

傅萍妇科膏方验案 3 则

李香萍

(杭州市西湖区北山街道社区卫生服务中心, 浙江杭州 310007)

关键词 妇科疾病 中药膏方 验案 傅萍

中图分类号 R271.105

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)09-0052-02

膏方俗称“膏滋药”,是一种将中药饮片反复煎煮,去渣取汁,经蒸发浓缩后,加糖、蜂蜜或阿胶等制成的半流体剂型,具有滋补强身,延缓衰老,治病纠偏的作用。妇女因其特有经带胎产生理特点,易耗气伤血,因此膏方在妇科病的调治中有其独特优势。

傅萍教授系浙江“何氏女科”外姓传人,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,从医近 40 载,长期致力于中医妇科疾病的理论与临床实践,擅长运用膏方对妇科疾病进行调理。笔者有幸作为傅萍教授的学术经验继承人跟师左右,受益匪浅。现将其运用膏方治疗妇科病验案 3 则介绍如下。

1 月经过少

施某某,女,40 岁。2012 年 11 月 16 日初诊。

患者月经量少 2 年,色淡质稀,5 天净,周期尚准,无痛经,腰酸明显,肢软乏力,夜寐欠安,舌红苔薄,脉弦细。中医诊断:月经过少。辨证属肾虚血亏。治以益气补肾,养血调冲。膏方:

巴戟天、苁蓉、当归、熟地、杞子、丹参、香附、狗脊、续断、天冬、石楠叶、淮山药、茯苓各 120g,菟丝子、覆盆子、党参、益母草、夜交藤、淮小麦各 240g,太子参、黄芪、杜仲、牛膝、鸡血藤、虎杖、透骨草、合欢皮各 150g,川芎、赤芍、白芍、山萸肉、八月札各 100g,艾叶、甘草、陈皮各 50g,东阿阿胶 250g,鹿角胶 50g,黑芝麻、大核桃仁各 500g,枣泥 50g,龙眼肉 100g,虫草菌粉、孢子粉各 40g,移山参 30g,冰糖、黄酒各 400g,收膏。每日 1~2 次,每次 1 匙,空腹温水调服。

按:患者肾气精血不足,冲任血海亏虚,以致月经量少,色淡质稀,肾虚外府经脉失养则腰膝酸软,营血不能上奉滋养于心,以致夜寐欠安。傅师以益气补肾,养血调冲为治疗大法。方中菟丝子平补肾

阴肾阳而无燥热滋腻之弊,可作为广泛的补益药,与巴戟天、苁蓉、续断、石楠叶、牛膝、覆盆子、杜仲等配伍,能温肾阳,与熟地、杞子、山萸肉等同用,可滋肾阴;补气健脾药以山参为首选,兼用党参、太子参、黄芪,配伍菟丝子脾肾气血阴阳同补,先后天并济;淮山药、茯苓健脾和胃;兼取四物汤、阿胶补血和血;鹿角胶等血肉有情之品滋补肾阴肾阳;鸡血藤养血活血调经;丹参、益母草、虎杖、透骨草活血调经;淮小麦、夜交藤、合欢皮、龙眼肉宁心安神;香附、八月札、陈皮疏肝行气以防滋腻;艾叶理气血、温经脉;红枣、甘草调和诸药。服后随访,患者诉经量增多,腰酸已除,肢软乏力改善,夜寐渐安。

2 围绝经期综合征

刘某某,女,55 岁。2012 年 11 月 21 日初诊。

患者绝经 1 年,时有潮热汗出,夜寐少眠,尿频不固,舌淡红、苔薄,脉细弦。中医诊断:围绝经期综合征。辨证属肝肾不足。治以养肝肾益精血。膏方:

生地、熟地、杞子、旱莲草、女贞子、桑椹、南沙参、北沙参、淮山药、狗脊、续断、茯苓各 120g,益智仁、太子参、杜仲、桑螵蛸、忍冬藤、白术、合欢皮各 150g,山萸肉、天冬、麦冬、乌药、八月札、娑罗子、丹皮、佛手各 100g,葛根、黄芪、菟丝子、覆盆子各 240g,夜交藤、淮小麦、酸枣仁各 300g,陈皮 50g,东阿阿胶 250g,鹿角胶 50g,龟版胶 100g,龙眼肉、枣泥各 100g,移山参、孢子粉各 10g,大核桃仁、黑芝麻各 500g,冰糖、黄酒各 400g,收膏。每日 1~2 次,每次 1 匙,空腹温水调服。

按:该患者年近七八,天癸已竭,冲任虚衰,肾阴亏虚,故出现潮热汗出,肾水不能上济于心,则心肾不交,夜寐少眠,肾与膀胱相为表里,肾气不足,膀胱失约,则尿频不固。傅师以养肝肾益精血为治疗大法,方中狗脊、续断、杜仲、熟地、杞子、旱莲草、女贞子、桑椹、山萸肉、菟丝子、覆盆子补肝肾益精

中医治疗骶髂关节错位合并髋关节半脱位验案 2 则

刘占军

(河北北方学院附属第三医院,河北张家口 075000)

关键词 骶髂关节错位 髋关节半脱位 整复手法 中药复方 验案

中图分类号 R274.220.5

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)09-0053-02

骶髂关节错位是指骶骨与髂骨的耳状关节面,由于外力的作用,造成其微小移位。临床表现轻重不一,多种多样,往往未引起重视,常被误诊误治,尤以少年儿童的误诊误治,后果较为严重。现将笔者近年在临床上遇到的 2 例骶髂关节错位合并髋关节半脱位经中医治疗痊愈的病例总结报告如下。

1 病历摘要

1.1 李某,男,9 岁。2009 年 7 月 18 日初诊。

患儿于 2 月前因行走时不慎摔倒致右髋部疼痛,行走时轻微跛行,当地医院查无异常,给予口服跌打损伤等药物治疗。后疼痛减轻,但跛行渐重,遂于暑期到某骨科诊所、县人民医院、某医学院附属

医院就诊,行胸腰椎正侧位 X 线片检查示:胸腰段脊柱轻度侧弯畸形。骨盆平片示:双侧骶髂关节间隙正常,双侧髋关节间隙正常。印象:骨盆骨质未见异常。后到中国中医科学院广安门医院骨科就诊(当时笔者在该院骨科进修学习),查体见腰椎略向左侧突,坐位时双手撑在两侧,卧位时,右膝关节屈曲,行走时跛行,右脚尖触地,右手扶髋部,双下肢不等长,右下肢短约 3cm。前述 X 线片经该院医师会诊见:右髋臼角变小,右髂嵴向前向上移位,腰椎略向左突。诊断:右骶髂关节错位、右髋关节半脱位。予中医手法整复,配合中药伤科膏外敷,联合右下肢行皮牵引。

血;生地、南沙参、北沙参、天冬、麦冬清热养阴生津;太子参、黄芪、移山参大补元气;益智仁、桑螵蛸、乌药补肾缩尿;茯苓、白术健脾和中;八月札、娑罗子、佛手、陈皮疏肝理气;夜交藤、淮小麦、酸枣仁、合欢皮养心安神;丹皮清退虚热;葛根生津止渴。因药证合拍,膏方服完后患者潮热汗出减少,夜寐渐安,尿频好转。

3 月经先期

华某某,女,29 岁。2012 年 11 月 28 日初诊。

患者月经先期 1 年余,1 月 2 至,口干咽燥,心烦易怒,纳香便软,舌红苔薄,脉细。中医诊断:月经先期。辨证属肝肾阴虚。治以补益肝肾,恢复冲经。膏方:

菟丝子、覆盆子、紫石英、金樱子、葛根各 200g,淮小麦 300g,杜仲、黄芪、玄参各 150g,生地、熟地、杞子、旱莲草、女贞子、桑椹、狗脊、续断、淮山药、党参、太子参各 120g,山萸肉、天冬、麦冬、生白芍、五味子、香附、八月札、白术、丹皮、地骨皮各 100g,绿梅花、橘皮、橘络各 50g,东阿阿胶 250g,龟版胶

100g,鹿角胶 50g,黑芝麻、大核桃仁各 500g,枣泥、龙眼肉各 100g,虫草菌粉 40g,孢子粉 20g,冰糖、黄酒各 400g,收膏。每日 1~2 次,每次 1 匙,空腹温水调服。

按:该患者育有双胞胎,劳累过度,肝肾受损,冲经失司,以致月经先期,1 月 2 至,阴虚津液不能上承,故口干咽燥,肝气郁结则心烦易怒。傅师以补益肝肾,恢复冲经为要。方中菟丝子、覆盆子、紫石英、金樱子、杜仲、熟地、杞子、桑椹、狗脊、续断、山萸肉补益肝肾;生地、葛根、丹皮、地骨皮、玄参、生白芍、旱莲草、女贞子、天冬、麦冬养阴清热;淮山药、党参、太子参、白术补气健脾;香附、八月札、绿梅花、橘皮、橘络疏肝解郁、理气和胃。服后随访,患者诉月经周期推迟,23~25 日一行,口干咽燥好转。

第一作者:李香萍(1974-),女,硕士研究生,主任中医师,从事中医妇科临床工作。lixiangping@hzcnc.com

收稿日期:2014-06-18

编辑:傅如海