

颈椎病从痹论治一得

庞源源

(山东中医药大学, 山东济南 250014)

指导: 孙西庆

摘要 根据颈椎病的临床表现, 可将其纳入“痹证”范畴, 从痹论治, 临床应用桂枝芍药知母汤, 祛风除湿, 温经散寒, 滋阴清热, 疗效卓著。

关键词 颈椎病 痹证 桂枝芍药知母汤

中图分类号 R255.6

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)08-0034-02

颈椎病在当今社会属于常见病、多发病, 其发病率逐年上升, 且渐趋低龄化, 影响了广大患者的生活质量。颈椎病多指颈椎间盘退变刺激或压迫颈部血管、神经、脊髓而产生的诸如头晕、头痛、颈项强痛等一系列症状, 还包括颈椎骨质增生、颈部外伤劳损或先天椎骨发育异常等引起的上述症状^[1]。现代医学将颈椎病分为颈型、神经根型、脊髓型、椎动脉型、交感神经型和其他型。中医学中虽然无此病名, 但根据颈椎病的临床表现, “痹证”、“头痛”、“眩晕”、“痉证”、“颈肩痛”、“项强”等疾病中皆有体现。中医药对本病的治疗颇具特色, 现单从“痹证”方面讨论一下颈椎病的诊疗。

《内经》首次提出痹之病名, 《素问·评热病论》云: “邪之所凑, 其气必虚。”《济生方·痹》亦云: “皆因体虚, 腠理空疏, 受风寒湿气而成痹也。”指出体虚阳气不足, 卫外不固, 邪气乘机侵袭, 乃成痹证。邪气痹阻经络, 气血运行不畅, 不通则痛。“痹者, 闭也, 以气血经络为邪所闭, 不得通行而病也。”而颈项部有督脉、足太阳经、手足少阳经循行且诸阳脉皆会于督脉, 若邪气侵及颈椎就会出现颈项部僵硬不适、头昏沉、头痛、头晕等症。《张氏医通》有云: “宵气不循故道, 气逆挟脊而上, 致肩背病……或观书对弈久坐致脊背痛。”马祝高^[2]认为颈椎病的发生是风寒湿之邪侵袭人体经脉和长期慢性颈肌劳损所致, 治疗颈椎病应以活血化瘀、散风除湿、通络止痛、舒筋壮骨为主。这种治法正契合下述临床现象: 当今人们往往因久坐, 脊柱长时间得不到休息, 尤以颈椎为甚, 在这种情况下稍微感受邪气, 就会出现以颈项酸楚疼痛、头胀痛、遇风或阴天下雨时加重为主要表现的一系列症状。故笔者将颈椎病纳入

痹证范畴, 从痹论治。

导师孙西庆教授用桂枝芍药知母汤加减治疗颈椎病, 临床效果颇佳, 兹介绍孙老师用桂枝芍药知母汤加减方治疗颈椎病的一则典型病案, 以示解析。

患者赵某某, 男, 43岁。2013年4月8日初诊。

8年前无明显诱因出现颈项部疼痛, 与天气有关, 雨季阴天时疼痛加重, 甚则全身疼痛。头胀, 昏沉不清, 偶有双上肢发麻。近1年来出现面部时有发热, 情绪急躁时头面易发热, 难以自控。现症见颈项部疼痛, 亦可见后枕部、双肩疼痛, 无心慌胸闷, 无恶心呕吐, 纳可, 每日可入眠4~5h, 二便调。舌淡红苔薄黄, 脉沉。辅检: (1) 颈椎CT示: 颈椎曲度变直, 颈3~4、4~5、5~6椎间盘膨出。(2) 腰椎MRI示: 腰2~3、3~4、4~5、腰5~骶1椎间盘膨出; 腰2、3椎体轻度骨质增生; 腰3椎体终板炎。诊断为颈椎病。据症颈项部疼痛, 且遇寒湿则痛甚, 此因寒邪兼夹风湿, 留滞经脉, 闭阻气血, 当属痛痹。治宜散寒通络, 祛风除湿。施以桂枝芍药知母汤加减, 处方:

桂枝 10g, 白芍 20g, 炙甘草 5g, 知母 12g, 干姜 5g, 麻黄 10g, 苍术 15g, 防风 10g, 炮附子 10g, 当归 30g, 葛根 20g, 细辛 3g, 羌活 12g, 独活 12g, 姜黄 15g。7剂, 水煎, 日服1剂。

二诊时患者自诉服药效佳, 诸症明显减轻, 自行停药2周, 复作。给予上方加威灵仙 15g, 继服1周。三诊时患者药后诸症悉减, 偶见上肢麻木, 余无不适。舌淡苔薄白, 脉弦滑。继服7剂以巩固药效。

以上所治病例, 方中桂枝与炮附子通阳宣痹, 温经散寒, 桂枝配麻黄、防风祛风而温散表湿, 苍术、炮附子、干姜、细辛助阳除湿。痹证日久, 易伤阴

临证辨治女性更年期高血压心悟

冯晓敬

(济南市中医医院, 山东济南 250012)

摘要 将女性更年期高血压分为3型辨治:阴虚阳亢型治以滋补肝肾,平肝潜阳,方用六味地黄丸加减;脾肾阳虚型治以温肾健脾,助阳扶元,方用二仙汤化裁;胆郁痰扰型治以清热化痰,和中安神,方用温胆汤增损。辨证治疗不仅具有降压作用,而且能够改善更年期症状。

关键词 高血压 辨证施治 更年期 女性

中图分类号 R259.441

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)08-0035-02

更年期高血压是由卵巢功能减退,致激素、神经递质等神经内分泌失衡,引起更年期综合征中的一种症状表现。中医学没有“更年期高血压”的病名,根据头痛、眩晕伴耳鸣、烘热汗出、虚烦、少寐等临床表现,辨证属于“眩晕”、“头痛”、“脏躁”、“郁证”等疾病的范畴。笔者立足于多年的临床实践,采用辨证施治的原则治疗本病,取得较好疗效。

1 阴虚阳亢型

《灵枢·海论》云:“髓海有余,则轻劲多力,自过其度;髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧。”妇女年近五十,肾气渐衰,天癸将竭,冲任虚衰,精血不足。肝与肾,母子相生,乙癸同源,肾阴亏损,水不涵木,木少滋荣,肝阴不足,肝阳偏亢,上扰清窍,故眩晕、头痛。正如叶天士《临证指南医案》载:“夫阳动莫制,皆脏阴少藏,自觉上实下虚……水亏不能涵木,厥阳化风鼓动,烦恼阳升,病斯发矣。”临床表现为头晕头痛,耳鸣眼花,烘热汗出,五心烦热,腰酸腿

软,四肢麻木,舌质红,苔少,脉弦细数。治宜滋补肝肾、平肝潜阳。方用六味地黄丸加减。

例1.郭某某,女,49岁。2012年10月12日初诊。

有高血压病史2月余。2个月前无明显诱因出现眩晕耳鸣,血压165/110mmHg,被某医院诊断为高血压病,经服美托洛尔、左旋氨氯地平药物,血压一直在150~170/100~110mmHg之间,遂改求中医治疗。刻诊:眩晕耳鸣,腰膝痠软,难以入眠,入眠后多梦,烦躁不安,潮热盗汗,颧红,月经前后无定期,舌红少津,脉弦细数。血压170/105mmHg。胸片、心电图检查未见异常。诊断为更年期高血压病。证属肾阴亏虚,肝阳上亢。治宜滋阴补肾,平肝潜阳。方选六味地黄汤加减。处方:

生地黄 30g,山药 24g,山萸肉 12g,丹皮 15g,泽泻 12g,女贞子 12g,旱莲草 12g,知母 15g,黄柏 12g,夏枯草 15g,生龟甲 30g,生牡蛎 30g,枸杞子 10g。6剂,每日1剂。

化热,正如《临证指南医案》所说:“初受风寒,已从热化……医者但执风寒湿三邪合成为痹,不晓病随时变之理。”因此应酌加滋阴清热药物,诸如知母、芍药可和阴行痹于里,行益阴清热之功。当归、姜黄活血止痛,羌独活合而行上下以祛全身风湿,葛根尤通颈项部经络以缓解颈项部酸痛。甘草和胃调中。诸药相合,表里兼顾,治以驱邪为首务,兼顾养阴,俾风湿去,则痹宣经通,热去阴复。

桂枝芍药知母汤为《金匮要略》中治疗久痹历节之证的方剂:“诸肢节疼痛,身体尪羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐,桂枝芍药知母汤主之。”本方为麻黄汤、桂枝汤、甘草附子汤诸方化裁而成,诸药

合而用之,表里兼顾,阴阳并调,气血同治,共行祛风除湿、温经散寒、滋阴清热之功,为治疗久痹之良方,以之加减治疗颈椎病亦卓有成效。

参考文献

- [1] 孙肖雷.颈椎病研究进展.中国医药导报,2008,5(24):26
- [2] 马祝高.葛根汤加减治疗颈椎病69例.陕西中医,2004,25(3):227

第一作者:庞源源(1990-),女,硕士研究生,从事中医治疗神经系统疑难病症的临床研究。pangyuanyuan1@126.com

收稿日期:2014-01-29

编辑:王沁凯