

密集型银质针松解术治疗慢性腰部软组织痛 32 例

张 艳¹ 张 英² 方朝辉³

(1.天津中医药大学,天津 300019; 2.连云港中医药高等职业技术学校,江苏连云港 222007;

3.朝晖中医医院,浙江金华 321100)

指导:樊小农

摘 要 目的:观察密集型银质针松解术治疗慢性腰部软组织痛的临床疗效。方法:应用密集型银质针松解术治疗慢性腰部软组织痛患者 32 例,1 周 1 次,观察治疗 1 周、10 周后的临床疗效。结果:治疗 1 周后显效 24 例,好转 6 例,无效 2 例;治疗 10 周后痊愈 30 例,显效 2 例,痊愈率 93.75%,总有效率 100%。结论:密集型银质针松解术治疗慢性腰部软组织痛有较好疗效。

关键词 软组织痛 密集型银质针松解术 腰

中图分类号 R686.05

文献标识码 A

文章编号 1672-397X(2014)07-0058-02

2011 年 6 月~2012 年 6 月期间,笔者运用银质针松解术治疗慢性腰部软组织痛 32 例,取得较好疗效,现报告如下。

1 一般资料

本组 32 例均为朝晖中医医院疼痛科门诊患者,男 17 例,女 15 例;年龄 15~67 岁,平均年龄 48.6 岁;病程 3~26 年,平均病程 14.8 年。

治疗的顺利实施,因此,有效、安全、快捷地解除便秘症状,可以提高患者对治疗的依从性,利于原发病的治疗。中医学认为神阙属任脉经,是任脉要穴、元气之所系、生气之源、五脏六腑之本。《厘正按摩要术》:“脐通五脏,真气往来之门也,故曰神阙。”故治脐即能发挥调理脏腑、扶正祛邪的功能。神阙穴皮肤角质层最薄,无脂肪组织,和筋膜、腹膜直接相连;脐下腹膜有丰富的静脉网,药物在脐渗透后,直接扩散到静脉网而进入体循环,吸收快,首过清除少,疗效可靠。现代药代动力学也证明,药物经脐部给药的生物利用度是前臂给药的 1~6 倍。所以,神阙穴给药有利于药物直达病所,发挥药效。大黄性味苦寒,归脾、胃、大肠、肝及心包经,是泻下通便良药,具有祛瘀生新、逐瘀通经、泻下导滞、泻热通便的作用;玄明粉性味辛咸寒,归胃、心、肺、大肠经,具有泻热通便、软坚散结、清热解毒、清肺解暑、消积和胃的作用。两药合用,共奏散结通滞、润肠通便之效。国内有很多学者采用神阙穴中药贴敷治疗肿瘤患者便秘、恶心呕吐等消化道反应,取得了良好

2 治疗方法

取穴:阿是穴(压痛点)。操作方法:患者取俯卧位,在患者腰部、腰骶部、骶髂关节等处按压寻找压痛点,用笔标记进针点,每个进针点间距离约 2cm,碘伏消毒压痛点,每个进针点皮下注射 0.125%利多卡因形成 1cm² 大小皮丘,选择长度适合(针刺后约 6cm 长度留在皮肤外)的银质针针刺已标记的进针

的效果^[3-5]。我们采用大黄玄明膏贴敷神阙穴治疗肠癌化疗后便秘,具有安全性高、副作用小、疗效佳、价格便宜、操作简单等优点,值得在临床上推广使用。

5 参考文献

- [1] 张丹,夏志伟.功能性便秘的罗马Ⅲ标准.中国医刊,2008,43(12):63
- [2] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行).北京:中国医药科技出版社,2002:124
- [3] 江立斌,张玲莉.大黄膏敷神阙穴防治肺癌化疗后便秘的临床观察.江苏中医药,2012,44(7):58
- [4] 魏巧文.中药穴位贴敷治疗肿瘤患者便秘 28 例临床观察.江苏中医药,2011,43(6):59
- [5] 叶循雯.中药外敷神阙穴防治化疗反应 58 例.山东中医杂志,2011,30(8):557

第一作者:潘迎英(1969-),女,本科学历,主任中医师,从事肿瘤、血液病诊治工作。nrain0508@yahoo.com

收稿日期:2014-01-19

编辑:华 由 王沁凯

点。针间皮肤用纯棉旧布块覆盖或填塞,勿使外露,其厚度以能阻隔艾炷燃烧的辐射热为度;在每一针柄装上艾炷,将95%酒精滴于艾炷上直至包纸半湿,点燃艾炷直至燃尽,共灸1~3壮。1周1次,1次为1个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 痊愈:腰痛完全消失;显效:腰痛明显减轻,活动转侧仰俯轻度受限;好转:腰痛较前有所减轻,腰部仅有轻度压痛,活动尚可;无效:腰痛未减轻或加重。

3.2 治疗结果 本组32例中,治疗1周后显效24例,好转6例,无效2例;治疗10周后痊愈30例,显效2例(为病程20年以上病例),痊愈率93.75%,总有效率100%。

4 典型病例

张某,男,20岁。2011年8月12日初诊。

患者3年前扭伤腰部,未彻底治愈,以后腰部疼痛反复发作,弯腰不能,逢劳累或阴雨天加重。曾行口服西药、理疗等治疗,效果不佳。经腰部X线片和CT等检查,均未见器质性病变。刻下腰骶部疼痛,劳累后腰疼加重,弯腰时疼痛放射至大腿内侧、小腿,自感腰部僵硬无法弯下,咳嗽时疼痛加剧,舌苔白腻,脉沉。在腰骶部按压寻找压痛点,采用银质针松解术,1个疗程后症状明显缓解,继续治疗1个疗程,症状基本消失,隔周进行第3次治疗,疼痛完全消失,可自由做弯腰动作,3个月后随访未复发。

5 讨论

随着生活、工作习惯等的改变,慢性腰部软组织痛患者数量逐渐增多,严重降低人们的生活质量,也对社会经济造成很大影响。本病是由软组织的急、慢性损伤而引起的筋膜、肌肉无菌性炎症性疼痛,严重者可继发引起肌痉挛或肌挛缩。病势缠绵,反复难愈,治疗棘手^[1]。因此,如何取得持续、稳定的疗效,是十分重要的问题。中医学认为此病属“痹证”范畴。《景岳全书》曰:“痹者闭也,以气血之邪所闭,不得通而痛也。”

密集型银质针松解术对慢性腰部软组织痛具有独特的疗效。密集型银质针松解术是宣蛰人在临床实践中首创的一种侵入性的物理疗法,主要用于治疗软组织疼痛^[2310]。其治疗作用是:利用银质针刺入肌肉软组织压痛部位,到达肌筋膜在骨骼的附着点,然后导热,利用温热起到温经通痹的作用。通过测定银质针肌肉导热治疗前后及治疗后1个月的软组织病变部位局部深层组织血流量变化的实验结果提示,银质针导热具有明显增加局部血供的治

疗作用^[3]。银质针温热作用可加快局部循环和代谢,促使机体产生免疫反应,促进无菌性炎症的吸收^[4]。在银质针尾处行艾炷燃烧加热,测得刺入皮内的针体温度为55℃,针尖温度为39~41℃,这正是激发体内免疫系统和酶系统活性的最佳温度,也是控制局部疼痛的适宜温度,这种热能传导到深层发痛部位,且扩散到周围病变软组织,这是一般物理疗法可比拟的^[5]。另外该银质针是采用85%白银掺杂少许铜熔合金熔炼而成,针端尖而不锐,进针穿刺可起钝性分离作用^[2420]。但笔者观察到,单次治疗疗效并不彻底,一般病例通过2~3次治疗较为彻底,病情反复病久者治疗次数应相应增加,方能取得更为持久的疗效。

密集型银质针松解术功效主要有:(1)消除炎症反应;(2)增加局部血运;(3)松解肌肉痉挛。其功效的综合效应则是产生持久的治痛的作用。此法是非手术疗法中集3种功效于一体的方法,是中医学针刺疗法走向现代的成功尝试,且疗效显著,价格低廉,值得在临床上推广使用。

6 参考文献

- [1] 樊莉,蒙昌荣,米建平,等.毫针火针治疗慢性腰肌劳损的临床疗效观察.河北中医,2005,27(10):759
 - [2] 宣蛰人.宣蛰人软组织外科学.上海:文汇出版社,2002
 - [3] 王福根,付秋涛,侯京山,等.银质针治疗腰椎管外软组织损害后局部血流量变化观察.中国疼痛医学杂志,2001,7(2):80
 - [4] 冯传有,陈华,王福根,等.热传导银质针治疗对股四头肌慢性损伤兔骨骼肌白细胞介素8水平的影响.中国临床康复,2005,9(18):98
 - [5] 李仲廉,化勇.慢性疼痛治疗学基础.北京:人民军医出版社,2003:282
- 第一作者:张艳(1987-),女,硕士研究生,针灸推拿学专业。1920835413@qq.com

收稿日期:2014-02-22

编辑:华 由 王沁凯

