



周玉艳

江苏省名中医

1939年生,上海人,本科学历,主任中医师,南京中医药大学教授。曾任江苏省针灸学会理事、南京市针灸学会副会长、江苏省针灸重点实验室学术委员会委员。

单位:南京市中医院(邮编:210001)

最擅长治疗的疾病:各种脊柱相关疾病、神

经内分泌系统疾病以及不孕症等,各种急慢性扭伤、腰椎间盘突出症、顽固性面瘫。

主要学术成就及获奖情况:发表学术论文10余篇,主持完成省市各级课题3项,其中1项获南京市科技成果三等奖,曾获南京市科技战线先进工作者、南京市红十字会先进工作者等称号。江苏省首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

关键词 医学家 江苏 周玉艳 交经刺法

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)07-0022-01

- 方名:** 交经刺法
- 取穴:** 阳池(对侧),阳谷(对侧)。
- 功能:** 活血行气,通络止痛,调筋复位。
- 主治:** 外踝扭伤。
- 手法:** 针刺手法以提插、捻转泻法为主,留针30min,间歇行针2~3次,促进经气运行。扭伤24h后,可配合局部的艾灸。
- 方解:** 急慢性扭伤一般导致局部络伤血溢,经络痹阻不通而造成患处疼痛和功能障碍。根据“手足同名经经气相接”的理论,采用巨刺法,取穴对侧阳池、阳谷,同时进行局部功能锻炼,可迅速起到调筋通络、活血行气止痛作用,恢复功能,缩短病程。



陈玉昌

盐城市名中医

1965年生,江苏射阳人,本科学历,主任中医师,内科主任,江苏省中医药学会脾胃病专业委员会常务委员,盐城市脾胃病重点学科带头人。

单位:射阳县中医院(邮编:224300)

最擅长治疗的疾病:脾胃病

主要学术成就及获奖情况:发表医学学术论文

20余篇,参与编写专著1部,主持和参与多项市级科研项目,获盐城市科技进步奖2项、盐城市医学新技术引进奖1项,曾获得“江苏省优秀青年中医药工作者”、“盐城市卫生行风先进个人”、“射阳县拔尖技术人才”、“射阳县十佳人民满意医务工作者”等荣誉称号。

关键词 医学家 江苏 陈玉昌 参芪活血汤

中图分类号 R-092

文献标识码 E

文章编号 1672-397X(2014)07-0022-01

- 方名:** 参芪活血汤
- 组成:** 党参15g,黄芪30g,炒白术15g,茯苓15g,陈皮10g,川芎15g,莪术10g,丹参10g,白及10g,砂仁(后下)6g,白芍10g,谷麦芽(各)15g,炙甘草5g。
- 功能:** 益气健脾,活血通络。
- 主治:** 慢性萎缩性胃炎。
- 用法:** 每日1剂,水煎2次,口服。
- 方解:** 方由四君子汤、丹参饮等方化裁,慢性萎缩性胃炎临床常以胃脘胀痛、痞满纳差等为主症,多属“胃脘痛”、“痞证”等范畴,病程迁延,反复难愈,据“久病必虚”、“久病多瘀”之说,脾胃虚损、因虚致瘀是其病理基础,故以益气活血为立法基础,方中党参、黄芪、白术、茯苓配伍陈皮、砂仁益气健脾、调中快膈;丹参、白及通利血脉、散瘀生肌;莪术、川芎功偏活血、兼行气滞,白芍、甘草酸甘相伍、缓急止痛。全方补中兼行,攻伐有度,共奏益气健脾、化瘀通络之功,而无“虚虚实实”之嫌。

收稿日期:2014-05-15

编辑:吕慰秋