腰椎间盘突出症疼痛的随机对照研究.针刺研究,2013,38(1):57
- [4] 郑光新,赵晓鸥,刘广林,等.Oswestry 功能障碍指数评定腰痛患者的可信性.中国脊柱脊髓杂志,2002,12(1):13

第一作者:卜林凌(1983-),女,医学硕士,主治医师,研究方向为社区常见病的中医全科诊疗。

通讯作者:徐奇,xuqimph@126.com

收稿日期:2014-03-16

编辑:华 由 王沁凯