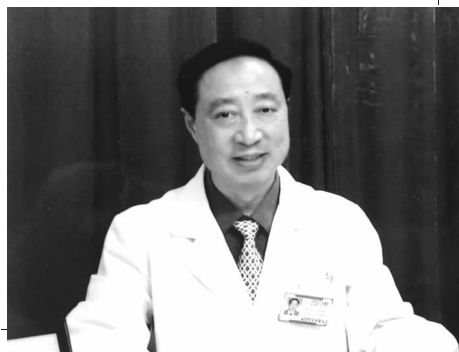




## 龙家俊

江苏省名中医

1946年生,江苏南京人,主任中医师,教授,曾任江苏省中西医结合学会理事、江苏省中西医结合学会乳房病专业委员会副主任委员,任四届南京中医药学会理事、学术工作委员会主任委员、内科委员会委员、南京市第二、第三批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

单位:南京市玄武医院(邮编:210001)

最擅长治疗的疾病:乳腺病、银屑病、硬皮病、多囊卵巢综合征、不孕不育、肿瘤及内、妇科疑难杂病。

主要学术成就及获奖情况:在医学杂志上发表论文 56 篇,指导学生编写了《江苏省名中医龙家俊医案医论集》一书。对乳房病有较深的研究,提出了乳腺增生病尤其是乳腺囊性增生病为肾虚肝郁、痰阻瘀滞,研发了整套中医药治疗有效方法。

关键词 医学家 江苏 龙家俊 乳囊散结汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)09-0020-01

**方名:** 乳囊散结汤  
**组成:** 天冬 30g,浙贝母 30g,生牡蛎(先煎)30g,白芥子 10g,白僵蚕 10g,露蜂房 10g,昆布 15g,海藻 15g,生麦芽 30g,八月札 15g,鹿角片(先煎)12g,夏枯草 15g,山慈姑 10g,三棱 15g,莪术 15g。  
**功能:** 补肾疏肝,理气化痰,祛瘀散结。  
**主治:** 乳腺增生病。  
**用法:** 每日 2 剂,头煎及二煎药液合并约 400mL,早、晚饭后半小时服。  
**方解:** 乳腺增生病多为肾虚肝郁、痰阻瘀滞。方用鹿角片、露蜂房益肾温阳,天冬滋养肾阴,以治肾虚;用八月札、生麦芽疏肝理气,以治肝郁;浙贝母、生牡蛎、白芥子、白僵蚕、山慈姑、昆布、海藻化痰散结,以治痰阻;三棱、莪术活血化痰,以治瘀滞。诸药合用,共奏益肾疏肝、化痰祛瘀之功,治疗乳腺增生效果显著。



## 徐天舒

南京市名中医

1964年生,江苏常州人。医学博士,主任中医师,临床学位博士研究生导师。江苏省中西医结合学会外治法专业委员会委员,南京市中医药学会理事,江苏省针灸学会耳针分会副主任委员。

单位:南京大学医学院附属鼓楼医院(邮编:210008)

最擅长治疗的疾病:围绝经期综合征、抑郁症以及各种老年性疾病、肿瘤等。

主要学术成就及获奖情况:发表医学论文 30 余篇,主持及参与省、市课题多项,参与国家“十二五”科技支撑项目 1 项,“麦粒灸技术在肿瘤患者治疗中的应用”获南京市卫生局十佳新技术引进奖二等奖。

关键词 医学家 江苏 徐天舒 加味甘麦大枣汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)09-0020-01

**方名:** 加味甘麦大枣汤  
**组成:** 合欢皮 15g,浮小麦 15g,地龙 6g,女贞子 10g,墨旱莲 10g,甘草 3g,大枣 3 枚。  
**功能:** 滋肾清心,理气活血。  
**主治:** 围绝经期综合征、抑郁症等属肾不交、心火亢盛者。  
**用法:** 每日 1 剂,煎服 2 次。  
**方解:** 本方以大枣养心、顾护脾胃,浮小麦清热止汗,合欢皮解郁、活血,地龙平肝熄风,女贞子、墨旱莲补益肾阴,甘草调和诸药。伴潮热、汗出,加生地 10g、山栀 10g;伴心慌胸闷,加全瓜蒌 12g、丹参 12g;伴腰背疼痛,加杜仲 10g、补骨脂 10g;伴失眠、抑郁,加茯神 15g、煅龙牡(各)15g;伴腕腹胀满、便秘难解,加白术 30g、枳实 10g。临床配合针刺治疗,常用腧穴有合谷、太冲、三阴交、足三里、百会、内关等,具有调理脾胃、理气解郁等功效,应用广泛,随证加减。还可配合灸法治疗,采用麦粒灸疗法,具有扶正祛邪作用。多用于脾气虚弱、气血亏虚证等,如肿瘤患者及老年人等。

收稿日期:2014-06-10

编辑:吕慰秋